

The COVID-19 HEalth caRe wOrkErs (HEROES) study



Propuesta de
investigación y aspectos
metodológicos

Objetivo General

Examinar los problemas de salud mental, conductuales, y sociales que experimentan los trabajadores de los servicios de salud en diferentes contextos sanitarios (hospitales, centros de atención primaria, residencias, etc.)



Diseño de estudio

- Estudio de cohorte prospectivo
- Evaluación inicial (baseline) y evaluaciones de seguimiento a los 3, 6 y 12 meses.
- Cuestionario on-line que incluye instrumentos estandarizados y preguntas ad-hoc



Participantes

Criterios de inclusión

- Estar trabajando en un centro de salud o residencial que brinde atención a personas con COVID-19 o que podría brindar servicios en el futuro.
- Ser mayor de edad



Criterios de exclusión

- No hay criterios formales de exclusión.
- Personas que no cuenten con dispositivos digitales podrían ser excluidas del estudio.
- La forma más segura de realizar un estudio de esta naturaleza es vía encuesta on-line

Muestreo y reclutamiento

- Lista de correos/números de teléfono vía instituciones sanitarias, asociaciones profesionales, y/o sindicatos.
- Diseminación de URL de la encuesta a través de grupos cerrados de Facebook y WhatsApp.
- Identificación de denominadores para estimar tasa de respuesta



El instrumento



- GHQ-12
- PHQ-9
- Preguntas sobre empleo, miedos y preocupaciones
- Suicidio
- Estigma y discriminación
- Resiliencia
- Apoyo psicológico/social
- Condiciones previas

Desafíos metodológicos

- Estimación de tasas de respuesta
- Representatividad de ciertos grupos
- Ingreso al estudio en diferentes momentos de la pandemia
- Comparación entre países



GRACIAS!

Franco Mascayano

Department of Epidemiology, Columbia University

Division of Behavioral Health Services and Policy Research, New
York State Psychiatric Institute