

Preguntas y respuestas sobre **DENGUE, CHIKUNGUNYA Y ZIKA**



**TAPA EL
TANQUE**

**Y NO LE DES CHANCE
AL MOSQUITO**

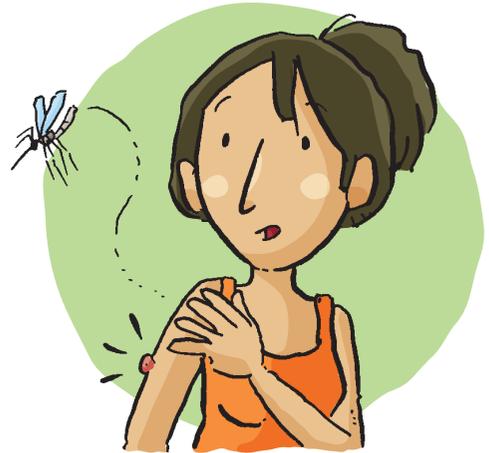
DENGUE

¿Qué es el dengue?

El dengue es una infección viral transmitida por la picadura de las hembras infectadas de los mosquitos *Aedes* (*Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*).

Hay cuatro serotipos de virus del dengue (*DEN 1*, *DEN 2*, *DEN 3* y *DEN 4*). Puede enfermarse por más de una vez, mediante la transmisión de otro serotipo del virus.

Los síntomas aparecen generalmente de 4 a 7 días después de la picadura del mosquito infectado.



¿Cuáles son los síntomas más frecuentes del dengue?



Los síntomas más frecuentes son fiebre moderada o alta; dolor de cabeza; manchas rojas o ronchas que se inician en las extremidades y avanzan a todo el cuerpo; dolor detrás de los ojos, y en algunos casos puede haber sangrado en las formas leves.

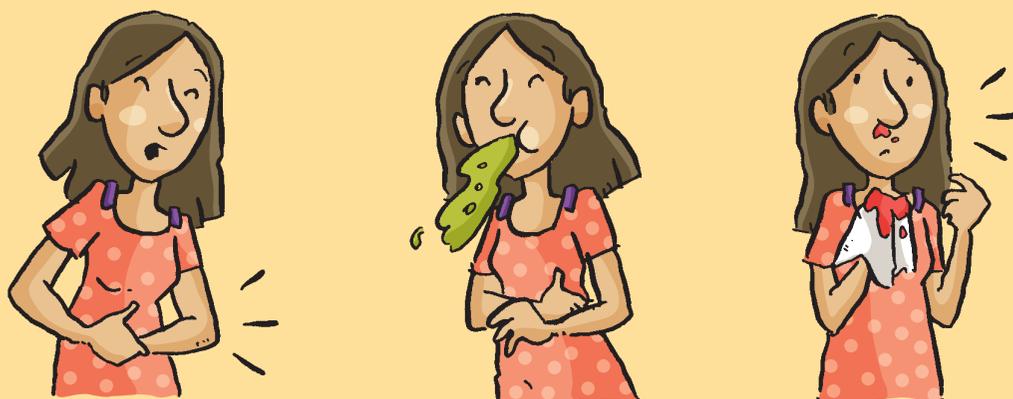
La enfermedad puede progresar a formas graves donde se presentan hemorragias, que se evidencian con manchas en la piel por sangrado, sangrado de encías y del tubo digestivo.



Signos de alarma de dengue

Dolor abdominal intenso y continuo, vómito persistente, acumulación de líquidos en abdomen y tórax, sangrado de mucosas, adormecimiento, irritabilidad, agrandamiento del hígado.

Si tiene estos síntomas acuda de inmediato al centro de salud más cercano.



¿Hay tratamiento específico contra el dengue?

No hay ningún tratamiento específico contra el dengue. Se recomienda tomar mucho líquido, hacer reposo y consumir medicamentos para disminuir la fiebre (paracetamol). No se debe usar antiinflamatorios porque modifican el curso de la enfermedad y complican su evolución.

No se automedique

Es importante que toda persona que tenga fiebre y sospeche que padece dengue acuda a establecimiento de salud en busca de atención médica.

Mucho cuidado con los niños y ancianos

Es importante vigilar la aparición de signos de alarma, en especial en niños, ancianos y personas que no pueden valerse por sí solas (dolor abdominal intenso y continuo, vómito persistente, sangrado de mucosas, letargia/adormecimiento, irritabilidad, agrandamiento del hígado). De presentarse estos síntomas, debe ser trasladado inmediatamente al centro de salud más cercano.

¿Qué es el dengue grave?



