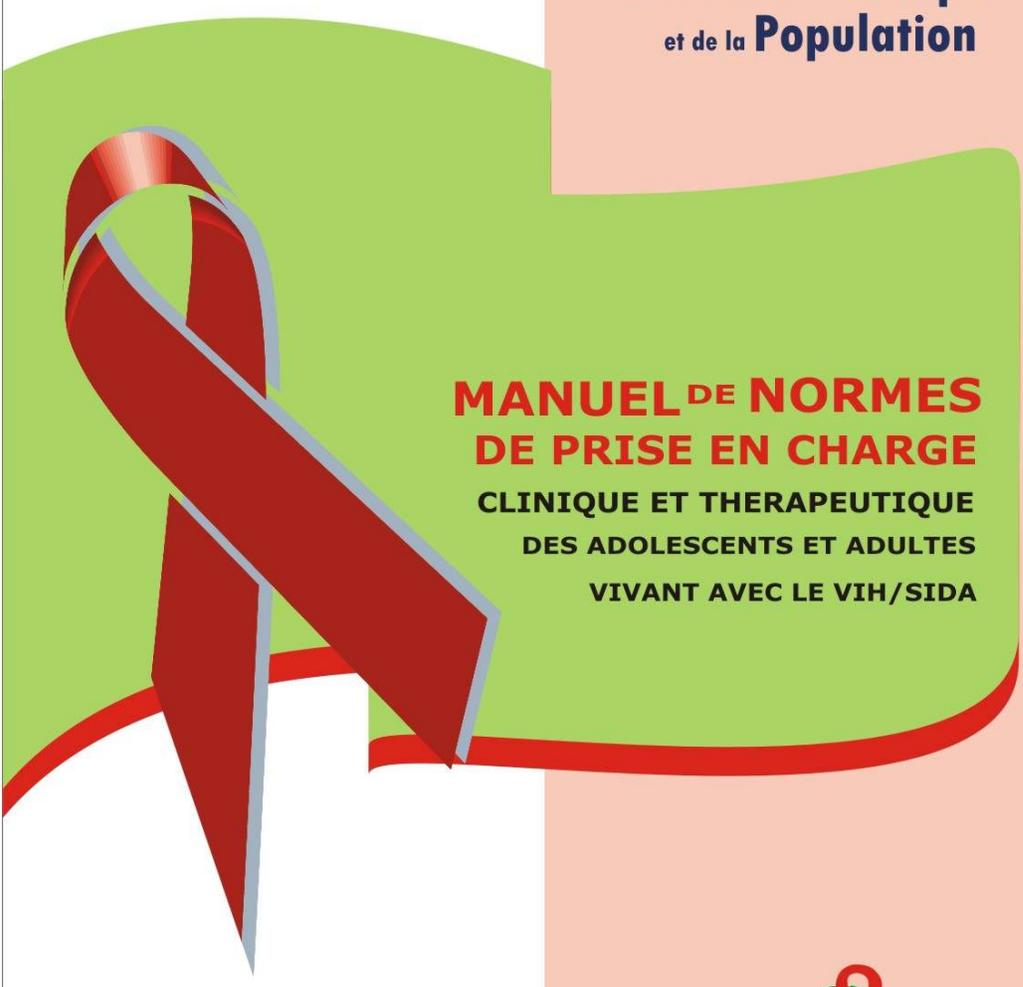




République d'Haïti

**Ministère**  
de la **Santé Publique**  
et de la **Population**



**MANUEL DE NORMES**  
**DE PRISE EN CHARGE**  
**CLINIQUE ET THERAPEUTIQUE**  
**DES ADOLESCENTS ET ADULTES**  
**VIVANT AVEC LE VIH/SIDA**



**PNLS**

Programme National de Lutte  
contre les IST / VIH / SIDA

Décembre 2010



République d'Haïti

**Ministère**  
de la **Santé Publique**  
et de la **Population**

**MANUEL DE NORMES**  
**DE PRISE EN CHARGE**  
**CLINIQUE ET THERAPEUTIQUE**  
**DES ADOLESCENTS ET ADULTES**  
**VIVANT AVEC LE VIH/SIDA**



**PNLS**

Programme National de Lutte contre les IST/VIH/SIDA

Décembre 2010

## PREFACE

---

Depuis déjà plusieurs années, le MSPP s'est donné comme priorité la promotion de l'accès universel aux services et aux soins en matière de VIH/SIDA en regard des grandes orientations mondialement adoptées par les États membres des Nations Unies.

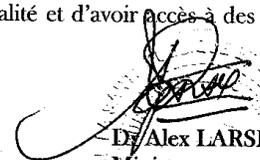
À cet effet, un premier manuel de normes de « prise en charge clinique et thérapeutique » a été diffusé en 2003 en vue de la standardisation des soins destinés aux PVVIH.

En avril 2007, une première mise à jour a été réalisée avec la tenue d'un atelier international de révision des normes de prise en charge clinique et thérapeutique des PVVIH adultes et adolescents. Cet atelier a réuni l'ensemble des institutions partenaires travaillant dans le domaine VIH/SIDA en Haïti en compagnie des experts nationaux et internationaux pour discuter des nouvelles stratégies thérapeutiques, des problèmes d'adhérence et d'accessibilité aux services de soins.

Aujourd'hui encore (2010), tenant compte de nombreuses avancées scientifiques, de la disponibilité de nouvelles molécules et des combinés d'ARV à dose fixe sur le marché, le MSPP a jugé nécessaire de procéder à la révision du Manuel de Normes de Prise en Charge clinique et thérapeutique des adultes et adolescents vivant avec le VIH/SIDA.

Ce manuel révisé, à l'instar du précédent, est destiné aux prestataires de services et est conçu en fonction des différents niveaux de hiérarchisation des soins du système de santé. Le MSPP exhorte donc tous les intervenants à s'approprier du contenu de ce manuel en vue de standardiser l'offre de service et d'appliquer des régimes thérapeutiques à partir des critères de qualité, d'efficacité, et d'accessibilité.

Le MSPP remercie tous ceux qui, d'une façon ou d'une autre, ont contribué à la révision de ce document de normes de prise en charge clinique et thérapeutique des PVVIH. Ces remerciements s'adressent en particulier aux Partenaires nationaux et Agences de Coopération externe qui ont mis leur expertise à la disposition du MSPP afin d'améliorer de façon significative la survie des PVVIH en leur permettant de recevoir un traitement adapté à notre réalité et d'avoir accès à des soins de qualité.



Dr. Alex LARSEN  
Ministre



## LISTE DES ACRONYMES

---

<b>AES</b>	Accident à l'exposition du sang
<b>AINS</b>	Anti-inflammatoires non-stéroïdien
<b>ANC</b>	Compte absolu de neutrophile
<b>ARV</b>	Antirétroviral
<b>CDV</b>	Conseil et dépistage volontaire
<b>CMV</b>	Cytomégalovirus
<b>CNLS</b>	Commission nationale de lutte contre le SIDA
<b>CNS</b>	Système nerveux central
<b>CPK</b>	Créatinine phosphokinase
<b>CS</b>	Centre de santé
<b>DOSS</b>	Direction d'Organisation des services de santé
<b>DOTS</b>	Direct observed treatment – short course
<b>DPM-MT</b>	Direction de la Pharmacie du médicament et de la médecine traditionnelle
<b>FHI</b>	Family Health International
<b>GHEKIO</b>	Groupe Haïtien d'Étude du sarcome de Kaposi et des Infections opportunistes
<b>HAART</b>	Traitements antirétroviraux hautement actifs
<b>Hb</b>	Hémoglobine
<b>HBV</b>	Hépatite B Virus
<b>HCR</b>	Hôpital communautaire de référence
<b>HD</b>	Hôpital départemental
<b>HS</b>	Hôpital spécialisé
<b>HU</b>	Hôpital universitaire
<b>INH</b>	Isoniazide
<b>INNTI</b>	Inhibiteur non-nucléosidique de la transcriptase inverse
<b>INTI</b>	Inhibiteur nucléosidique de la transcriptase inverse
<b>IO</b>	Infections opportunistes
<b>IP</b>	Inhibiteur de protéase
<b>IRM</b>	Imagerie par résonance magnétique
<b>IST</b>	Infections sexuellement transmissibles
<b>IVA</b>	Inspection visuelle à l'acide acétique
<b>IVG</b>	Interruption volontaire de grossesse
<b>LCR</b>	Liquide céphalo-rachidien
<b>LEMP (PML)</b>	Leuco-encéphalopathie multifocale progressive
<b>MAC</b>	Mycobacterium avium
<b>MESI</b>	Monitoring and Evaluation Surveillance Interface
<b>MSPP</b>	Ministère de la Santé publique et de la population
<b>NFS</b>	Numération de la formule sanguine
<b>ONU</b>	Organisation des Nations Unies
<b>ONUSIDA</b>	Programme Commun des Nations Unies sur le VIH/SIDA
<b>OPS/OMS</b>	Organisation panaméricaine de la santé/Organisation mondiale de la santé
<b>PCIMAA</b>	Prise en charge intégrée des maladies de l'adulte et de l'adolescent

<b>PEPFAR</b>	Plan d'Urgence Présidentiel pour l'Aide contre le SIDA
<b>PEV</b>	Programme élargi de vaccination
<b>PF</b>	Planification familiale
<b>PNLS</b>	Programme national de lutte contre le SIDA
<b>PNLT</b>	Programme national de lutte contre de la tuberculose
<b>PPD</b>	Dérivée de protéine purifiée
<b>PROMESS</b>	Programme des médicaments essentiels
<b>PTME</b>	Prévention de la transmission mère –enfant
<b>PVVIH</b>	Personnes vivant avec le VIH
<b>RPR</b>	Réactif plasmatique rapide
<b>SCMS</b>	Supply Chain Management Services
<b>SGOT/SGPT</b>	Sérum glutamooxaloacetate/Sérum glutamopyruvate
<b>SIDA</b>	Syndrome d'immunodéficience acquise
<b>SIRI</b>	Syndrome inflammatoire de reconstitution immunitaire
<b>SP</b>	Soins palliatifs
<b>SSPE</b>	Service de soins de premier échelon
<b>TAR</b>	Traitement antirétroviral
<b>TGP</b>	Transaminase glutamico pyruvique
<b>TMS</b>	Trimétoprime-Sulfametoazole
<b>TPM+/-</b>	Tuberculose pulmonaire à microscopie positive/négative
<b>TRO</b>	Thérapie de la réhydratation orale
<b>UCS</b>	Unité communautaire de santé
<b>VIH</b>	Virus de l'immunodéficience humaine

# TABLE DES MATIERES

<b>LISTE DES ACRONYMES</b>	<b>I</b>
<b>TABLE DES MATIERES</b>	<b>VI</b>
<b>FIGURES ET TABLEAUX</b>	<b>IX</b>
TABLEAUX	IX
FIGURES	IX
<b>COMITÉ TECHNIQUE DE RÉVISION</b>	<b>X</b>
<b>EXPERTS CONSULTÉS</b>	<b>X</b>
<b>INTRODUCTION ET MISE EN CONTEXTE</b>	<b>XI</b>
1. JUSTIFICATION	XI
2. OBJECTIF GÉNÉRAL	XII
3. OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	XII
4. RÉSULTATS ESPÉRÉS	XII
5. CHAMPS D'INTERVENTION	XIII
6. CHAMPS D'APPLICATION	XIII
<b>CHAPITRE I : NORMES GÉNÉRALES</b>	<b>14</b>
1. LES NORMES DE PRISE EN CHARGE DES PVVIH	14
1.1. VUE D'ENSEMBLE	14
1.2. ACCUEIL	14
1.3. CONFIDENTIALITÉ	14
1.4. CONSENTEMENT ÉCLAIRÉ	14
1.5. NOTIFICATION DU PARTENAIRE	15
1.6. SYSTÈME DE RÉFÉRENCE	15
1.7. PARTICIPATION COMMUNAUTAIRE	16
2. NORMES GÉNÉRALES ET SPÉCIFIQUES, CHAMP D'INTERVENTION ET NIVEAU DE COMPLEXITÉ	16
2.1. PRISE EN CHARGE AU NIVEAU PRIMAIRE, 1 <sup>ER</sup> ÉCHELON (SSPE)	16
2.2. PRISE EN CHARGE AU NIVEAU PRIMAIRE (2 <sup>E</sup> ÉCHELON HCR), SECONDAIRE ET TERTIAIRE	18
<b>CHAPITRE II: LES PROTOCOLES THÉRAPEUTIQUES</b>	<b>20</b>
1. MISE EN CONTEXTE	20
2. QUAND FAUT-IL COMMENCER LE TRAITEMENT ANTIRÉTROVIRAL?	20
3. PRISE EN CHARGE À LONG TERME	21
3.1. PATIENT SYMPTOMATIQUE	21
3.2. PATIENT ASYMPTOMATIQUE	21
3.3. BILAN INITIAL	22
3.4. QUEL RÉGIME THÉRAPEUTIQUE ADOPTER?	22
3.5. SCHÉMAS THÉRAPEUTIQUES	26
3.6. RÉGIMES DE PREMIÈRE LIGNE	26
3.7. RÉGIMES DE DEUXIÈME LIGNE	31
3.8. RÉGIMES DE TROISIÈME LIGNE	34
3.9. RÉGIMES RECOMMANDÉS POUR LES FEMMES AYANT EU ANTÉRIEUREMENT UNE EXPOSITION AUX ANTIRÉTROVIRAUX À TRAVERS UN PROGRAMME DE PTME	34
3.10. UTILISATION DES FORMULATIONS COMBINÉES D'ANTIRÉTROVIRAUX	35

