

LAS BRIGADAS DE TRACOMA: HÉROES DE LA ELIMINACIÓN DE LA CEGUERA EN CHIAPAS

Desde finales del siglo XIX, las comunidades del estado mexicano de Chiapas sabían de la existencia de una enfermedad de los ojos, que en los casos más graves producía ceguera, pero no sabían de qué enfermedad se trataba.

“En maya, le llaman ‘chalam choks’ porque el efecto directo es la crecida de doble cabello en las pestañas. Niños y adultos venían padeciendo dramáticamente esta enfermedad, pero no le encontrábamos ni nombre, ni solución, ni medicamento”, explicó Esteban Guzmán Jiménez, presidente municipal de Tenejapa.

La infección se identificó como ceguera por tracoma, la cual ha sido endémica en 246 comunidades de cinco municipios del estado de Chiapas (Chanal, Huixtán, Oxchuc, Tenejapa y San Juan Cancuc), afectando a un total de 146 207 personas.

Actualmente, gracias a la suma de los esfuerzos gubernamentales y de varios socios y aliados, así como de las propias comunidades afectadas, el país está listo para solicitar la validación oficial de la OMS de la eliminación del tracoma como problema de salud pública, lo cual coronaría a México como el primer país endémico de las Américas libre de tracoma.

Guzmán Jiménez celebra “las inversiones que han llegado desde hace 20 años por acá para mitigar los diferentes factores causantes de la enfermedad”, como la falta de agua potable, las condiciones básicas de saneamiento o viviendas insalubres. El líder indígena explica cómo la mejora de la calidad de vida del municipio ha contribuido directamente a disminuir la transmisión de la enfermedad. Entre las mejoras se encuentra la disponibilidad de espacios específicos para las necesidades fisiológicas o el inculcar a los padres y madres de familia la importancia de lavar la ropa de los niños para eliminar las bacterias y evitar la potencial transmisión.



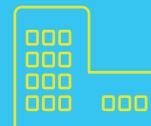
Brigadistas hacen examen ocular a niños de Chiapas, México en busca de tracoma ocular.

El Gobierno de Chiapas especifica que en 2010 se destinaron más de 470 millones de dólares estadounidenses a los programas de Agua Potable, Alcantarillado y Saneamiento en Zonas Urbanas y al convenio para la Construcción y Rehabilitación de Sistemas de Agua Potable y Saneamiento en Zonas Rurales.

Asimismo, las autoridades hacen hincapié en "la inversión en obras hidráulicas, de saneamiento y tratamiento de residuos sólidos en los municipios conocidos con tracoma", donde hasta la fecha se han invertido más de 16 millones de dólares estadounidenses.

Desde 2004, la Secretaría de Salud de México, con la colaboración de otros ministerios, ha tomado una serie de medidas para lograr la eliminación de la ceguera en Chiapas, medidas que se aplican localmente con el liderazgo de las Brigadas de Tracoma.

Las tareas de este grupo de médicos, personal de enfermería y personal técnico especialmente formado para combatir el tracoma, hicieron posible reducir el número de casos. En 2012, se registraron tan solo 36 casos de infección entre niños menores de 9 años de edad y menos de 1 caso de ceguera por 1.000 ha-



"EL GOBIERNO DE CHIAPAS ESPECIFICA QUE EN 2010 SE DESTINARON MÁS DE 470 MILLONES DE DÓLARES ESTADOUNIDENSES A LOS PROGRAMAS DE AGUA POTABLE, ALCANTARILLADO Y SANEAMIENTO EN ZONAS URBANAS Y AL CONVENIO PARA LA CONSTRUCCIÓN Y REHABILITACIÓN DE SISTEMAS DE AGUA POTABLE Y SANEAMIENTO EN ZONAS RURALES."

bitantes. Así, se cumplieron los criterios internacionales para determinar la eliminación del tracoma como problema de salud pública.

¿Pero cómo funcionan las Brigadas de Tracoma? Marcela Gómez, una de sus miembros, explica que el objetivo principal es el barrido intencionado de casos, es decir, la búsqueda de nuevos casos de infección y el tratamiento de los ya existentes, casa por casa, en cada una de las comunidades endémicas. El proceso se inicia con la petición a las autoridades locales para administrar el tratamiento, así como la asignación de un guía local que ayude a realizar el recorrido y haga de traductor, de ser necesario, dado que la mayoría de pueblos tienen su propia lengua o dialecto.

Una vez en las viviendas, Gómez indica, "realizamos una encuesta familiar, seguida de la revisión oftalmológica, para terminar con la promoción, en su lengua materna, de buenas prácticas de salud".

Todos los niños con inflamación de los párpados causada por tracoma reciben una única dosis del antibiótico azitromicina; a los pacientes adultos en fase crónica se les sensibiliza para que acepten someterse a cirugía. Guillermo de la Torre, enfermero de una de las unidades,

señala que normalmente son los guías o incluso las autoridades locales quienes explican los beneficios de la cirugía a los enfermos, en su mayoría adultos mayores, y los riesgos de quedarse ciegos si optan por no hacérsela. "Todos los tratamientos son totalmente gratuitos para los afectados. En el caso de las cirugías, nos encargamos de llevarlos de su casa a la unidad de salud, se da comida al paciente y al acompañante y después se les regresa a sus casas", detalla de la Torre.

Ambos brigadistas están de acuerdo en afirmar que "lo mejor del programa es la gratitud de la población".

Más allá de la detección de casos, el suministro de tratamiento y las cirugías, las Brigadas de Tracoma se encargan de inculcar a los más pequeños prácticas básicas de aseo personal, con hincapié en la higiene facial y de las manos.

De hecho, "el desafío más importante fue cómo hacer cambiar las costumbres de higiene en las localidades, sobre todo en aquellas sin agua potable o con difícil acceso a ella", subrayó el enfermero.

Marcela Gómez y Guillermo de la Torre aplauden el éxito del programa en el décimo aniversario de su lanzamiento y corean al unisono el lema de la Brigada: "Con jabón, agua e higiene el tracoma previene".



"EN 2012, SE REGISTRARON TAN SOLO 36 CASOS DE INFECCIÓN ENTRE NIÑOS MENORES DE 9 AÑOS DE EDAD Y MENOS DE 1 CASO DE CEGUERA POR 1.000 HABITANTES."