

# HEROES STUDY

## IMPLEMENTACIÓN EN PAISES LATINOAMERICANOS Y RESULTADOS PRELIMINARES: CHILE Y MÉXICO

Dr. Jorge Ramírez Flores

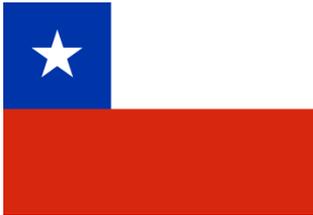
Dra. Sol Durand Arias

# COVID-19

1er caso  
28 de febrero



1er caso  
3 de marzo



World Health  
Organization

Pandemia  
11 de marzo

# Situación actual (15-06-20)

	CHILE 	MÉXICO 
Población total	18.73 millones	126.2 millones
Casos confirmados acumulados	179,436	150,264
Tasa cruda de casos confirmados acumulados (x millón habitantes)	9,580	1,190
Defunciones acumuladas	3,362	17,580
Tasa cruda de defunciones acumuladas (x millón habitantes)	180	139

# Resultados preliminares



776  
Iniciaron

635 (81.8%)  
terminaron 

Inicio  
19 de mayo



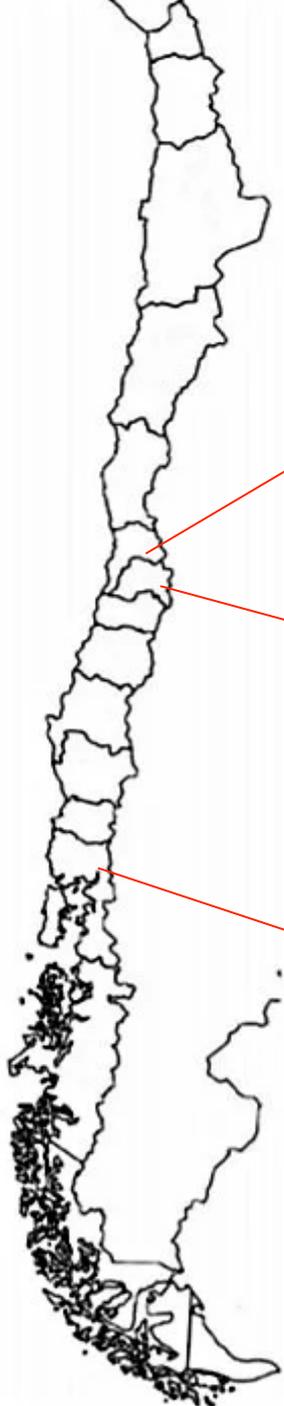
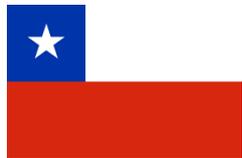
1064  
Iniciaron

774 (72.7%)  
terminaron 

Inicio  
19 de mayo

# DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS



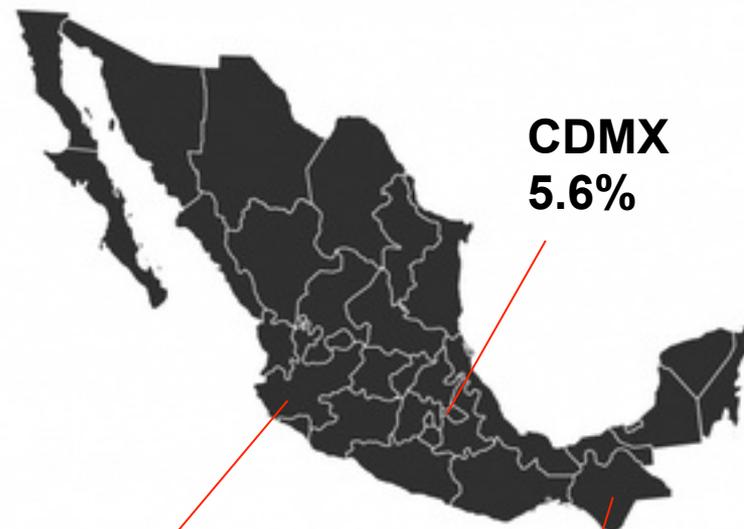


V Región  
**Valparaíso**  
**6.0%**

RM  
**Santiago**  
**54.7%**

X Región  
**Puerto Montt**  
**12.1%**

**Otros**  
**27.2%**



**CDMX**  
**5.6%**

**Jalisco**  
**68.5%**

**Chiapas**  
**11.1%**

**Otros**  
**14.8%**

# Datos sociodemográficos

EDAD  
SD03

	CHILE n = 742 Promedio Min-Max DE	MÉXICO n = 1019 Promedio Min-Max DE
Edad	<b>37.09 años</b> 20-79 DE 11.05	<b>36.72 años</b> 18-77 DE 9.66
	64.3%	70.5%

