

# *Detección de problemas asociados al consumo de alcohol e intervenciones breves por medios virtuales en tiempos de pandemia: la experiencia brasileña*

Profa. Dra. Maria Lucia O. Souza Formigoni

Disciplina de Medicina e Sociologia de Abuso de Drogas

Departamento de Psicobiologia

Universidade Federal de São Paulo

Brasil

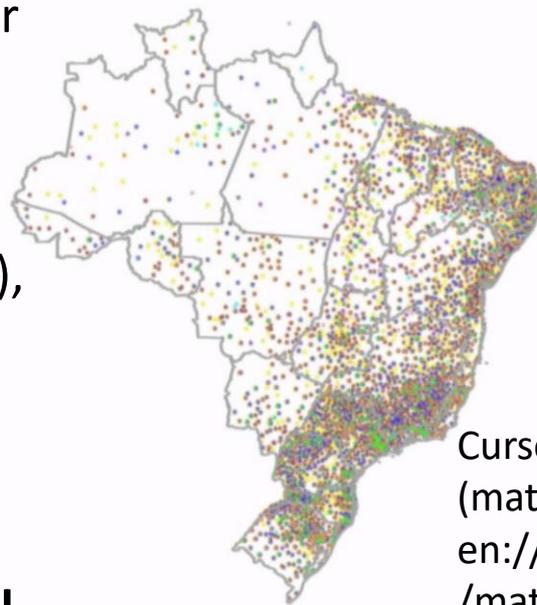


# Intervenciones breves en Brasil antes de la pandemia – formación por EAD - curso SUPERA

**2006-2019:** Curso SUPERA patrocinado por SENAD (Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas do Brasil) realizado en la UNIFESP: 120h de formación a distancia (textos, videos, foro de discusión, tutorías), impartido a **145.000 profesionales sanitarios y asistenciales**, de los cuales **85.000 completaron el curso**.

**Cada punto del mapa representa una ciudad con profesionales capacitados y su tamaño el número de profesionales.**

*En el mapa más pequeño la distribución de los servicios de salud*



Curso por EAD SUPERA  
(material didáctico disponible en: <https://www.supera.org.br/material-aberto/>  
vídeos ilustrativos en: <https://youtu.be/LBGI1ityDBI>

# Intervenciones breves en Brasil antes de la pandemia – formación por EAD - curso SUPERA

Las intervenciones breves aplicadas por profesionales capacitados por el curso de educación a distancia SUPERA fueron efectivas para reducir los problemas asociados al consumo de alcohol, tabaco y cocaína

SUBSTANCE ABUSE  
2017, VOL. 0, NO. 0, 1–8  
<https://doi.org/10.1080/08897077.2017.1365801>



Country-wide distance training for delivery of screening and brief intervention for problematic substance use: A pilot evaluation of participant experiences and patient outcomes

Ana Paula Leal Carneiro, PhD and Maria Lucia Oliveira Souza-Fornigoni, PhD

**Table 1.** ASSIST scores, before and in the follow-up conducted 3 months after the SBI, from 79 patients of health professionals and social workers trained through the DL course SUPERA.

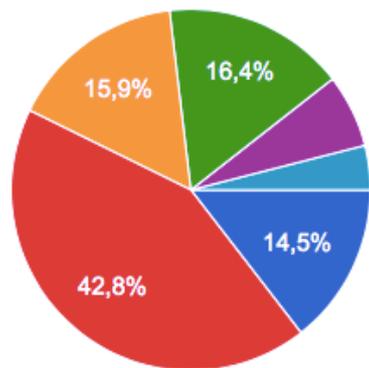
Drug	Before BI (Mean ± SD)	After BI (Mean ± SD)	P	Average reduction (%)	Cohen's <i>d</i> (effect size)
Alcohol ( <i>n</i> = 57)	15 ± 12	12 ± 10	.04*	16.6	0.23
Tobacco ( <i>n</i> = 47)	13 ± 11	13 ± 11	.82	0	0
Cocaine/crack ( <i>n</i> = 18)	8 ± 13	4 ± 9	.01*	50	0.36

\**P* ≤ 0.05, paired Student's *t* test.

