



Comentarios de la Directora de la OPS sobre la pandemia de COVID-19—11 de marzo de 2020

Ayer, el Director-General de la OMS anunció la COVID-19 como una pandemia.

"Pandemia" se refiere a la distribución geográfica de una enfermedad, y no a su gravedad. La denominación reconoce que ahora hay brotes de la COVID-19 en múltiples países y regiones del mundo.

Hasta el 11 de marzo, se han confirmado más de ciento dieciocho mil casos (118.000) en ciento catorce (114) países, y más de cuatro mil (4,000) personas han perdido la vida en todo el mundo. En las Américas, dieciséis (16) países y cuatro (4) territorios franceses de ultramar han reportado más de mil cien (1100) casos confirmados y treinta y dos (32) muertes.

Considerando este anuncio, las recomendaciones de la OPS a los países de las Américas son ahora aún más relevantes.

Como he mencionado antes, es probable que nuestra Región enfrente una combinación de tres escenarios diferentes a la vez:

- Habrá países que experimenten casos importados que puedan ser contenidos
- Habrá otros que vean brotes en entornos cerrados, como en los hogares para el adulto mayor o cárceles
- Y habrá otros países que verán una transmisión comunitaria generalizada

Es vital que todos los países preparen respuestas adaptadas a todas y cada una de estas posibilidades, utilizando todos los recursos disponibles.

Esto significa que todos los países que aún no han activado sus planes de pandemia deben hacerlo ahora.

Y aunque todas las acciones son importantes, los países deben centrarse en cinco áreas clave:

- Garantizar la detección temprana
- Salvar vidas • Reducir la transmisión de la enfermedad
- Trabajar con todos los demás sectores para mantener los servicios básicos
- Comunicarse con el público en cada etapa

Cada persona, en cada comunidad, debe desempeñar su papel—para protegerse, proteger a sus familias y a todos los demás. Cada uno debe:

- Lavarse las manos con agua y jabón con frecuencia • Evitar el contacto cercano con personas enfermas
- Al toser o estornudar, usar siempre un pañuelo desechable y descartarlo inmediatamente, o toser o estornudar en el interior del brazo
- Y cada uno debe seguir los consejos del personal de salud pública de su país, siempre

Las recomendaciones de salud pública están destinadas a protegerte a ti y a tus seres queridos. Estas medidas ayudarán a reducir la propagación de la enfermedad para que los servicios de salud no se vean agobiados y puedan proporcionar la atención que las personas necesitan.

Hoy, estamos mejor preparados que hace 10 años. Hemos aprendido lecciones de pandemias y epidemias anteriores.

Hemos pasado por tiempos difíciles antes y, una vez más, superaremos esta difícil situación.

La Región de las Américas es conocida por su solidaridad y por trabajar juntos como un equipo. Ahora más que nunca, debemos unirnos por nuestra propia salud y la salud de nuestras familias y comunidades.