

COVID-19

Prevención y control de infecciones

5 de mayo de 2020

¿Por qué es importante conocer sobre PCI?

Para enfrentar la pandemia (prevenir y controlar su expansión) se debe saber:

- qué deben hacer los centros sanitarios para **estar preparados** para responder en caso de aparición de un virus respiratorio como el nuevo coronavirus.
- cómo **identificar un caso** cuando aparece.
- cómo aplicar adecuadamente las **medidas de prevención y control** para garantizar que no se produzcan más contagios a los profesionales sanitarios y otros pacientes del centro sanitario.
- cómo **evitar que la institución de salud se convierta en un amplificador** de un brote.

PCI objetivos durante la respuesta a una epidemia



1. Garantizar la seguridad del personal, visitantes y pacientes.
2. Aumentar la habilidad del servicio de salud de responder al brote.
3. Reducir el riesgo del hospital convertirse en un centro amplificador del brote.

Jerarquía de los Controles



OMS recomienda estrategias de PCI para prevenir o limitar la diseminación del COVID-19

1. Medidas de **precaución estándares** para todos los pacientes.
2. **Triage**, reconocimiento temprano y control de la fuente.
3. Implementar medidas de **precaución adicional** para casos COVID.
4. Implementar los **controles administrativos**.
5. Usar controles **ambientales y de ingeniería**.

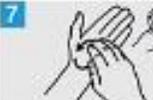
Medidas de **precaución estándares** para todos los pacientes

1. **Higiene de manos**
2. Higiene respiratoria (etiquette)
3. EPP según el riesgo de exposición
4. Inyección segura
5. Limpieza y desinfección de equipos médicos e instrumental
6. Limpieza de ambiente
7. Limpieza de ropa
8. Manejo de desecho

Limpia tus manos

CON AGUA Y JABÓN

⌚ Duración de este procedimiento: 40-60 segundos

- 0**  Méjase las manos con agua.
- 1**  Deposita en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.
- 2**  Frótase las palmas de las manos entre sí.
- 3**  Frótase la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
- 4**  Frótase las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- 5**  Frótase el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
- 6**  Frótase con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
- 7**  Frótase la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
- 8**  Enjuáguese las manos con agua.
- 9**  Séquese con una toalla desechable.
- 10**  Sirvese de la toalla para cerrar el grifo.
- 11**  Sus manos son seguras.

Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19

Lavado de manos

¿Cómo y durante cuánto tiempo?

40-60 seg

20-30 seg

Limpia tus manos

CON UN GEL A BASE DE ALCOHOL

⌚ Duración de este procedimiento: 20-30 segundos

- 1a**  Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies.
- 1b**  Frótase las palmas de las manos entre sí.
- 2**  Frótase las palmas de las manos entre sí.
- 3**  Frótase la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
- 4**  Frótase las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- 5**  Frótase el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
- 6**  Frótase con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
- 7**  Frótase la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
- 8**  Una vez secas, sus manos son seguras.

Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19

Lavado de manos

¿Con qué?

Con agua y jabón

sobre todo si están visiblemente sucias
y/o hay restos de material orgánico.

Pueden utilizarse jabones naturales de plantas con saponinas que tienen propiedades tenso activas como la alfalfa, caléndula, guaraná, habichuelas, saponaria, tomillo, etc.

Cualquier tenso activo es efectivo contra los virus porque desactiva las proteínas (shampoo para el cabello o cuerpo, lava utensilios líquidos y detergentes que contienen Lauril sulfato de sodio, Lauril éter de sodio, Lineal alquilaril sulfonato de sodio (LAS o LABS) o Alcoholes grasos etoxilados).

No usar productos que contiene sal de soda, lo cual esta en algunas detergentes comerciales.

Con gel alcoholado al 70%

solo si NO están visiblemente sucias

Bien hecha y si no hay suciedad, es más eficaz, porque la reducción del número de bacterias es mayor y su efecto es más prolongado.

Además es más cómoda de usar, sobretodo cuando se está en la calle o no se tiene una fuente de agua y jabón disponible.



