

Preguntas frecuentes sobre COVID-19

CONTENIDOS

1. [Preguntas generales de COVID-19](#)
2. [Transmisión del SARS-CoV-2](#)
3. [Medidas generales de protección](#)
4. [Atención médica frente al COVID-19](#)
5. [Otras medidas de precaución en actividades cotidianas](#)
6. [Distanciamiento físico y salud mental](#)
7. [Enlaces útiles](#)

1. Generales de COVID-19

[\[volver al índice\]](#)

1.1 ¿Qué es un coronavirus?

Los coronavirus son una gran familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS). El coronavirus que se ha descubierto más recientemente, el SARS-CoV-2, causa la enfermedad por coronavirus COVID-19.

1.2 ¿Qué es la COVID-19?

La COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus SARS-CoV-2 que se ha descubierto más recientemente. Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que iniciara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019.

1.3 ¿Cuáles son los síntomas de la COVID-19?

Los síntomas más comunes de la COVID-19 son fiebre, cansancio y tos seca. Algunos pacientes pueden presentar dolores musculares, congestión nasal, rinorrea, dolor de garganta o diarrea. Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual.

Algunas personas se infectan, pero no desarrollan síntomas. La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recupera de la enfermedad sin necesidad de realizar ningún tratamiento especial. Alrededor de 1 de cada 5 personas que contraen la COVID-19 desarrolla una enfermedad grave y tiene dificultad para respirar. Las personas mayores y las que padecen afecciones médicas subyacentes, como problemas cardiológicos, respiratorios o diabetes, tienen más probabilidades de desarrollar una forma grave de la enfermedad.

Las personas que tengan fiebre, tos y/o dificultad para respirar deben solicitar atención médica.

Si bien la verdadera tasa de mortalidad de COVID-19 tardará algún tiempo en comprenderse plenamente, los datos que tenemos hasta ahora indican que la tasa bruta de letalidad (el número de muertes notificadas dividida por los casos notificados) actualmente es de 6,5 % a [nivel global](#). En la [región de las Américas al 20 de mayo 2020](#), es del 5.9%.

1.4 ¿Son lo mismo la SARS-CoV-2 (COVID-19) y el SARS?

No. El genoma del virus que causa la COVID-19 (SARS-CoV-2) y el SARS, responsable del síndrome respiratorio agudo severo son similares, pero no iguales. El SARS es más letal pero mucho menos transmisible que el SARS-CoV-2. Desde 2003, no se han registrado brotes de SARS en ningún lugar del mundo.

2. Transmisión del SARS-CoV-2

[\[volver al índice\]](#)

2.1. ¿Cómo se propaga la COVID-19?

Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus SARS-CoV-2. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla. Estas gotas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden contraer la enfermedad si tocan estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca. También pueden contagiarse al inhalar las gotas que haya diseminado una persona con COVID-19 al toser, estornudar o hablar. Por eso es importante mantenerse a más de 1 metro de distancia de una persona que se encuentre enferma.

De todas formas, hay que tener en cuenta que, al ser esta una nueva enfermedad, hay investigaciones en curso sobre las formas de propagación de la COVID-19.

2.2. ¿Es posible contagiarse de COVID-19 por contacto con una persona que no presente ningún síntoma?

Muchas personas que contraen la COVID-19 solo presentan síntomas leves, por lo tanto, es posible contagiarse de alguien que, por ejemplo, solamente tenga una tos leve y no se sienta enfermo. Esto es particularmente cierto en las primeras etapas de la enfermedad.

Algunos informes han indicado que las personas sin síntomas pueden transmitir el virus, pero aún no se sabe con qué frecuencia sucede. La OMS está estudiando las investigaciones en curso y seguirá informando sobre las conclusiones que se vayan obteniendo.

[\[Véase la pregunta ¿Cómo se propaga la COVID-19?\]](#)

2.3. ¿Es posible contagiarse de COVID-19 por contacto con las heces de una persona que padezca la enfermedad?

El riesgo de contraer la COVID-19 por contacto con las heces de una persona infectada parece ser bajo. Aunque las investigaciones iniciales apuntan a que el virus puede estar presente en algunos casos en las heces, pero la propagación por esta vía no es uno de los rasgos característicos del brote.