3.11. GESTION DES EFFETS SECONDAIRES	36
3.12. ÉCHEC THÉRAPEUTIQUE	42
3.13. IMPORTANT ! À RETENIR	42
<b>4. QUAND FAUT-IL PROCÉDER À DES SUBSTITUTIONS OU CHANGER DE RÉGIME THÉRAPEUTIQUE?</b>	<b>43</b>
4.1. QUAND FAUT-IL PROCÉDER À DES SUBSTITUTIONS DE MOLÉCULES?	43
4.2. QUAND FAUT-IL CHANGER DE RÉGIME THÉRAPEUTIQUE?	43
<b>5. PRISE EN CHARGE À COURT TERME</b>	<b>44</b>
5.1. PRISE EN CHARGE DES CAS D'ACCIDENT À L'EXPOSITION AU SANG (AES)	44
5.2. PRISE EN CHARGE DES CAS DE VIOLENCES SEXUELLES	49
<b>CHAPITRE III : APPROCHE DIAGNOSTIQUE ET THÉRAPEUTIQUE DES INFECTIONS OPPORTUNISTES</b>	<b>55</b>
<hr/>	
<b>1. MISE EN CONTEXTE</b>	<b>55</b>
<b>2. RISQUE DE DÉVELOPPEMENT D'UNE IO ET PROPHYLAXIE</b>	<b>57</b>
2.1. RISQUE DE DÉVELOPPEMENT D'UNE IO EN FONCTION DU TAUX DE CD4	57
2.2. PROPHYLAXIE AU COTRIMOXAZOLE	57
2.3. PROPHYLAXIE ADDITIONNELLE À L'INH-B6	58
<b>3. LA TUBERCULOSE CHEZ LE PVVIH</b>	<b>58</b>
3.2. GÉNÉRALITÉS	58
3.3. DÉPISTAGE DE LA CO-INFECTION	58
3.4. TYPES DE TUBERCULOSE	59
3.5. PARTICULARITÉS DE LA TUBERCULOSE CHEZ LES PATIENTS INFECTÉS PAR LE VIH	59
3.6. PRISE EN CHARGE POUR LA TB DES PATIENTS CO-INFECTÉS	61
3.7 QUAND COMMENCER LE TRAITEMENT	63
3.8 SUIVI DU TRAITEMENT	63
3.9 PRÉVENTION DE LA TUBERCULOSE	63
3.10 ACTIVITÉS D'INFORMATION, D'ÉDUCATION ET DE COMMUNICATION	64
<b>4. LES AUTRES INFECTIONS OPPORTUNISTES AFFECTANT LES PVVIH</b>	<b>66</b>
4.1 DIARRHÉES CHRONIQUES	66
4.2. SYNDROME NEUROLOGIQUE ET TOXOPLASMOSE CÉRÉBRALE	67
4.3. CRYPTOCOCCOSE	67
4.4. PNEUMOCYTOSE	68
4.5. LES INFECTIONS CUTANÉO-MUQUEUSES	69
4.6. PRISE EN CHARGE DES INFECTIONS VIRALES	70
<b>CHAPITRE IV : SUIVI DES PATIENTS</b>	<b>80</b>
<hr/>	
<b>1. SUIVI D'UN PATIENT NON ENCORE PLACÉ SOUS TRAITEMENT ANTIRÉTROVIRAL</b>	<b>80</b>
1.1. PRINCIPES GÉNÉRAUX	80
1.2. PARTICULARITÉS DU SUIVI AU NIVEAU PRIMAIRE	82
<b>2. SUIVI D'UN PATIENT SOUS TRAITEMENT ANTIRÉTROVIRAL</b>	<b>82</b>
2.1. PHASE INTENSIVE	82
2.2. PHASE DE MAINTIEN	84
2.3. ÉLÉMENTS DE RÉFÉRENCE ET CONTRE RÉFÉRENCE	88
2.4 NORMES D'ACCOMPAGNEMENT THÉRAPEUTIQUE ET ADHÉRENCE	88
<b>3. LES INTRANTS STRATÉGIQUES</b>	<b>92</b>
3.1 PROCESSUS DE COMMANDE DES INTRANTS	92
3.2 ENREGISTREMENT DES PRODUITS - AUTORISATION D'IMPORTATION	92
3.3 ENTREPOSAGE	92

3.4 DISTRIBUTION	93
3.5 UTILISATION ET DISPENSATION	93
<b>CONCLUSION ET RECOMMANDATIONS</b>	<b>94</b>
<b>ANNEXES</b>	<b>95</b>
<b>ANNEXE 1 : SUIVI DU PATIENT VIH+ PAR NIVEAU DE SOINS</b>	<b>95</b>
<b>ANNEXE 2 : CLASSIFICATION OMS EN STADES CLINIQUES</b>	<b>98</b>
<b>ANNEXE 3 : CONTRÔLE CLINIQUE À CHAQUE VISITE</b>	<b>100</b>
<b>ANNEXE 4 : PLAN D'ADHÉRENCE AUX TROIS NIVEAUX INSTITUTIONNELS</b>	<b>102</b>
<b>ANNEXE 5 : EXAMENS EFFECTUÉS DANS LES DIFFÉRENTS NIVEAUX DE SOINS</b>	<b>104</b>
<b>ANNEXE 6 : QUESTIONNAIRE DE DÉPISTAGE DE LA TUBERCULOSE</b>	<b>107</b>
<b>ANNEXE 7 : LISTE DES MÉDICAMENTS POUR LES INFECTIONS OPPORTUNISTES RECOMMANDÉS EN HAÏTI</b>	<b>108</b>
<b>ANNEXE 8 : LISTE DES ARV RECOMMANDÉS EN HAÏTI EN 2010</b>	<b>109</b>
<b>ANNEXE 9 : DOSAGE, POSOLOGIE ET EFFETS SECONDAIRES DES ARV</b>	<b>111</b>
<b>ANNEXE 10 : PRINCIPALES INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES CONCERNANT LES ARV</b>	<b>114</b>
<b>BIBLIOGRAPHIE</b>	<b>118</b>

---



---

## FIGURES ET TABLEAUX

---

### TABLEAUX

TABLEAU 1 : RÉGIMES DE PREMIÈRE LIGNE PRÉFÉRENTIELS .....	26
TABLEAU 2: RÉGIMES DE PREMIÈRE LIGNE ALTERNATIFS.....	28
TABLEAU 3 : RÉGIMES DE DEUXIÈME LIGNE.....	31
TABLEAU 4 : RÉGIMES RECOMMANDÉS POUR LES FEMMES AYANT EU ANTÉRIEUREMENT UNE EXPOSITION AUX ARV.....	35
TABLEAU 5 : LES EFFETS SECONDAIRES ET TOXICITÉS DES ANTIRÉTROVIRAUX LES PLUS FRÉQUENTS .....	38
TABLEAU 6 : CONDUITE À TENIR FACE AUX EFFETS TOXIQUES (GRADES III ET IV) DES ANTIRÉTROVIRAUX.....	39
TABLEAU 7 : CRITÈRES D'ÉCHEC CLINIQUE, IMMUNOLOGIQUE ET VIROLOGIQUE.....	42
TABLEAU 8 : NIVEAUX D'EXPOSITION EN CAS D'AES.....	46
TABLEAU 9 : EXAMENS A REALISER.....	86

### FIGURES

FIGURE 1 : SYSTEME DE SANTE HAITIEN.....	XIII
FIGURE 2: PRISE EN CHARGE DES PATIENTS VIH+ .....	<b>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</b>
FIGURE 3 : ALGORITHME DE PRÉVENTION DE GROSSESSE.....	51
FIGURE 4 : ALGORITHME POUR LA PRÉVENTION ET LE TRAITEMENT DES INFECTIONS OPPORTUNISTES ....	<b>ERROR!</b>
<b>BOOKMARK NOT DEFINED.</b>	
FIGURE 5 : CONDUITE À TENIR DEVANT LA SURVENUE D'UNE TOUX AVEC DYSPNÉE CHEZ UN PVVIH.....	<b>ERROR!</b>
<b>BOOKMARK NOT DEFINED.</b>	
FIGURE 6 : ASSOCIATION ENTRE LE COMPTE ABSOLU DE CD4 ET LE RISQUE POUR LES INFECTIONS OPPORTUNISTES.....	57
FIGURE 7 : CONDUITE À TENIR DEVANT UNE DIARRHÉE - NIVEAU PRIMAIRE, SECONDAIRE ET TERTIAIRE.....	71
FIGURE 8 : CONDUITE À TENIR DEVANT UN SYNDROME NEUROLOGIQUE ET TOXOPLASMOSE CÉRÉBRALE.....	73
FIGURE 9 : CONDUITE À TENIR DEVANT LA SURVENUE D'UN ZONA CHEZ UN PVVIH .....	73
FIGURE 10 : CONDUITE À TENIR DEVANT LA SURVENUE DE LÉSIONS HERPÉTIQUES CHEZ UN PVVIH .....	75
FIGURE 11 : CONDUITE À TENIR DEVANT LA SURVENUE D'UNE DYSPHAGIE CHEZ UN PVVIH .....	76
FIGURE 12 : CONDUITE À TENIR DEVANT LA SURVENUE D'UN PRURIGO CHEZ UN PVVIH .....	77
FIGURE 13 : CONDUITE À TENIR DEVANT LA SURVENUE D'UNE DERMATITE SÉBORRHÉIQUE CHEZ UN PVVIH.....	78
FIGURE 14 : CONDUITE À TENIR DEVANT LA SURVENUE D'UN SARCOME DE KAPOSI CHEZ UN PVVIH.....	79

## COMITÉ TECHNIQUE DE RÉVISION

---

Marie Junelle Jean- François Michel	UCP/PNLS
Yves Gérard Pierre Louis	PSI
Daniel Dure	PIH
Ermene Robin	SDSH-2007/MSH
Kesner François	UCP/PNLS
Macarthur Charles	GHESKIO
Darwin Dorestan	AidsRelief
Nicolas Castellazzi	Fondation Clinton
Yves Lambert	I-Tech
Estime Chenet	PIH
Louise Fignole	MSH/SCMS
Jean Marie Jean Baptiste	UCP/PNLS

## EXPERTS CONSULTÉS

---

Dr Robert Schooley	University of California, San Diego
Dr Bernard Liautaud	CHU de Fort de France, Martinique
Dr Cathy MacGowan	Vanderbilt University
Dr Bryan Marsh	Dartmouth Hitchcock Medical Center
Dr Serena Koenig	Harvard University
Dr Mona Rigaud	New York University
Dr Guesly Delva	University of Maryland

## INTRODUCTION ET MISE EN CONTEXTE

---

Le Ministère de la Santé Publique et de la Population (MSPP), à travers son Programme National de lutte contre les IST/VIH/SIDA (PNLS) s'est engagé à maximiser les activités de prise en charge en vue d'améliorer la survie des PVVIH et par conséquent de diminuer l'impact de l'épidémie du VIH/SIDA en Haïti. Il a fallu déterminer les voies et moyens pour atteindre cet objectif, en mobilisant les ressources nécessaires.

Vers l'année 2001, le Fonds Mondial a décidé d'accorder une aide financière aux pays à ressources limitées dont Haïti est l'un des principaux pays bénéficiaires. Ce financement a permis de renforcer non seulement les stratégies de prévention, mais aussi de faciliter l'accès aux médicaments antirétroviraux pour une meilleure prise en charge des PVVIH.

En 2004, le Plan d'Urgence Présidentiel pour l'Aide contre le SIDA (PEPFAR) est venu s'ajouter à la liste des autres agences de financement. Ces fonds ont permis de réaliser l'extension des sites de prise en charge clinique et thérapeutique des PVVIH tout en renforçant ceux déjà existants. Le MSPP a bien saisi ces opportunités financières et se fixe un objectif beaucoup plus large qui est : d'aboutir, d'ici 2015, à l'accès universel aux soins et aux ARV tout en continuant à intensifier les activités de sensibilisation et de prévention.

Le nouveau Plan Stratégique National Multisectoriel 2008-2012 qui est le fruit d'un large consensus entre les différents secteurs de l'État et de la société, prône cette universalité de soins tout en déterminant les grands axes stratégiques devant permettre d'atteindre cet objectif.

Ce nouveau manuel est élaboré à partir de la synthèse des travaux issus de l'atelier, lesquels ont été soumis à l'appréciation et aux réflexions de spécialistes ayant une grande expérience dans le traitement des patients vivant avec le VIH/SIDA. Les experts ont travaillé sur l'analyse de nouvelles stratégies thérapeutiques applicables en Haïti et touchant principalement les problèmes d'adhérence au traitement, l'accessibilité aux services, les infections opportunistes, la co-infection TB/VIH, la gestion des intrants de laboratoire et des médicaments, le suivi du patient et les régimes thérapeutiques.

### 1. JUSTIFICATION

---

Les Normes Nationales de Prise en Charge Clinique et Thérapeutique des PVVIH ont été finalisées et diffusées au début de l'année 2004. Elles ont été élaborées en référence au Plan Stratégique National

2002-2006 qui prévoyait un ensemble de mesures devant permettre d'améliorer la qualité de vie des PVVIH. Il s'avérait nécessaire de normaliser la prise en charge en vue d'offrir des soins de qualité selon les standards universellement reconnus et en adéquation avec les réalités d'un pays à ressources limitées comme Haïti.

