

"ESCUELA LIMPIA: NIÑOS FELICES"

"MENSAJES DE AGUA Y
SANEAMIENTO AMBIENTAL"

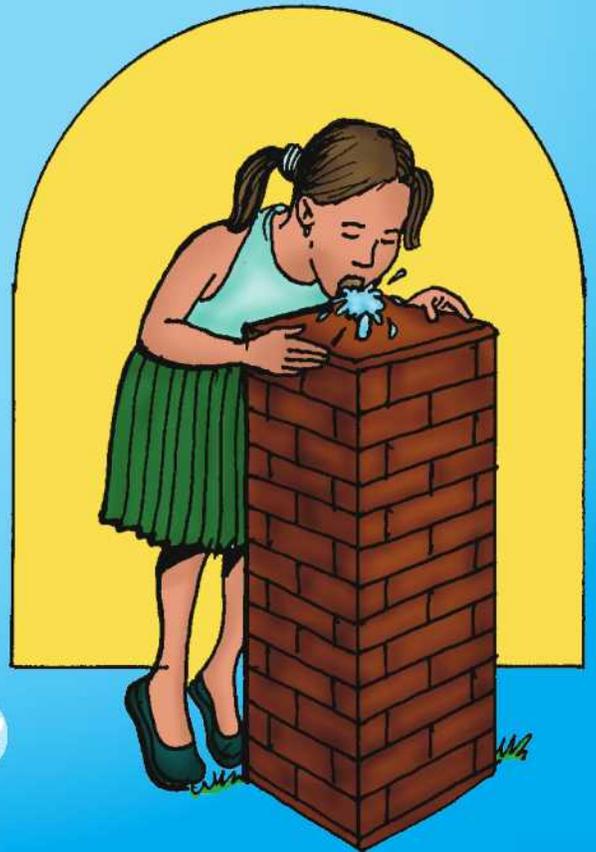
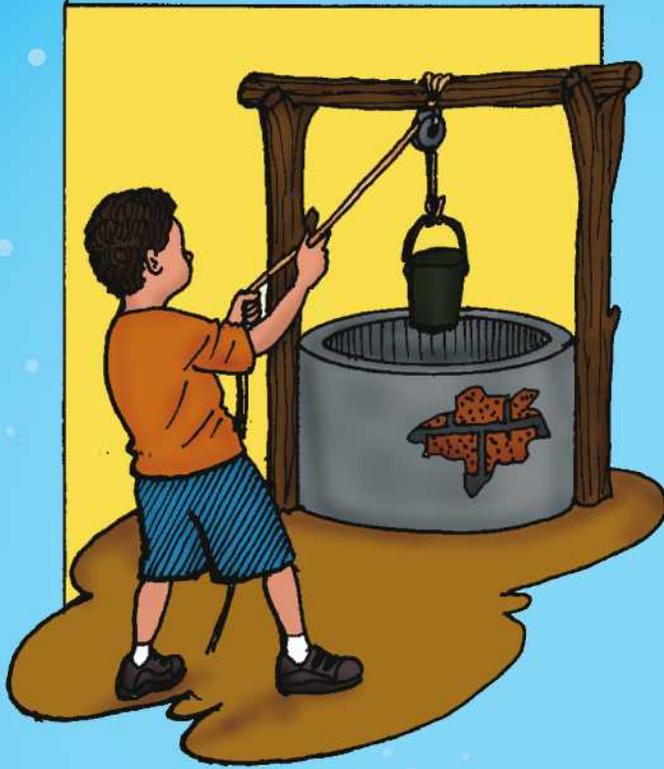


Fuentes del agua - agua segura para tomar

El agua es un líquido vital para los seres humanos, sin él no podemos vivir. Necesitamos ingerir al menos 8 vasos de agua al día. Esto para ejercer diversas funciones vitales. Sin embargo, no cualquier agua es saludable. Muchos niños y niñas sufren peligrosas enfermedades que pueden causar la muerte, que son provocadas por el consumo de agua insalubre y por las malas condiciones higiénico — sanitarias.



Fuentes de agua segura para tomar



Cómo manejar el agua: Procedimientos para mantener la calidad

El agua para tomar debe venir de una fuente segura, es decir de un pozo o tubería, manantial u ojo de agua que esté protegido por los árboles y que esté cercado o que tenga una pila de almacenamiento. El agua debe ser hervida o desinfectada con cloro.

