

Hoja Informativa 2

EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO – VPH

La serie consta de:

Hoja Informativa 1

¿QUÉ ES EL CÁNCER CERVICOUTERINO?

Hoja Informativa 2

EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO – VPH

Hoja Informativa 3

VACUNA CONTRA EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO -VPH

Hoja Informativa 4

PRUEBAS DE DETECCIÓN TEMPRANA DE CÁNCER CERVICOUTERINO

Hoja Informativa 5

TRATAMIENTO DEL CÁNCER CERVICOUTERINO



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas



PREVENCIÓN DE CÁNCER
CERVICOUTERINO
EN AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

¿QUÉ ES EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO?



La infección por el virus del papiloma humano (VPH) es la causa principal de cáncer de cuello uterino en las mujeres. También es un factor de riesgo para el cáncer de pene y anal tanto en hombres como mujeres. Los mismos tipos de VPH que infectan las áreas genitales pueden infectar la boca y la garganta.

El VPH forma parte de una familia de virus que se transmite a través del contacto sexual. El VPH puede afectar tanto a mujeres como a hombres. **La mayoría de las personas estarán infectadas por el VPH alguna vez en la vida, pero sin consecuencias.**

El VPH puede ser transmitido incluso cuando una persona infectada no tenga signos ni síntomas.

Existen más de 100 tipos de VPH y a cada uno de ellos se le identifica con un número. Algunos tipos de VPH pueden causar solo verrugas genitales o anales, y otros tipos pueden causar cáncer cervicouterino, de pene, anal o bucal.

El VPH puede causar cambios en las células del cuello uterino que van desde lesiones de bajo riesgo, lesiones pre-cancerosas, hasta cáncer.

Las verrugas genitales ocasionadas por el virus VPH pueden desaparecer por sí mismas o pueden requerir tratamiento, pero no suelen causar cáncer.

Las lesiones precancerosas son una etapa precursora del cáncer cervicouterino. Estas lesiones pueden transformarse en cáncer a lo largo de muchos años si no se detectan y tratan tempranamente.

El cáncer cervicouterino se puede tratar y curar si se detecta temprano. Si no se da tratamiento, el cáncer cervicouterino es casi siempre fatal.

¿CUÁLES SON LOS TIPOS DE VPH Y QUÉ TIPO DE LESIONES OCASIONAN?

Existen tipos de VPH de bajo y de alto riesgo.

- * Los tipos de VPH de bajo riesgo causan las verrugas genitales en mujeres y en hombres, pero no causan cáncer
- * Los tipos de VPH de alto riesgo pueden provocar el cáncer. La causa principal del cáncer cervicouterino es una infección persistente o crónica con uno o más tipos de VPH de alto riesgo que causan cambios anormales en las células del cuello uterino. Además, estos tipos de VPH de alto riesgo pueden causar cambios anormales en las células que están asociados con una amplia variedad de otros cánceres, tales como el cáncer de pene, anal o bucal.

¿SE PUEDE PREVENIR LA INFECCIÓN POR VPH?

(Ver Hoja Informativa 3 Vacuna contra el Virus del Papiloma Humano)

La infección por VPH es muy común y la mayoría de personas son infectadas después del inicio de su vida sexual. Es conveniente:

- * Educar a niñas y niños sobre la sexualidad y la infección por VPH, según su edad y cultura
- * Promover la vacuna contra el VPH
- * Promover el uso de condones entre quienes están sexualmente activos
- * Advertir sobre los riesgos del uso del tabaco

La vacuna del VPH sirve para prevenir la infección por el VPH antes del inicio de la actividad sexual, y por tanto su probable infección por VPH. La vacuna se coloca en las niñas entre los 9 y los 14 años de edad. La Organización Panamericana de la Salud, por ahora, no recomienda vacunar a los niños varones.

El uso de condones no provee protección completa contra el VPH, aunque puede proteger de otras infecciones y de embarazos no deseados.



Las medidas de limpieza personal no ayudan a prevenir la infección por el VPH.

¿SE PUEDE DETECTAR LA INFECCIÓN POR VPH?

(Ver Hoja Informativa 4 Pruebas de Detección Temprana del Cáncer Cervicouterino)

La **Prueba del VPH** detecta si hay o no infección por el VPH, y si esta es de alto riesgo, la mujer tiene una mayor posibilidad de presentar lesiones del cuello uterino y pre-cáncer en el futuro. La prueba del VPH se aplica a mujeres mayores de 30 años cada 5-10 años, o según lo que se establezca en el país.

Es muy importante que las mujeres con resultados positivos de VPH de alto riesgo reciban tratamiento u otros exámenes ginecológicos, según la norma del país.

