

Mitos

sobre la gripe

#LasVacunasFuncionan

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud

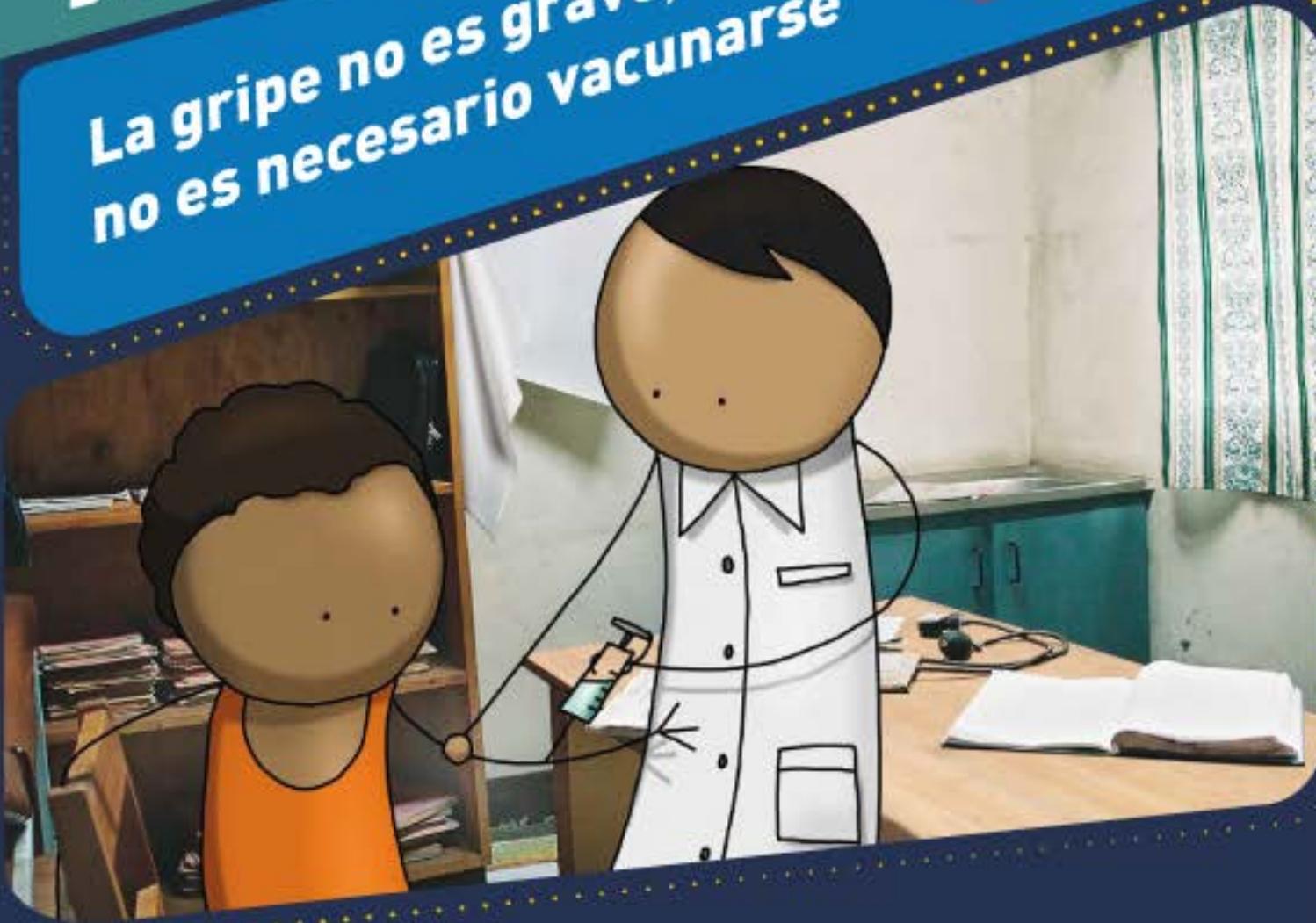


Organización
Mundial de la Salud
ORGANIZACIÓN REGIONAL DE LAS Américas

Mito

Falso

La gripe no es grave,
no es necesario vacunarse



VERDAD: La gripe puede matar hasta 650.000 personas al año mundialmente. Aunque cualquier persona sana puede contraerla, el riesgo de complicaciones, como neumonía, es mayor para aquellas cuyo sistema inmunológico está más vulnerable. La mayoría de los pacientes se recuperan en unas semanas, pero para algunos presenta complicaciones como sinusitis, otitis, neumonía.