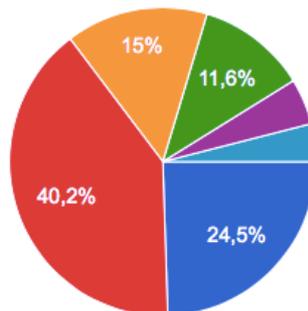
# *Intervenciones breves virtuales aplicadas durante la pandemia por profesionales capacitados en la 13ª edición del curso SUPERA*

Encuesta realizada *online* (formularios de google) a 580 participantes que completaron la 13ª edición del curso SUPERA

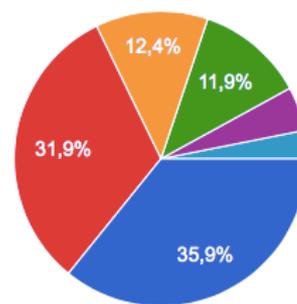
*Desde que finalizó el curso SUPERA, ¿ha realizado intervenciones breves para personas con problemas asociados al consumo de alcohol, tabaco, cocaína u otras drogas ?*



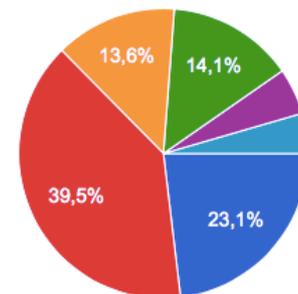
***alcohol***



***tabaco***



***cocaína***



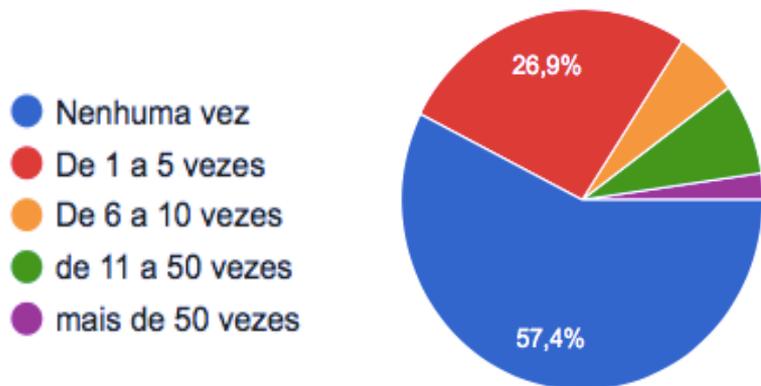
***outras drogas***

- Nenhuma vez
- De 1 a 5 vezes
- De 6 a 10 vezes
- de 11 a 50 vezes
- de 51 a 100 vezes
- mais de 101 vezes

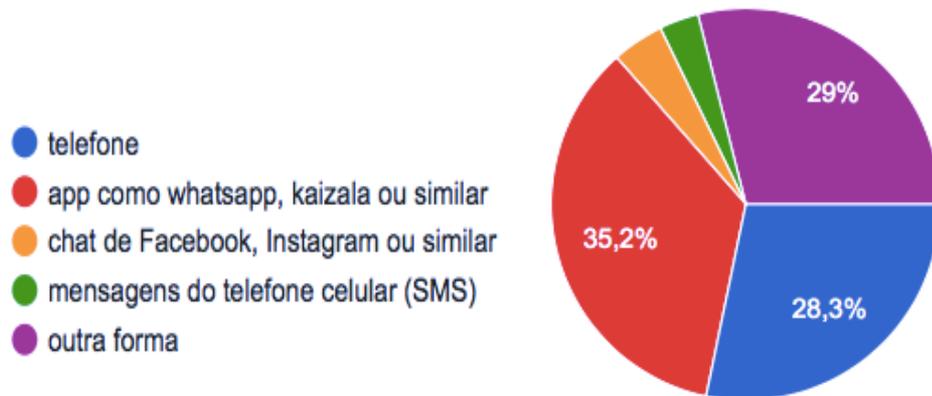
# *Intervenciones breves virtuales aplicadas durante la pandemia por profesionales capacitados en la 13ª edición del curso SUPERA*