El dengue grave es una complicación que puede ser mortal. Se manifiesta muchas veces con sangrados de encías y del tubo digestivo, manchas en la piel por sangrado, puede haber pérdida de la conciencia.

Si tiene estos síntomas acuda urgentemente al hospital más cercano.

CHIKUNGUNYA

¿Qué es el chikungunya?



El chikungunya es un virus que causa fiebre alta, dolor de cabeza, dolores e inflamaciones en las articulaciones y dolor muscular, que en muchas personas les impide caminar. Estos síntomas aparecen de tres a siete días después de que la persona ha sido picada por un mosquito infectado.

Aunque la mayoría de los pacientes se sienten mejor en los siguientes días o semanas, los dolores e inflamación en las articulaciones, en algunas personas, pueden durar meses e incluso años.

La enfermedad rara vez causa la muerte. Las complicaciones son más frecuentes en niños menores de 1 año y en personas mayores de 65 años y/o con enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión, etc.).

¿Cómo se transmite el chikungunya?

Este virus se transmite mediante la picadura de mosquitos *Aedes* (*Aedes aegypti* y el *Aedes albopictus*). Estos mosquitos también pueden transmitir el dengue y zika.



El ciclo de transmisión se inicia cuando los mosquitos *Aedes* pican a una persona con chikungunya en los días en que tiene fiebre; luego de 10 días, el virus se multiplica en los mosquitos y está listo para transmitir la enfermedad cuando éstos pican a una persona.

¿Cuáles son los síntomas del chikungunya?

Los síntomas principales del chikungunya son fiebre que puede ser alta; manchas rojas o ronchas en el tronco que puede avanzar a todo el cuerpo, dolor de las articulaciones, que a muchas personas les impide caminar.

El dolor en el chikungunya afecta manos, pies, rodillas, espalda y puede incapacitar (doblar) a las personas para caminar e, incluso, para abrir una botella de agua. La persona puede enfermarse una sola vez.



ZIKA

¿Qué es la fiebre por zika?



Es una enfermedad causada por el virus zika, que puede producir fiebre leve, sarpullidos, conjuntivitis, dolores de cabeza y en las articulaciones. Aparece entre tres y doce días después de la picadura de un mosquito infectado.

Esta enfermedad es usualmente leve, y puede durar entre dos y siete días.

¿Cómo se transmite el virus zika?

Se transmite por la picadura del mismo mosquito que transmite el dengue y el chikungunya, el mosquito *Aedes* (*Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*).

¿Cuáles son los síntomas de la fiebre por virus zika?

La fiebre por zika es una enfermedad que se manifiesta de manera moderada. Puede producir fiebre leve; sarpullidos que suelen comenzar en la cara y se extienden al resto del cuerpo; dolores en las articulaciones, en particular en las manos y pies; dolores musculares; dolores de cabeza, y conjuntivitis, entre otros síntomas.

La enfermedad suele comenzar entre tres y doce días después de la picadura del mosquito.

Los síntomas pueden durar entre dos y siete días. Es muy raro que las personas requieran hospitalización.



La sintomatología suele ser muy parecida a la del dengue o del chikungunya, por lo que puede ser confundida fácilmente con estas enfermedades.

La sintomatología suele ser muy parecidas a los del dengue o del chikungunya, por lo que puede ser confundida fácilmente con estas enfermedades.

¡Mucho cuidado con las mujeres embarazadas!

Las mujeres durante el embarazo, parto, lactancia, deben tomar precauciones para evitar el contacto con el mosquito transmisor del dengue, chikungunya y zika. Se recomienda:

- Que las embarazadas duerman bajo toldo.
- Usar pantalones largos y blusas de manga larga, preferentemente de colores claros.
- Colocar mallas en las ventanas y puertas.
- Usar repelentes con base en DEET o Icaridina; aplicar en la piel expuesta siguiendo las instrucciones de uso.



toldo



repelente



- Eliminar criaderos al interior de las viviendas; “tapar, cepillar y lavar en cada cambio de agua”.
- Eliminar los artículos inservibles donde se recoja agua por lluvias.

Si una embarazada tiene fiebre y sospecha de tener alguna de estas enfermedades debe asistir de inmediato al establecimiento de salud más cercano a su vivienda. ¡No automedicarse!

¿El virus zika puede causar la muerte?

Hasta el momento no se ha informado sobre muertes atribuidas a fiebre por virus zika en ninguno de los brotes registrados por esta enfermedad.

¿En qué se parecen y en qué se diferencian el chikungunya, al dengue y al zika?