#LasVacunasFuncionan

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
Américas

Mito

La vacuna contra la gripe
causa gripe

Falso



VERDAD: Las vacunas ayudan a que el organismo desarrolle inmunidad, sin provocar la enfermedad. Concretamente, hacen que el sistema inmunitario produzca anticuerpos protectores.

#LasVacunasFuncionan

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
DEPARTAMENTO REGIONAL
Américas

Mito

Es mejor enfermarse
que vacunarse

Falso



VERDAD: La gripe puede ser una enfermedad grave, especialmente para personas que integren los grupos de riesgo (embarazadas, niños, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas). Para obtener protección inmunológica, vacunarse es una opción segura y que debe repetirse todos los años, ya que los virus cambian.

#LasVacunasFuncionan

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
REPUBLICA BOLIVIANA
Américas

Mito

La gripe no es más que un resfrío fuerte

Falso



VERDAD: Hay que diferenciar la gripe del resfrío. Las infecciones por el virus de la gripe son más severas, comienzan súbitamente y producen síntomas como fiebre, dolores musculares y articulares, escalofríos, dolor de cabeza, tos y dolor de garganta. Los síntomas obligan a permanecer en cama varios días y pueden causar neumonía, bronquitis, entre otras. El resfrío es una enfermedad leve, causada por varios virus respiratorios, que se puede cursar con fiebre baja, pocos síntomas sistémicos.

Mito

Falso

La vitamina C previene
la gripe



VERDAD: Una dieta sana, rica en vitaminas y minerales, ayuda a estar más saludable, pero no garantiza la prevención. La vacunación es una de las medidas de prevención más importantes y efectiva.

#LasVacunasFuncionan

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
REPUBLICA BOLIVIANA
Américas

Mito

Salir sin abrigo o tomar frío
produce gripe

Falso



VERDAD: La gripe estacional coincide con la temporada más fría del año, por eso las personas asocian las bajas temperaturas con la gripe. Tomar frío puede afectar los mecanismos de defensa pero no produce la enfermedad.

#LasVacunasFuncionan

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD
Américas

Mito

Falso

Los antibióticos curan la gripe



VERDAD: Los antibióticos se prescriben para combatir las infecciones bacterianas mientras que la gripe es producida por virus. Con antibióticos no se curará la infección ni se evitará el contagio a otras personas. Los antibióticos en cambio, cuando se usan inadecuadamente, pueden causar reacciones dañinas y generar la resistencia de las bacterias.

#LasVacunasFuncionan

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD
Américas

Mito

Si tengo mocos no me puedo
vacunar contra la gripe

Falso



VERDAD: Estar cursando una infección leve,
sin fiebre no contraindica la vacunación.

#LasVacunasFuncionan

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD
Américas

Mito

Si estoy utilizando antibióticos o inhaladores por el asma no puedo vacunarme

Falso



VERDAD: Estar utilizando antibióticos (si ya no tengo fiebre) o inhaladores que contengan corticoides no es contraindicación para recibir la vacuna antigripal.