Asimismo, se recomienda el lavado de manos con frecuencia, como después de ir al baño y antes de manipular alimentos, para minimizar riesgos de contraer otras enfermedades que se conoce que tienen este modo de transmisión (fecal-oral).

2.4. ¿Se transmite la COVID-19 por el aire?

El virus responsable de la COVID-19 se transmite principalmente a través de las gotas respiratorias expulsadas por una persona infectada cuando tose, estornuda o habla. Esas gotitas son demasiado pesadas para flotar en el aire, caen rápidamente y se depositan sobre las superficies. La infección puede producirse al respirar el virus expulsado por una persona con COVID-19 situada a menos de un metro de distancia, o al tocar una superficie contaminada y luego tocarse los ojos, la nariz o la boca antes de lavarse las manos.

Al ser esta una nueva enfermedad, hay investigaciones en curso sobre las formas de propagación de la COVID-19. [\[Véase la pregunta ¿Cómo se propaga la COVID-19?\]](#)

2.5. ¿Se conoce la fuente del coronavirus responsable de la COVID-19?

Hasta la fecha se desconoce la fuente del SARS-CoV-2, el coronavirus (CoV) que causa la COVID-19. Todos los datos disponibles sugieren que el SARS-CoV-2 tiene un origen animal y no es un virus creado en laboratorio.

El SARS-CoV-2 pertenece a un grupo de virus genéticamente afines en el que se encuentran también el SARS-CoV y otros CoV (coronavirus) que han podido aislarse en poblaciones de murciélagos. Se desconoce aún el animal intermedio entre el murciélago y el ser humano.

2.6. ¿Cómo se produjeron las primeras infecciones humanas por el SARS-CoV-2?

Los primeros casos humanos de COVID-19 se informaron en la ciudad de Wuhan, China, en diciembre de 2019. Por el momento, no es posible determinar con precisión cómo se infectaron las primeras personas en China por el SARS-CoV-2.

Se piensa que el SARS-CoV-2 cruzó la barrera entre especies animales e infectó en un primer momento a seres humanos, muy probablemente a través de un huésped intermedio, es decir, otra especie animal más manipulada por el ser humano (por ejemplo, un animal doméstico, un animal silvestre o un animal silvestre domesticado, el cual no ha sido identificado hasta la fecha).

De manera similar a la que el virus del SARS-CoV, que causó el brote de SARS en 2003, pasó de un reservorio animal (la civeta, un animal silvestre de granja) a los seres humanos para luego propagarse entre ellos.

3. Medidas generales de protección

[\[volver al índice\]](#)

3.1. ¿Qué puedo hacer para protegerme y prevenir la propagación de la enfermedad?

- Recurrir a fuentes confiables y con información actualizada del [mundo, la región](#) y el [país](#).
- [Lavarse frecuentemente las manos](#) con agua y jabón.
Si no tiene acceso a agua segura y jabón puede hacerlo usando un producto a [base de gel alcoholado](#) aprobado para tal fin.
Las manos tocan muchas superficies, por lo que pueden resultar contaminadas con un virus y trasladarlo de un sitio a otro.
- Mantener una distancia mínima de 1 metro entre usted y cualquier persona, para disminuir la probabilidad de inhalar las gotas que emite una persona cuando tose, estornuda o habla y son despedidas por la nariz o la boca.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca para que, en caso de tener las manos contaminadas con el virus, no se transmita a estas partes de la cara, desde donde el virus puede entrar en su cuerpo y causarle la enfermedad.
- Mantener una buena higiene de las vías respiratorias. Eso significa cubrirse la boca y la nariz con el codo doblado o con un pañuelo de papel al toser o estornudar. El pañuelo usado debe desecharse de inmediato y las [manos lavadas con agua y jabón](#) o usar [base de gel alcoholado](#).
- Permanecer en casa si no se encuentra bien y solicitar atención médica si tiene fiebre, tos y/o dificultad para respirar.
- Ventilar los ambientes.
- Seguir las recomendaciones de las autoridades sanitarias locales, que se emiten según la situación de la enfermedad en cada comunidad. Las autoridades nacionales y locales disponen de la información más actualizada sobre la situación en su zona.

3.2. ¿Qué otras medidas de precaución puedo seguir?

Las medidas descritas en la respuesta anterior *¿Qué puedo hacer para protegerme y prevenir la propagación de la enfermedad?* ayudarán a prevenir la propagación de virus que causa la COVID-19 y de otras infecciones respiratorias que circulan mayormente en el invierno.