- Estas tres enfermedades son transmitidas por el mosquito *Aedes* (*Aedes aegypti*, *Aedes albopictus*).
- Las diferencias son que la fiebre, dolor articular y la inflamación de las articulaciones son más intensas en el chikungunya que en el zika.
- En el zika los síntomas son por lo general leves: producen sarpullidos que comienzan en la cara, fiebre leve, dolores articulares y musculares leves, dolor de cabeza y conjuntivitis. La persona se enferma una sola vez.
- En cuanto al virus del dengue, los síntomas principales son fiebre, dolor de cabeza, dolor detrás de los ojos, dolor muscular, manchas rojas o ronchas en los brazos, puede existir sangrado.
- Las personas enfermas con dengue pueden complicarse y hasta morir. Como se trata de un virus que tiene varios serotipos (DEN1, DEN2, DEN3, DEN4), las personas pueden presentar la enfermedad más de una vez durante su vida. Cuando se enferma de un serotipo la inmunidad es para toda la vida; sin embargo, aumenta el riesgo de que en otro momento se enferme con otro serotipo y pueda complicarse.
- Una misma persona podría presentar en algún momento de su vida dengue, zika o chikungunya por separado o al mismo tiempo, lo que pone en riesgo su vida.

Tanques bajos y su importancia en la transmisión del dengue

¿Qué son tanques bajos?

Son los recipientes que se utilizan en las casas para almacenar agua (lavar, cocinar, bañar, beber y asear la casa). Por lo general son tanques/barriles de plástico o metal que contienen volúmenes de agua de alrededor de 200 litros.



Muchas veces las familias adaptan artículos para almacenar agua y tenerla accesible; tal es el caso de tubos de alcantarillado de cemento,

tubos de acero o hierro, macetas grandes de madera, arcilla o barro.

Los tanques bajos, tanto los ubicados dentro de las viviendas como en el exterior, son posibles criaderos de mosquitos *Aedes aegypti*.

¿Por qué los tanques bajos son importantes en la transmisión del dengue?

En los tanques bajos, los mosquitos *Aedes aegypti* colocan sus huevos sobre la superficie de las paredes del tanque bajo.

Estos recipientes, al contener grandes volúmenes de agua, estar mal tapados y en condiciones climáticas óptimas (bajo sombra y lugares pocos iluminados), son

los preferidos por los mosquitos *Aedes aegypti* para colocar sus huevos.



Debido a la amplia superficie de estos tanques, las mosquitas ponen sus huevos, que al eclosionar generaran muchas larvas y pupas que se transforman en los mejores criaderos para mosquitos de esta especie.



Esto se traduce en gran cantidad de mosquitos que infestarán casas y barrios, y pondrán en riesgo la aparición del dengue, chikungunya y zika.

El mosquito entra en tanques mal tapados

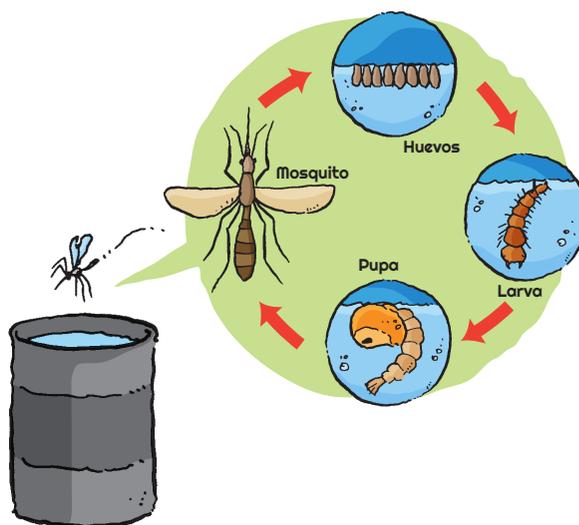
Los mosquitos usan los tanques bajos para colocar sus huevos cuando el tanque está mal tapado.

Los huevos se quedan pegados en las paredes y viven hasta un año bajo esa condición. Cuando se vuelve a colocar agua en el tanque los huevos eclosionan, aparecen las larvas y posteriormente las pupas que dan origen a los mosquitos adultos.

¿Los tanques bajos son un riesgo para la presencia de estas enfermedades?

En los últimos años se ha observado que los tanques bajos son los mejores criaderos, con más productividad de mosquitos que otros criaderos, debido a la oportunidad que tienen de eclosionar grandes cantidades de huevos que pueden ser colocados al mismo tiempo sobre sus paredes y transformarse en pupas.

Un tanque puede acoger miles de pupas, frente a una botella que puede acoger solamente decenas.



¡RECUERDE!