#LasVacunasFuncionan

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud

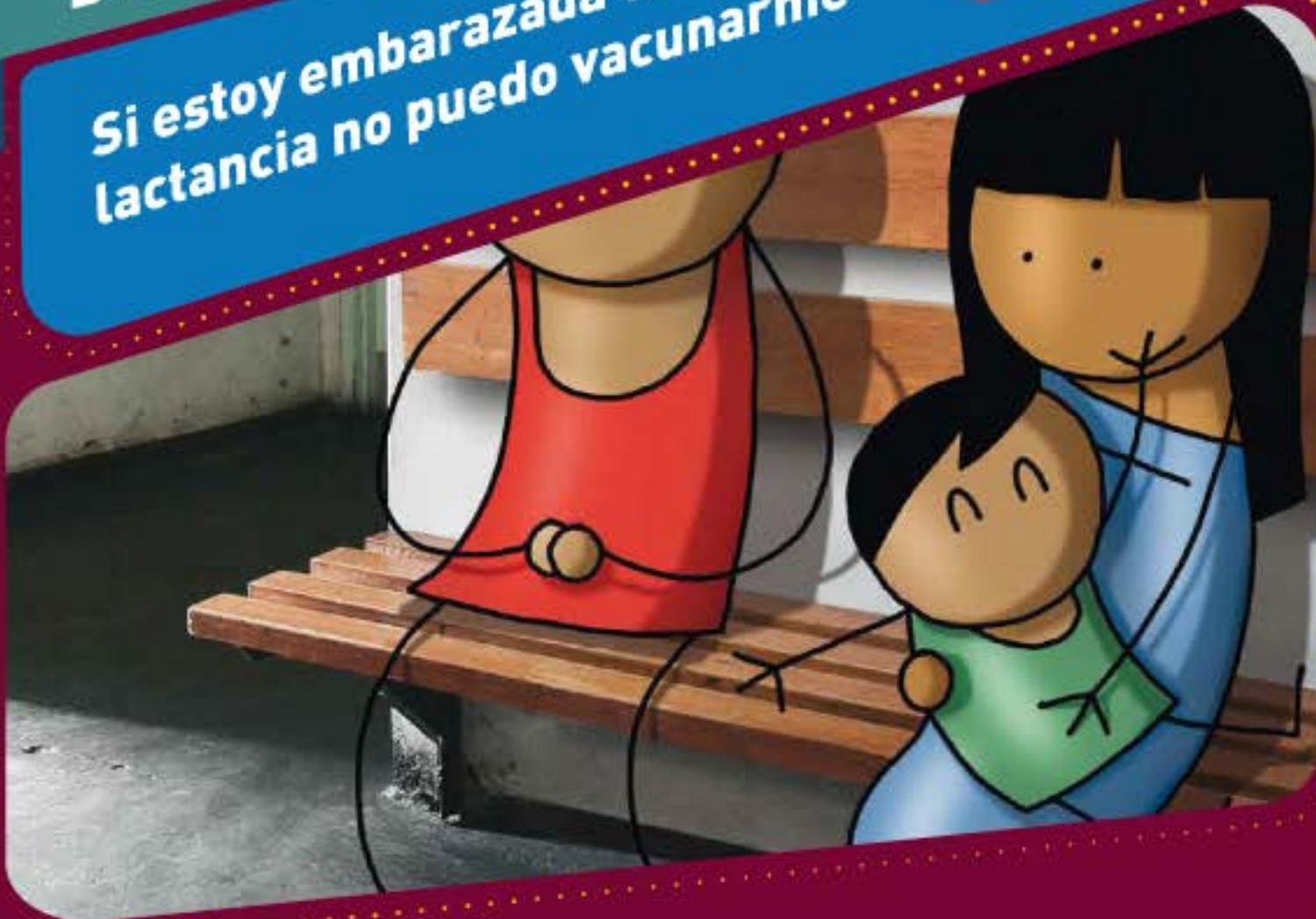


Organización
Mundial de la Salud
REGIÓN DE LAS AMÉRICAS

Mito

Falso

Si estoy embarazada o en lactancia no puedo vacunarme



VERDAD: Ni el embarazo ni la lactancia son contraindicaciones para recibir la vacuna antigripal. La vacunación de la mujer embarazada (en cualquier semana de la gestación) es muy importante para protegerla a ella misma y al bebé durante los primeros meses de vida. En caso, que no se haya vacunado durante la gestación, se debe administrar la vacuna a la mujer durante el postparto.

#LasVacunasFuncionan

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
REGIÓN DE LAS AMÉRICAS

Mito

Los trabajadores de salud no tienen que vacunarse contra la influenza porque ya tienen los sistemas inmunológicos fuertes

Falso



VERDAD: Los trabajadores de salud tienen que vacunarse cada año para proteger a sus pacientes, familias y a ellos mismos.

#LasVacunasFuncionan

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
REPUBLICA BOLIVIANA
Américas