L'ancien manuel de normes publié en 2004 avait beaucoup de limitations et englobait la prise en charge de tous les PVVIH indépendamment de l'âge. Cependant en regard des nouvelles connaissances scientifiques, le MSPP a procédé à la révision de ces normes en 2007 en vue de les adapter aux progrès internationaux enregistrés dans le domaine de la prise en charge clinique et thérapeutique du VIH/SIDA. Ce nouveau manuel de 2010 est conçu pour rationaliser la prise en charge clinique et thérapeutique des patients atteints de VIH/SIDA en tenant compte des bonnes pratiques en cours et des leçons apprises ces dernières années en Haïti et dans le monde. Il est destiné aux médecins, infirmières et toute autre catégorie de prestataires en fonction du niveau de compétences spécifiques et des niveaux de complexité de la pyramide sanitaire.

## 2. OBJECTIF GÉNÉRAL

---

Standardiser la prise en charge des adultes et adolescents vivant avec le VIH au niveau national en tenant compte des réalités du pays.

## 3. OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

---

1. Fournir aux prestataires un outil de référence révisé, adapté aux avancées scientifiques actuelles et à l'évolution du contexte haïtien, leur permettant d'assurer une bonne prise en charge des PVVIH.
2. Introduire de nouveaux protocoles thérapeutiques en tenant compte des recommandations de l'OMS, de la disponibilité des nouvelles combinaisons à dose fixe d'ARV et des risques d'émergence de résistance.
3. Établir des protocoles standardisés pour la prise en charge du VIH/SIDA et des co-infections TB/VIH et VIH/HBV.

## 4. RÉSULTATS ESPÉRÉS

---

- Le personnel soignant des divers échelons du système de santé disposera de méthodes actualisées, adaptées et simplifiées l'habilitant à assurer une bonne prise en charge des PVVIH.
- De la mise en application de nouvelles directives du manuel par les prestataires de services sur toute l'étendue du territoire résulteront :
  - Une amélioration de la qualité de vie des patients

- Une prévalence des infections opportunistes considérablement réduite
- Une résistance immunitaire améliorée chez les individus infectés au VIH

## 5. CHAMPS D'INTERVENTION

---

Quatre champs d'intervention ont été identifiés :

1. Prise en charge clinique et thérapeutique des PVVIH enrôlés en soins palliatifs
2. Prise en charge clinique et thérapeutique des PVVIH qui ont besoin d'ARV
3. Prise en charge thérapeutique des cas d'accident d'exposition au sang
4. Prise en charge thérapeutique des cas d'agression sexuelle

## 6. CHAMPS D'APPLICATION

---

L'application de ces normes se fera dans toutes les institutions du système de santé nationale réparties dans les niveaux opérationnels définis par le MSPP :

### 1<sup>er</sup> Niveau : Les unités communales de santé



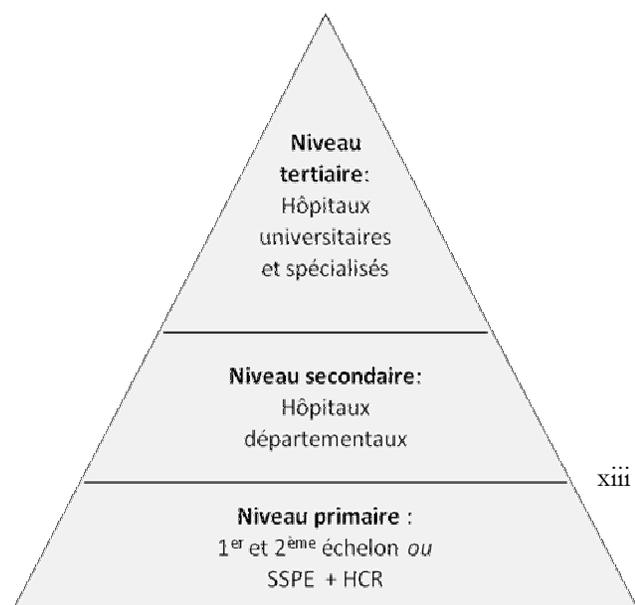
**SSPE** : *Services de santé de premier échelon, regroupant les centres de santé ne possédant pas de structure de laboratoire ou disposant d'un laboratoire de base*

**HCR** : Hôpital communautaire de référence disposant des 4 services de base et de laboratoire

FIGURE 1 : SYSTEME DE SANTE HAITIEN

**2<sup>e</sup> Niveau** : Hôpital départemental, doté de laboratoire équipé, des 4 services de base et d'autres services spécialisés

**3<sup>e</sup> Niveau** : Hôpital spécialisé et universitaire disposant de laboratoires permettant de réaliser des tests sophistiqués



# CHAPITRE I : NORMES GÉNÉRALES

---

## 1. LES NORMES DE PRISE EN CHARGE DES PVVIH

---

### 1.1. VUE D'ENSEMBLE

---

La prise en charge clinique et thérapeutique se module selon l'état général de la PVVIH, son bilan biologique, de la découverte d'infections opportunistes, de son consentement éclairé. Le VIH/SIDA n'étant pas seulement un problème biomédical, mais aussi un phénomène psychosocial pluridimensionnel, l'approche multidisciplinaire est un facteur déterminant dans la prise en charge du patient. Toutefois, les éléments fondamentaux suivants doivent être pris en compte dans tous les cas de figure et à tous les niveaux du système de santé.

### 1.2. ACCUEIL

---

L'accueil sera organisé de façon générale pour l'ensemble des usagers de l'institution. Ce service fournira aux patients toutes les informations prévues dans le calendrier des séances d'éducation sanitaire de routine. Les PVVIH seront canalisés vers un service de soins intégrés s'occupant des maladies infectieuses incluant les IST, la tuberculose, d'autres pathologies connexes et de la prise en charge psychosociale.

*Le temps d'attente doit être raisonnable compte tenu de certaines conditions spécifiques aux PVVIH.*

### 1.3. CONFIDENTIALITÉ

---

Toutes les conditions doivent être réunies pour mettre en confiance le patient et lui assurer une confidentialité. Les dossiers seront codifiés et les numéros de code seront utilisés pour les demandes d'examen de laboratoire et d'autres procédures para-cliniques. Il sera remis à chaque patient son numéro de code à présenter au service d'accueil en vue du déclasserment des dossiers à chaque visite subséquente. Si le patient perd son numéro de code, il en fera la notification à la section d'enregistrement en rappelant son nom de famille ainsi que son lieu de résidence pour faciliter le déclasserment de son dossier. Une nouvelle carte lui sera donc remise.

En cas de référence d'un niveau à l'autre ou vers un spécialiste privé, le patient aura droit à une copie de son dossier médical s'il en fait la demande. L'Institution ne sera donc pas responsable de la divulgation d'informations résultant d'une mauvaise gestion du dossier par son détenteur. L'information sur la situation sérologique du PVVIH ne pourra être partagée avec son partenaire ou un membre de sa famille sans son consentement.

### 1.4. CONSENTEMENT ÉCLAIRÉ

---

L'individu doit être informé de façon claire et précise de sa situation sérologique, des implications sur sa santé, et sur son partenaire, des possibilités thérapeutiques actuelles et des exigences de suivi médical. Tous les aspects de traitement seront abordés au cours de l'entretien en vue de déboucher sur un consensus quant à l'acceptation du régime ARV proposé, de sa durée, de son efficacité et de ses limitations. Le PVVIH doit participer de façon consciente à la prise de décisions sur le choix du régime ARV après avoir été informé sur les avantages et les inconvénients.

Dans aucun cas le médecin ou tout autre prestataire ne sera autorisé à initier une thérapie si efficace qu'elle soit sans en discuter avec la PVVIH, ou à défaut avec une personne désignée par celui-ci, ou avec un tuteur légal s'il s'agit d'un mineur ou d'une personne n'ayant pas toutes ses facultés mentales.

Dans le cas de la recherche fondamentale, des essais cliniques ou vaccinaux, le PVVIH doit, avant tout enrôlement, signer un contrat écrit attestant qu'il est imbu de la nature des produits à expérimenter, de leur innocuité, des risques éventuels, des avantages attendus sur la santé collective et des procédures d'indemnisation dans la perspective d'invalidité ou d'accident mortel.

---

## 1.5. NOTIFICATION DU PARTENAIRE

---

Il est impératif d'encourager le PVVIH à informer son/sa/ses partenaire(s) de sa situation sérologique et de l'/les inciter à se faire tester. Cette démarche vise à dédramatiser l'infection à VIH et à briser la chaîne de contamination. Elle ouvre aussi la voie à la tolérance qui permet de réduire l'impact du VIH sur l'individu et la communauté. Aucune contrainte de quelque nature que ce soit ne devrait être exercée sur le PVVIH pour amener son/sa/ses partenaire(s) à l'institution de soins. Le prestataire formé en counselling devrait aménager un espace permanent de dialogue avec le patient pour mieux le préparer à aborder le sujet avec son/sa/ses partenaire(s) et le(s) décider à se présenter à l'établissement de soins pour y être conseillé(es), dépisté(es) volontairement et pour une prise en charge intégrale si nécessaire. Dans cette dynamique, la participation des réseaux de PVVIH serait grandement souhaitée et devrait servir de passerelle de communication entre la communauté, les établissements de santé fournissant les services de dépistage.

---

## 1.6. SYSTÈME DE RÉFÉRENCE

---

La référence/contre-référence d'un patient (PVVIH) s'effectuera à travers les 3 principaux niveaux de complexité du système de soins intra ou interdépartemental, mais peut aussi s'étendre au secteur privé spécialisé.

Toute demande de consultation d'un niveau à un autre doit contenir les informations démographiques précises du patient, son statut sérologique ainsi que toute autre pathologie associée le cas échéant. Le patient est renseigné sur la procédure pour avoir son avis, et ces informations doivent être expédiées par le personnel effectuant la référence/contre-référence sous pli cacheté en vue de garantir leur caractère confidentiel.

En cas de refus, le patient doit bénéficier de nouvelles séances de conseils jusqu'à ce qu'il comprenne et accepte que son statut soit révélé au médecin consultant ou tout autre prestataire qui serait sollicité pour sa compétence dans le cadre de sa prise en charge. Les informations contenues dans la lettre de référence feront mention entre autres :

1. De la date d'enrôlement du patient
2. Des CD4 (initial et dernier)
3. De l'adhérence du patient
4. Des plus récentes IO
5. Des pathologies associées
6. De différents régimes utilisés, les causes des éventuels changements opérés et le régime actuel de traitement
7. De la dernière charge virale effectuée (si disponible)
8. Des contacts avec le médecin traitant

La mise en place d'un système efficace de référence/contre-référence comporte les étapes suivantes :

- a. Faire un diagnostic de la situation du système de référence/contre-référence au niveau de l'Unité sanitaire (Disp – SSPE – HCR- HD);
- b. Avoir une bonne connaissance des services offerts et des ressources disponibles au niveau de l'institution où l'on réfère (CDV-SP-PTME-ARV);
- c. Mettre à jour des informations de base de manière continue et s'assurer de leur diffusion à tous les niveaux du système;
- d. Créer une Unité de Coordination du système de référence/contre-référence avec pour mission de :
  - faire l'inventaire des moyens de communication existant et leur état de fonctionnement,
  - promouvoir la mise en place de moyens de communication adéquate intra et inter institutionnels,
  - assurer la dissémination des informations nécessaires aux utilisateurs du système,
  - dresser une liste de centres de référence/contre-référence potentiels,
  - standardiser les procédures de référence/contre-référence et documenter les résultats,
  - s'assurer que l'accès aux services soit réalisé dans un temps raisonnable,
  - identifier les besoins et faire le plaidoyer pour le renforcement du système auprès des décideurs,
  - clarifier les mécanismes de la référence/contre-référence interdépartementaux.

---

## 1.7. PARTICIPATION COMMUNAUTAIRE

---

Les équipes médicale et paramédicale ne pourront à elles seules assurer la prise en charge intégrale de la PVVIH. Les groupes de support, les associations de PVVIH doivent encadrer les personnes infectées en vue de vaincre l'isolement et tous les problèmes liés à l'annonce de la séropositivité. Les leaders communautaires doivent jouer un rôle important dans la mobilisation sociale en vue d'augmenter la fréquentation des centres de CDV et de répercuter l'information sur la prévention des IST/VIH à travers les différentes organisations locales. Ils interviendront aussi dans la diffusion des messages et fourniront l'encadrement psychosocial aux PVVIH. Le SIDA étant d'abord un phénomène de société, l'engagement de la communauté facilitera l'émergence d'une atmosphère de tolérance sans laquelle la prise en charge accuse des déficits aux incidences négatives sur la santé physique et mentale des PVVIH.

---

## 2. NORMES GÉNÉRALES ET SPÉCIFIQUES, CHAMP D'INTERVENTION ET NIVEAU DE COMPLEXITÉ

---

Le suivi des patients par niveau de soins est décrit en Annexe 1 et la liste des examens disponibles par niveau en Annexe 5.

---

### 2.1. PRISE EN CHARGE AU NIVEAU PRIMAIRE, 1<sup>ER</sup> ÉCHELON (SSPE)

---

La prise en charge au niveau du SSPE est surtout symptomatique, palliative et supportive. Le prestataire devra utiliser la classification de l'OMS pour situer le stade clinique du patient en attendant que le taux de CD4 soit connu. À noter que tout patient séropositif doit bénéficier d'une évaluation médicale initiale.

