

# COVID-19

Enfermedad por coronavirus 2019

## DURANTE LA FLEXIBILIZACIÓN DE MEDIDAS EVITA LAS 3 C



1 Lugares **CERRADOS**  
con poca ventilación



2 Espacios **CONCURRIDOS**  
o abarrotados de  
personas



3 **CONTACTO** cercano,  
como conversaciones  
cara a cara

El riesgo de infección o de brotes puede incrementarse cuando las 3 C ocurren al mismo tiempo.

## PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



Practica con frecuencia la higiene de manos



Al toser o estornudar cúbrete la boca y la nariz con el pliegue interno del codo o con un pañuelo desechable



No te toques la boca, la nariz, ni los ojos con las manos sin lavar



Desinfecta objetos y superficies que son utilizados por muchas personas



Mantén la distancia física de al menos 1 metro con otros



Utiliza una mascarilla médica o de tela según las recomendaciones locales

**Sigamos vigilantes. Juntos podemos prevenir nuevos casos y brotes de coronavirus.**