# Tipo de centro

TR12

	CHILE n = 747 Porcentaje	MÉXICO n = 951 Porcentaje
Centro de salud hospitalario	56.0	71.9
Centro de salud NO hospitalario	36.5	21
Otras unidades	7.5	7.0

# Tipo de población

TR13

	CHILE n = 745 Porcentaje	MÉXICO n = 943 Porcentaje
Población general	51.0	65.3
Población adulta	27.2	21.5
Población pediátrica	15.7	10.6
Población adulta mayor	2.8	1.8

# Profesión

TR14

	CHILE n = 745 Porcentaje	MÉXICO n = 945 Porcentaje
Médico/a	69.4	60.4
Enfermero/a	5.0	14.8
Auxiliar de enfermería / TENS	4.6	1.1
Administración / Secretaría / Admisión / Información	3.0	2.2
Psicólogo/a / Psicólogo/a clínico/a	2.0	1.8
Odontología	0.8	3.5
Trabajo social	0.9	3.2
Primeros auxilios	0.1	2.5

# Cambio en las funciones

¿Ha cambiado de equipo y/o de funciones asignadas desde el inicio de la pandemia?

TR15

	CHILE n = 743 Porcentaje	MÉXICO n = 944 Porcentaje
Si	56.6	57.1

# Lugar de trabajo

Considerando estos días (durante los últimos 7 días), ¿dónde ha trabajado?  
TR17a

	CHILE n = 694 Porcentaje	MÉXICO n = 890 Porcentaje
En mi lugar de trabajo habitual	62.5	76.9
En mi casa (teletrabajo)	7.8	2
En ambos (lugar de trabajo habitual y casa)	28.4	18.2
Otro	1.3	2.9

# En contacto con COVID-19

En la última semana, ¿ha estado cerca de pacientes con sospecha o confirmación de COVID-19?  
MP18

	CHILE n = 729 Porcentaje	MÉXICO n = 928 Porcentaje
Si	63.0	55.5
No	23.7	22.6
No sé	13.3	21.9

# Elementos de protección personal proporcionado por la institución

El equipo de protección personal que ha usado, ¿ha sido proporcionado por su institución (su lugar principal de trabajo)?

MP19ac

	CHILE n = 725 Porcentaje	MÉXICO n = 912 Porcentaje
Si	<b>81.5</b>	<b>56</b>
No	12.8	44

# ¿Elementos de protección personal suficientes?

Los equipos de protección personal con los que cuenta, ¿le parecen suficientes para evitar contagiarse?  
MP19

	CHILE n = 724 Porcentaje	MÉXICO n = 907 Porcentaje
No, completamente insuficientes o muy insuficientes	<b>9.0</b>	<b>30.8</b>
No, algo insuficientes	36.2	40.1
Si, son suficientes	<b>53.0</b>	<b>26.8</b>
No aplica	1.8	2.3

# Hacerse la prueba COVID-19

Desde el inicio de la pandemia, ¿ha intentado hacerse la prueba para saber si está infectado/a por COVID-19?

MP20

	CHILE n = 723 Porcentaje	MÉXICO n = 904 Porcentaje
No	59.3	68.3
Si, pero no me la han hecho	8.7	18.5
Si, me han hecho la prueba	<b>32.0</b>	<b>13.3</b>

¿Cuál fue el resultado?  
MP20a

	n = 231 Porcentaje	n = 120 Porcentaje
Positiva	<b>18.6</b>	<b>8.3</b>
Negativa	76.6	75
En espera	<b>4.8</b>	<b>16.7</b>

# Preocupación por el contagio

¿Cuánto le preocupa contagiarse?

¿Cuánto le preocupa contagiar a sus seres queridos?

MP21

MP23

	CHILE		MÉXICO	
	Uno mismo n = 680 Porcentaje	Seres queridos n = 723 Porcentaje	Uno mismo n = 895 Porcentaje	Seres queridos n = 906 Porcentaje
Nada o un poco	31.3	9.0	21.0	6.3
Mucho o muchísimo	<b>68.7</b>	<b>91.0</b>	<b>79.0</b>	<b>93.7</b>

# Estigma o discriminación por razones relativas a COVID-19

Como trabajador/a de la salud, me he sentido estigmatizado/a y/o discriminado/a por razones relativas a COVID-19.

