

# Día mundial para la prevención del suicidio 10 de septiembre



**TENDER LA MANO Y  
SALVAR VIDAS**



**Organización  
Panamericana  
de la Salud**



**Organización  
Mundial de la Salud**  
OFICINA REGIONAL PARA LAS **Américas**



# “Prevenir el suicidio: Tender la mano y salvar vidas”

Es el lema para el día mundial para la prevención del suicidio 2015

Desde el 2003, cada 10 de septiembre, la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio (IASP) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) promocionan el Día Mundial de la Prevención del suicidio.



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS **Américas**



## Datos y cifras generales publicados por la OMS

- Cada año se calcula que más de 800.000 personas mueren por suicidio.
- Por cada suicidio, existe la probabilidad de haber cometido más de 20 intentos.
- El 75% de los suicidios ocurren en países de ingresos bajos y medianos.
- La intoxicación con plaguicidas, el ahorcamiento y las armas de fuego son algunos de las formas más comunes de suicidio .

## Datos y Cifras Generales publicados por la OMS

- El suicidio es la **segunda causa principal** de defunción en el grupo etario de **15 a 29 años**.
- Las conductas suicidas representan el **15%** de los **15.000 accidentes mortales** que se producen a **diario en el mundo**.
- Los **hombres** cometen más **suicidios** que las mujeres, pero ellas tienen más intentos.
- Entre la población en general, un intento de suicidio no consumado es el factor individual de riesgo más importante

La OPS reconoce que el **suicidio es una prioridad de salud pública**, ha incluido el suicidio como uno de sus indicadores de impacto en el **Plan de acción de Salud Mental 2015-2020**



**Compromiso acordado por todos los países de la región**

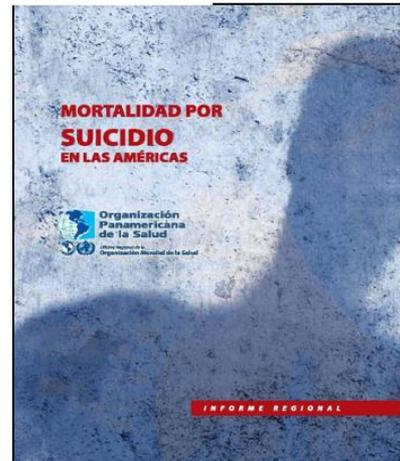
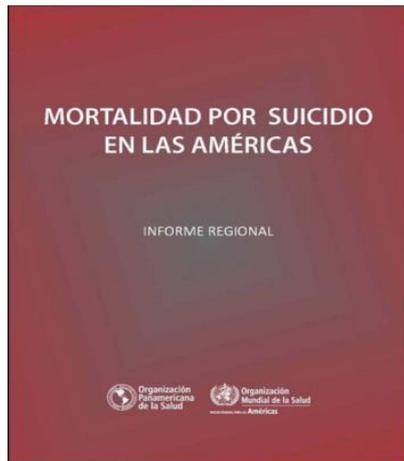




## Problemática del Suicidio en la región de las américas

Análisis de los datos:

- 1990-2009
- 2005-2009



## Panorama del suicidio en la Región de las Américas

- Un total de 65.000 personas mueren por suicidio cada año en la región.
- El suicidio representa 12,4% de las causas externas de muerte en las Américas:
  - 19,5% en América del Norte y
  - 7,9% en América del Sur
- El suicidio es alrededor de 4 veces más en hombres que en mujeres. Sin embargo los intentos son mayores en las mujeres.

## Panorama del suicidio en la Región de las Américas

### Edad y suicidio

- El 36,8%, de los suicidios se vio entre los 25 y los 44 años y el 25,6% entre los 45 y los 59 años.

### Método de suicidios variaba según el sexo

- En los hombres: la asfixia es el método más utilizado, seguido por las armas de fuego y envenenamiento.
- En las mujeres: El envenenamiento y la asfixia fueron los métodos de suicidios más.