Junto con otras precauciones:

- Tener aplicadas las vacunas correspondientes al Calendario de Vacunación, según su edad y condición de salud.
- Seguir los consejos de las autoridades sanitarias del nivel local y nacional sobre la forma de protegerse a sí mismo y a los demás ante la COVID-19.
- Mantenerse informado sobre las últimas novedades en relación con la COVID-19 [mundo, la región](#) y el [país](#).

- Evitar desplazarse a zonas de mayor riesgo (ciudades y lugares donde hay mayor circulación de la enfermedad), sobre todo si tiene edad avanzada, diabetes, cardiopatías, neumopatías o cualquier enfermedad que le pueda causar un riesgo.
- Emplear medidas de protección para las personas que se encuentran en zonas donde hay propagación de la COVID-19 o con quienes las han visitado recientemente (en los últimos 14 días) [mundo, la región](#) y el [país](#).
- Si empieza a sentirse mal, aunque se trate de síntomas leves como dolor de cabeza o de garganta o tos con fiebre ligera (37,3 C o más) solicite atención médica y permanezca en su casa.
- Si tiene fiebre, tos y/o dificultad para respirar, busque rápidamente atención médica, ya que podría deberse a una infección respiratoria u otra afección grave.
- Seguir las orientaciones de la autoridad sanitaria en cuanto a medidas de protección y de circulación, [mundo, la región](#) y el [país](#).

3.3. ¿Qué probabilidades hay de que contraiga la COVID-19?

El riesgo depende del sitio donde usted se encuentre, si hay circulación viral de SARS-CoV-2, por ende, si se está produciendo un brote de COVID-19 en dicho lugar.

Hay algunos sitios donde hay mayor circulación y donde el riesgo de contraer la enfermedad es más elevado, tanto para las personas que viven en ellas como [para las que las visitan](#).

Es importante que todos respetemos las restricciones relativas a los desplazamientos y las concentraciones multitudinarias de personas, aplicables a cada sitio en concreto. Si cooperamos con las medidas de control contra la enfermedad, reduciremos el riesgo que corremos cada uno de nosotros de contraerla o de propagarla.

3.4. ¿Debo preocuparme por la COVID-19?

Por lo general, los síntomas de la COVID-19 son leves, sobre todo en población joven y sin enfermedades previas. No obstante, también puede ser grave y obliga a la hospitalización de alrededor de uno de cada cinco infectados y es mayor en personas con condiciones de riesgo, como pueden ser personas mayores, o aquellas con problemas respiratorios, diabetes, inmunodepresión, hipertensión arterial, enfermedades cardíacas, entre otros factores. Por consiguiente, es bastante normal preocuparse por los efectos que el brote de COVID-19 puede tener en nosotros y en nuestros seres queridos.

Esta preocupación debe servirnos para adoptar medidas de protección para nosotros, nuestros seres queridos y las comunidades donde vivimos. La medida principal y más importante es la higiene regular y completa de las manos y de las vías respiratorias.

[\[Véase la pregunta ¿Qué puedo hacer para protegerme y prevenir la propagación de la enfermedad?\]](#).

En segundo lugar, es importante mantenerse informado y seguir los consejos de las autoridades sanitarias locales, como los relativos a los desplazamientos y los eventos donde se pueda concentrar un gran número de personas. Consultar por situación [mundial, regional](#) y [nacional](#).

4. Atención médica frente al COVID-19

[\[volver al índice\]](#)

4.1. ¿Quién corre riesgo de desarrollar una enfermedad grave?

Todavía tenemos mucho por aprender sobre la forma en que la COVID-2019 afecta a los humanos, pero parece que las personas mayores y las que padecen afecciones médicas preexistentes (como hipertensión arterial, enfermedades cardíacas o diabetes) desarrollan casos graves de la enfermedad con más frecuencia que otras.

[\[Véase la pregunta ¿Debo preocuparme por la COVID-19?\]](#).

4.2. ¿Son eficaces los antibióticos para prevenir o tratar la COVID-19?

No. Los antibióticos no son eficaces contra los virus, solo lo son contra las infecciones bacterianas e indicados por un profesional médico. La COVID-19 está causada por un virus, de modo que los antibióticos no sirven frente a ella.