Encuesta realizada *online* (formularios de google) a 580 participantes que completaron la 13a edición del curso SUPERA

*Desde el inicio de la pandemia, ¿ha realizado intervenciones breves de forma no presencial?*



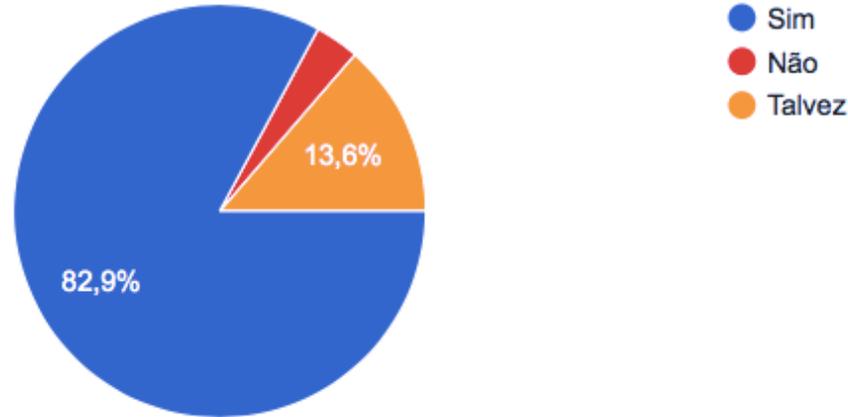
*Si ha realizado algún cribado o intervención breve de forma no presencial, ¿cuáles fueron los medios utilizados?*



# *Intervenciones breves virtuales aplicadas durante la pandemia por profesionales capacitados en la 13ª edición del curso SUPERA*

Encuesta realizada *online* (formularios de google) a 580 participantes que completaron la 13a edición del curso SUPERA

*¿Te gustaría participar en un curso corto de teleasistencia a usuarios de alcohol y otras drogas?*



## *Estudios recientes y en curso sobre el consumo de alcohol durante la pandemia y factores asociados*

### **Consumo de alcohol entre los ancianos antes y durante la pandemia COVID-19.**

de Paula,TC, Chagas,C, Noto,A, Formigoni, MLOS, Ferri, C

*Estudio longitudinal con una muestra de 64 ancianos bebedores en riesgo entrevistados cara a cara antes de la pandemia y re-entrevistados por teléfono durante la pandemia.*

#### **Razones asociadas a la reducción:**

Distancia social	42%
Problemas de salud	36%
Orientación recibida de un profesional de la salud	34%
Decisión individual	18%

#### **Reducción en lo consumo de alcohol**

**El 48,4% tenía un riesgo moderado antes de la pandemia** y el 29% de ellos pasó a un **riesgo bajo** y el 22,6% se abstuvo

**El 51,6% tenía un alto riesgo antes de la pandemia**, el 27,3% pasó a un **riesgo moderado** y el 24,2% se abstuvo

Antes de la pandemia, todos informaron episodios de consumo excesivo de alcohol (**binge drinking**) y durante la pandemia solo el 48,4%

# Estudios recientes y en curso sobre el consumo de alcohol durante la pandemia y factores asociados

## Drug use frequency variation and mental health during the COVID-19 pandemic: an online survey

Adinolfi, AC; Gomes Bezerra, A Curado, DF; Souza, AAL; Galduróz, JCF (Departamento de Psicobiología UNIFESP) São Paulo, Brazil  
(Datos no publicados)

- El cuestionario estuvo disponible en línea entre el 20 de abril de 2020 y el 22 de mayo de 2020
- ≥18 años que estaban en cuarentena
- 2.398 participantes
- Instrumentos: Cuestionario de salud del paciente-9 (PHQ-9), Trastorno de ansiedad general-7 (GAD-7) y ASSIST (alcohol y otras drogas)

**Table.** Amounts of cigarettes and doses of alcoholic beverages consumed daily before and during quarantine caused by COVID-19. The total number of individuals and the respective percentage are shown.

