

Atención Primaria de Salud Redefiniendo el paradigma en Atención Primaria de Salud para enfrentar la pandemia de la COVID -19

TÍTULO: Re funcionalización del Depto. de Enfermería Área Externa ante el contexto de Pandemia COVID 19-

Nombre de la Organización: Hospital Regional de Comodoro Rivadavia Provincia del Chubut-Argentina

Director: Odontólogo. Wasserman

Dirección Asociada Area Externa:

Odontóloga Carola Jerez

Jefe de Area Externa(Area Clínica)

Dra. Lucía Genaro

Nombre del Área Operativa: Dto. Área Externa

Nombre de la Categoría a la que postula: Equipo de Gestión de Enfermería Área Externa 1er Nivel de Atención

Ciudad, Provincia, País: República Argentina, ciudad Comodoro Rivadavia, Prcia. Chubut

Líder del equipo: Jefe de Depto Enf. Area Externa:Lic. Silvia Elizabeth Villegas

Supervisoras de Enfermería: Lic. Alicia Acosta , Lic. Mariela Martin.

Correo electrónico: area.externa.cr@gmail.com

silviaevillegas@gmail.com

juanaliciacosta@gmail.com

marielabeatriz@hotmail.com

Telef. Fijo: 2974460969 Oficina Área Externa

Celular: Lic. Silvia Villegas 2975000098, Lic. Alicia Acosta 2976238814,

Lic. Mariela B. Martin 2974132835

Resumen:

El Departamento Area Externa se encuentra ubicado en la Ciudad de Comodoro Rivadavia provincia del Chubut, República Argentina .

Con respecto al Sistema Sanitario Provincial nuestra provincia está dividida en cuatro Áreas Programáticas: A.P Comodoro Rivadavia, A.P. Norte, A.P. Esquel y A.P. Trelew).

El Area Programática al que pertenecemos es A.P. Comodoro Rivadavia, la misma cuenta con una densidad poblacional de 245742 habitantes, siendo una de las ciudades más importantes de la Provincia del Chubut por la cantidad de habitantes que en ella habitan , los Barrios de la Ciudad de Comodoro Rivadavia se dividen en Zona Norte y Zona Sur. A partir de la declaración Nacional y provincial de Pandemia COVID19 nuestro servicio se vio en la necesidad de Reestructurarse debido al panorama Epidemiológico reinante, se replanteo la distribución y funcionalidad de los CAPS de manera tal que los equipos de Salud se mantuvieran lo más completo posibles, a fin de dar cobertura a los distintos grupos poblacionales que se encuentran bajo Programas Vigentes.

Para ello se decidió abrir 9 CAPS, en función del recurso Humano Disponible y elegidos Estratégicamente a fin de mantener una amplia área de cobertura en los Barrios de Zona Norte y Zona Sur, evitando que la gente se movilice innecesariamente y mantenga la cuarentena establecida según Decreto Presidencial N° 260/20 del 12 de marzo del 2020 y Decreto Provincia del Chubut N° 314/20 , dándose amplia difusión a través de las Redes Sociales, Radio y televisión de Lugares, días y horarios de atención de los mismos, continuándose hasta la fecha con un CAPS como Centro de Recepción para Hisopados de COVID19 y el resto de los CAPS establecidos con doble circulación y dos vacunatorio uno en el Hospital de referencia y otro en un barrio populoso de Zona Sur.

Descripción de la Experiencia :

Desde que se conocieron en la Rep. Argentina los primeros casos de COVID19 en el mes de Enero , en la ciudad de Wuhan, Corea del Sur, China, la circulación de un virus SARS-Cov que produce una enfermedad altamente contagiosa que se propagaba rápidamente entre las personas; si bien estos casos eran en otro continente , comenzamos a estar en alerta sabiendo que hoy en día es muy fácil estar en cuestión de horas en un lugar a otro del país o del mundo, teniendo en cuenta que nuestra ciudad es una de las más grande de la Patagonia por su densidad poblacional y territorial, zona hidrocarbúrfera por excelencia lo cual ocasiona migración y emigración continua desde otros puntos del país y de población extranjera .