MP25c

	CHILE n = 723 Porcentaje	MÉXICO n = 904 Porcentaje
Muy en desacuerdo o en desacuerdo	63.4	44.3
De acuerdo o muy de acuerdo	<b>36.5</b>	<b>55.7</b>

# Haber sufrido violencia por ser trabajador/a de la salud durante la pandemia

He sufrido violencia por ser trabajador/a de la salud durante la pandemia.  
MP25e

	CHILE n = 722 Porcentaje	MÉXICO n = 904 Porcentaje
Muy en desacuerdo o en desacuerdo	86.3	75.3
De acuerdo o muy de acuerdo	<b>13.8</b>	<b>24.7</b>

# Confianza en las medidas tomadas

¿Cuánto confía en la capacidad del gobierno de su país para enfrentar la pandemia de COVID-19?

¿Cuánto confía en la capacidad de su lugar de trabajo para enfrentar la pandemia de COVID-19?

MP25g

MP25f

	CHILE		MÉXICO	
	Gobierno n = 722 Porcentaje	Lugar de trabajo n = 722 Porcentaje	Gobierno n = 904 Porcentaje	Lugar de trabajo n = 903 Porcentaje
Nada o un poco	<b>65.4</b>	<b>19.4</b>	<b>46.5</b>	<b>68.4</b>
Algo	21.2	32.0	29.6	22.1
Mucho o muchísimo	13.5	48.3	23.9	9.4

**SALUD MENTAL**



# 10.- En la última semana, ¿se ha sentido poco feliz o deprimido/a?

AD43

	CHILE n = 681 Porcentaje	MÉXICO n = 845 Porcentaje
No, en lo absoluto	25.6	30.7
No más de lo habitual	19.2	24.1
Algo más de lo habitual	<b>43.2</b>	<b>35.3</b>
Mucho más de lo habitual	<b>12.0</b>	<b>9.9</b>

## 5.- En la última semana, ¿ha sido capaz de disfrutar de sus actividades normales durante el día?

AD38

	CHILE n = 681 Porcentaje	MÉXICO n = 845 Porcentaje
Mas que lo habitual	4.0	5.3
Igual que lo habitual	25.6	27.8
Menos que lo habitual	<b>46.4</b>	<b>42.2</b>
Mucho menos que lo habitual	<b>24.1</b>	<b>24.6</b>

## 2.- En la última semana, ¿se ha notado constantemente agobiada/o y en tensión?

AD35

	CHILE n = 682 Porcentaje	MÉXICO n = 849 Porcentaje
No, en lo absoluto	5.3	10.7
No más de lo habitual	12.6	21.6
Algo más de lo habitual	<b>47.9</b>	<b>45.1</b>
Mucho más de lo habitual	<b>34.2</b>	<b>22.6</b>

## 4.- En la última semana, ¿se ha sentido capaz de tomar decisiones?

AD37

	CHILE n = 681 Porcentaje	MÉXICO n = 846 Porcentaje
Mas que lo habitual	15.0	15.7
Igual que lo habitual	63.6	66.1
Menos que lo habitual	<b>19.5</b>	<b>15.7</b>
Mucho menos que lo habitual	<b>1.9</b>	<b>2.5</b>

# 1.- En la última semana, ¿sus preocupaciones le han hecho perder mucho sueño?

AD34

	CHILE n = 684 Porcentaje	MÉXICO n = 850 Porcentaje
No, en lo absoluto	10.5	18.6
No más de lo habitual	20.9	23.2
Algo más de lo habitual	<b>45.3</b>	<b>40.2</b>
Mucho más de lo habitual	<b>23.2</b>	<b>18</b>

# GHQ-12

	CHILE n = 678 Promedio Min-Max DE	MÉXICO n = 841 Promedio Min-Max DE
Puntaje	<b>5.29</b> 0-12 DE 3.16	<b>4.44</b> 0-12 DE 3.32

Datos preliminares. Requieren validación y revisión para difusión.

En las últimas dos semanas, ¿ha pensado que estaría mejor muerto o se le ha ocurrido lastimarse de alguna manera?