## Factores individuales de riesgo

1. Principal Factor de riesgo es un Intento previo de suicidio.
2. Consumo nocivo de alcohol y otras sustancias.
3. Perdidas de trabajo, problemas financieros.
4. Dolor crónico y enfermedades.
5. Antecedentes familiares de suicidio.
6. Factores genéticos y biológicos

## **Intervenciones Pertinentes para el Sistema de Salud**

- Fortalecimiento de Políticas de salud mental.
- Políticas para reducir el consumo nocivo de alcohol.
- Aumento de acceso a servicios de atención de salud
- Restricción del acceso medios utilizables para suicidarse.
- Concientización acerca de salud mental, trastornos debidos al consumo de sustancias y suicidio

## Mensajes Clave

- **Los suicidios son prevenibles.** Para que las respuestas nacionales sean eficaces, se necesita una estrategia integral multisectorial de prevención.
- **La restricción de la disponibilidad, de la accesibilidad y la fuerza atractiva de los medios** al suicidio es un componente clave de los esfuerzos de prevención de suicidios (por ejemplo, plaguicidas, armas de fuego y ciertos medicamentos).
- **Programas de capacitación** para personal de salud no especializado en la evaluación y el manejo de comportamientos suicidas son un camino clave hacia adelante en prevención de suicidios
- **Seguimiento de la atención** a personas que han intentando suicidarse y prestación de apoyo comunitario.
- **Información responsable** por parte de los medios de comunicación.

## Consejos para los medios de comunicación

¿QUÉ  
HACER?



- Trabajar estrechamente con autoridades de la salud en la información sobre los hechos.
- Referirse al suicidio como un hecho logrado, no uno exitoso.
- Resaltar las alternativas al suicidio.
- Proporcionar información sobre líneas de ayuda y recursos comunitarios.
- Publicitar indicadores de riesgo y señales de advertencia.

## Consejos para los medios de comunicación

¿QUÉ **NO**  
HACER?



- No publicar fotografías o notas suicidas.
- No informar detalles específicos del método usado.
- No dar razones simplistas.
- No glorificar ni sensacionalizar el suicidio.
- No usar estereotipos religiosos o culturales.
- No aportar culpas.

## Mitos comunes de los comportamientos suicidas

### Mito

- Quienes hablan de suicidio no tienen la intención de cometerlo

### Verdad

- Quienes hablan de suicidio pueden estar pidiendo ayuda o apoyo. Un número significativo de personas que contemplan el suicidio presentan ansiedad, depresión, desesperanza y suelen carecer otra opción

## Mitos comunes de los comportamientos suicidas

### Mito

- La mayoría de los suicidios suceden repentinamente, sin advertencia previa

### Verdad

- La mayoría de los suicidios han ido precedidos de signos de advertencia verbal o conductual. Desde luego, algunos suicidios se cometen sin advertencia previa. Pero es importante conocer los signos de advertencia y tenerlos presente

## Mitos comunes de los comportamientos suicidas

### Mito

- Solo las personas con trastornos mentales se suicidan

### Verdad

- El comportamiento suicida indica una infelicidad profunda, pero no necesariamente un trastorno mental. Muchas personas que viven con trastornos mentales no son afectadas por el comportamiento suicida, y no toda las personas que se quitan la vida tienen un trastorno mental

## Mitos comunes de los comportamientos suicidas

### Mito

- Persona que ha intentado suicidarse, nunca volverá a intentarlo otra vez

### Verdad

- Los intentos de suicidio son un pronóstico fundamental al suicidio consumado. Se considera un importante factor de riesgo

## **Atención a la persona con comportamientos suicidas**

**Cuidar con confianza**

**Tratar con respeto**

**Empatizar con las emociones**

**Escuchar con calidez y comprensión**



# Día Mundial para la prevención del suicidio

**PREVENIR EL SUICIDIO:  
TENDER LA MANO Y  
SALVAR VIDAS**



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

