

VISITAR A FAMILIARES EN CENTROS DE LARGA ESTADÍA



La vida tiene que continuar incluso donde se está propagando la COVID-19.

He aquí cómo mantenerse seguro.



Visitar a los familiares es importante. Tu apoyo puede desempeñar un papel clave en su bienestar mental y físico.

HE AQUÍ CÓMO PROTEGERLOS A ELLOS Y A TI MISMO.



1 SI SE ENCUENTRA MAL

Cancele su visita si se siente mal o ha tenido contacto con alguien a quien se le ha diagnosticado o se sospecha que tiene COVID-19. Hable con los administradores del centro si existen circunstancias inusuales, como un familiar gravemente enfermo.



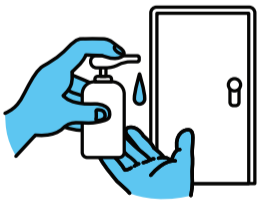
2 COMPRUEBE CON ANTICIPACIÓN

Pregunte por el horario y las condiciones de las visitas, como las pruebas requeridas, la mascarilla y las recomendaciones de higiene.



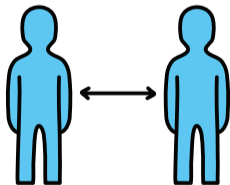
3 MANTÉNGASE SEGURO DURANTE SU VISITA

Utilice una mascarilla.



Use desinfectante en la entrada del edificio y de la habitación.

Mantenga al menos 1 metro de distancia de los demás.



4 EXPLÍQUESE



Ayude a los miembros de su familia a entender cualquier cambio o procedimiento, como las vacunas contra la gripe y la COVID-19, o por qué llevar mascarilla o aislarse puede ser necesario.

5 MANTÉNGASE EN CONTACTO



Siga manteniendo el contacto por teléfono o mediante videollamadas, especialmente si su visita se pospone.



RECUERDE, SIEMPRE ES MÁS SEGURO:



CONOZCA SUS RIESGOS Y REDÚZCALOS.

OPS



Organización Panamericana de la Salud



Organización Mundial de la Salud
ORDEN REGIONAL PARA LAS Américas