Une personne qui est dépistée comme VIH+ sera classée cliniquement selon les 4 stades cliniques de l'OMS (voir Annexe 2).

## A. NORMES GÉNÉRALES

---

La PVVIH référée ou se présentant de son plein gré, munie de son statut sérologique est accueillie par le personnel du SSPE qui prépare un dossier codifié dont le numéro est remis à l'individu qui est ensuite orienté vers le service d'assistance-conseil.

Une séance d'assistance-conseil sera réalisée dans un espace adéquat garantissant la confidentialité et la création d'une atmosphère de confiance entre le patient et le prestataire.

Le paquet minimum de services, pour le SSPE, doit comprendre les éléments suivants :

- Séances d'assistance/conseil
- Anamnèse/examen physique de routine
- Promotion des comportements sécuritaires
- Conseil nutritionnel
- Conseil en planification familiale
- Prophylaxie de courte durée en cas de violence sexuelle, d'AES et de PTME

## B. NORMES SPÉCIFIQUES

---

### DES SÉANCES D'ASSISTANCE-CONSEIL

Des séances d'assistance-conseil doivent se réaliser dans les conditions optimales de confidentialité par l'auxiliaire, l'infirmière ou à défaut par un agent de santé formé. Au cours de l'entretien, du matériel éducatif et préventif sera distribué à chaque PVVIH. Des conseils sur son régime alimentaire lui sont aussi prodigués. (Voir les normes de conseil/dépistage volontaire)

### L'ANAMNÈSE

L'anamnèse permettra de déterminer l'existence des facteurs de risque du VIH (sexuel, transfusionnel), les antécédents médicaux (IST, TB ou autres), familiaux (statut matrimonial), la situation socio-économique et la présence des signes ou symptômes d'une infection. L'entrevue sera suivie de l'évaluation somatofonctionnelle.

### L'EXAMEN PHYSIQUE

#### Au cours de l'examen physique seront recherchés :

- Le statut pondéral
- Les troubles respiratoires

- Les troubles du transit
- Les affections buccopharyngées
- Les lésions dermatologiques
- La température
- Les adénopathies

## CONSEILS EN PF

Les méthodes de planification familiale sont proposées à la PVVIH pour prévenir les grossesses non désirées. Outre le préservatif et la double protection, l'abstinence est une option à considérer.

Le prestataire accordera le temps nécessaire pour aider la PVVIH à maîtriser les principes de négociation du préservatif avec son/sa/ses partenaire(s). Il faut également la convaincre d'éviter de transmettre le virus et de s'exposer au risque de surinfections qui peuvent avoir des conséquences néfastes sur sa santé.

En attendant que le personnel du premier niveau soit formé à la Prise en Charge intégrée des maladies de l'Adulte et de l'Adolescent (PCIMAA) en vue d'assurer le suivi adéquat du PVVIH, l'usage de molécules antirétrovirales est recommandé à ce niveau seulement à titre prophylactique et de courte durée dans les cas d'agression sexuelle, d'exposition accidentelle au sang et de la PTME. Une trousse d'urgence sera mise à cet effet à la disposition du personnel soignant. Un aide-mémoire permettra au prestataire de cet échelon d'administrer ces produits en urgence avant de procéder à la référence de la victime de viol ou de l'accidenté.

---

## 2.2. PRISE EN CHARGE AU NIVEAU PRIMAIRE (2<sup>E</sup> ÉCHELON HCR), SECONDAIRE ET TERTIAIRE

---

### ENCADREMENT PSYCHOLOGIQUE

En plus des services offerts au niveau du SSPE, l'encadrement psychologique est fourni à tous les patients séropositifs par une équipe multidisciplinaire composée d'un psychologue et d'assistants sociaux, d'infirmières ou d'auxiliaires, formées en assistance-conseil. Ce support doit précéder toute évaluation clinique ou biologique.

### EXAMEN PHYSIQUE

L'examen physique comprend, outre les procédures habituelles, la recherche systématique des signes suivants :

- Hépatomégalie
- Splénomégalie
- Troubles neurologiques
- Troubles du transit
- Impotence fonctionnelle
- Troubles de la fonction respiratoire et cardiaque
- Troubles visuels

- Troubles mentaux

## EXAMEN GYNÉCOLOGIQUE

Un examen gynécologique devrait être pratiqué pour la détection précoce de tumeurs néoplasiques. Il s'agit d'une inspection visuelle du col utérin à l'acide acétique (IVA) ou d'une cytologie cervicale.

## BILAN BIOLOGIQUE

Le bilan biologique initial porte sur les examens suivants :

- Hémogramme
- Chimie sanguine
- Transaminases hépatiques
- Créatinine
- CD4
- PPD
- Examen des crachats si nécessaire
- Radiographie du thorax si nécessaire

## SUIVI

Dans les six premiers mois suivant l'examen initial, des visites de suivi doivent être programmées tous les mois en vue de maximiser le degré de motivation du patient et de prévenir toute complication. À la suite de cette période de six mois, les visites de suivi doivent être programmées tous les trois mois. Le contrôle des CD4 se fera tous les six mois.

## CONSEILS NUTRITIONNELS

Des conseils nutritionnels seront prodigués à la PVVIH en vue d'équilibrer sa diète quotidienne et de prévenir la malnutrition protéino-calorique. (Voir guide nutritionnel des PVVIH.)

## CHAPITRE II: LES PROTOCOLES THÉRAPEUTIQUES

---

### 1. MISE EN CONTEXTE

---

Les expérimentations thérapeutiques réalisées ces dernières années indiquent que certaines molécules sont mieux appropriées que d'autres et mettent à la disposition des prestataires de nouvelles opportunités de repenser les choix en cours. Ce développement accru des sciences médicales oblige à trouver des stratégies thérapeutiques de plus en plus adaptées aux différentes pathologies. Toutefois, on doit tenir compte des facteurs d'influence suivants pour mieux articuler la prise en charge :

- La notion d'exposition antérieure aux ARV
- La disponibilité et l'accessibilité des médicaments, prérequis pour l'élaboration des protocoles
- L'adhérence indispensable pour garantir l'efficacité des régimes à doses multiples
- La résistance aux antirétroviraux
- L'entreposage des médicaments qui nécessitent parfois un traitement particulier en matière de conservation
- Les effets indésirables, susceptibles de réduire l'adhérence au régime
- Le pouvoir économique des patients conditionnant l'accessibilité au traitement
- Les infections intercurrentes notamment la tuberculose
- Les pratiques ataviques comme l'automédication qui est une cause de résistance
- Le suivi clinique et le support para-clinique
- Le niveau de complexité du système de santé
- L'acceptabilité par le patient de son statut sérologique
- La stigmatisation par rapport au SIDA
- La préparation de la communauté

### 2. QUAND FAUT-IL COMMENCER LE TRAITEMENT ANTIRÉTROVIRAL?

---

L'initiation de toute thérapie antirétrovirale dépendra des facteurs d'influence ci-dessus mentionnés et du statut clinique et immunologique du patient

La durée du traitement antirétroviral est illimitée, mais la réponse immunitaire ainsi que la diminution de la

**Le traitement antirétroviral doit être initié pour toute PVVIH dont le compte lymphocytaire CD4 est  $\leq 350$  cellules/mm<sup>3</sup>, ou pour tout patient se situant aux stades 3 ou 4 de l'OMS.**

**Le traitement antirétroviral doit également être initié, indépendamment du compte lymphocytaire CD4, pour toute PVVIH présentant l'une des co-morbidités suivantes :**

- Tuberculose active
- Hépatite B nécessitant un traitement
- Néphropathie à VIH
- Âge avancé (supérieur à 60 ans)

charge virale peuvent être obtenues après 6 à 12 mois de traitement.

La prise en charge thérapeutique se divisera en prise en charge à long terme comprenant les soins aux adolescents et adultes et en prise en charge à court terme regroupant les approches prophylactiques de PTME, dans les cas d'accident d'exposition au sang (AES) et d'agression sexuelle.

NB : La prévention de la transmission mère-enfant (PTME) ainsi que la prise en charge des nourrissons et enfants exposés au VIH ou porteurs du virus ne sont pas abordées dans le présent manuel et ont fait l'objet de deux autres manuels séparés traitant spécifiquement de ces thématiques.

---

### 3. PRISE EN CHARGE À LONG TERME

---

Cette section concerne les adolescents et les adultes admissibles à une thérapie antirétrovirale de longue durée et comprend les soins au patient symptomatique et asymptomatique.

---

#### 3.1. PATIENT SYMPTOMATIQUE

---

La PVVIH symptomatique se définit comme tout patient adulte infecté au VIH et présentant des signes cliniques (voir stades cliniques en Annexe 2). Le patient symptomatique peut présenter une ou des infections opportunistes.

Tout patient se présentant aux stades 3 ou 4 de l'OMS est admissible au traitement antirétroviral même quand le compte lymphocytaire des CD4 n'est pas disponible.

Toute PVVIH présentant une Tuberculose active devra être placée sous traitement antirétroviral, quelque soit le compte lymphocytaire des CD4. Le traitement antirétroviral commencera entre 2 et 8 semaines après le début du traitement pour la Tuberculose.

Toute PVVIH présentant une Hépatite B nécessitant un traitement devra être placée sous traitement antirétroviral, quelque soit le compte lymphocytaire des CD4. Il en sera de même en cas de Néphropathie à VIH et pour toute PVVIH de plus de 60 ans.

---

#### 3.2. PATIENT ASYMPTOMATIQUE

---

La PVVIH asymptomatique est tout individu infecté au VIH, mais qui ne présente pas de symptômes ou de signes cliniques.

La conduite à tenir ainsi que le choix thérapeutique à adopter seront déterminés par l'évolution de l'infection et le niveau des CD4 qui demeure un repère important pour initier le traitement comme l'indiquent les hypothèses suivantes :

- $CD4 \leq 350/mm^3$        $\Rightarrow$       traitement antirétroviral, suivi clinique chaque mois.
- $CD4 > 350/mm^3$        $\Rightarrow$       Abstention médicamenteuse, suivi médical chaque 3 mois.

N.B : En l'absence du taux de CD4, le traitement antirétroviral doit être différé pour un patient en stade 1 ou 2.

---

### 3.3. BILAN INITIAL

---

Avant de commencer le traitement antirétroviral, la décision du clinicien quant au choix des molécules dépendra du bilan clinique et biologique du patient.

#### A. BILAN CLINIQUE

---

Le bilan clinique permettra de situer le stade de la maladie et d'évaluer globalement le patient. Il comprendra aussi un bilan psychologique du patient.

#### B. BILAN BIOLOGIQUE

---

Le bilan biologique s'établira sur les paramètres biologiques suivants :

- Taux d'hémoglobine
- Transaminases hépatiques
- Bilan rénal (Urée, azote de l'urée, créatinine)
- Glycémie
- Cholestérolémie
- Urine
- Compte T4 (CD4)
- PPD
- Crachats, si nécessaire

Il est à noter que cette liste n'est pas exhaustive, car l'utilisation de certaines molécules peut commander le recours à d'autres tests spécifiques.

---

### 3.4. QUEL RÉGIME THÉRAPEUTIQUE ADOPTER?

---

Avant d'élaborer un protocole, il faut s'assurer de la disponibilité des molécules qui seront utilisées dans les différents schémas à proposer. La sélection des molécules dépend des critères suivants :

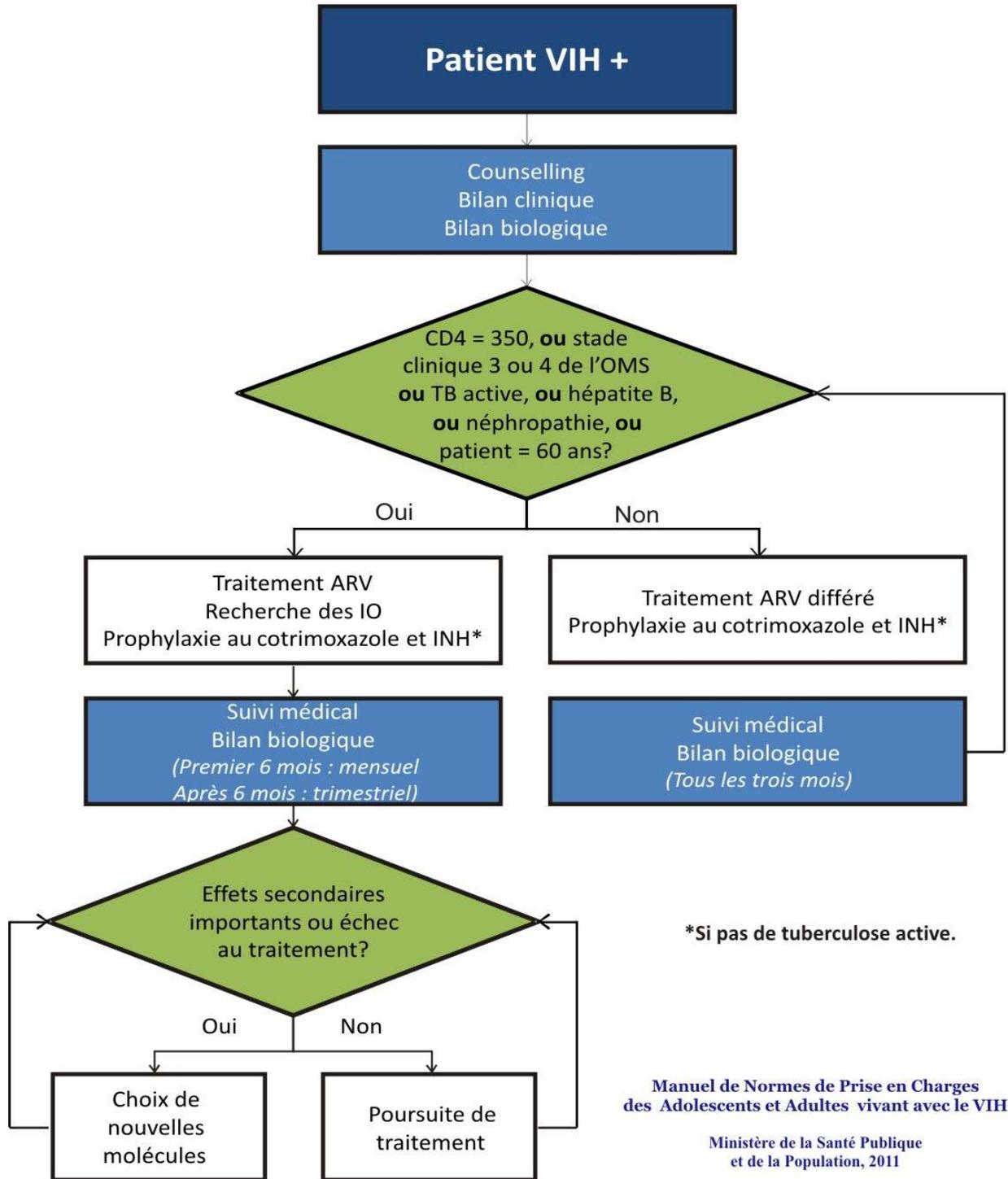
- Les risques de résistance
- Les effets indésirables et autres facteurs ayant un impact sur l'observance