Substance	T	Does not use	From 1 to 5	From 6 to 10	From 11 to 20	From 21 to 31	More than 31	V	p	Delta
Tobacco derivatives	B	1895 (79)	338 (14)	76 (3)	67 (3)	9 (0)	9 (0)	-2.451	0.014	0.0390
	D	2029 (85)	184 (8)	77 (3)	63 (3)	28 (1)	13 (1)			
Alcohol	B	732 (31)	1018 (43)	325 (14)	187 (8)	68 (3)	52 (2)	-3.429	<0.001*	0.0398
	D	887 (37)	867 (36)	347 (14)	172 (7)	57 (2)	48 (2)			

Test of Wilcoxon; p<0.01; B = before, D = during

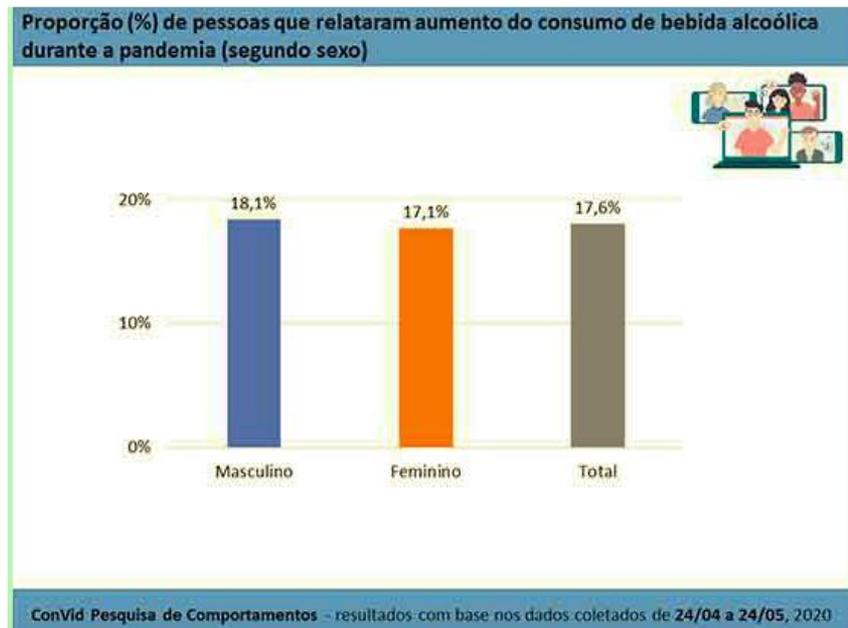
Observada  
disminución  
del uso de  
alcohol y  
tabaco

# Estudios recientes y en curso sobre el consumo de alcohol durante la pandemia y factores asociados

## Convid – Brasil (Fiocruz)

**Muestra:** 45,161 personas evaluadas entre el 24 de abril y el 24 de mayo de 2020, representativas de la población en cuanto a sexo, edad, raza/color y educación

