



# LEPRA:

## LA ENFERMEDAD MILENARIA

**La lepra es una enfermedad infecciosa crónica, que evoluciona lentamente**, cuyo tiempo medio de incubación es de cinco años, aunque los síntomas pueden tardar hasta 20 años en aparecer.

A diferencia de la mayoría de las enfermedades infecciosas desatendidas, que son causadas por parásitos, la lepra es causada por una bacteria, *Mycobacterium leprae*, también conocida como bacilo de Hansen. La enfermedad afecta principalmente a la piel, los nervios periféricos, la mucosa de las vías respiratorias y los ojos. Es curable y la discapacidad que produce puede evitarse cuando se diagnostica y trata adecuadamente en las primeras fases de la infección. Sin embargo, en aquellos casos no tratados, la infección y las reacciones que se presentan durante la enfermedad pueden tener secuelas progresivas y permanentes, entre ellas, deformidades y mutilaciones, la disminución de la movilidad de las extremidades e incluso ceguera.



*El examen de piel y sensibilidad a los niños es clave en la detección temprana de la enfermedad de Hansen.*

La lepra es una de las enfermedades infecciosas más antiguas, reconocida desde las civilizaciones de Egipto, India y China, y descrita en textos bíblicos. A lo largo de la historia, los enfermos con lepra se han visto condenados al ostracismo por sus familias y comunidades, y han sufrido de gran estigma y discriminación social, situación que persiste en nuestros días.

Aunque la lepra no es muy contagiosa, se transmite por el contacto directo con fluidos corporales de la nariz y la boca, aunque solo cuando se da el contacto estrecho y frecuente con enfermos sin tratar.

Gracias al compromiso, persistencia y trabajo de los países, en 2000 se alcanzó la meta de eliminación de la lepra como problema de salud pública en el mundo, al lograr que la tasa de morbilidad por

lepra disminuyera a menos de 1 caso por 10.000 habitantes en todo el planeta. No obstante, desafiando esas metas, las nuevas estrategias aspiran a llegar a las mismas tasas en el ámbito nacional de los países que aún no las han logrado o en territorios determinados de cada país (estados, departamentos), e ir acotando la lucha contra la enfermedad en aquellas comunidades donde continúa la transmisión.

Los datos más recientes disponibles señalan que se habían notificado 213 899 nuevos casos de lepra en el mundo en 2014. Ese mismo año, 81% de los nuevos casos de lepra en el mundo se notificaron en 3 países con más de 1.000 casos nuevos anuales cada uno, a saber: India, 125 785 casos; Brasil, 31 064 casos, e Indonesia, 17 025 casos.



**"EN 2000, SE ALCANZÓ LA META DE ELIMINACIÓN DE LA LEPROSIS COMO PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA EN EL MUNDO, AL LOGRAR QUE LA TASA DE MORBILIDAD POR LEPROSIS DISMINUYERA A MENOS DE 1 CASO POR 10 000 HABITANTES EN TODO EL PLANETA."**

## LA LEPRA EN LAS AMÉRICAS

**Los nuevos casos de lepra detectados en las Américas disminuyeron un 35,8% en la última década, al pasar de 52 662 casos nuevos anuales en 2004 a 33 789 en 2014.** Todos los países de las Américas han conseguido la meta de eliminación de la lepra a nivel nacional, con la excepción de Brasil, donde 1,27 personas por 10 000 habitantes están infectadas por lepra. Sin embargo, en los últimos 5 años se han detectado nuevos casos de lepra en un total de 24 países de las Américas. El 94% de estos nuevos casos se localizaron en Brasil.

Actualmente, los países que notifican más de 100 casos nuevos por año en América Latina y el Caribe son: Argentina, Bolivia, Brasil, Colombia, Cuba, Ecuador, México, Paraguay, República Dominicana y Venezuela. Estos datos demuestran que, a pesar de los logros conseguidos, habrá que seguir tomando medidas de control de esta enfermedad para dar sostenibilidad a las metas alcanzadas.



**“EN LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS SE HAN DETECTADO NUEVOS CASOS DE LEPRA EN UN TOTAL DE 24 PAÍSES DE LAS AMÉRICAS. EL 94% DE ESTOS NUEVOS CASOS SE LOCALIZARON EN BRASIL.”**

## ¿POR QUÉ SIGUE HABIENDO LEPRA EN LAS AMÉRICAS?

**La infección es más frecuente entre los hombres que entre las mujeres,** sin que se haya podido determinar el motivo de esa diferencia, aunque podría deberse a la ocupación y formas

de exposición. Las condiciones de vivienda deficientes y el hacinamiento influyen de manera importante en el mantenimiento de la transmisión de la lepra.