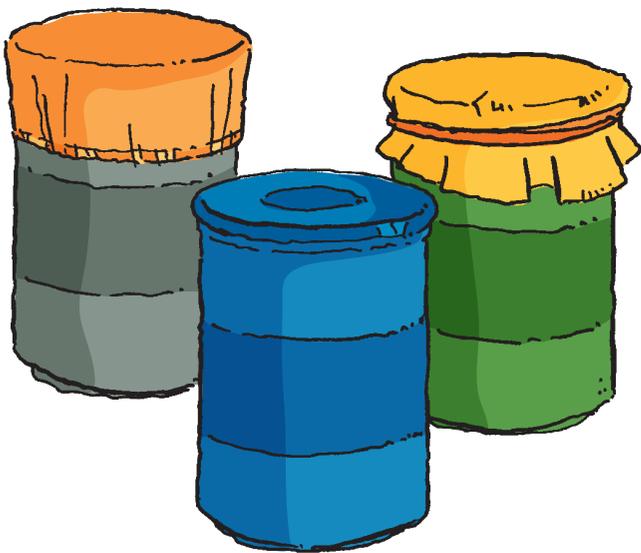
Es importante evitar que estos tanques se transformen en criaderos, mediante el hábito de buen tapado, cepillado y lavado del tanque en cada cambio de agua.

De 100 mosquitos adultos *Aedes aegypti*, 80 se criaron en los tanques bajos de los domicilios, y 20, en otros recipientes!

¿De dónde salen los mosquitos adultos?

Los mosquitos adultos salen de las pupas que se originan de la evolución de las larvas. Esto ocurre luego de más o menos 10 días que el mosquito pone los huevos en las paredes de los tanques bajos. Es importante tener presente que los huevos son colocados sobre la superficie del agua, y por eso es indispensable cepillar y lavar los tanques en cada recambio de agua.

¿Cómo evito que los mosquitos pongan sus huevos en los tanques?



La manera más efectiva para evitar que los mosquitos pongan sus huevos en los tanques es tapándolos. Es importante que se los tape bien; esto se puede hacer de varias formas, por ejemplo utilizando las tapas originales de los tanques, colocando una cubierta de plástico, tela o caucho que cubra todo el diámetro de la apertura principal (boca de recipiente), que se sujete con banda de elástico y que esté bien ajustada.



¡Destapa y tapa! ¡Destapa y tapa!

¡No le des chance al mosquito!

En el momento de sacar agua del tanque, no lo deje abierto por mucho tiempo.

Se debe tapar cada vez que se saque agua, y en cada recambio de agua cepillar y lavar el tanque.



¡Elimine las pupas!



Si en su tanque solo hay pupas y usted no tiene abastecimiento de agua, se puede filtrar o cernir el agua utilizando un paño de tela limpio (preferentemente de hilo) y eliminar las pupas. Tape bien el recipiente donde se traspasó esta agua, lave y cepille el tanque, manténgalo tapado hasta que se vuelva llenar, e implemente rutinariamente 'tapado, lavado y cepillado'.

¿Qué son los larvicidas?

Los larvicidas son sustancias biológicas o químicas que se usan para eliminar las larvas, que se desarrollan en los criaderos, en este caso en los tanques bajos donde se almacena agua para consumo humano sin las debidas precauciones.

En el país se ha utilizado el abate, que es una sustancia química, "insecticida organofosforado" de acción residual que se coloca de forma periódica cada dos meses. Es importante evitar eliminar durante los recambios de agua, lavados y cepillados.

También se ha utilizado el "biolarvicida líquido", que se aplica a los tanques con agua semanalmente. En este caso se requiere de la participación activa de la comunidad, Estas medidas de control se complementan con las acciones de "tapado, recambio de agua, cepillado y lavado".



¡Elimine las larvas!

Además, se debe permitir a los trabajadores de salud que trabajan en los programas de control de dengue que coloquen sustancias químicas o biológicas que eliminen las larvas de manera regular.

Cuando se utilice abate, se debe tener cuidado de no eliminarlo mientras se recambia el agua o se lava el tanque. Estas sustancias solo matan las larvas, no afectan a los huevos ni a las pupas.

Elimine también otros tipos de recipientes que recolecten agua. Mantenga limpios los patios, veredas, canoeras, techos, floreros con agua, bebederos para animales. Mantenga tapadas y limpias las cisternas y tanques elevados que estén desprotegidos.

Se puede aplicar insecticidas de uso doméstico para eliminar las formas adultas.

De esta forma, por una parte eliminamos los adultos y por otra eliminamos las larvas, interrumpiendo el ciclo de vida del mosquito y disminuyendo la posibilidad de tener dengue, zika o chikungunya.

¿Para qué sirve la fumigación?