**Consumo de alcohol:**  
aumento general: 17,6%  
Hombres 18,1%  
Mujeres 17,1%



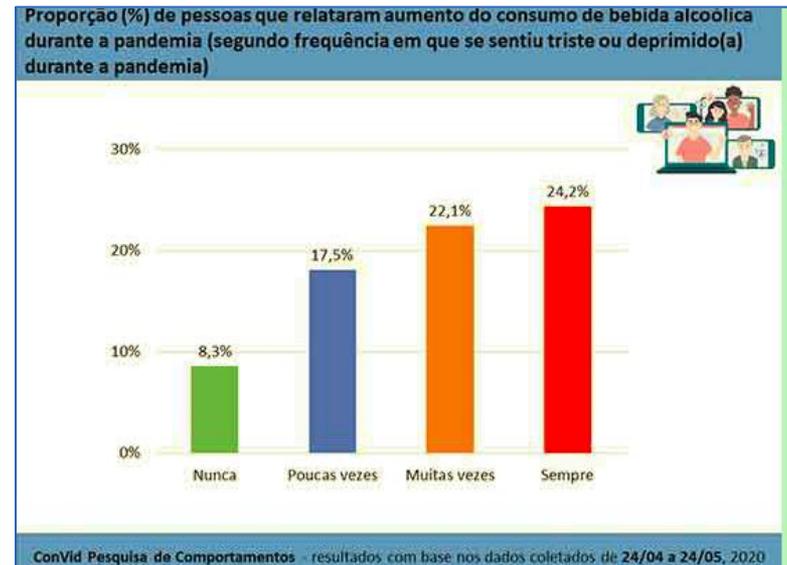
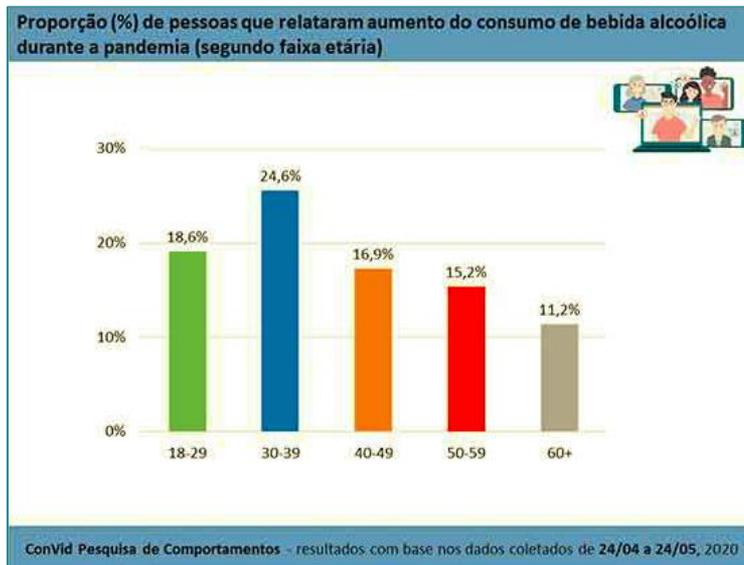
[https://convid.fiocruz.br/index.php?pag=bebiba\\_alcoolica](https://convid.fiocruz.br/index.php?pag=bebiba_alcoolica)

# Estudios recientes y en curso sobre el consumo de alcohol durante la pandemia y factores asociados

## Convid – Brasil (Fiocruz)

El 18% informó un aumento en el uso de bebidas alcohólicas durante la pandemia, con un 25% entre las edades de 30 y 39 años y menos (11%) entre los ancianos.

Aumento asociado con sentirse triste o deprimido.



## *Desafíos actuales y futuros*

- Ofrecer intervenciones mediadas por internet y aplicaciones móviles diseñadas para ayudar a reducir el consumo de alcohol y otras drogas;

# Intervenciones breves virtuales en Brasil antes de la pandemia sitio de internet: [www. Informalcool.org.br](http://www.Informalcool.org.br)

(patrocinado por la Organización Mundial de la Salud,  
en asociación con investigadores de México, India y Bielorrusia)

www.informalcool.org.br

Inicio | Perguntas Frequentes | Ajuda | Contato | Sobre nós | BR | Português ▾

Buscar no site

informalcool

Álcool e Você | Para profissionais | Políticas e Atividades | Novidades | Informação e Evidência | Bebermenos

## Bem vindo!

Bem vindo ao portal INFORMÁLCOOL. Se você é um profissional ou gestor de saúde, familiar, usuário de álcool ou alguém preocupado com algum parente ou amigo, aqui você encontrará informações importantes sobre os efeitos do consumo de álcool. Além disso, você encontrará ferramentas e estratégias que lhe permitirão reduzir ou parar de consumir bebidas alcoólicas. Saiba mais neste Portal!

## Álcool e você >

- Você sabia que...
- Faça um teste
- Programa de auto ajuda online BEBERMENOS
- Precisa de ajuda?
- Familiar com problemas por uso de álcool?
- Links úteis

## Políticas e Leis >

- Política Internacional
- Política Nacional
- Políticas Públicas Específicas
- Regulação & Legislação

## Informações e Evidências >

- Conceitos e definições
- Literatura científica
- Dados e estatística
- Projetos em andamento

## Para profissionais >

- Diagnóstico e tratamento
- Textos técnicos de profissionais
- Educação à distância
- Cursos gratuitos
- Links úteis

## Novidades >

- Notícias
- Agenda/Atividades
- Facebook
- Google+
- YouTube
- Fórum

**Clique AQUI  
e participe de um estudo internacional!**

www.informalcool.org.br/bebermenos

Beber MENOS

Voltar ao Informalcool | Contato no site | Sobre o site

Buscar no site

Bem vindo Convidado, entre!