World Health
Organization

Patient Safety
A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES
Clean Your Hands

Guide to Local Production:
WHO-recommended Handrub Formulations

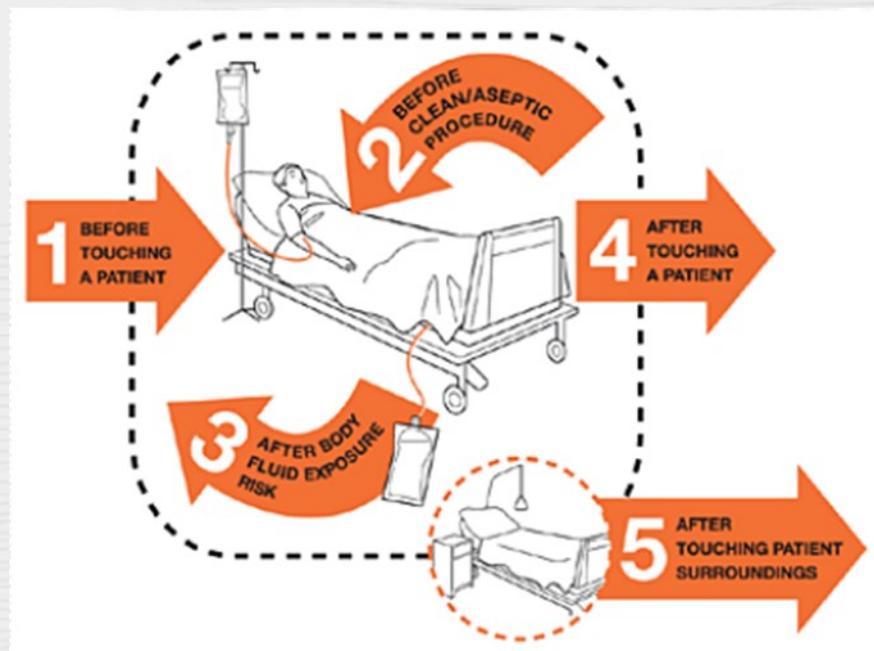
https://www.who.int/gpsc/5may/Guide_to_Local_Production.pdf?ua=1

<https://www.who.int/gpsc/tools/faqs/abhr1/en/>

Lavado de manos

Para el profesional de la salud

5 momentos del lavado de manos



Para la comunidad

Limpia tus manos

¿Cuándo?

 Antes de tocarte la cara	 Después de toser o estornudar	 Después de ir al baño
 Antes y después de cambiar pañales	 Antes de preparar y comer alimentos	 Antes y después de visitar o atender a alguien enfermo
 Después de tirar la basura	 Después de tocar las manijas de las puertas	 Después de estar en lugares públicos concurridos

Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19

OPS Organización Panamericana de la Salud Organización Mundial de la Salud Regional para las Américas

Conócelo. Prepárate. Actúa.
www.paho.org/coronavirus

Lavado de manos y distintos escenarios

LA HIGIENE DE MANOS Y EL RECORRIDO DEL PACIENTE QUIRÚRGICO

313 millones de personas son sometidas a cirugía cada año, en todo el mundo.

61% de los trabajadores sanitarios no se lavan las manos cuando es necesario.

31% de los pacientes corren un alto riesgo de infección en el día quirúrgico.

1 de cada 2 miembros del personal quirúrgico no se lava las manos cuando es necesario.

5 MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE MANOS:

1. Antes de tocar al paciente.
2. Antes de realizar una técnica aséptica.
3. Después de haber estado en contacto con el paciente.
4. Después de tocar al paciente.
5. Después de haber estado en contacto con el entorno del paciente.

LA HIGIENE DE MANOS, CLAVE PARA UNA ATENCIÓN QUIRÚRGICA SEGURA.

Consulte el material de la OMS sobre los 5 momentos para la higiene de las manos: www.who.int/gpsc/5may

Organización Mundial de la Salud | **SAFE SURGICAL HANDS** | **SAVE LIVES Clean Your Hands**

- Evitar usar relojes, pulseras, anillos.
- Si el agua segura no está garantizada, usar una solución hidroalcohólica 70% para la sanitización de las manos.