- Es importante mantener tapados los recipientes que contienen agua para conservarla limpia.

- El agua no se debe tocar con las manos sucias.

- Se debe sacar el agua del recipiente con un cucharón o una taza limpia.

- Es importante mantener a los animales lejos del agua que se ha guardado.



Cómo manejar el agua: Procedimientos para mantener la calidad



Casa Limpia: Ambiente Saludable

Se debe mantener la casa limpia, barrer diariamente el piso, recoger la basura y colocarla en su recipiente, no conservar recipientes con agua sucia o basura ya que son criaderos de mosquitos, lavar con agua y jabón los trastos y utensilios de cocina y limpiar el jardín y los alrededores de la casa.



Casa Limpia: Ambiente Saludable



Casa Limpia: Segura contra enfermedades

Es importante mantener el inodoro limpio, lavándolo diariamente, con desinfectante o cloro. Igualmente se deben lavar las letrinas, con detergente y desinfectante, es recomendable echar dos tazas de ceniza dentro de la letrina cada vez que se use, esto para controlar el mal olor y facilitar el proceso de descomposición de las heces fecales.

- También se debe conservar limpio el lavandero, lavamanos y otras fuentes de agua.



Casa Limpia: Segura contra enfermedades



Una escuela limpia es una escuela saludable

La limpieza de la escuela comienza por sus aulas, corredores y patios. Una escuela limpia es una escuela saludable. Padres de familia, maestros y alumnos deben contribuir para mantener la escuela limpia, ya sea no ensuciándola y ayudando a su limpieza diariamente.



Una escuela limpia es una escuela saludable



Una escuela limpia facilita un mejor aprendizaje

Se deben conservar limpios los bebederos, lavamanos y letrinas o inodoros. No se debe depositar basura en los lavamanos y bebederos para no atascarlos y poder continuar usándolos.

Un ambiente limpio evita enfermedades, así los niños sanos logran un mejor aprendizaje: atienden, comprenden, memorizan y analizan adecuadamente. Por el contrario, los niños enfermos presentan serias deficiencias.



Una escuela limpia facilita un mejor aprendizaje



Cómo lavarse las manos

Se ha comprobado que lavarse las manos tiene un fuerte impacto sobre la reducción de las enfermedades diarreicas e infecciosas. Las manos deben lavarse con agua y jabón o con agua y cenizas, antes de preparar los alimentos, antes de comer, después de usar las letrinas y siempre que sea necesario.

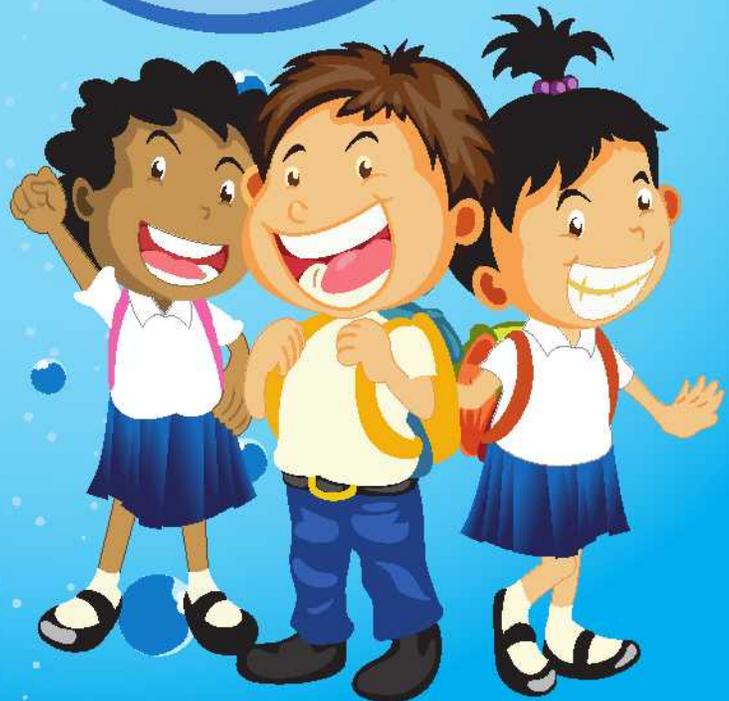
Los pasos para un correcto lavado de manos son:

1. Mojarse las manos con abundante agua y jabón
2. Restregarse las manos tres veces
3. Remover el jabón en las manos con más agua.
4. Secarse bien con una toalla limpia. Además es importante limpiarse las uñas.