La fumigación dentro y fuera del domicilio se realiza para eliminar la población de mosquitos adultos, y complementa las acciones de las sustancias larvicidas, limpieza del entorno y del ‘tapado, recambio de agua, lavado y cepillado’ de los tanques bajos.

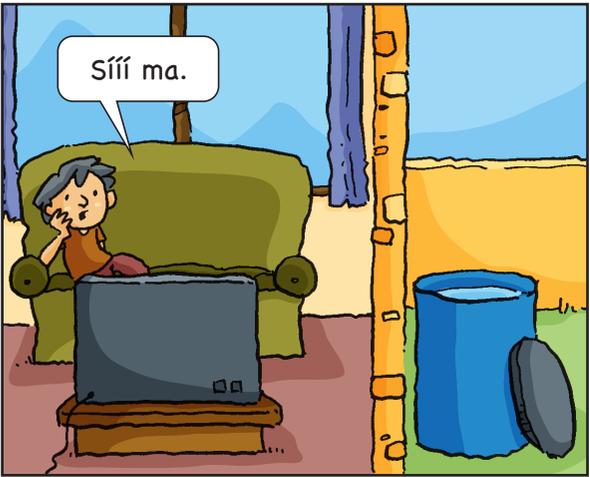
Permita que el personal de salud realice las fumigaciones y siga atentamente las instrucciones para evitar las complicaciones. Las fumigaciones se realizan con máquinas portátiles y dentro de las casas, se cubren todos los ambientes, incluidos patios y veredas.

Existe otra forma de fumigación en la que se utilizan máquinas colocadas en carros, conocidas como máquinas de arrastre, y se forma una nube que cubre todos los espacios exteriores de la vivienda donde se encuentran los mosquitos. Se debe abrir puertas y ventanas para que el insecticida en forma de nube pueda ingresar a la vivienda y mate los mosquitos adultos.





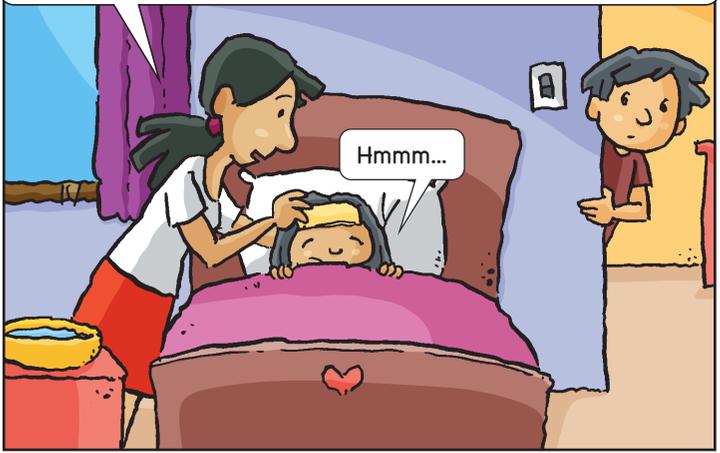
EN LA CASA DE UNA FAMILIA DE DURÁN...



ATENCIÓN 

El mosquito *Aedes aegypti* transmite el dengue, chikungunya y zika. Este mosquito se reproduce en los tanques bajos con agua, mal tapados, allí colocan sus huevos, estos se convierten en larvas, luego en pupas, y después de aproximadamente 10 días se transforman en moscos adultos listos para picar y transmitir la enfermedad.

Muchachita mía, ojalá no tengas esas enfermedades como el dengue, el chikungunya o zika.



Xavier, ¿sí me tapaste bien el tanque, verdad?



EN EL CENTRO DE SALUD...



AL SIGUIENTE DÍA EN CASA DE LAURA...

Mijo, esto debes aprender para protegernos del mosquito del dengue, el chikungunya y la zika.

No podemos olvidar que cada vez que cambiamos el agua de los tanques, debemos lavarlos bien con un cepillo, así no le damos chance al mosco que se reproduzca.

Sí, mamá.

Ahora que están bien lavados, por favor tápalos.





¡Mamá, ya están tapados todos los tanques!



Mijo es importante que los tanques estén bien tapados, como dicen los doctores, tapado herméticamente; como el mosquito es pequeño puede entrar por cualquier hueco, entonces no podemos dejar ningún pequeño espacio.



¿Así mamá?

Sí, perfecto, mi muchacho. Otra cosa que no quiero que te olvides es que cada vez que destapes los tanques los vuelvas a tapar.

Entendí, mamá, así no le dejamos entrar al mosquito a nuestras casas y no dejamos que la enfermedad se transmita a otras personas.





Biblioteca Familiar de la Salud

