

COVID-19

Entrevista de El Heraldo a la representante de la OPS en Honduras, Piedad Huerta.

21 de abril 2020.

Que nos dé sus consideraciones sobre ¿Cómo ha visto hasta la fecha el comportamiento de la pandemia en Honduras y la respuesta que ha dado el país?

R/La pandemia de COVID-19 está poniendo bajo presión los sistemas de salud en todo el mundo y Honduras no está exenta de esta presión, se nota como va aumentando la presión conforme se incrementan los casos y con ello, el número de casos que requieren hospitalización tanto para cuidados intermedios como para cuidados intensivos. Considero que el número de casos en el país no ha ascendido de manera explosiva, gracias a todas las medidas que se han tomado y que han permitido desacelerar el contagio, sin embargo, también es cierto que no se ha logrado llevar a cabo un número mayor de pruebas laboratoriales lo que indica, que muy posiblemente tengamos un subregistro de casos y que el riesgo de ver un aumento de casos en los hospitales esté latente. Creo que la población en general ha respondido de una manera muy comprensiva y ha ido entendiendo poco a poco, que estamos ante una pandemia muy grave que puede tomar la vida de muchas personas, como está sucediendo en otros países, aunque reconocemos que el sacrificio económico y social ha sido muy grande para muchísimas familias en Honduras.

¿ Cómo ve el hecho de que Honduras tiene la tasa de letalidad más alta del continente?

R/ Nos preocupa mucho el número de fallecimientos que se han tenido en Honduras hasta el momento, y por eso hemos recomendado a la Secretaria de Salud que conforme una Comisión de análisis de las muertes para poder revisar cada caso y entender mejor que ha sucedido en cada situación, revisar las comorbilidades y otros aspectos que pudieron haber influido en la muerte de la persona.

¿ A qué considera que se debe esto, que está influyendo?

Un factor puede ser la existencia de enfermedades concomitantes, Honduras tiene un alto índice de personas con diabetes (10%), igualmente de personas que tienen problemas renales y otros padecimientos crónicos, sin embargo, no podemos especular sin tener un análisis objetivo sobre las características de cada fallecimiento.

¿ Cómo ha visto el comportamiento de la ciudadanía, cree que las personas están demasiado confiados o ya están tomando conciencia?

R/ Aun cuando las medidas de distanciamiento físico y las restricciones al movimiento de personas conllevan un impacto negativo en las personas, las comunidades y la sociedad al reducir drásticamente su movilidad y su contacto físico y social con otras personas, además de las limitaciones comerciales y otras, considero que una parte de la población ha ido tomando conciencia ante el enorme riesgo de salud y hasta de vida que trae consigo la epidemia. Sin embargo, somos conscientes de que estas medidas afectan de una mayor manera a los grupos más desfavorecidos, incluidas las personas pobres, los migrantes, así como los desplazados y los

refugiados, que con mayor frecuencia viven en entornos que se encuentran hacinados, carecen de recursos y dependen de su trabajo diario para la subsistencia. Es muy importante encontrar la manera de atender las necesidades de estos grupos más vulnerables.

¿Que se espera para los próximos días?, Médicos han dicho que el repunte de casos será a mediados de mayo e inicios de junio.

R/ Los modelos estadísticos y matemáticos permiten hacer proyecciones, pero no predicciones exactas con respecto a definir una fecha exacta para la llegada al mayor número de casos, o pico de la epidemia. Esperamos un mayor incremento en el número de casos, sobre todo conforme se incrementa el número de pruebas laboratoriales en las personas que han tenido contacto con casos positivos. Varios modelos estadísticos apuntan a que el repunte de casos de COVID-19 se estaría viendo entre finales de mayo y mediados de junio, por el comportamiento que se está viendo en el país y de acuerdo a como ha sido el comportamiento en otros países del mundo.

¿Como frenar los pronósticos tan drásticos que se han hecho para el país?

R/El papel de la ciudadanía es clave para frenar la propagación la epidemia en el país. Se requiere de un compromiso muy fuerte por parte de todos y todas, sin importar el nivel socioeconómico de las familias, adoptando conductas basadas en la prevención por medio del seguimiento de las recomendaciones de los expertos es muy importante. Además, se pueden aumentar las medidas para segmentar la circulación de personas a un solo dígito por día, según el último número de su tarjeta de identidad lo que ayudaría a que haya menos circulación de personas en un solo día, por otra parte, es muy importante que se refuerce la comunicación social para aumentar aún más, la conciencia sobre la importancia del distanciamiento físico, el lavado frecuente de manos con agua y jabón, el cubrirse la cara para toser o estornudar, el uso de mascarilla de acuerdo a las instrucciones de las autoridades.