Sobre o programa | Fatos sobre o álcool | Precisa de ajuda? | Para profissionais

## Membros

Usuário:  
admin

Senha:  
\*\*\*\*\*

Entrar

Esqueceu sua senha?  
[Registre-se >](#)

## Depoimentos

Fácil acesso

"O fácil acesso a este programa me ajudou a dar meu primeiro passo."  
[Mais depoimentos >](#)

Bem vindo ao programa de autoajuda Beber MENOS

Você já pensou: Eu deverei BEBER MENOS ou parar de beber? Este programa poderá ajudá-lo!!

## Auto ajuda Bebermenos



Eu realmente estou bebendo muito? Esta é uma questão que muitas pessoas se perguntam e raramente conversam sobre isso com os outros.

[Faça um teste rápido e descubra como anda seu consumo de álcool!](#)

Se você considera que bebe muito, o programa de auto-ajuda Bebermenos irá auxiliá-lo a detectar riscos específicos associados com seu hábito de consumo, lhe fornecendo orientações específicas para lidar com estes riscos. Atualmente esta ferramenta é parte de um estudo científico desenvolvido pela Organização Mundial da Saúde. Você pode se inscrever gratuitamente de maneira anônima.

[Junte-se ao programa Bebermenos e faça parte deste estudo](#)

## Para familiares e amigos



Beber em excesso pode causar muita tensão, preocupação e sofrimento não apenas para o usuário, mas para as pessoas ao seu redor. Esta sessão é dedicada a compartilhar conteúdos que vão ajudá-lo a entender o que está acontecendo e, mais importante, oferecer estratégias para você lidar com o consumo excessivo de um ente querido, e melhorar os relacionamentos. [Saiba mais >](#)

Apoio:



Aprovado por:

© BEBER MENOS - Todos os direitos reservados  
Termos de Uso e Política de Privacidade

Siga-nos em



Aprovado por:

Apoio:



© BEBER MENOS - Todos os direitos reservados  
Termos de Uso e Política de Privacidade

# Intervenções breves virtuais em Brasil antes de la pandemia

síto de internet: [www. Informalcoool.org.br](http://www.Informalcoool.org.br)

## Minha linha de base

Vamos dar uma olhada no seu consumo, na sua motivação para mudar seu modo de beber e nas vantagens e desvantagens que você vê em seu consumo de álcool.

### Meu consumo

Dia	Data	Doses
Quinta-feira	Qui, 15/05/2014 - 21:01	1.3
Quarta-feira	Qua, 14/05/2014 - 21:01	5.4
Terça-feira	Ter, 13/05/2014 - 21:01	21.3
Segunda-feira	Seg, 12/05/2014 - 21:01	1.3
Domingo	Dom, 11/05/2014 - 21:01	1.25
Sábado	Sab, 10/05/2014 - 21:01	5
Sexta-feira	Sex, 09/05/2014 - 21:01	7.1

Total de doses bebidas: **42.65**  
Número de dias que não eu bebi: **0** dias

### Minhas (des)vantagens em beber

Vantagens	Desvantagens
Eu topo coisas divertidas	Eu não tenho um bom desempenho escolar

### Meu consumo de álcool é preocupante?

Meu resultado é 18.

Você possui um alto risco de ter problemas relacionado ao álcool

O resultado deste teste é uma pontuação que pode ir de 0 a 40.

O significado destas pontuações é:

0	Sem Beber
1-7	Uso de baixo risco de álcool
8-15	Uso de risco de álcool
16-19	Uso nocivo de álcool
20-40	Uso sugestivo de dependência de álcool

- Você já pode estar apresentando problemas relacionados ao álcool, como acidentes, lesões, pressão arterial elevada ou problemas financeiros com o seu atual nível de consumo.
- A melhor maneira de reduzir e evitar esses problemas é reduzindo o número de doses-padrão e a frequência que você bebe. Você também pode pensar em parar de beber. Por favor, observe-se, se você está bebendo muito, parar de beber de repente pode causar um desconforto físico.
- Recomendamos que você vá para a próxima etapa. Além disso, nós aconselhamos você contactar um profissional de saúde, como um clínico geral, que possa apoiá-lo em suas tentativas de reduzir seu uso de álcool.