## ■ ¿QUÉ MEDIDAS PUEDEN REDUCIR EL SUFRIMIENTO DE LOS AFECTADOS?

**El objetivo acordado por los Estados Miembros de la OPS/OMS, es lograr una prevalencia de menos de 1 caso por 10 000 habitantes en las divisiones político-administrativas principales de cada país, es decir, región, estado, provincia o departamento.**

La administración de tratamiento (poliquimioterapia), es la intervención principal de la lucha contra la lepra y la OMS lo proporciona gratuitamente en las Américas desde 1995. Además, se aplican las siguientes estrategias complementarias:

- La búsqueda activa de casos entre los contactos directos de las personas afectadas; las personas que conviven con los casos se someten a un examen minucioso para detectar signos de lepra, principalmente manchas en la piel con pérdida de sensibilidad.
- Mejoramiento del acceso a diagnóstico y tratamiento mediante la creación de sistemas de atención primaria accesibles y flexibles para la población en riesgo y los afectados.

- Concientización de las comunidades para que los casos con sospecha de lepra y en los enfermos acudan lo antes posible en busca de atención médica.
- Lucha contra la estigmatización y la discriminación de las personas afectadas por la lepra y sus familiares.
- Prevención, detección temprana y rehabilitación de la discapacidad causada por la lepra.
- Integración de los servicios de atención de la lepra a la atención primaria de salud e inclusión de actividades de los programas de control de la lepra como parte del abordaje integrado de las enfermedades infecciosas desatendidas.



**“LA ADMINISTRACIÓN DE TRATAMIENTO (POLIQUIMIOTERAPIA), ES LA INTERVENCIÓN PRINCIPAL DE LA LUCHA CONTRA LA LEPRO Y LA OMS LO PROPORCIONA GRATUITAMENTE A TODOS LOS INFECTADOS DE LAS AMÉRICAS DESDE 1995.”**

## ▶ ¿QUÉ SE ESTÁ HACIENDO EN LAS AMÉRICAS?

**El gran éxito en la batalla mundial contra la lepra ha resultado de la participación activa de los países endémicos, los donantes y las organizaciones no gubernamentales en la aplicación de las estrategias recomendadas por la Organización Mundial de la Salud.**

En América Latina y el Caribe, la OPS/OMS formuló en 2012 un plan de acción para acelerar la eliminación de la infección como problema de salud pública en las subdivisiones político-administrativas principales de cada país cuyas líneas de acción prioritarias son:

- 1.** Mantener y fortalecer los sistemas de vigilancia de la lepra para garantizar la detección oportuna de todos los casos y la prevención de la discapacidad.
- 2.** Garantizar la provisión de servicios de atención médica de calidad a los enfermos de lepra, como parte de la atención primaria en salud.

La OPS/OMS suministra de forma gratuita a las autoridades nacionales de salud y a los programas nacionales de control de la lepra en las Américas los medicamentos necesarios para el tratamiento de todos los casos diagnosticados.

---

*Secuelas de la enfermedad de Hansen.*

## ▶ ¿CUÁLES SON LOS ÉXITOS ALCANZADOS?

**La lepra ha sido eliminada como problema nacional de salud pública en 34 de los 35 países o territorios del continente americano (menos Brasil), logro que se ha sostenido por 14 años consecutivos.**

Otros avances destacados:

- Ha habido una disminución progresiva de los casos nuevos de lepra, de 56 662 en 2004 a 33 789 en 2014.
- En el mismo período, se redujo en 45% la prevalencia de la enfermedad, medida por el número de casos en tratamiento al final del año.
- Un total de 16 países han eliminado la lepra como problema de salud pública de sus subdivisiones político-administrativas principales (regiones, estados, departamentos, provincias).
- Colombia y Cuba están cerca de alcanzar la eliminación de la lepra en el ámbito municipal (segundo nivel de subdivisión político-administrativa).
- Brasil ha contraído el compromiso político de lograr, en un futuro cercano, la eliminación de la lepra, así como de reducir la carga de la enfermedad; para ello cuenta con un programa sólido que ha integrado de manera innovadora estrategias con otras enfermedades infecciosas desatendidas.
- Varios países de las Américas han reconocido la importancia del monitoreo de la eliminación de la lepra con base en las pautas de la OMS, como instrumento para probar los avances hacia la meta de eliminación. Algunos países, por ejemplo, Argentina, Brasil y Colombia, han puesto en marcha esa intervención recientemente.