PHQ76

	CHILE n = 662 Porcentaje	MÉXICO n = 816 Porcentaje
Ningún día	<b>93.5</b>	<b>91.2</b>
Varios de los días	5.3	5.9
Más de la mitad de los días	0.6	1.6
Casi todos los días	0.6	1.3

# Desde el inicio de la pandemia ¿ha necesitado apoyo psicológico, independientemente de haberlo recibido o no?

RA52

	CHILE n = 656 Porcentaje	MÉXICO n = 795 Porcentaje
Si	<b>55.5</b>	<b>29.6</b>
No	44.5	70.4

# ¿Ha recibido apoyo psicológico?

RA52a  
RAa52c

	CHILE		MÉXICO	
	Presencial n = 656 Porcentaje	En línea n = 656 Porcentaje	Presencial n = 795 Porcentaje	En línea n = 795 Porcentaje
Si	<b>4.7</b>	<b>18.9</b>	<b>6.9</b>	<b>12.3</b>
No	80.6	81.1	93.1	87.7

# Antes del inicio de la pandemia, ¿tenía algún diagnóstico de salud mental?

SP65

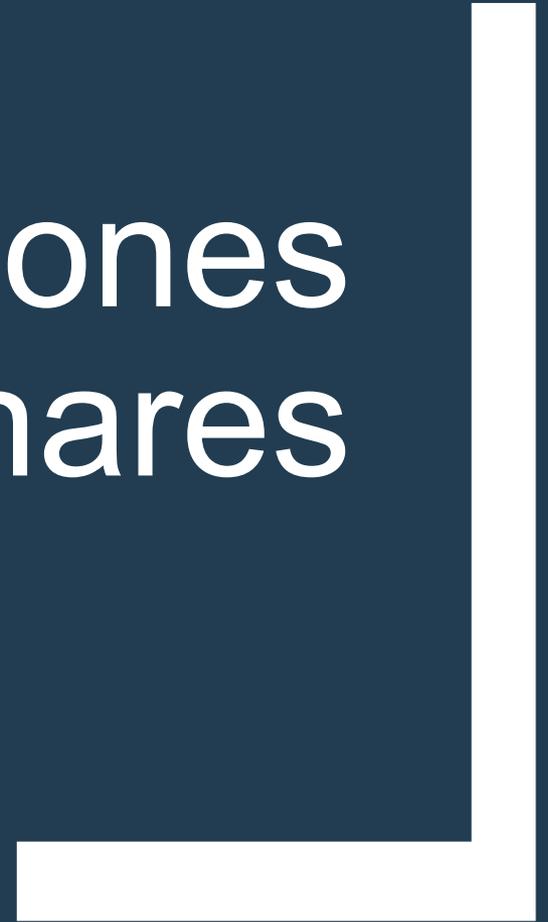
	CHILE n = 640 Porcentaje	MÉXICO n = 780 Porcentaje
Si	<b>22.2</b>	<b>12.2</b>
No	76.1	86.6
Prefiero no responder	1.7	1

# En las últimas dos semanas, ¿ha tomado algún medicamento para su situación de salud mental?

SP66

	CHILE n = 639 Porcentaje	MÉXICO n = 780 Porcentaje
Si	<b>31.0</b>	<b>12.8</b>
No	68.1	86.2
Prefiero no responder	0.8	1

# Conclusiones preliminares



# Conclusiones preliminares

**1.** Alto nivel de riesgo de contagio

**2.** Alto nivel de percepción de riesgo



**3.** Alto nivel de desconfianza en la respuesta organizada

**4.** Alto nivel de sintomatología y percepción de necesidad de atención en salud mental

# Trabajo en equipo



Rubén Alvarado  
Franco Mascayano  
Antonia Aguirre  
Gonzalo Soto  
María Soledad Burrone  
Carolina Traub  
Jaime Sapag  
Paula Bedregal  
Tamara Tapia  
Rodrigo Goycolea  
Josefina Huneus  
Gonzalo Cuadra  
Sebastián Villarroel  
Sara Schiling  
Eric Tapia  
Sebastián Alarcón  
Jorge Ramírez



Jaime Carmona  
Allen Ackel  
Santiago Castiello  
Omar Náfate  
María Teresa Almendariz  
Manuela Orjuela  
Eduardo Madrigal  
Sol Durand

# GRACIAS

[jramirezf@uchile.cl](mailto:jramirezf@uchile.cl)  
[dra.durand@gmail.com](mailto:dra.durand@gmail.com)