**Minha motivação para mudar meu consumo de álcool**

**Você está motivado e ativo.**

Parabéns, você está de fato, realizando esforços para reduzir seu consumo ou parar de beber!



- Se você continuar neste caminho, poderá evitar os problemas relacionados ao álcool, como acidentes, lesões, pressão alta, doenças do fígado, câncer e doenças cardíacas.
- Mantenha seu propósito e continue se esforçando para reduzir seu consumo ou parar de beber.
- Não desista se você der uma esportada ou tiver uma recaída. Tent

[Baixar o PDF](#)



Web-based self-help intervention reduces alcohol consumption in both heavy-drinking and dependent alcohol users: A pilot study

André Luiz Monzer Andrade<sup>1</sup>, Roseli Boerengen de Lacerda<sup>2</sup>, Henrique Pinto Gomide<sup>3</sup>, Telmo Mota Ronzani<sup>4</sup>, Laís Marcovela Andreoli Sartes<sup>5</sup>, Leonardo Fernandes Martins<sup>6</sup>, André Bedendo<sup>4</sup>, Maria Lucia Oliveira Souza-Formigoni<sup>1\*</sup>, on behalf of the WHO e-health project on Alcohol and Health Investigators Group

Isadora S.V. Vromans<sup>7</sup>, Vladimir Poznyak<sup>8</sup>, Gerard Fitzmaurice<sup>9</sup>, Dag Rebe<sup>10</sup>, Katerina Martin Abelio<sup>11</sup>, Jonnet Kramer<sup>12</sup>, Iris Rosier<sup>13</sup>, Marcela Tiburcio-Sainz<sup>14</sup>, Maria Assunção Lara<sup>15</sup>, André Luiz Monzer Andrade<sup>16</sup>, Maria Lucia Oliveira Souza-Formigoni<sup>17</sup>, Roseli Boerengen de Lacerda<sup>18</sup>, Henrique Pinto Gomide<sup>19</sup>, Telmo Mota Ronzani<sup>20</sup>, Laís Marcovela Andreoli Sartes<sup>21</sup>, Leonardo Fernandes Martins<sup>22</sup>, Dhanis Paduchun<sup>23</sup>, Anil Ambekar<sup>24</sup>, Anubhav Dixal<sup>25</sup>, Deepak Yadav<sup>26</sup>, Yatan Pal Singh<sup>27</sup>, Michael P. Schaub<sup>28</sup>

68

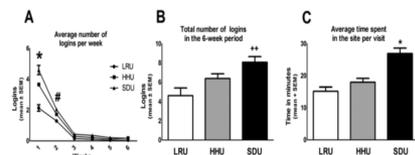


Fig. 2. Use of the "Behavioral" site by LRU ( $n = 50$ ), HHU ( $n = 28$ ) and SDU ( $n = 312$ ) groups. A. Average number of logins per week. B. Total number of logins (mean  $\pm$  SEM) during the six-week intervention period for each group. C. Average time spent in the site per visit (in minutes, mean  $\pm$  SEM) during the intervention period for each group.

*"Effectiveness of a web-based self-help program to reduce alcohol use in adults with drinking patterns considered harmful, hazardous, or suggestive of dependence: results from a randomized controlled trial in four low- to middle-income countries"*

under review

(Journal of Medical Internet Research)

# Intervenciones breves virtuales en Brasil antes de la pandemia

sitio de internet: [www. Informalcool.org.br](http://www.Informalcool.org.br)

## Dados brasileños (etapa temprana, sin grupo de control)

Addictive Behaviors 63 (2016) 63–71



Web-based self-help intervention reduces alcohol consumption in both heavy-drinking and dependent alcohol users: A pilot study