- Les pathologies intercurrentes notamment la Tuberculose qui est de loin l'infection opportuniste la plus prévalente en Haïti
- La disponibilité de suivi biologique adéquat
- La possibilité de grossesse chez les femmes en âge de procréer
- La présence de grossesse
- L'exposition antérieure aux molécules antirétrovirales (ex. : PTME)





## Algorithme d'initiation au traitement antirétroviral



### 3.5. SCHÉMAS THÉRAPEUTIQUES

Les schémas thérapeutiques décrits dans les paragraphes 3.6 à 3.8 représentent les principales alternatives pour le choix du régime à offrir au patient en fonction de son état. Trois facteurs fondamentaux sont retenus pour la sélection des ARV recommandés :

- Niveau moindre de toxicité
- L'absence d'interactions avec les anti-TB
- Les modalités de stockage

Voici les principes fondamentaux qui ont guidé le choix des régimes de première ligne et de ceux de deuxième ligne en cas d'échec à la première ligne :

- Le régime de première ligne doit être facile à prendre pour encourager l'adhérence du patient et aussi facile à administrer afin que les travailleurs de soins ayant un minimum de formation clinique puissent l'administrer.
- Les nouvelles données scientifiques démontrent le risque réduit de toxicité et de résistance associé au régime TDF+3TC+EFV par rapport au régime AZT+3TC+EFV.
- La Lamivudine (3TC) et l'Emtricitabine (FTC) sont considérées comme équivalentes. Cependant, en raison du plus faible coût induit par l'utilisation de la Lamivudine, celle-ci est préférée à l'Emtricitabine.

*La liste des ARV recommandés figure en Annexe 8, la posologie ainsi que les principaux effets secondaires de chaque ARV apparaissent en Annexe 9.*

### 3.6. RÉGIMES DE PREMIÈRE LIGNE

#### A. RÉGIMES DE PREMIÈRE LIGNE PRÉFÉRENTIELS

Le tableau ci-dessous décrit les régimes de première ligne préférés. Les patients ont été classés en quatre catégories : les adultes et adolescents (population générale), les femmes enceintes, les patients co-infectés avec la Tuberculose et les patients co-infectés avec l'Hépatite B.

TABLEAU 1 : RÉGIMES DE PREMIÈRE LIGNE PRÉFÉRENTIELS

Catégories de patients	Régimes préférés
<b>Adultes et adolescents</b>	TDF + 3TC (ou FTC) + EFV TDF + 3TC (ou FTC) + NVP AZT + 3TC + EFV AZT + 3TC + NVP
<b>Femmes enceintes</b>	AZT + 3TC + EFV* AZT + 3TC + NVP <i>*EFV ne doit pas être utilisé durant le premier trimestre de la grossesse</i>

<b>Patients co-infectés VIH/TB</b>	TDF + 3TC (ou FTC) + EFV AZT + 3TC + EFV
<b>Patients co-infectés VIH/HBV</b>	TDF + 3TC (ou FTC) + EFV TDF + 3TC (ou FTC) + NVP

Le tableau des régimes préférentiels fait référence aux molécules jugées les plus pertinentes par rapport à la tolérance, aux risques moindres de résistance, à la diminution rapidement notable de la charge virale et à l'efficacité prouvée sur le long terme.

- **TDF + 3TC (ou FTC) + EFV (ou NVP) sont les régimes de premier choix préconisés chez les adultes et les adolescents infectés au VIH.** Les régimes à TDF sont les seuls régimes conseillés dans une co-infection à l'hépatite B. Cependant, tenant compte du TDF, il n'est pas recommandé d'utiliser ces régimes chez les patients présentant des antécédents de néphropathie ou faisant usage concomitant d'agents néphrotoxiques. Une évaluation initiale et un suivi des paramètres rénaux sont obligatoires avant et durant un régime contenant le TDF.
- **AZT + 3TC + NVP (ou EFV) sont les régimes préférentiels de second choix** en cas de non-disponibilité du TDF chez les adultes et les adolescents infectés au VIH. Ce sont les régimes de premier choix chez la femme enceinte séropositive (Rappel: EFV ne doit pas être utilisé durant le premier trimestre de la grossesse).
- En raison du risque important d'effets secondaires (éruption cutanée, toxicité hépatique), l'utilisation de la Névirapine pour les femmes présentant un taux de CD4 supérieur à 250/mm<sup>3</sup> nécessite un suivi rapproché.
- **Tout PVVIH présentant une Hépatite B doit être placé sous traitement antirétroviral**, quelque soit le compte lymphocytaire des CD4. La trithérapie initiale devra contenir les molécules suivantes : Ténofovir (TDF) en association avec Lamivudine (3TC) ou le Ténofovir (TDF) en association avec l'Emtricitabine (FTC). La discontinuation des molécules (3TC, TDF, FTC) ayant une activité contre le virus de l'hépatite B peut causer d'importants dommages au niveau du foie résultant à une réactivation de l'hépatite B (phénomène de rebond).Le patient devra être informé du danger d'une mauvaise observance et la nécessite d'un suivi étroit en présence d'une interruption du traitement. Tout patient co-infecté (HIV/HBV) nécessite un suivi médical spécialisé.

## B. RÉGIMES DE PREMIÈRE LIGNE ALTERNATIFS

Dans certains cas particuliers liés à l'état du patient ou à son intolérance à certaines molécules, les régimes préférés ne peuvent pas être prescrits. Il est alors possible de placer le patient sous un régime alternatif. La liste de ces régimes est donnée dans le tableau ci-dessous :

TABLEAU 2: RÉGIMES DE PREMIÈRE LIGNE ALTERNATIFS

Catégories de patients	Régimes alternatifs
<b>Adultes et adolescents</b>	En cas d'intolérance au TDF ou d'insuffisance rénale, et d'anémie sévère : d4T + 3TC + EFV d4T + 3TC + NVP ABC + 3TC + EFV ABC + 3TC + NVP
<b>Femmes enceintes</b>	TDF + 3TC (ou FTC) + EFV* (si anémie) TDF + 3TC (ou FTC) + NVP (si anémie) AZT + 3TC + ABC (si co-infection VIH/TB) <i>*EFV ne doit pas être utilisé durant le premier trimestre de la grossesse</i>
<b>Patients co-infectés VIH/TB</b>	AZT + 3TC + ABC (si intolérance à EFV) AZT + 3TC + TDF (si intolérance à EFV)
<b>Patients co-infectés VIH/HBV</b>	Régime de deuxième ligne

Le tableau des régimes alternatifs sera utilisé dans le cas où les patients présenteraient des intolérances et/ou des toxicités à une (ou aux) molécule(s) des régimes préférés, et dans certains cas particuliers. Ces situations peuvent être, entre autres :

- Anémie sévère (Impossibilité d'utiliser AZT)
- Néphropathies + Anémie (Impossibilité d'utiliser AZT ou TDF)
- Femme enceinte séropositive avec TB+

**Les régimes alternatifs ne seront pas utilisés si le patient présente une résistance aux molécules des régimes préférés.**

**Cas particulier du d4T :**

Les récentes études ont démontré les effets secondaires importants liés au d4T. En 2009, l’OMS conseille de cesser progressivement l’utilisation du d4T, en raison de ses effets secondaires toxiques. Toutefois, pour les patients préalablement placés sous cette molécule, avec une évolution clinique favorable, sans manifestation de toxicité ou d’intolérance, le prestataire jugera des risques encourus pour enlever ou poursuivre avec le d4T. **À partir d’octobre 2010, le d4T ne sera utilisé chez les nouveaux patients qu’en présence des conditions figurant dans le tableau des régimes alternatifs.**



## Régimes de première ligne préférentiels et alternatifs

Préférentiels		Alternatifs
Catégories de patients	Régimes préférentiels	Régimes alternatifs
<b>Adultes et adolescents</b>	TDF/3TC (ou FTC)/EFV	d4T/3TC/EFV
	TDF/3TC (ou FTC)/NVP	d4T/3TC/NVP
	AZT/3TC/EFV	ABC/3TC/EFV
	AZT/3TC/NVP	ABC/3TC/NVP
<b>Femmes enceintes</b>	AZT/3TC/EFV*	TDF/3TC (ou FTC)/EFV* (si anémie)
	AZT/3TC/NVP	TDF/3TC (ou FTC)/NVP (si anémie)
<b>Patients co-infectés VIH/TB</b>	TDF/3TC (ou FTC)/EFV	AZT/3TC/ABC (si co-infection VIH/TB)
	AZT/3TC/EFV	AZT/3TC/ABC
<b>Patients co-infectés VIH/HBV</b>	TDF/3TC (ou FTC)/EFV	AZT+3TC/TDF
	TDF/3TC (ou FTC)/NVP	Régime de deuxième ligne

En cas d'intolérance au TDF  
ou d'insuffisance rénale, et  
d'anémie sévère

En cas d'anémie ouco-  
infection VIH/TB

En cas d'intolérance à EFV

En cas d'intolérance

*\*EFV ne doit pas être utilisé durant le premier trimestre de la grossesse*

### Cas particulier du d4T

Les récentes études ont démontré les effets secondaires importants liés au d4T. En 2009 l'OMS conseille de cesser progressivement l'utilisation du d4T, en raison de ses effets secondaires toxiques. Toutefois, pour les patients préalablement placés sous cette molécule, avec une évolution clinique favorable, sans manifestation de toxicité ou d'intolérance, le prestataire jugera des risques encourus pour enlever ou poursuivre avec le d4T. À partir d'octobre 2010 le d4T ne sera utilisé chez les nouveaux patients qu'en présence des conditions figurant dans le tableau des régimes alternatifs.

### 3.7. RÉGIMES DE DEUXIÈME LIGNE

Toute décision de transition vers un régime de deuxième ligne devra être prise par un comité de sélection. Ce comité pourra solliciter l'avis des experts en cas de besoin.

L'inhibiteur de la protéase (IP) constitue l'élément essentiel d'un régime de deuxième ligne. Le choix des autres molécules dépend largement des molécules qui ont été utilisées en première ligne. Pour chaque catégorie de patients, les régimes de deuxième ligne recommandés par le MSPP apparaissent dans le tableau ci-dessous :

TABLEAU 3 : RÉGIMES DE DEUXIÈME LIGNE

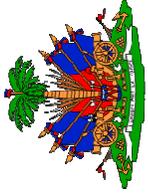
Catégories de patients	Conditions d'application		Régimes de deuxième ligne
<b>Adultes et adolescents</b>	Si AZT, d4T ou ABC ont été utilisés en 1 <sup>ère</sup> ligne		TDF + 3TC (ou FTC) + ATV/r TDF + 3TC (ou FTC) + LPV/r
	Si TDF a été utilisé en 1 <sup>ère</sup> ligne		AZT + 3TC + ATV/r AZT + 3TC + LPV/r
<b>Femmes enceintes</b>	Si AZT a été utilisé en 1 <sup>ère</sup> ligne		TDF + 3TC (ou FTC) + ATV/r TDF + 3TC (ou FTC) + LPV/r
	Si TDF a été utilisé en 1 <sup>ère</sup> ligne		AZT + 3TC + ATV/r AZT + 3TC + LPV/r
<b>Patients co-infectés VIH/TB</b>	Si le patient est sous Rifabutine	Si AZT, d4T ou ABC ont été utilisés en 1 <sup>ère</sup> ligne	TDF + 3TC (ou FTC) + ATV/r TDF + 3TC (ou FTC) + LPV/r
		Si TDF a été utilisé en 1 <sup>ère</sup> ligne	AZT + 3TC + ATV/r AZT + 3TC + LPV/r
	Si le patient n'est pas sous Rifabutine	Si AZT, d4T ou ABC ont été utilisés en 1 <sup>ère</sup> ligne	TDF + 3TC (ou FTC) + double LPV/r*
		Si TDF a été utilisé en 1 <sup>ère</sup> ligne	AZT + 3TC + double LPV/r*
<b>Patients co-infectés VIH/HBV</b>	Pas de condition particulière		AZT + TDF + 3TC (ou FTC) + ATV/r
			AZT + TDF + 3TC (ou FTC) + LPV/r

Les combinaisons Atazanavir/Ritonavir (ATV/r) et Lopinavir/Ritonavir (LPV/r) sont considérées comme équivalentes en termes d'efficacité thérapeutique. Cependant, la combinaison ATV/r (qui devrait être

disponible sous sa forme thermostable à partir de 2011) est moins coûteuse et nécessite la prise d'un seul comprimé par jour, contre quatre pour la combinaison LPV/r. En conséquence, la combinaison ATV/r sous sa forme thermostable constitue l'inhibiteur de protéase de premier choix.

