



# UN CONJUNTO DE MEDIDAS PARA ELIMINAR DEL SUMINISTRO MUNDIAL DE ALIMENTOS LAS GRASAS TRANS DE PRODUCCIÓN INDUSTRIAL SIN GRASAS TRANS PARA 2023

- › Las grasas trans de producción industrial son compuestos artificiales nocivos que están presentes en diferentes alimentos, grasas y aceites.
- › Las grasas trans obstruyen las arterias y aumentan el riesgo de cardiopatía coronaria.
- › Las grasas trans son responsables de más de medio millón de muertes anuales por cardiopatía.
- › La eliminación de las grasas trans de los alimentos y su sustitución por alternativas más saludables es viable y está teniendo lugar en muchos países de ingresos elevados.
- › El conjunto de medidas propuesto por la OMS (denominado REPLACE por su acrónimo en inglés) ofrece a los gobiernos una estrategia para lograr una eliminación rápida, completa y persistente de las grasas trans de producción industrial en el suministro nacional de alimentos.

## DICHO CONJUNTO DE MEDIDAS ABARCA SEIS ÁREAS DE ACCIÓN:

REPLACE					
REVIEW	PROMOTE	LEGISLATE	ASSESS	CREATE	ENFORCE
Examen de las fuentes dietéticas de grasas trans de producción industrial y de los cambios de política necesarios.	Fomento de la sustitución de las grasas trans de producción industrial por grasas y aceites más saludables.	Legislación o aprobación de medidas reguladoras para eliminar las grasas trans de producción industrial.	Evaluación y seguimiento del contenido de grasas trans en los alimentos y de los cambios de su consumo por la población.	Concienciación de los planificadores de políticas, los productores, los proveedores y la población sobre los efectos negativos de las grasas trans en la salud.	Obligación de cumplimiento de las políticas y regulaciones.

Si se eliminaran las grasas trans de producción industrial del suministro mundial de alimentos y se sustituyeran por aceites más saludables se salvarían más de 500 000 vidas al año.

Este conjunto de medidas ofrece a los gobiernos instrumentos de eficacia demostrada que los ayudarán a eliminar las grasas trans de producción industrial en sus suministros de alimentos para la fecha prevista – **SIN GRASAS TRANS PARA 2023!**