Sus Momentos para la Higiene de las Manos

Atención Sanitaria en Residencias de la Tercera Edad

1. Antes de tocar al paciente.
2. Antes de realizar una técnica aséptica.
3. Después de haber estado en contacto con el paciente.
4. Después de tocar al paciente.

1. Antes de tocar al paciente.	¿Por qué? Lavarse las manos antes de tocar al paciente cuando se asiste a un paciente.
2. Antes de realizar una técnica aséptica.	¿Por qué? Para proteger al paciente de los germenes dañinos que lleva dentro de su cuerpo, incluidos los organismos de su propia flora.
3. Después de haber estado en contacto con el paciente.	¿Por qué? Lavarse las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a fluidos corporales o secreciones de la persona.
4. Después de tocar al paciente.	¿Por qué? Para proteger y prevenir el riesgo de infección en el entorno del paciente.

Organización Mundial de la Salud | **SAVE LIVES Clean Your Hands**

Sus 5 Momentos para la Higiene de las Manos

Hemodiálisis en Atención Ambulatoria

1. Antes de tocar al paciente.
2. Antes de realizar una técnica aséptica.
3. Después de haber estado en contacto con el paciente.
4. Después de tocar al paciente.
5. Después de haber estado en contacto con el entorno del paciente.

1. Antes de tocar al paciente.	¿Por qué? Lavarse las manos antes de tocar al paciente cuando se asiste a un paciente.
2. Antes de realizar una técnica aséptica.	¿Por qué? Para proteger al paciente de los germenes dañinos que lleva dentro de su cuerpo, incluidos los organismos de su propia flora.
3. Después de haber estado en contacto con el paciente.	¿Por qué? Lavarse las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a fluidos corporales o secreciones de la persona.
4. Después de tocar al paciente.	¿Por qué? Para proteger y prevenir el riesgo de infección en el entorno del paciente.
5. Después de haber estado en contacto con el entorno del paciente.	¿Por qué? Para proteger y prevenir el riesgo de infección en el entorno del paciente.

Organización Mundial de la Salud | **SAVE LIVES Clean Your Hands**

Sus 5 Momentos para la Higiene de las Manos

Atención Odontológica

1. Antes de tocar al paciente.
2. Antes de realizar una técnica aséptica.
3. Después de haber estado en contacto con el paciente.
4. Después de tocar al paciente.
5. Después de haber estado en contacto con el entorno del paciente.

1. Antes de tocar al paciente.	¿Por qué? Lavarse las manos antes de tocar al paciente cuando se asiste a un paciente.
2. Antes de realizar una técnica aséptica.	¿Por qué? Para proteger al paciente de los germenes dañinos que lleva dentro de su cuerpo, incluidos los organismos de su propia flora.
3. Después de haber estado en contacto con el paciente.	¿Por qué? Lavarse las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a fluidos corporales o secreciones de la persona.
4. Después de tocar al paciente.	¿Por qué? Para proteger y prevenir el riesgo de infección en el entorno del paciente.
5. Después de haber estado en contacto con el entorno del paciente.	¿Por qué? Para proteger y prevenir el riesgo de infección en el entorno del paciente.

Organización Mundial de la Salud | **SAVE LIVES Clean Your Hands**

Sus 5 Momentos para la Higiene de las Manos

Pediatría

1. Antes de tocar al paciente.
2. Antes de realizar una técnica aséptica.
3. Después de haber estado en contacto con el paciente.
4. Después de tocar al paciente.

1. Antes de tocar al paciente.	¿Por qué? Lavarse las manos antes de tocar al paciente cuando se asiste a un paciente.
2. Antes de realizar una técnica aséptica.	¿Por qué? Para proteger al paciente de los germenes dañinos que lleva dentro de su cuerpo, incluidos los organismos de su propia flora.
3. Después de haber estado en contacto con el paciente.	¿Por qué? Lavarse las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a fluidos corporales o secreciones de la persona.
4. Después de tocar al paciente.	¿Por qué? Para proteger y prevenir el riesgo de infección en el entorno del paciente.