**Cas particuliers :**

En cas d'intolérance à l'AZT ou au TDF, ces molécules peuvent être remplacées par l'Abacavir (ABC) ou la Didanosine (ddI).



## Régimes de deuxième ligne

Catégories de patients	Conditions d'application	Régimes de deuxième ligne	
<b>Adolescents et Adultes</b>	Si AZT, d4T ou ABC ont été utilisés en 1 <sup>ère</sup> ligne	TDF/3TC (ou FTC)/ATV/r	
	Si TDF a été utilisé en 1 <sup>ère</sup> ligne	TDF/3TC (ou FTC)/LPV/r	
		AZT/3TC/ATV/r	
		AZT/3TC/LPV/r	
<b>Femmes enceintes</b>	Si AZT a été utilisé en 1 <sup>ère</sup> ligne	TDF/3TC (ou FTC)/ATV/r	
		TDF/3TC (ou FTC)/LPV/r	
	Si TDF a été utilisé en 1 <sup>ère</sup> ligne	AZT/3TC/ATV/r	
		AZT/3TC/LPV/r	
<b>Patients co-infectés VIH/TB</b>	Si le patient est sous Rifabutine	Si AZT, d4T ou ABC ont été utilisés en 1 <sup>ère</sup> ligne	
		Si TDF a été utilisé en 1 <sup>ère</sup> ligne	
	Si le patient n'est pas sous Rifabutine	Si AZT, d4T ou ABC ont été utilisés en 1 <sup>ère</sup> ligne	TDF/3TC (ou FTC)/double LPV/r*
		Si TDF a été utilisé en 1 <sup>ère</sup> ligne	*double LPV/r = 4 comprimés 200/50mg, 2 fois par jour
			AZT/3TC/double LPV/r*
			*double LPV/r = 4 comprimés 200/50mg, 2 fois par jour
<b>Patients co-infectés VIH/HBV</b>	Pas de condition particulière	AZT/TDF/3TC (ou FTC)/ATV/r	
		AZT/TDF/3TC (ou FTC)/LPV/r	

---

### 3.8 RÉGIMES DE TROISIÈME LIGNE

---

Un patient sera mis sous un régime de 3<sup>ème</sup> ligne (régime de sauvetage) en cas d'échec au régime de 2<sup>ème</sup> ligne. Toute décision de transition vers un régime de troisième ligne devra être prise par un comité de sélection, suite à la confirmation de l'échec par un test de résistance. Ce comité doit solliciter l'avis des experts pour la décision finale.

Le prestataire peut demander un test de résistance moyennant un des critères suivants :

- Mauvaise adhérence,
- Perte de poids de 10% ou plus,
- Chute du taux de CD4 de 30% ou plus ou absence d'augmentation du taux de CD4 après 12 mois d'ARV,
- Survenue de la tuberculose ou d'une maladie de stade III ou IV de l'OMS après 6 mois de traitement antirétroviral.

**N.B. Le prestataire de soin peut demander une charge virale si, selon lui, le test contribuera à renforcer l'adhérence du patient.**

Les régimes de 3<sup>ème</sup> ligne proposés sont l'Étravirine (ETV), le Raltégravir (RLV) ou le Darunavir/Ritonavir (DRV/r), dépendamment de l'accessibilité à ces molécules en Haïti.

En cas de co-infection TB/VIH, le régime anti-TB devra contenir de la Rifabutine. Il en est de même chez la femme enceinte. L'utilisation d'une dose additionnelle de Ritonavir ou d'un Inhibiteur de Protéase à double dose est déconseillée à cause d'un risque majeur d'hépatotoxicité et de troubles digestifs importants.

---

### 3.9. RÉGIMES RECOMMANDÉS POUR LES FEMMES AYANT EU ANTÉRIEUREMENT UNE EXPOSITION AUX ANTIRÉTROVIRAUX À TRAVERS UN PROGRAMME DE PTME

---

Dans le cas des femmes ayant été exposées aux antirétroviraux à travers un programme de PTME, certaines précautions doivent être prises en raison d'éventuelles résistances aux molécules prescrites antérieurement. Si la patiente est admissible au traitement ARV, celui-ci devra être choisi en fonction de l'exposition antérieure. Les détails sont présentés dans le tableau ci-dessous :

TABLEAU 4 : RÉGIMES RECOMMANDÉS POUR LES FEMMES AYANT EU ANTÉRIEUREMENT UNE EXPOSITION AUX ARV

Exposition antérieure aux ARV dans le cadre de la PTME	Régimes recommandés lors de l'initiation au traitement ARV
<b>Dose simple NVP* <u>sans</u> enchaînement AZT+3TC de plus de 7 jours dans les 12 derniers mois</b>	TDF + 3TC (ou FTC) + ATV/r TDF + 3TC (ou FTC) + LPV/r AZT + 3TC + ATV/r AZT + 3TC + LPV/r
<b>Dose simple NVP* <u>avec</u> enchaînement AZT+3TC de plus de 7 jours dans les 12 derniers mois</b>	TDF + 3TC (ou FTC) + EFV TDF + 3TC (ou FTC) + NVP AZT + 3TC + EFV AZT + 3TC + NVP
<b>Dose simple NVP* <u>avec ou sans</u> enchaînement AZT+3TC de plus de 7 jours avant les 12 derniers mois</b>	TDF + 3TC (ou FTC) + EFV TDF + 3TC (ou FTC) + NVP AZT + 3TC + EFV AZT + 3TC + NVP
<b>Antepartum AZT + Dose simple NVP* au début du travail + AZT + 3TC durant le travail et l'accouchement + AZT + 3TC durant 7 jours post-partum</b>	TDF + 3TC (ou FTC) + EFV TDF + 3TC (ou FTC) + NVP AZT + 3TC + EFV AZT + 3TC + NVP
<b>Régime ARV à 3 molécules à partir de la 14<sup>e</sup> semaine de grossesse jusqu'à l'arrêt de l'allaitement: AZT + 3TC + LPV/r AZT + 3TC + ABC AZT + 3TC + EFV TDF + 3TC (ou FTC) + EFV</b>	TDF + 3TC (ou FTC) + EFV TDF + 3TC (ou FTC) + NVP AZT + 3TC + EFV AZT + 3TC + NVP

\*Une dose simple de NVP est une prise d'un comprimé de Névirapine 200mg.

### 3.10. UTILISATION DES FORMULATIONS COMBINÉES D'ANTIRÉTROVIRAUX

Les progrès réalisés ces dernières années par les laboratoires pharmaceutiques permettent désormais l'utilisation massive de combinaison d'ARV à la place d'association de molécules simples. Ces nouvelles

formulations facilitent grandement la dispensation et augmentent l'adhérence des patients aux traitements en réduisant nettement le nombre de pilules journalières. En conséquence, le MSPP recommande la dispensation de ces formulations autant que possible. Cependant, il est important de conserver des stocks de molécules simples pour gérer certaines situations particulières (régimes atypiques, induction à la Névirapine, etc.).

Les principales formulations combinées approuvées par l'OMS à l'intention des PVVIH adultes sont les suivantes :

- AZT/3TC/NVP	300/150/200mg
- TDF/3TC/EFV	300/300/600mg
- TDF/FTC/EFV	300/200/600mg
- d4T/3TC/NVP	30/150/200mg
- AZT/3TC	300/150mg
- TDF/3TC	300/300mg
- TDF/FTC	300/200mg
- d4T/3TC	30/150mg
- LPV/r	200/50mg
- ATV/r	300/100mg (prévu d'être disponible à partir de 2012)

Cette liste évoluera au fur et à mesure que de nouvelles combinaisons seront approuvées par l'OMS.

---

### 3.11. GESTION DES EFFETS SECONDAIRES

---

Le MSPP appuie les recommandations de l'OMS (Révision en 2010) concernant la prise en charge des effets secondaires ou toxiques des antirétroviraux.

Grades des effets secondaires ou toxiques des ARV selon les recommandations de l'OMS :

- **Grade I :** Gêne légère ou transitoire; pas de limitation des activités; pas d'intervention médicale ni de traitement requis
- **Grade II :** Limitation légère ou modérée des activités; une assistance peut être nécessaire; pas d'intervention médicale ni de traitement requis (ou intervention médicale ou traitement minime)
- **Grade III :** Limitation marquée de l'activité; assistance habituellement requise; intervention médicale ou traitement requis; hospitalisation possible
- **Grade IV :** Limitation extrême de l'activité; assistance médicale importante requise; intervention médicale ou traitement important requis; hospitalisation ou soins en hospice.



TABLEAU 5 : LES EFFETS SECONDAIRES ET TOXICITÉS DES ANTIRÉTROVIRAUX LES PLUS FRÉQUENTS

Effet indésirable	Principaux ARV	Recommandations
Pancréatite aiguë	d4T	Arrêt du TAR. Donner un traitement symptomatique et faire un suivi biologique. Reprendre le TAR en utilisant un INTI ayant une faible toxicité pancréatique, telle qu'AZT ou TDF.
Éruption médicamenteuse (de légère à sévère, y compris le syndrome de Stevens-Johnson ou syndrome de Lyell)	NVP, EFV (rarement)	Dans les cas très modérés, une régression des symptômes peut être obtenue en observation stricte avec des antihistaminiques, sans avoir besoin de changer de TAR. En cas d'éruptions cutanées légère ou modérée n'évoluant pas et sans atteinte des muqueuses, envisager de faire seulement la substitution de l'INTI (c'est-à-dire NVP pour EFV). Dans les cas modérés ou sévères, arrêter le TAR et donner un traitement symptomatique. Après résolution des symptômes, reprendre le TAR avec deux INTI et un IP ou une association de trois INTI en dernier recours.
Dyslipidémie	Tous les INTI (d4T en particulier)	Envisager de remplacer l'ARV suspect.
	EFV	
Anémie et neutropénie	AZT	Si sévère (Hb <7.0 g/dl et/ou ANC <750 unité/mm <sup>3</sup> ), remplacer par un ARV présentant une toxicité moindre pour la moelle osseuse (ex: TDF ou d4T) et envisager une transfusion sanguine.
Hépatite	Tous les ARVs (NVP en particulier)	Quand l'élévation des TGP atteint plus de cinq fois le niveau prétraitement, suspendre le TAR et faire un suivi. Une fois le problème résolu, remplacer l'ARV ayant le plus de chances d'en avoir été la cause (ex: EFV remplace NVP).
Acidose lactique	Tous les INTI (d4T en particulier)	Arrêter le TAR et donner un traitement symptomatique. Après résolution des symptômes cliniques, reprendre le TAR avec le TDF.
Lipoatrophie et lipodystrophie	Tous les INTI (d4T en particulier)	Remplacer de façon précoce l'ARV suspecté (ex: remplacer d4T par TDF ou AZT).
Changements neuropsychiatriques (troubles du sommeil et de la concentration, dépression, changements de comportement et de la personnalité)	EFV	Résolution habituellement spontanée; ne nécessite pas l'arrêt du TAR. Donner un traitement symptomatique si nécessaire. Le risque de réaction plus sévère est augmenté en cas d'antécédents psychiatriques. L'effet peut être accru en cas de prise d'alcool ou de médicaments psychotropes.
Toxicité rénale (anomalies de fonctionnement des tubules rénaux)	TDF	Envisager de remplacer TDF par AZT.

Neuropathie périphérique	d4T	Remplacer d4T par AZT ou TDF. Traitement symptomatique (amitriptyline, vitamine B6).