Cómo lavarse las manos

La Salud está en tus Manos

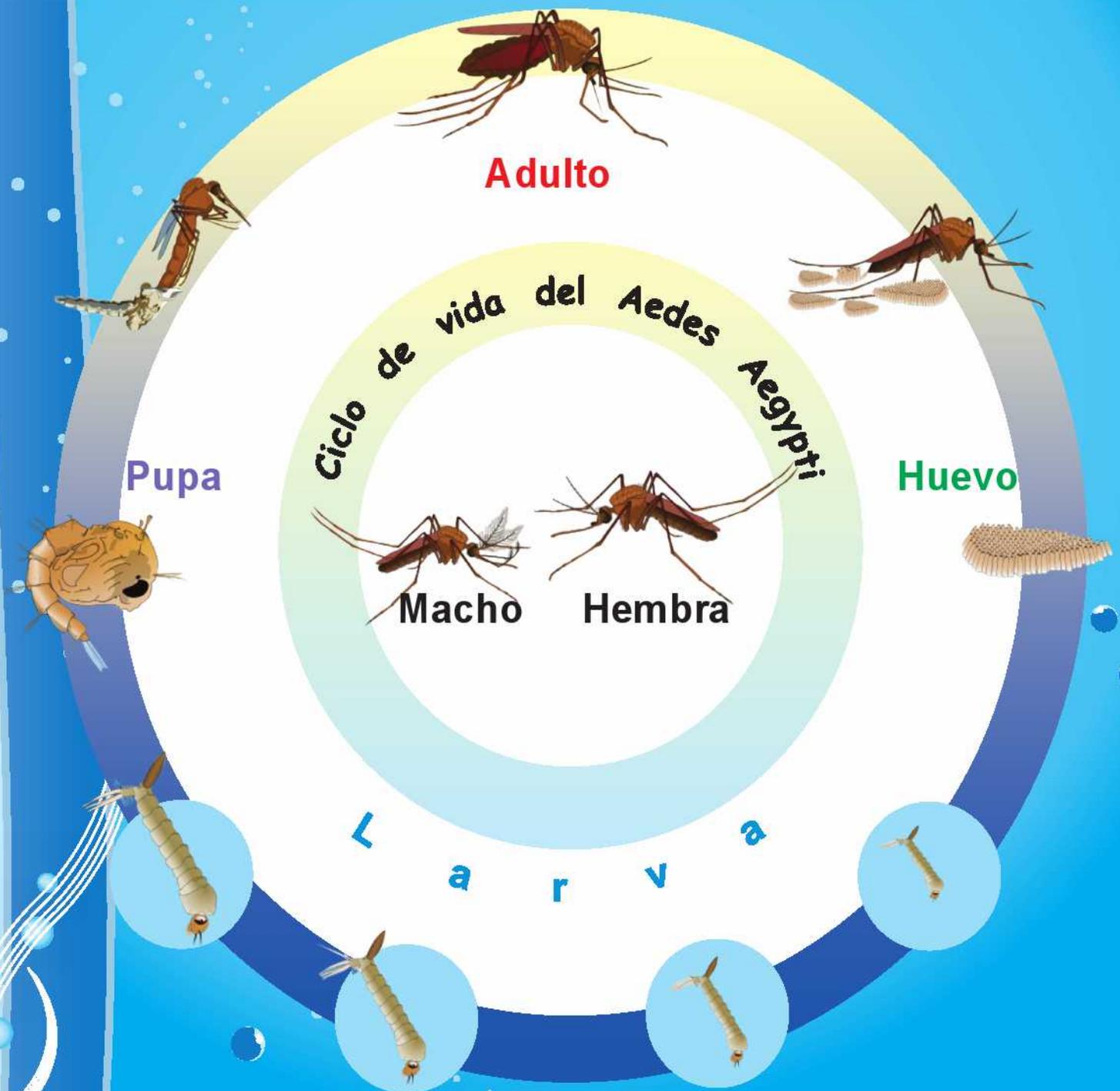


Viviendo limpio y bonito mejoramos nuestra vida cada día...
Es mi compromiso, el de mi familia y de mi comunidad

PREVENIR

El Dengue y Chikungunya

Es responsabilidad de Todos



Descubrí y elimina donde están...!
La Prevención es clave



Abatizando



Tapando



Botando



Cepillando