No se debe usar ningún medicamento como medio de prevención o tratamiento de la COVID-19 sin prescripción médica.

4.3. ¿Existen medicamentos o terapias que permitan prevenir o curar la COVID-19?

Al día de la fecha no hay aprobado ningún tratamiento específico contra este virus.

Hay varios ensayos clínicos en curso que emplean medicamentos y terapéuticas conocidas, pero aún no se ha podido demostrar su eficacia contra este virus.

No se recomienda la automedicación, y en particular con antibióticos, para prevenir o curar la COVID-19.

4.4. ¿Existe alguna vacuna, medicamento o tratamiento para la COVID-19?

Todavía no. Hasta la fecha, no hay ninguna vacuna ni medicamento antiviral específico para prevenir o tratar la COVID-2019.

Sin embargo, los afectados deben recibir atención de salud para aliviar los síntomas y las personas que presentan casos graves de la enfermedad deben ser hospitalizadas.

La mayoría de los pacientes se recuperan con la ayuda de medidas de apoyo, como son tratamientos para mejorar la función respiratoria y los cuadros de infección generalizados.

Están en investigación posibles vacunas y distintos tratamientos farmacológicos específicos, con ensayos clínicos en curso para ponerlos a prueba.

La OMS está coordinando los esfuerzos dirigidos a desarrollar vacunas y medicamentos para prevenir y tratar la COVID-19.

Las formas más eficaces de protegerse a uno mismo y a los demás frente a la COVID-19 son: lavarse las manos con frecuencia, cubrirse la boca con el codo o con un pañuelo de papel al toser o estornudar y mantener una distancia de al menos 1 metro con las personas.

[*\[Véase la pregunta ¿Qué puedo hacer para protegerme y prevenir la propagación de la enfermedad?\].*](#)

4.5. ¿Cuánto dura el periodo de incubación de la COVID-19?

El «período de incubación» es el tiempo que transcurre entre la infección por el virus y la aparición de los síntomas de la enfermedad. La mayoría de las estimaciones respecto al periodo de incubación de la COVID-19 oscilan entre 1 y 14 días, y en general se sitúan en torno a cinco días.

5. Otras medidas de precaución en actividades cotidianas

[\[volver al índice\]](#)

5.1. ¿Se puede contagiar la COVID-19 a través de los billetes y las monedas?

No hay datos que permitan confirmar o descartar que la COVID-19 se transmita a través de los billetes o las monedas. Sin embargo, los virus contenidos en las gotas respiratorias que emiten las personas infectadas pueden contaminar las superficies y persistir en ellas. Lávese siempre las manos a fondo si ha tocado objetos que se tocan a menudo, como los billetes y las monedas. Limpie las superficies que han tenido contacto con los billetes y monedas.

Si no se ha lavado las manos, no se toque los ojos, la nariz y la boca.

5.2. ¿Cómo comprar con seguridad en las tiendas de comestibles durante la pandemia de COVID-19?

En las tiendas de comestibles, mantenga el distanciamiento social (al menos 1 metro) con los demás y no se toque los ojos, la nariz y la boca. Si es posible, desinfeste los mangos y barras de los carritos y las cestas antes de comprar. Cuando regrese a casa, lávese las manos a fondo al llegar y también al tomar y almacenar los productos que ha comprado. No se ha notificado ningún caso de contagio de la COVID-19 a través de los alimentos o de sus envases.

5.3. ¿Cómo lavar las frutas y las hortalizas durante la pandemia de COVID-19?

Las frutas y las hortalizas son esenciales para llevar una dieta saludable. Lávelas como lo haría en cualquier circunstancia. Antes de tocarlas, lávese las manos con agua y jabón. Después, lave las frutas y las hortalizas a fondo con agua potable, sobre todo si las come crudas.

5.4. ¿Debo llevar mascarilla/tapaboca para protegerme?

Los países han instado al uso de protección facial para circular por espacios públicos para minimizar el riesgo de transmisión del SARS-CoV-2 cuando hay síntomas leves o bien estos no son evidentes.