Los exámenes para la de detección temprana de cáncer cervicouterino – el **PAP o citología**, y la **Inspección Visual con Ácido Acético (IVAA)**- detectan posibles lesiones provocadas por el VPH. La detección temprana se hace para identificar si hay lesiones precancerosas producidas por el VPH que deben ser tratadas antes de que se transformen en cáncer.

Debido a que la prueba de VPH es una tecnología nueva que aún no está disponible en todos los países, es muy importante que la mujer se realice un examen de detección temprana del cáncer cervicouterino, el PAP o citología, o la IVAA, para prevenir que lesiones precancerosas se transformen en cáncer.

¿SE PUEDE TRATAR LA INFECCIÓN POR VPH?

Aunque no hay una cura para la infección por VPH, las verrugas, lesiones y cambios precancerosos y cancerosos causados por el virus pueden ser tratados.

* Verrugas

Las verrugas genitales son protuberancias suaves, húmedas, y de color piel. En las mujeres, las verrugas se presentan en o alrededor de la vagina, el cérvix o el ano. En los hombres, las verrugas genitales son menos comunes, pero pueden aparecer en la punta del pene. Las verrugas ocasionadas por el virus VPH pueden desaparecer por si mismas o pueden requerir extirparlas. Que las verrugas no sean visibles, no siempre significa que la infección haya desaparecido y es posible que estas aparezcan nuevamente.

* Cambios en las células del cuello uterino

Parte importante de estas infecciones por el VPH desaparecerán por si mismas sin tratamiento. Solo un pequeño número de las infecciones persistentes de alto riesgo se transformará en cáncer cervicouterino, usualmente en mujeres mayores de 30 años. Las infecciones por VPH son muy comunes en mujeres menores de 30 años pero la mayoría de estas suelen desaparecer por si mismas. Si la infección de VPH persiste y se vuelve crónica, aumenta el riesgo de transformarse en un pre-cáncer o cáncer.

Si se detectan cambios en las células del cuello uterino, se realiza un diagnóstico con pruebas llamadas colposcopia y biopsia, o dependiendo del país, se tratan de inmediato. El tratamiento de las mujeres con resultados positivos por VPH y con pre-cánceres puede prevenir el cáncer cervicouterino.

Las infecciones persistentes de VPH de alto riesgo se pueden transformar en cáncer, y por eso los exámenes ginecológicos son importantes para la detección temprana.

FUENTES DE INFORMACIÓN

- » Organización Mundial de la Salud, OMS. Comprehensive cervical cancer control: A guide to essential practice. Second Edition. <http://www.who.int/reproductivehealth/publications/cancers/cervical-cancer-guide/en/>
- » Organización Mundial de la Salud, OMS. Create HPV vaccination communication strategies. <http://www.who.int/immunization/hpv/communicate/en/#>
- » American Cancer Society, ACS. Prevención y detección temprana del cáncer cervicouterino. <http://www.cancer.org/espanol/cancer/cancerdecuellouterino/>
- » American Cancer Society, ACS. Testing Biopsy and Cytology Specimens for Cancer. <http://www.cancer.org/treatment/understandingyourdiagnosis/examsandtestdescriptions/testingbiopsycytology>
- » Centers for Disease Control, CDC. Hoja Informativa del Cáncer de Cuello Uterino de la Campaña Conozca su Cuerpo. http://www.cdc.gov/spanish/cancer/cervical/pdf/cervical_facts_sp.pdf
- » National Cancer Institute, NCI. Lo que usted necesita saber sobre el cáncer de cérvix. <http://www.cancer.gov/espanol/tipos/cuello-uterino>
- » National Cancer Institute, NCI. Significado de los cambios en el cuello uterino. Guía para la salud de la mujer. <http://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/educacion-para-pacientes/significado-cambios-en-cuello-uterino>
- » Gobierno de Australia. HPV School Vaccination Program. <http://hpv.health.gov.au/>
- » Public Health Agency of Canada. HPV and Men: Questions and Answers. <http://www.phac-aspc.gc.ca/std-mts/hpv-vph/hpv-vph-man-eng.php>

Se permite su distribución sin costo y solo para propósitos educativos citando la fuente. La información contenida en estas Hojas Informativas no sustituye las indicaciones médicas. Información actualizada en febrero de 2019. Organización Panamericana de la Salud - OPS | www.paho.org

La Organización Panamericana de la Salud agradece a Centers for Disease Control and Prevention, of the United States Department of Health and Human Services por proporcionar los fondos para el desarrollo de estas Hojas Informativas.