Organización Mundial de la Salud | **SAVE LIVES Clean Your Hands**

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/84918/9789243503370_spa.pdf;jsessionid=5829748CD6D6769784EEF19A41E38DFD?sequence=1

<https://www.who.int/gpsc/5may/tools/es/>

Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud (IAAS): El problema y el abordaje

- Cada año, más de 100 millones de pacientes sufren de (IAAS)
- La higiene de manos es clave en la prevención de infecciones y transmisión microbiana, incluida la sepsis.
- La mayoría de las IAAS se deben a la transmisión a través de las manos de los trabajadores.
- Semmelweis ya hablaba de "partículas cadavéricas" en las manos de médicos que hacían autopsias y luego atendían un parto causando fiebre puerperal o del recién nacido y muerte, y que el lavado de manos podría ayudar para evitarlas. En ese momento, como hoy, cuesta que el lavado de manos sea una práctica habitual.
- La higiene de manos es la medida AISLADA más eficaz y más costoefectiva para evitar la IAAS.
- Colocar dispensadores de soluciones hidroalcohólicas en el punto de atención de cada paciente.

Artículos recomendados

<https://www.who.int/infection-prevention/campaigns/clean-hands/5may2020/en/>

THE JOURNAL OF **Hospital Infection** Healthcare Infection Society

LETTER TO THE EDITOR | [ARTICLES IN PRESS](#)

Hand hygiene and the novel coronavirus pandemic: The role of healthcare workers

N. Lotfinejad • A. Peters • D. Pittet  

Published: March 19, 2020 • DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jhin.2020.03.017>

Journal Pre-proof

"The voice of nurses in hospital epidemiology and infection control: an example from the 19th century."

Romain Martischang¹, Alexandra Peters¹, Andrés Nicolás Reart², Didier Pittet¹

¹Infection Control Programme and WHO Collaborating Centre on Patient Safety, University of Geneva Hospitals and Faculty of Medicine, Geneva, Switzerland
²Infectious Diseases Section, CEMIC University Hospital, Buenos Aires, Argentina

Correspondence: Prof. Didier Pittet, MD, MS, CBE, Infection Control Programme and WHO Collaborating Centre on Patient Safety, University of Geneva Hospitals, 4 Rue Gabrielle-Perret-Gentil, 1211, Geneva, Switzerland (didier.pittet@hcuge.ch).

Received: 2 April 2020 | Accepted: 7 April 2020
DOI: 10.1111/jan.14390

EDITORIAL

Promises and limitations of a digitalized infection control program

JAN  WILEY
Leading Global Nursing Research

ATLANTIS PRESS 

Journal of Epidemiology and Global Health
In Press, Corrected Proof
DOI: <https://doi.org/10.2991/jegh.k.200325.002>; ISSN 2210-6006; eISSN 2210-6014
<https://www.atlantis-press.com/journals/jegh>

Editorial
The Crucial Role of Midwives in Preventing Maternal Sepsis: It All Started in a Maternity Ward

5 de mayo - Campaña “SALVE VIDAS: límpiense las manos”

La promoción del lavado de manos es fundamental para minimizar la transmisión del virus de COVID-19 y para salvar vidas.

<https://www.who.int/infection-prevention/campaigns/clean-hands/5may2020/es/>



Año tras año, la campaña de la OMS **SALVE VIDAS: límpiense las manos** trata de mantener viva la conciencia de la importancia de la higiene de las manos para la atención de salud y de unir a personas de todo el mundo en apoyo a la mejora de la higiene de las manos.

CAMPAÑA MUNDIAL ANUAL DE HIGIENE DE LAS MANOS

<https://www.who.int/infection-prevention/campaigns/clean-hands/en/>

¿Por qué es importante la campaña y por qué se orienta a enfermería y partería?



Organización Mundial de la Salud

- Para convertir la higiene de las manos en una prioridad a nivel mundial
- Para concienciar sobre la higiene de las manos e inspirar un cambio en las conductas
- Para implicar a todos los trabajadores sanitarios en una atención limpia
- Para asegurar la continuidad de la campaña de higiene de las manos y el uso de los recursos de las páginas web de la OMS



Organización Mundial de la Salud

2020: Año del personal de enfermería y de partería

La 72.^a Asamblea Mundial de la Salud designó el año 2020 como el **Año Internacional del Personal de Enfermería y de Partería** en conmemoración del 200 aniversario del nacimiento de Florence Nightingale.