Además del uso adecuado de las mascarillas -*Ver Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla de uso comunitario*-, esta medida se debe acompañar siempre de las otras medidas de prevención:

- Lavado frecuente de manos
- Higiene respiratoria (cubrirse la boca con el codo o con un pañuelo de papel al toser)
- Mantener una distancia de, al menos, 1 metro con las personas
- Ventilación de los ambientes

Recuerde que las mascarillas desechables solo se pueden utilizar una vez y tenga en cuenta su uso apropiado, las mascarillas N95 no son para uso general y deben reservarse para los trabajadores de salud en la atención de los pacientes sospechosos y confirmados de **COVID-19**.

La OMS aconseja hacer un uso racional de las mascarillas clínicas para no derrochar innecesariamente ni usar indebidamente estos elementos que son valiosos (véase el apartado Cuándo y cómo usar mascarilla).

5.5. ¿Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla, de acuerdo con las disposiciones locales de uso comunitario?

- Antes de colocarse y después de quitarse un barbijo de cualquier tipo, lávese las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.
- Cúbrase la boca y la nariz con el barbijo y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y el barbijo.
- Evite tocar el barbijo mientras lo usa; si lo hace por error, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- Cámbiese de barbijo tan pronto como esté húmedo y no reutilice los barbijos de un solo uso.
- Mientras se usa el barbijo, trate en lo posible de minimizar las acciones que puedan facilitar la transmisión, como hablar con el barbijo puesto.
- Para quitarse el barbijo: quíteselo desde detrás, de donde está sujetado, sin tocar la parte delantera del barbijo. Deseche los barbijos de un solo uso inmediatamente en un recipiente con tapa o que pueda cerrar; y lávese las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol. Si el barbijo es de tela (no descartable), siga las recomendaciones de las autoridades de salud sobre su lavado y reutilización segura.
- Nunca apoyar los barbijos en una superficie limpia. Si sucediera, se debe limpiar y desinfectar la superficie con agua con lavandina o alcohol.

5.6. ¿Puede mi mascota contagiarme la COVID-19?

Se sabe que algunas mascotas de pacientes con COVID-19 han resultado positivos, es decir se ha encontrado en estos animales al virus. Se necesitan más datos para saber qué animales pueden propagar la enfermedad; la información actual indica que la transmisión directa entre seres humanos sigue siendo el principal factor de propagación.

Como organismo intergubernamental responsable de mejorar la sanidad animal en todo el mundo, [la Organización Mundial de Sanidad Animal \(OIE\)](#) viene elaborando orientaciones técnicas dirigidas a servicios veterinarios y expertos técnicos (en las que se abordan cuestiones especializadas como las pruebas de detección y la cuarentena); existe la posibilidad de que algunos animales resulten infectados por un contacto estrecho con personas infectadas.

5.7. ¿Cuánto tiempo sobrevive el virus en una superficie?

Los estudios realizados (incluida la información preliminar disponible sobre el virus de la COVID-19) indican que los coronavirus pueden subsistir en una superficie desde unas pocas horas hasta varios días. El tiempo puede variar en función de las condiciones (por ejemplo, el tipo de superficie, la temperatura o la humedad del ambiente). Por ejemplo, puede sobrevivir hasta 72 horas en plástico y acero inoxidable, menos de 4 horas en cobre y menos de 24 horas en cartón.

Si cree que una superficie puede estar infectada, límpiela con un desinfectante común para matar el virus y protegerse de este modo a usted mismo y a los demás. Lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón. Evite tocarse los ojos, la boca o la nariz.

5.8. ¿Si debo viajar en transporte público qué precauciones debo tomar?

- Atender las disposiciones locales sobre el uso de protección facial para circular por espacios públicos, en los lugares donde se lo ha indicado.
- Higiene frecuente de manos.
- Evite tocarse los ojos, la boca o la nariz.
- Mantener una distancia de, al menos, 1 metro con las personas

6. Distanciamiento físico y salud mental

[\[volver al índice\]](#)

6.1 ¿Qué debo hacer para cuidar mi salud mental ante la epidemia y ante el distanciamiento físico?