André Luiz Monezi Andrade<sup>a</sup>, Roseli Boengen de Lacerda<sup>b</sup>, Henrique Pinto Gomide<sup>c</sup>, Telmo Mota Ronzani<sup>c</sup>, Laisa Marcocorela Andreoli Sartes<sup>c</sup>, Leonardo Fernandes Martins<sup>c</sup>, André Bedendo<sup>a</sup>, Maria Lucia Oliveira Souza-Formigoni<sup>a,\*</sup>, on behalf of the WHO e-health project on Alcohol and Health Investigators Group

Isidora S.Y. Vromans<sup>d</sup>, Vladimir Poznyak<sup>d</sup>, Gearoid Fitzmaurice<sup>d</sup>, Dag Rekke<sup>d</sup>, Katherina Martin Abello<sup>e</sup>, Jeannet Kramer<sup>f</sup>, Iris Rosier<sup>g</sup>, Marcela Tiburcio-Sainz<sup>h</sup>, Maria Asuncion Lara<sup>i</sup>, André Luiz Monezi Andrade<sup>a</sup>, Maria Lucia Oliveira Souza-Formigoni<sup>a</sup>, Roseli Boengen de Lacerda<sup>b</sup>, Henrique Pinto Gomide<sup>c</sup>, Telmo Mota Ronzani<sup>c</sup>, Laisa Marcocorela Andreoli Sartes<sup>c</sup>, Leonardo Fernandes Martins<sup>c</sup>, Dzianis Padruchny<sup>j</sup>, Atul Ambekar<sup>k</sup>, Anubha Dhal<sup>l</sup>, Deepak Yadav<sup>m</sup>, Yatan Pal Singh<sup>n</sup>, Michael P. Schaub<sup>l</sup>

68

A.L.M. Andrade et al. / Addictive Behaviors 63 (2016) 63–71

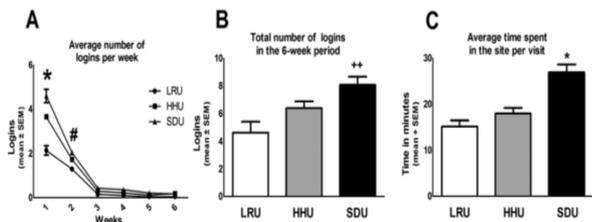


Fig. 2. Use of the "Bebermenos" site by LRU (n = 320), HHU (n = 298) and SDU (n = 312) groups. A. Average number of logins (mean ± SEM) during the six-week intervention period for each group. B. Total number of logins (mean ± SEM) during the six-week intervention period for each group. C. Average time spent in the site per visit (in minutes, mean ± SEM) during the intervention period for each group.

## Dados agrupados de Brasil, India, Mexico e Bielorrusia

"Effectiveness of a web-based self-help program to reduce alcohol use in adults with drinking patterns considered harmful, hazardous, or suggestive of dependence: results from a randomized controlled trial in four low- to middle-income countries" under review (Journal of Medical Internet Research)

En comparación con el grupo de control (lista de espera), hubo una mayor reducción en las puntuaciones del AUDIT, en el número de dosis y en los días sin consumo de alcohol entre los participantes del grupo experimental (intervención)

## *Desafíos actuales y futuros*

- Obtener datos epidemiológicos fiables sobre los factores de riesgo del uso de alcohol y otras drogas y las consecuencias de este uso durante la pandemia;
- Capacitar a los profesionales de la salud para que asistan por medios virtuales;
- Difundir información confiable sobre los riesgos para la salud física y mental asociados con el uso de sustancias, así como sus consecuencias sociales.

# Agradecimientos

- a equipos de investigadores y profesionales del Departamento de Psicobiología, Informática en Salud y sectores administrativos de la UNIFESP
- a la AFIP
- a la OMS y a los investigadores de los distintos institutos que participan en el proyecto de salud electrónica de la OMS
- a SENAD
- a UNIVESP
- A los amigos de INEBRIA

Funding: WHO 2018/806239-0, FAPESP 2015/19472-5, CNPq 315769/2018-1, AFIP.

Contact: [mlosformigoni@unifesp.br](mailto:mlosformigoni@unifesp.br)