Florence Nightingale fue una pionera de la enfermería moderna y una de las primeras personas en reconocer que los cuidadores pueden estar en el origen del daño que sufren los pacientes al propagar las infecciones. Está considerada como la madre de la prevención y el control de las infecciones.*

* Gill CJ, Gill G. Nightingale in Scutari: her legacy reexamined. Clin Infect Dis. 2005; 40:1799-805
Allegranzi B et al. Infection prevention: laying an essential foundation for quality universal health coverage. Lancet Global Health 2019. 7(6):e698–e700. doi:10.1016/S2214-109X(19)30174-3.

<https://www.who.int/news-room/campaigns/year-of-the-nurse-and-the-midwife-2020>

Destinatarios y reconocimiento

PÚBLICOS DESTINATARIOS ESPECÍFICOS PARA EL 5 DE MAYO DE 2020



- Personal de enfermería
- Personal de partería
- Líderes de la PCI
- Pacientes y familiares
- Gestores sanitarios



Reconocimiento y agradecimiento



Mediante este modelo de certificado, las autoridades locales y los altos directivos pueden reconocer y agradecer al personal de enfermería y de partería (tanto a las personas como a los equipos) su dedicación y excelencia en la higiene de las manos y en la aplicación de prácticas óptimas de PCI



<https://www.who.int/es/news-room/campaigns/year-of-the-nurse-and-the-midwife-2020/get-involved/campaign-materials>

Lavado de manos Pacientes y Familiares



Involucrarlos en el cuidado y prevención de infecciones:
“Un cuidado más seguro para ustedes
y con ustedes”

Respuesta COVID-19



OPS

10 de abril del 2020

RECOMENDACIONES PARA AMPLIAR EL ACCESO PARA EL LAVADO DE LAS MANOS
Y SU USO APROPIADO

- Proveer estaciones de lavado de manos, contando con agua segura y jabón, gratuito a todo público en la entrada de puntos críticos:
 - Establecimientos de Salud
 - Edificios comerciales como supermercados y bancos
 - Estaciones y paradas de transporte público, como buses, trenes, barcos y aviones
 - Edificios públicos
 - Instalaciones deportivas
- Diseminar información de comunicación sobre como lavarse los manos de manera correcta (contacto con jabón por 40-60 segundos) y cuando lavarse los manos:
 - Inmediatamente al llegar de la calle
 - antes y después de tocar dinero
 - antes y después de realizar una tarea de limpieza
 - después de ir al baño
 - antes y después de comer
 - antes y después de preparar comida

Recomendaciones a los Estados Miembros

Recomendaciones



A los Estados Miembros para que mejoren de forma general las prácticas de higiene de las manos a fin de ayudar a prevenir la transmisión del virus responsable de la COVID-19:

1. Proporcionar acceso universal a estaciones públicas de higiene de las manos y hacer que su uso sea obligatorio al entrar y salir de cualquier edificio comercial, sea público o privado, y de cualquier servicio de transporte público.
2. Mejorar el acceso a las instalaciones y prácticas de higiene de las manos en los centros de atención de salud.

OMS, Orientaciones provisionales, 1 de abril de 2020

<https://www.who.int/publications-detail/recommendations-to-member-states-to-improve-hand-hygiene-practices-to-help-prevent-the-transmission-of-the-covid-19-virus>

<https://www.paho.org/es/documentos/recomendaciones-para-ampliar-acceso-para-lavado-manos-su-uso-apropiado>

Recursos

OMS

<https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-on-infection-prevention-and-control-for-health-care-workers-caring-for-patients-with-suspected-or-confirmed-2019-ncov>

OPS Argentina

<https://www.paho.org/arg/coronavirus>



Promoción de herramientas de mejora de la OMS en el marco de las actividades del 5 de mayo de 2020

Todas las herramientas de mejora

- <https://www.who.int/infection-prevention/tools/hand-higiene>
- <https://www.who.int/infection-prevention/tools/core-components/en/>
- <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/infection-prevention-and-control>

<https://www.who.int/infection-prevention/en/>