TABLEAU 6 : CONDUITE À TENIR FACE AUX EFFETS TOXIQUES (GRADES III ET IV) DES ANTIRÉTROVIRAUX

Molécule ARV	Toxicité communément associée	ARV de substitution suggéré
TDF	Asthénie, maux de tête, diarrhée, nausée, vomissement, flatulence Insuffisance rénale, Syndrome de Fanconi Ostéomalacie Diminution de la densité minérale des os Une exacerbation aigüe sévère de l'hépatite peut survenir chez les patients co-infectés avec l'Hépatite B qui arrêtent le TDF	<u>Si utilisé en régime de première ligne</u> : AZT (ou d4T en dernier recours)  <u>Si utilisé en régime de deuxième ligne</u> : Thérapie individualisée - Référé au besoin vers une institution délivrant un niveau de soins plus avancé
AZT	Suppression de moelle osseuse: anémie macrocytaire ou neutropénie Intolérance gastro-intestinale, maux de tête, insomnie, asthénie Pigmentation de la peau et des ongles Acidose lactique avec stéatose hépatique	<u>Si utilisé en régime de première ligne</u> : TDF (ou d4T en dernier recours)  <u>Si utilisé en régime de deuxième ligne</u> : d4T
EFV	Réaction d'hypersensibilité Syndrome de Stevens-Johnson Rash Toxicité hépatique Toxicité sévère et persistante du CNS (dépression, confusion) Hyperlipidémie Gynécomastie masculine Risque de tératogénicité (chez une femme enceinte durant le 1er trimestre de grossesse ou chez une femme en âge de procréer n'utilisant pas de méthode de contraception adéquate)	NVP IP si double intolérance NVP, EFV Triple INTI en dernier recours

Molécule ARV	Toxicité communément associée	ARV de substitution suggéré
NVP	Réaction d'hypersensibilité Syndrome de Stevens-Johnson Éruptions cutanées Toxicité hépatique Hyperlipidémie	EFV IP si double intolérance NVP, EFV Triple INTI en dernier recours
ATV/r	Hyperbilirubinémie indirecte Jaunisse clinique Intervalle PR prolongé — Bloc AV symptomatique de premier degré chez certains patients Hyperglycémie Mauvaise distribution des graisses Risque de saignement accentué chez les patients hémophiles Lithiase rénale	LPV/r
LPV/r	Intolérance gastro-intestinale, nausée, vomissement, diarrhée Asthénie Hyperlipidémie (hypertriglycéridémie en particulier) Sérum transaminase élevé Hyperglycémie Mauvaise distribution des graisses Risque de saignement accentué chez les patients hémophiles Prolongation des intervalles PR Prolongation des intervalles QT et torsade de pointes	ATV/r
DRV	Éruptions cutanées Hépatotoxicité Diarrhée, nausée Maux de tête Hyperlipidémie Augmentation des transaminases hépatiques	ETV ou RAR

Molécule ARV	Toxicité communément associée	ARV de substitution suggéré
	<p>Hyperglycémie</p> <p>Lipodystrophie</p> <p>Risque de saignement accentué chez les patients hémophiles</p>	
RAR	<p>Nausée</p> <p>Céphalée</p> <p>Diarrhée</p> <p>Pyrexie</p> <p>Élévation de la créatinine phosphokinase (CPK)</p>	DRV ou ETV
ETV	<p>Réactions d'hypersensibilité caractérisées par des éruptions cutanées, et des fois la défaillance multiviscérale</p> <p>Nausée</p>	DRV ou RAR

### 3.12. ÉCHEC THÉRAPEUTIQUE

Après au moins 6 mois de thérapie antirétrovirale, il est possible d'identifier une situation d'échec thérapeutique à partir de critères cliniques, immunologiques et virologiques. Les trois types d'échec sont décrits dans le tableau ci-dessous.

TABLEAU 7 : CRITÈRES D'ÉCHEC CLINIQUE, IMMUNOLOGIQUE ET VIROLOGIQUE

Type d'échec	Définition	Commentaires
<b>Échec clinique</b>	État clinique de stade 4 (classification de l'OMS) nouveau ou récurrent	L'état doit être différencié du syndrome inflammatoire de reconstitution immunitaire (SIRI)  Certains états cliniques de stade 3 (ex.: TB pulmonaire, infections bactériennes aiguës) peuvent indiquer un échec thérapeutique
<b>Échec immunologique</b>	Chute du taux de CD4 au niveau (ou en dessous) du taux initial <u>OU</u>  Chute de 50 % du taux de CD4 par rapport au taux le plus élevé de la période de traitement <u>OU</u>  Persistance du niveau de CD4 en dessous de 100/mm <sup>3</sup>	En l'absence d'infection simultanée pouvant provoquer une baisse temporaire du niveau de CD4
<b>Échec virologique</b>	Charge virale plasmatique supérieure à 5 000 copies/ml	Le seuil optimal de charge virale définissant l'échec virologique n'a pas été déterminé. Des valeurs supérieures à 5 000 copies/ml sont associées avec une dégradation de l'état clinique et à une diminution du taux de CD4.

***L'échec thérapeutique est établi lorsqu'au moins deux des trois types d'échec (clinique, immunologique, virologique) sont reconnus.***

### 3.13. IMPORTANT ! À RETENIR

Le MSPP recommande un régime de première ligne à base de TDF ou d'AZT étant donné les récentes études démontrant l'efficacité et le risque réduit de toxicité de ces molécules par rapport au d4T.

Le MSPP supporte les recommandations de l'OMS concernant l'évaluation et la prise en charge des effets secondaires et toxiques des ARV.

Le MSPP supporte également les recommandations de l’OMS concernant l’évaluation de l’échec thérapeutique. Les recommandations pour un régime de seconde ligne en cas d’échec thérapeutique sont axées sur un IP (ATV/r ou LPV/r) associé à des inhibiteurs nucléosidiques.

#### 4. QUAND FAUT-IL PROCÉDER À DES SUBSTITUTIONS OU CHANGER DE RÉGIME THÉRAPEUTIQUE?

---

##### 4.1. QUAND FAUT-IL PROCÉDER À DES SUBSTITUTIONS DE MOLÉCULES?

---

Au moment d’initier une thérapie antirétrovirale, le prestataire aura soin d’en préciser les limitations et de prévenir le patient des probabilités de changement du protocole qui lui est proposé.

En cas de toxicité ou d’intolérance non grave, la molécule incriminée sera remplacée par une autre de classification similaire.(AZT par d4T dans le cas de l’anémie)

Si l’intolérance met la vie du malade en danger, changer le régime. (ex : Pancréatite aiguë /NEVIRAPINE)

***Il ne faut jamais réduire les doses des médicaments ou passer de la trithérapie à la bithérapie pour tenter d’atténuer des effets indésirables ou pour des raisons d’ordre économique.***

En cas de non-adhérence, le patient bénéficiera de séances intensives de counselling, de visites domiciliaires organisées par des auxiliaires, des agents de santé, des volontaires communautaires et des PVVIH pour l’encourager à adhérer au traitement.

##### 4.2. QUAND FAUT-IL CHANGER DE RÉGIME THÉRAPEUTIQUE?

---

Un changement de régime thérapeutique doit être opéré en cas d’échec thérapeutique.

***En absence de moyens spécifiques d’investigation des cas de résistance, l’évolution clinique sera considérée comme principal repère pour la prise de décisions concernant les modifications des protocoles.***

Le traitement de rattrapage sera fonction du traitement initial. La molécule incriminée sera remplacée par une nouvelle au cas où la résistance spécifique a été prouvée, ou à défaut en se basant sur des critères cliniques et immunologiques tout le protocole sera modifié.

## 5. PRISE EN CHARGE À COURT TERME

---

### 5.1. PRISE EN CHARGE DES CAS D'ACCIDENT À L'EXPOSITION AU SANG (AES)

---

#### DÉFINITION :

L'AES est une exposition accidentelle à du sang (ou un liquide biologique) lors :

- d'une effraction cutanée due à une piqûre avec une aiguille ou une coupure avec un objet tranchant
- d'un contact avec du sang ou du liquide contaminé sur une plaie, une peau non intacte ou une muqueuse, permettant la pénétration de l'agent infectieux.
- Ces accidents sont surtout liés à la pratique professionnelle et à l'usage des instruments souillés (comme les rasoirs, seringues, etc.)

*L'institution où se produit l'accident a la responsabilité de la prise en charge de l'accidenté. La notification formelle de tout cas positif d'exposition accidentelle au sang doit se faire dans les 24 heures qui suivent le dépistage à l'exposition en accord avec le Circulaire du MSPP sur la Notification Obligatoire des Cas de VIH du 14 octobre 2009, d'abord sur la fiche de notification manuelle, puis sur MESI une fois les informations individuelles du sujet exposé positif collectées.*

***Le personnel médical, les infirmiers et le personnel de soutien constituent la population exposée.  
Le protocole de prise en charge des AES doit être affiché au niveau de l'unité de soins.***

#### A. PRISE EN CHARGE AUX DIFFÉRENTS NIVEAUX

---

PRISE EN CHARGE AU NIVEAU PRIMAIRE (1<sup>ER</sup> ÉCHELON) :

L'institution de soins doit :

- Disposer d'une trousse d'urgence contenant des doses appropriées d'antirétroviraux et d'antiseptique pour initier la chimio-prophylaxie d'urgence dans les 72 premières heures qui suivent l'exposition. Au-delà de 72 heures, la prophylaxie n'est plus aussi efficace.
- Établir le statut sérologique du sujet exposé, après consentement.
- Établir en urgence par des tests rapides ne nécessitant aucune réfrigération et par consentement éclairé le statut sérologique du patient source quand son statut n'est pas connu.
- Prévenir le tétanos chez l'accidenté en établissant son statut vaccinal pour décider de l'administration ou non du vaccin antitétanique selon les procédures nationales.
- Fournir un encadrement psychologique au sujet exposé et lui préciser les limites de l'approche thérapeutique. Il faudra aussi l'encourager à utiliser une double protection contraceptive.
- Référer le sujet exposé au niveau supérieur dans les meilleurs délais, c'est-à-dire avant 72 heures.

### **Prise en charge au niveau primaire (2e échelon), secondaire et tertiaire :**

L'institution de soins doit :

- Disposer d'une trousse d'urgence à l'usage du personnel entraîné en thérapie antirétrovirale spécifique aux AES.
- Si le patient source est VIH-, il est déconseillé de le placer sous prophylaxie. Toutefois, tenant compte de la fenêtre sérologique, du niveau d'exposition et dans la mesure du possible, il serait intéressant d'établir le niveau de comportement à risque de la source pour aider le sujet exposé dans la prise de décision. Le dépistage du sujet exposé sera réalisé 3 mois après l'exposition.
- Si le patient source est VIH+ :
  - Instituer le traitement antirétroviral au sujet exposé dans les premières heures suivant l'exposition. La durée du traitement est de 28 jours.
  - Fournir un encadrement psychologique au sujet exposé.
  - Assurer un suivi médical rigoureux échelonné sur 12 mois en vue de déterminer le statut sérologique du sujet exposé.

### **B. CONDUITE À TENIR IMMÉDIATEMENT**

#### **1) NETTOYAGE IMMÉDIAT DE LA PLAIE :**

En cas de piqûre ou de blessure cutanée : nettoyer immédiatement à l'eau courante et au savon la zone atteinte, ensuite rincer, puis désinfecter.

Pour désinfecter, il est recommandé d'utiliser :

- La solution de Dakin ou l'eau de javel à 12 % diluée au 1/10 avec un temps de contact de 10 minutes ou, à défaut
- De la polyvidone iodée solution dermique pure avec un temps de contact d'au moins de 5 minutes ou, à défaut,

- De l'alcool à 70 % avec un temps de contact d'au moins 5 minutes.

En cas de projection sur une muqueuse ou sur les yeux : rincer abondamment avec du sérum physiologique ou à l'eau pendant au moins 5 minutes.

## 2) ÉVALUATION DU RISQUE D'INFECTION :

Cette évaluation sera assurée à chaque fois que cela sera possible en liaison avec l'équipe clinique qui a en charge le patient source. Elle tiendra compte du fait que la plupart des accidents d'exposition au sang contaminé ne conduisent pas à une infection. Le risque d'infection par le VIH lors d'un AES est faible, de l'ordre de 0,3 % lors d'effraction cutanée, 0,09 % en cas de projection sur une muqueuse.

Le niveau de risque dépendra :

- du type d'exposition : piquûre, coupure, profondeur de la plaie, etc.
- de la quantité de sang incriminée; une aiguille creuse à prélèvement est plus risquée qu'une aiguille creuse à injection, elle-même plus risquée qu'une aiguille pleine utilisée pour les sutures.
- du stade clinique et de la charge virale du patient source au moment de l'accident. Dans le cas où il est connu comme séropositif, il est important de se renseigner sur le stade de son infection, c'est à dire son taux de CD4, son stade clinique (primo-infection, SIDA). Si le statut de la personne source n'est pas connu ou ne peut pas être déterminé, la prophylaxie sera envisagée.

Le risque d'infection est **faible** en cas d'exposition superficielle à une petite quantité de sang peu virémique. Le risque d'infection est **élevé** en cas d'exposition importante à un sang fortement virémique (inoculation profonde, par une aiguille creuse, d'une quantité notable de sang à charge virale élevée).

Trois niveaux d'exposition sont établis : minime, modérée, massive :

TABLEAU 8 : NIVEAUX D'EXPOSITION EN CAS D'AES

Exposition massive	Blessure profonde, saignement Aiguille creuse contenant du sang Ponction veineuse ou artérielle Exposition à une grande quantité de virus (personne source au stade de primo-infection/ SIDA)
Exposition modérée	Coupure avec un bistouri à travers des gants Blessure superficielle avec une aiguille creuse contenant du sang
Exposition minime	Blessure épidermique avec une aiguille pleine (suture) ou de petit calibre (IM, SC), pas de saignement, exposition muqueuse

### 3) TESTS SÉROLOGIQUES :

Une fois établi le niveau d'exposition, on procédera à l'examen sérologique de la personne source et de l'individu accidenté. L'accidenté doit être testé au moment de la notification, ce, pour éviter tout biais.

L'examen sérologique se fera dans les heures qui suivent l'exposition. Si le patient source est négative, il faut arrêter immédiatement le traitement initié, mais si son test est positif la thérapie antirétrovirale sera administrée à la personne accidentée en tenant compte du niveau de risque.