- Minimice el tiempo que dedica a mirar, leer o escuchar noticias que le causen ansiedad o angustia.
- Busque información únicamente de fuentes confiables y principalmente sobre medidas prácticas que le ayuden a hacer planes de protección para usted y sus seres queridos. Busque actualizaciones de la información una o dos veces al día, a horas específicas. Conocer las informaciones fiables pueden ayudar a minimizar el miedo.
- Protéjase a usted mismo y brinde apoyo a otras personas. Ayudar a otros que lo necesitan puede ser beneficioso, no solo para la persona que lo recibe sino también para quien lo ofrece. Por ejemplo, llame por teléfono a sus vecinos o a las personas en su comunidad que puedan necesitar asistencia adicional.
- En la medida de lo posible, mantenga las rutinas familiares en la vida cotidiana o cree nuevas rutinas, dichas rutinas tienen que incorporar a los niños y todos los integrantes de la casa.
- Establezca espacios y horarios definidos para el trabajo/educación, recreación, limpieza del hogar y descanso.
- Aprenda y realice diariamente ejercicios físicos simples que pueda realizar en su casa, en cuarentena o en aislamiento para mantener la movilidad y mejorar el estado de ánimo.
- Mantenga contacto regular con sus seres queridos (por ejemplo, por teléfono o videollamada).
- Evite tomar alcohol en exceso como mecanismo para controlar el estrés al igual que el consumo de otras sustancias.
- Cocine utilizando alimentos frescos y evite consumir alimentos ultra procesados y bebidas azucaradas.

6.2 ¿Qué debo hacer si tengo enfermedades crónicas?

- Las personas con afecciones crónicas preexistentes, al igual que las personas mayores, son más susceptibles a desarrollar complicaciones y formas graves ante la infección por COVID 19. Por ejemplo: enfermedades cardíacas, diabetes, afecciones respiratorias, cáncer y enfermedad renal crónica. Por ello, se recomienda que continúe su tratamiento, tome sus medicamentos y siga los consejos de su médico, manteniendo contacto con él en forma remota para los casos que puedan canalizarse de esa forma y asistiendo a la consulta en forma planificada cuando así lo requiera con los recaudos de seguridad necesarios.
- Asegure un suministro de medicamentos de un mes o más si es posible. Pida ayuda para procurárselos a su red social si necesita.
- Maximice las medidas de prevención de contagio. Mantenga una distancia mínima de 1 metro de las personas, lávese las manos frecuentemente con agua y jabón, refuerce la higiene ambiental, etc.
- Deje de fumar y evite el humo de tabaco ajeno.
- Evite usar estrategias de afrontamiento del estrés que involucren alcohol o drogas.



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas

Representación Argentina – actualización mayo 2020

- Realice diariamente actividad física pautada en su hogar y mantenga una alimentación saludable evitando el consumo de productos ultraprocesados.
- Es muy importante vacunarse contra la gripe y contra el neumococo, de acuerdo con el Calendario Nacional de Vacunación.
- Mantener un estilo de vida saludable y cumplir en forma óptima el tratamiento de su enfermedad crónica hará que todas las funciones corporales funcionen mejor, incluida la inmunidad y estará en las mejores condiciones para afrontar esta pandemia.
- Si presenta dolor en el pecho, falta de aire, presión arterial muy alta o cualquier situación de potencial gravedad que pueda estar relacionada o no con su enfermedad crónica, no deje de llamar al servicio de emergencia. No tenga temor a ser contagiado por COVID 19, ni a recibir los cuidados que necesita por parte del personal de salud.

7. Enlaces útiles

[\[volver al índice\]](#)

- [Preguntas y respuestas sobre la COVID-19, el VIH y los antirretrovirales \(OMS\)](#)
- [Brote de enfermedad por coronavirus \(COVID-19\): orientaciones para el público \(OMS\)](#)
- [Sitio web de la OMS \(situación mundial\)](#)
- [Sitio web de la OPS \(situación regional\)](#)
- [Sitio web del Ministerio de Salud de la Nación \(situación Argentina\)](#)
- [Consejos para la población acerca de los rumores sobre el nuevo coronavirus \(2019-nCoV\) \(OMS\)](#)
- [Consejos para la población sobre el nuevo coronavirus \(2019-nCoV\): cuándo y cómo usar mascarilla \(OMS\)](#)
- [La COVID-19 y el mundo del trabajo \(OIT\)](#)
- [Agua, saneamiento, higiene y gestión de desechos en relación con el virus de la COVID-19 \(OMS\)](#)
- [Recomendaciones a los Estados Miembros para mejorar las prácticas de higiene de manos con el fin de ayudar a prevenir la transmisión del virus de la COVID-19 \(OMS\)](#)
- [Consideraciones sobre medidas de distanciamiento social y medidas relacionadas con los viajes \(OMS\)](#)