Fortalecer la capacidad de vigilancia epidemiológica a nivel nacional para poder diagnosticar oportunamente los casos, ponerlos en aislamiento de acuerdo a su situación de salud, identificar a sus contactos y ponerlos en cuarentena bajo vigilancia epidemiológica y médica y la realización de las pruebas que sean necesarias para mantener bajo control la propagación de nuevos casos.

Por otra parte, es fundamental la reorganización de los servicios de salud de tal manera que se pueda disponer de un mayor número de camas para pacientes COVID-19 ya sea en estado intermedio o crítico. Lograr tener suficientes sitios de aislamiento de casos positivos, para evitar la propagación intrafamiliar cuando la persona enferma no pueda disponer de un espacio aislado en su vivienda. Así mismo el contar con los sitios destinados para colocar en cuarentena obligatoria a las personas que pueden haber estado expuestas al virus, pero no están enfermas. También es muy importante, empezar a capacitar a la población para poder atender a sus familiares en casa sin correr el riesgo de infectarse. Por tal razón, la OPS, junto con la SESAL, ha elaborado un curso virtual de capacitación para las familias mismo que será lanzado a mediados de la próxima semana.

¿Es positivo que se estén haciendo más pruebas diagnósticas? Con el involucramiento de laboratorios privados.

R/ Es muy importante que se lleven a cabo el mayor número de pruebas posibles, las pruebas basadas en RT-PCR (es el modelo para detectar el coronavirus y el identificado como más efectivo hasta el momento) por lo tanto es la mejor prueba para indicar si una persona tiene la infección o no. La decisión de incluir a los laboratorios privados es una decisión de la Institución rectora del Sector de la Salud en este caso SESAL y la OPS no interviene en esos procesos.

¿Qué papel juegan los asintomáticos en esta pandemia y cómo actuar para captarlos?

R/ Las personas con síntomas parecen seguir siendo el principal factor de transmisión a otras personas. De acuerdo con la evidencia disponible hasta el momento, los pacientes con COVID-19 pueden excretar el virus de 24 a 48 horas antes del inicio de los síntomas y de 3 a 4 semanas después del inicio de los síntomas.

También hay datos que indican que las personas con COVID-19 podrían transmitir el virus antes de que presenten síntomas significativos o aun después de que han sido de alta como recuperados. Es importante reconocer que la transmisión de personas asintomáticas también se da por medio de gotículas de saliva infecciosas. La mejor manera de prevenir la infección es poniendo en práctica todas las medidas preventivas que se han descrito antes.

La OMS recomienda que un paciente que sea dado de alta del hospital, cuando se ha declarado recuperado después de dos pruebas negativas con diferencia de 24 horas entre una y otra, se mantengan en aislamiento por otras dos semanas después de que desaparezcan los síntomas, porque pueden seguir excretando el virus y por lo tanto, puede mantener la capacidad de transmitir el virus. Todavía, se requieren más datos, en forma de estudios que incluyan la toma de muestras seriadas de pacientes recuperados, para entender mejor por cuánto tiempo los pacientes recuperados excretan el virus y si siguen siendo transmisibles.

¿La cantidad de personas recuperadas en el país es baja? Según la media de otros países.

R/ Para ser dados de alta, los pacientes deben tener dos resultados negativos en las pruebas, realizadas al menos con 24 de diferencia, y haberse recuperado clínicamente. No se considera bajo el número.

¿Como se debe hacer la búsqueda de casos en el país?

R/ Por medio de una búsqueda intencionada de casos, para detectar y aislar casos los casos positivos, rastrear a los contactos y ponerlos en cuarentena bajo vigilancia epidemiológica y médica, y aplicar la prueba laboratorial a tantas personas como sea necesario.

Además, la OPS recomienda a los países expandir su capacidad de laboratorio y usar todos los que están disponibles a nivel nacional; priorizar a los pacientes con síntomas, rastrear contactos y darle seguimientos a aquellos que puedan estar infectados; y asegurar el acceso de todos a

las pruebas de tal manera que no tenga cargo para los pacientes.

¿Como sobrevivir a esta pandemia?

R/El aislamiento social es fundamental para mantener baja la curva de casos de COVID-19 en el país. Aquellas personas que circulen en las calles deben hacerlo con todas las medidas de bioseguridad que tanto el Gobierno como la OPS/OMS han instruido. Recomendamos que la gente siga en su casa por el mayor tiempo posible, especialmente los mayores de 60 años, los diabéticos, los que tienen cáncer, problemas del corazón, enfermos de tuberculosis y pacientes con VIH. A estos pacientes, se les deben dar los medios necesarios para que puedan quedarse en casa, porque son las personas más vulnerables y que pueden terminar en un hospital con un riesgo muy alto de muerte.