Razón por la cual en el mes de Febrero se realizaron en el Hospital Regional las primeras reuniones interdisciplinarias e interinstitucionales(Policía, Defensa Civil, Bomberos, Fuerza Aérea, gendarmería , Sistema sanitario provincial y municipal, etc), a fin de debatir e informar sobre la situación Epidemiológica Mundial y buscar en conjunto Estrategias futuras de contención, vigilancia activa, detección temprana, aislamiento y manejo de los casos, seguimiento de contactos y prevención de la propagación de los casos de COVID19, compartiendo la información con el Sistema Publico Nacional y Provincial, para ello se conformó un Comité de Crisis de Pandemia con las Principales autoridades sanitarias de la Ciudad de Comodoro Rivadavia.

En paralelo nuestro servicio comenzó a prepararse para la atención futura de pacientes con sospecha de COVID 19, para ello comenzamos con reuniones de trabajo con la Jefatura y la Dirección a fin de establecer los lineamientos de trabajos de acuerdo a la situación epidemiológica reinante, se empezaron con las primeras capacitaciones informativas, se realizaron check list de los insumos necesarios para dar respuesta a las actividades de contención y detección temprana de casos. Una vez declarada la Pandemia a Nivel nacional por decreto presidencial N°260/20 y teniendo en cuenta la

reducción de personal por encontrarse enmarcado en el Decreto nacional de Urgencia en donde quedaban exceptuados de prestar servicios en primera línea a aquellos trabajadores de la salud por presentar afecciones crónicas. (ANEXO I)

Motivo por el cual se debió realizar la Refuncionalización de los Centros de Salud: Debido a la Pandemia COVID19 se replanteo la distribución y funcionalidad de los CAPS de manera tal que los equipos de Salud se mantuvieran lo más completo posibles, a fin de dar cobertura a los distintos grupos poblacionales que se encuentran bajo Programas Vigentes.

Para ello se decidió abrir solo 9 CAPS de los 16 con el que contábamos, anterior a esta situación de Pandemia, en función del recurso Humano Disponible y elegidos Estratégicamente a fin de mantener una amplia área de cobertura en los Barrios de Zona Norte y Zona Sur, evitando que la gente se movilice innecesariamente y mantenga la cuarentena establecida según Decreto Presidencial, para ello se dio amplia difusión a través de las Redes Sociales, Radio y televisión de Lugares, días y horarios de atención de los mismos.

Conjuntamente se comenzó con Capacitación al personal en forma conjunta con la Enfermera de Control de Infecciones del Hospital Regional, en relación a utilización de los equipos de protección Personal, manejo de pacientes con sospecha de covid, detección de casos, en función de la definición de casos sospechosos, se realizaron pedidos y control de distribución de insumos a los CAPS habilitados para la atención, se Adecuo un Protocolo de Atención de pacientes sospechosos y positivos de COVID 19 en el 1er Nivel de Atención, se instruyo a los equipos para que trabajen con la distribución de consultorios específicos para la atención de pacientes respiratorios con síntomas compatibles con COVID(señale tica de circulación de pacientes , información de medidas preventivas para la comunidad, señalización de aéreas verdes y rojas, capacitación con simulacros de colocación de EPP (Elemento de Protección personal), en los CAPS.(ANEXO II)

Se continuo con capacitación para reforzar los programas vigentes en el contexto de Pandemia (Materno Infantil y Patologías Crónicas) y se comienza a trabajar fuertemente en la vacunación antigripal, comenzando con el personal de salud y con mucha actividad en Terreno llegando a la población más vulnerable, personal esencial (Fuerzas de seguridad), adulta mayor, niños y embarazadas.(ANEXO III)

