



## ¿Es posible que yo tenga pérdida auditiva?

Podrías tener pérdida auditiva si

-  A menudo pides a la gente que repita lo que dijo
-  Subes el volumen de la radio o la televisión
-  Tienes dificultad para seguir conversaciones en lugares ruidosos
-  Tienes dificultad para entender lo que se dice por teléfono
-  Tienes una sensación de zumbido en el oído (tinnitus).
-  Tienes problemas para oír sonidos como el timbre de la puerta, una alarma o un teléfono
-  La gente te dice que hablas en voz muy alta

## No estoy seguro de mi audición ¿Qué debo hacer?

¡Hazte un examen auditivo!



Hazte una prueba de audición (audiometría) con un profesional. Una prueba de audición es fácil de hacer y no lleva mucho tiempo. Asegúrate de hacerlo lo antes posible.



En caso de que no estés seguro de necesitar una prueba de audición, puedes medir tu audición con la aplicación **hearWHO**, que se puede descargar gratuitamente. Sigue las sencillas instrucciones de la aplicación para conocer tu puntuación auditiva.

<https://www.who.int/health-topics/hearing-loss/hearwho>

49

Si tienes alguno de los síntomas anteriores o si tu puntuación en **hearWHO** es inferior a 50, consulta a un trabajador de la salud. **¡No te demores!**

¿Qué pasa si tengo pérdida auditiva?

## ¿Cuáles son mis opciones?

Podrías beneficiarte de



Medicamentos o cirugía



Usar audífonos e implantes cocleares



Terapia y rehabilitación auditiva



Hablar con otras personas que tengan pérdida auditiva

## Siento que la gente me estigmatizará si uso un dispositivo de audición



La pérdida auditiva no es nada que ocultar ni de lo que avergonzarse. **Una** de cada **20** personas tienen una pérdida auditiva que requiere tratamiento. Explica a tus familiares, amigos y colegas que debes manejar la comunicación con ellos de manera diferente. Aprende más acerca de la pérdida auditiva e informa a otras personas de lo común que es la pérdida auditiva. ¡Sé un modelo!

Aunque los resultados de mis pruebas no son buenos, creo que estoy bien por ahora

## ¿Qué puede pasar si espero unos meses o años para conseguir un dispositivo de audición?



Si vives con una pérdida auditiva sin tratar, sin saberlo dejarás de oír sonidos y palabras importantes, lo que hace difícil y cansador mantener conversaciones e interactuar socialmente.

La pérdida auditiva puede agravar la depresión y la demencia.

La pérdida auditiva en adultos es el principal factor de riesgo modificable de demencia



El retraso en el diagnóstico podría impedirte obtener el mismo beneficio de los audífonos y la rehabilitación que el que obtendrías si actuaras con prontitud. La edad suele afectar la capacidad de una persona para adaptarse a una nueva forma de escuchar y comunicarse.



La pérdida de audición también afecta a los que están a tu alrededor y puede causar malentendidos y frustración.



Visita al médico, un audiólogo o un otorrinolaringólogo para que te hagan un examen y para discutir qué opciones pueden ser más beneficiosas para ti.