Adquirir las medidas de prevención como una disciplina permanente, ya que esta epidemia puede durar mucho tiempo en el mundo y resurgir aun cuando parezca que ya la hemos vencido.

¿Qué debe hacer el personal de salud para no infectarse con el virus?

R/Es importante dotar de los equipos de protección personal (EPP) necesarios a todos los trabajadores de la salud y en especial, a los que están encargados de atender la epidemia, por otra parte, fortalecer la capacidad de los trabajadores de la Salud con capacitaciones permanentes para su adecuada protección y para la atención de casos de COVID-19 en el país. La Secretaría de Salud, la OPS/OMS y el Colegio Médico de Honduras han puesto a disposición capacitaciones, Seminarios, videos y otros materiales para capacitar a los trabajadores de la salud en las diversas funciones que pueden tener en la atención de la epidemia sobre como atender a los pacientes con el menor riesgo posible para ellos. Es muy importante que todo el personal conozca los protocolos para el uso de los equipos y su protección personal.

Nuevamente que nos reitere el llamado de la OPS a la población y la recomendación para las autoridades del gobierno y para médicos

R/

Hay cuatro acciones críticas que la OPS/OMS ha recomendado:

- 1) Salvar vidas por medio de la reorganización de los servicios de salud
- 2) Proteger la salud de los trabajadores de la salud, quienes son el recurso mas preciado en esta epidemia
- 3) Desacelerar la propagación de la epidemia por medio de una detección oportuna de casos por medio de pruebas laboratoriales, el aislamiento de los casos positivos de acuerdo con la severidad de la enfermedad, el seguimiento de los contactos y la cuarentena de los mismos bajo vigilancia epidemiológica y pruebas laboratoriales
- 4) El fortalecimiento de los sistemas de vigilancia epidemiológica a nivel nacional.

Estas acciones críticas se pueden desglosar de la siguiente manera:

- La adopción de las medidas preventivas es fundamental para mantener al COVID-19 fuera de nuestras vidas. Medidas como higiene de las manos es una de las más eficaces para ayudar a prevenir la propagación del virus que causa la COVID-19. Reconocemos

que en la práctica esto puede ser un reto para quienes no tienen acceso a agua potable o quienes viven en condiciones de hacinamiento. Por eso también se ha difundido ampliamente el uso de desinfectantes a base de gel con alcohol al 70%. Pero el lavado de manos con agua y jabón es la medida más efectiva.

- El distanciamiento físico es otra medida que nos protege, mantener un metro y medio de distancia entre personas a la vez que se utilizan las mascarillas protectoras (según instrucciones del gobierno)
- Reconocer los síntomas y actuar de inmediato para diagnosticar y tratar oportunamente a los enfermos y evitar que se propague la epidemia.
- El gobierno deberá aplicar un amplio conjunto de medidas para desacelerar la transmisión y salvar vidas, con el objetivo de alcanzar un estado estable de nivel bajo de transmisión o de ausencia de transmisión.
 - En los países donde se han introducido medidas generalizadas de distanciamiento físico y restricción al movimiento de personas, existe la urgente necesidad de elaborar planes para realizar una transición progresiva. Esta transición debe hacerse de tal manera que permita mantener la transmisión en un nivel bajo a la vez que se reinician algunas partes de la vida socioeconómica, estableciendo prioridades al sopesar cuidadosamente los beneficios socioeconómicos frente al riesgo epidemiológico. Sin una cuidadosa planificación, y si no hay una mayor capacidad de salud pública y atención clínica, es probable que el levantamiento prematuro de las medidas de distanciamiento físico pueda conducir a un resurgimiento incontrolado de la transmisión de la COVID-19 y una segunda oleada de mayor magnitud.
 - Las medidas de control deben levantarse lentamente y de manera controlada. Solo se pueden levantar si se aplican las medidas de salud pública adecuadas, y si se cumple con los seis criterios siguientes: 1) la transmisión está controlada; 2) el sistema de salud tiene capacidad para detectar, someter a pruebas, aislar y tratar a cada caso y rastrear a cada contacto; 3) los riesgos de brotes en centros de salud se han reducido al mínimo; 4) se han aplicado medidas preventivas en entornos sociales como los lugares de trabajo y las escuelas; 5) los riesgos de importación de casos pueden manejarse; y 6) las comunidades están plenamente informadas, comprometidas y empoderadas para ajustarse a esta nueva norma
- La prioridad de la OMS es que el personal de salud de primera línea pueda tener acceso a los suministros esenciales de salud, incluido el equipo de protección personal, en particular las mascarillas médicas y las mascarillas de protección respiratoria. Instamos a los países a que colaboren con las empresas para aumentar la producción, garanticen la libre circulación de los productos básicos de salud, y garanticen la distribución equitativa de estos productos, basándose en la necesidad.