A medida que iba cambiando la situación epidemiológicas se fue reformulando las distintas estrategias de atención, una vez que aparecieron los primeros 8 casos con el aumento exponencial de casos y la declaración de circulación comunitaria en nuestra ciudad , hubo que cambiar la dinámica de atención y establecer dos centros de salud centinelas uno en Zona Norte y otro en Zona Sur de la ciudad para la detección y búsqueda activa búsqueda activa de casos positivo para COPVID 19, lo que significo una nueva restructuración de los equipos de salud del primer Nivel y un nuevo desafío

para los agentes de enfermería que esta vez sí se enfrentarían con el virus y todo lo que ello significa, como el miedo al contagio, la angustia, el estrés de enfrentarse a situaciones desconocidas, la vuelta al domicilio después de estar en contacto con el virus, de cambiar la dinámica familiar ante una posible exposición, lo que nos llevo también a momentos de tensión y de desazón, sumado a la situación provincial que aun hoy estamos viviendo que es la falta de pago en tiempo y forma de los sueldos, lo que lleva a desacuerdos de los gremios con la patronal.(ANEXOIV)

A pesar de todo esto el personal de salud sigue dando respuesta reactivando programas, programando actividades extramuros, sumando nuevos desafíos de capacitación continua y visualización del rol de Enfermería del primer nivel de Atención, mediante el usos de soporte informático y de redes sociales .

Es así que durante la Pandemia se vacunó en terreno a 1230 personas entre niños, adultos y adultos mayores.

Con la Búsqueda Activa de Casos(BAC) de los Barrios de Zona Norte y Zona Sur, que se realizaron en tres semanas consecutivas en el mes de Julio, se logro acceder a la información de 514 viviendas efectivas, lo que significa que se relevo 8544 personas , de los cuales se detectaron como sintomáticos compatibles con COVID 19 a 23 personas. Dicha actividad se llevo a cabo con la colaboración de alumnos de la Cátedra Epidemiología de la Carrera Lic. en Enfermería de la Universidad Nacional e la Patagonia San Juan Bosco (ANEXO V)

Esto nos habla de lo importante que es realizar actividades desde el primer Nivel de Atención con la colaboración de equipos interdisciplinarios de salud en este contexto de Pandemia, en vigilancia epidemiológica , detección temprana de casos , actividades de prevención realizando consejería de signos y síntomas de alarma y medidas preventivas para evitar que se disemine el virus.

Para finalizar no podemos dejar de expresar lo significativo e importante que es para nosotros la posibilidad de poder compartir con otros países y otras instituciones de salud sobre nuestra experiencia con el COVID 19 y aprender de ellos sobre nuevas estrategias de salud en el contexto de Pandemia dando muestra de nuestra capacidad de resiliencia , que permanentemente estamos organizando nuevas propuestas de acción desde el Depto. de Enfermería Area Externa , para mejorar nuestra práctica cotidiana en este nuevo contexto mundial.

EQUIPO GESTOR:

Director Hospital Regional: Odontólogo Eduardo Wasserman

Dirección Asociada Area Externa: Odontóloga. Carola Jerez

Dirección Asociada de Enfermería y Organización:

Lic. Andrea Alonso

Jefe de Depto. Area Externa

Dra. Lucía Genaro

Jefe de depto. de Enfermería Area Externa

Lic. Silvia Villegas

Supervisoras Area Externa:

Lic. Mariela Martin y Lic. Alicia Acosta

ANEXOS

ANEXO I

Entrega de insumos



ANEXO II CAPACITACIONES



ANEXO II
CAPACITACIONES

Con la Enfermera de Control de Infecciones Lic. Claudia Contreras



ANEXO II
CAPACITACIONES

Con la Enfermera de Control de Infecciones Hospital Regional, Lic. Claudia Contreras



ANEXO IV

VACUNACION ANTIGRI PAL Y DE CALERNDARIO EN TERRENO



ANEXO IV



ANEXO IV



ANEXO V

Búsqueda activa de casos Barrios de Zona Sur(Las Americas)



ANEXO V

Búsqueda activa de casos Zona Norte (Standard Norte)

