



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

ENFERMEDADES INFECCIOSAS DESATENDIDAS



CEGUERA POR TRACOMA

¿Qué es el tracoma?

- El tracoma es una de las enfermedades infecciosas más antiguas conocidas por el hombre. Es causada por la bacteria *Chlamydia trachomatis*, la cual se transmite a través del contacto con secreciones oculares de personas infectadas (uso compartido de toallas y pañuelos, contacto con los dedos, etc.), y a través de moscas que contribuyen a la propagación.
- La infección ocular repetida con *Chlamydia trachomatis* a lo largo de muchos años produce cicatrices en la parte interna del párpado superior, lo que ocasiona que el párpado se retraiga y las pestañas se vuelvan hacia adentro (signo conocido como triquiasis tracomatosa) rozando el globo ocular lo cual causa dolor, malestar y daño permanente a la córnea.
- El daño de la córnea deteriora la visión. Si no se trata, esta condición lleva irreversiblemente a opacidad corneal y ceguera. La edad en la que ocurre esta discapacidad depende de varios factores, incluyendo la intensidad de la transmisión a nivel local. En comunidades con muy alta endemicidad esto puede suceder en la niñez, aunque es más común entre los 30 y 40 años de edad.
- La infección afecta más a las personas que viven en extrema pobreza. Los principales factores que pueden contribuir a la transmisión de la enfermedad son: higiene deficiente; hogares hacinados; escasez de agua; y acceso inapropiado a letrinas y servicios de saneamiento.
- Las mujeres tienen un riesgo cuatro veces mayor que los hombres de llegar a sufrir de ceguera por esta causa, probablemente debido a su contacto cercano con niños infectados.
- Esta enfermedad puede prevenirse con acceso a agua potable y saneamiento apropiado.
- La higiene facial que no elimina las secreciones oculares contaminadas con la bacteria, así como el uso compartido de toallas entre los niños aumenta la persistencia de la infección en una comunidad.

Datos clave

- A nivel mundial, el tracoma se conoce como un problema de salud pública en 42 países y es responsable de la ceguera y discapacidad visual de cerca de 1,9 millones de personas.
- El tracoma es una de las principales causas infecciosas de ceguera prevenible y es hiperendémica en áreas rurales, pobres y remotas de países en África, Asia, Sur y Centro América, Australia y el Oriente Medio.
- En la región de las Américas hay evidencia del tracoma, incluyendo ceguera causada por tracoma, en Brasil, Colombia y Guatemala. Se estima que hasta 5 millones de personas están en riesgo de contraer la enfermedad.
- En el año 2017, México recibió la validación de la OMS por haber eliminado el tracoma como un problema de salud pública, convirtiéndose en el primer país de la Región en alcanzar esta meta.

Respuesta de la OPS/OMS

- La OPS/OMS apoya a los países en la implementación de la [Estrategia SAFE](#) (por sus siglas en inglés – Surgery, Antibiotic, Facial cleanliness and Environmental improvement), que consiste en implementar la cirugía para corregir la triquiasis, el tratamiento con antibióticos (azitromicina) para tratar la infección por *C. trachomatis*, la higiene facial y el mejoramiento ambiental para reducir la transmisión de una persona a otra.
- La Organización apoya al foro regional en el que participan los cuatro países de las Américas que han tenido comunidades afectadas por el tracoma (México, Guatemala, Colombia y Brasil) en el que junto a expertos de otras organizaciones analizan la situación en la región y dan recomendaciones técnicas para lograr a la eliminación del tracoma.
- En 2016, el Consejo Directivo de la OPS/OMS aprobó la Resolución [CD55.R9](#) con el objetivo de implementar un plan para la eliminación de las enfermedades infecciosas desatendidas, entre las que se incluye el tracoma.