En cas de séroconversion observée chez l'accidenté le protocole conventionnel de prise en charge des PVVIH lui sera appliqué. Dans tous les cas, un paquet de services comprenant le counselling prétest et post-test et le support psychologique sera offert tant à la personne source qu'à l'individu exposé.

Le suivi clinique et biologique s'étendra sur une période de six mois. L'accidenté sera testé à J0 puis 3 mois et 6 mois après l'exposition.

### C. CHOIX DU RÉGIME PROPHYLACTIQUE

À la suite du counselling et des tests immédiats de sérologie, l'individu sera placé sous prophylaxie :

- AZT+3TC+EFV en dose standard pendant 28 jours, à débiter le plus tôt possible après l'accident sans dépasser 72 heures
- Cas particuliers:

**Anémie:** D4T+3TC+EFV en dose standard pendant 28 jours

**Suspicion de résistance** (patient source traité et en échec thérapeutique):

AZT+3TC+Inhibiteur de Protéase en dose standard pendant 28 jours

***N. B. La Névirapine ne doit pas être utilisée dans ces cas.***

Un hémogramme est souhaitable à 15 jours de traitement.

### D. RESPONSABILITÉS SELON LES NIVEAUX

#### PREMIER ÉCHELON :

L'accidenté recevra les soins suivants :

- Lavage de la plaie à l'eau courante
- Nettoyage aseptique de la zone affectée avec l'une des solutions suivantes : Dakin, Polyvidone, Alcool. S'il s'agit d'une muqueuse, le lavage se fera avec du sérum physiologique ou de l'eau
- Counselling pour expliquer la nécessité de la prophylaxie et de l'adoption de mesures sécuritaires
- Test rapide pour établir le statut sérologique de l'accidenté et de la personne source

- Dose d'urgence d'antirétroviraux pour 48 heures : AZT+3TC+EFV en dose standard; référer en urgence pour le suivi du traitement
- Déclaration de l'accident

#### PRISE EN CHARGE AU NIVEAU DES DEUXIÈME ET TROISIÈME ÉCHELONS :

La prise en charge est plus intégrale et comprend le paquet de services suivant :

- Lavage de la plaie selon les mêmes procédures utilisées au 1<sup>er</sup> échelon
- Soutien-conseil prétest et post-test et appui à l'observance du traitement
- Sérologies par test rapide à J0, 3 et 6 mois
- Sérologie HBV, la vaccination est recommandée si l'accidenté n'a jamais été immunisé contre le HBV
- Amorcer la prophylaxie en cas d'exposition massive ou modérée et la poursuivre pendant 28 jours
- Suivi biologique du traitement (en dehors du suivi sérologique)
- Hémogramme souhaitable à 15 jours et transaminases à 1 mois
- Utilisation de préservatif jusqu'à la sérologie des 3 mois
- Déclaration de l'accident
- Toute personne victime d'un AES doit recevoir le vaccin contre l'Hépatite B
- La femme enceinte victime d'un AES doit suivre la médication antirétrovirale prévue en cas d'AES, mais l'éventualité de son admissibilité au protocole relatif à la transmission verticale sera évoquée au cours de l'entrevue

#### E. PRÉCAUTIONS UNIVERSELLES

---

La prévention des accidents d'exposition au sang repose sur l'observation systématique par le personnel de santé et de soutien des précautions universelles :

- Se laver les mains avant et après soins
- Porter un masque et des lunettes en cas de risque de projection
- Décontaminer les surfaces souillées par du sang avec de l'eau de Javel diluée à 10 % ou avec un autre désinfectant approprié
- Ne pas re-capuchonner les aiguilles après utilisation
- Ne pas toucher l'aiguille du vacutainer après utilisation (utiliser une pince)
- Utiliser des conteneurs spéciaux pour le matériel usagé
- Porter des gants pour manipuler les matériels souillés
- Panser ses plaies (des mains)

- Former le personnel soignant sur la prévention des AES et sur la conduite à tenir en cas d'accident
- Promouvoir la vaccination de la population exposée (personnel de santé et de soutien) contre le VHB
- Ne pas pipetter à la bouche
- Transporter les prélèvements dans un récipient adapté
- Disposer des équipements de protection

---

## 5.2. PRISE EN CHARGE DES CAS DE VIOLENCES SEXUELLES

---

### DÉFINITION :

Tout acte de pénétration sexuelle (c'est ce qui différencie le viol des autres agressions sexuelles) de quelque nature qu'il soit (c'est à dire toute pénétration sexuelle: vaginale, anale, orale ou pénétration par la main ou des objets) commis sur la personne d'autrui (une femme, un homme ou un enfant, connu ou inconnu, appartenant ou non à la famille) par violence, contrainte, menace ou surprise (moyens utilisés par l'agresseur pour imposer sa volonté, au mépris du consentement de la victime).

### A. NORMES GÉNÉRALES À TOUS LES NIVEAUX

---

La prise en charge obéit aux principes quatre suivants :

- La déclaration de l'agression se fait dans la plus grande confidentialité dans les heures qui suivent la perpétration du forfait.
- Un encadrement psychologique est fourni au moment de la déclaration.
- L'examen du patient se fait avec son consentement éclairé. Un formulaire de consentement doit être disponible à tous les échelons.
- Un certificat médical sera délivré à la victime à des fins de poursuite judiciaire éventuelle.

### B. NORMES SPÉCIFIQUES

---

#### PRISE EN CHARGE AU NIVEAU PRIMAIRE (1<sup>ER</sup> ÉCHELON) :

Les antécédents sexuels doivent être établis au cours de l'évaluation clinique en vue de préciser une éventuelle corrélation entre l'agression et le statut sérologique de la victime.

L'anamnèse doit renseigner sur les points suivants :

- Intervalle entre l'agression et l'évaluation physique
- Date du dernier rapport sexuel librement consenti
- Mode de pénétration (vaginale, orale ou anale)
- Nombre d'agresseurs

- Lieu de l'agression

Ces informations doivent être collectées dans une fiche spécifique aux cas de viol, disponible au niveau de l'institution.

L'examen consiste à rechercher les lésions ou traces de violence au niveau du corps, des organes génitaux et de l'anus.

Un test rapide VIH est pratiqué après consentement éclairé de la victime. Indépendamment du résultat, l'abstinence ou l'usage constant du préservatif ou une double protection est fortement recommandé par le prestataire.

Le prestataire est autorisé à initier la prophylaxie antirétrovirale dans les heures qui précèdent la référence vers le 2<sup>e</sup> échelon/niveau supérieur en vue d'une prise en charge globale.

#### PRISE EN CHARGE AU NIVEAU PRIMAIRE (2<sup>E</sup> ÉCHELON), SECONDAIRE ET TERTIAIRE :

Une attention particulière est accordée au traitement syndromique des IST les plus courantes notamment la syphilis, la gonorrhée, la chlamydiae, les trichomonases, le chancre mou.

Le test VIH est effectué à J0, M3, M6.

Le traitement antirétroviral est administré à la victime pendant 4 semaines.

Si après 90 jours, le patient ayant reçu une thérapie d'antirétroviraux de 4 semaines, séroconvertit, il sera suivi selon les normes de prise en charge du PVVIH asymptomatique

Toute personne victime d'agression sexuelle doit recevoir le vaccin contre l'Hépatite B.

La femme enceinte violée doit suivre la médication antirétrovirale prévue en cas d'agression sexuelle, mais l'éventualité de son admissibilité au protocole relatif à la transmission verticale sera évoquée au cours de l'entrevue.

***Le prestataire doit promouvoir l'abstinence ou l'utilisation du préservatif de façon systématique.***

---

#### C. PRINCIPES DE PRISE EN CHARGE DE LA PERSONNE VICTIME DE VIOLENCES SEXUELLES

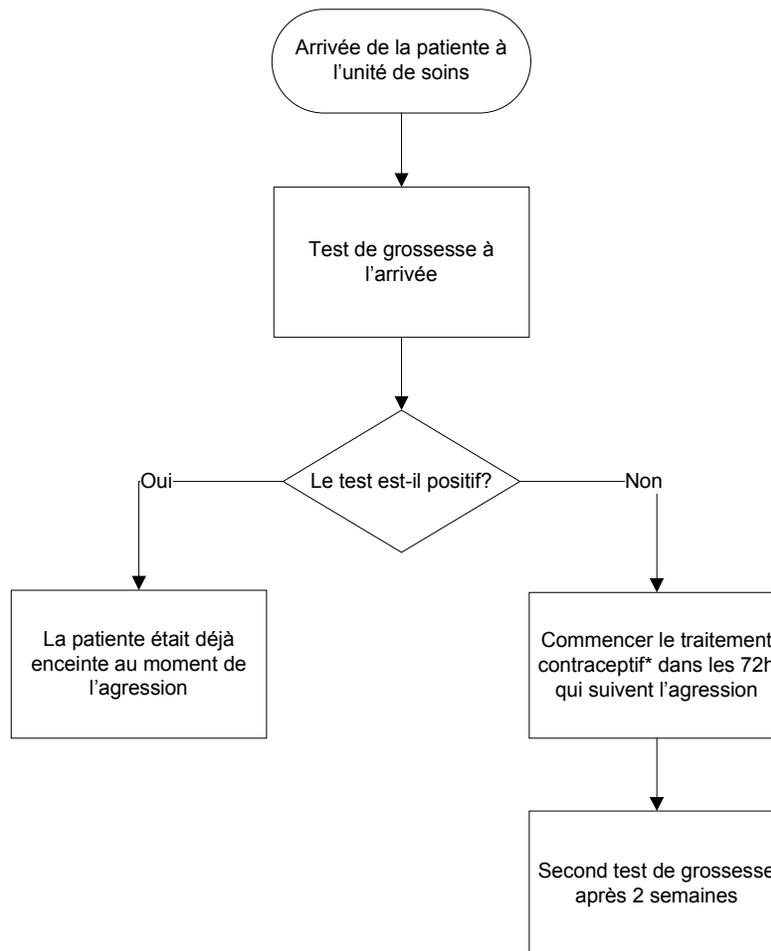
---

##### PRISE EN CHARGE MÉDICALE :

##### A) PRÉVENTION DE GROSSESSE

L'algorithme de prise en charge est décrit dans la figure 3.

FIGURE 2 : ALGORITHME DE PRÉVENTION DE GROSSESSE



\*Les options de premier choix pour effectuer le traitement contraceptif sont :

- **Option 1** : Pilule combinée normodosée : 50 µg d'éthinyl-oestradiol + 0,5 mg de norgestrel 2 co stat, puis 2 co 12 h après
- **Option 2** : Progestatif seul: Levonorgestrel 0,75 mg 1co stat, puis 1 co 12 heures après

La patiente pourra être référée vers une autre unité si nécessaire.

#### B) DÉPISTAGE DU VIH

- Counselling pré et post test
- Sérologies à J0, 3 mois et 6 mois

#### C) PROPHYLAXIE POST EXPOSITION DES IST ET DU VIH À TOUS LES NIVEAUX (PRIMAIRE, SECONDAIRE ET TERTIAIRE)

### Prévention des IST :

- Pénicilline Benzathine 2.400.000U stat
- Ciprofloxacine 500 mg stat
- Métronidazole 2 gr stat
- Doxycycline 100 mg 2 fois/jr/7jours

### Prévention du VIH :

**Estimation du risque** Le risque est estimé < à 1 %, mais il peut être plus élevé dans certaines circonstances :

- Plus d'un agresseur sexuel
- Blessures
- Rapport anal
- Premier rapport sexuel
- Rapport pendant les règles

---

**Prophylaxie** À la suite du counselling et des tests immédiats de sérologie, l'individu sera placé sous prophylaxie :

- AZT+3TC+EFV en dose standard pendant 28 jours, à débiter le plus tôt possible après l'accident sans dépasser 72 heures

#### Cas particuliers :

*Anémie:* D4T+3TC+EFV en dose standard pendant 28 jours

*Suspicion de résistance (patient source traité et en échec thérapeutique):* AZT + 3TC + IP en dose standard pendant 28 jours

---

**Suivi**

- Appui à l'observance du traitement : Intervention souhaitable d'un accompagnateur pendant la durée de la prophylaxie
- Suivi biologique du traitement; sérologie à J0, 3 mois et 6 mois. Un hémogramme souhaitable à 15 jours et un dosage des transaminases à 1 mois
- Utilisation de préservatif jusqu'à la sérologie des 3 mois

---

***Prévention du tétanos si nécessaire et si la victime n'a pas été totalement vaccinée.***

### PRISE EN CHARGE PSYCHOLOGIQUE — RÔLE DU SOIGNANT :

#### A) PRINCIPES GÉNÉRAUX

L'interaction du médical et du psychologique est continue et se déroule en complémentarité.

L'accompagnement psychologique vise dans un premier temps :

- L'acceptation par la personne violée de recevoir de l'aide
- L'efficacité de la prise en charge médicale

Les agressions sexuelles, spécialement le viol, chez tout individu, quelque soit son statut social, ses antécédents, son itinéraire de vie entraînent des conséquences physiques et psychologiques immédiates et/ou à long terme.

Le personnel soignant est très souvent le premier recours auquel s'adresse une victime de violence sexuelle. Il a donc un rôle primordial dans le processus de la prise en charge pluridisciplinaire, pas seulement comme dispensateur de soins, mais encore et surtout comme personne ressource qui saura accueillir cette victime de façon adéquate et l'accompagner, la conseiller pour un suivi au cours duquel elle retrouvera la dignité et l'estime de soi lui permettant de se réinsérer dans sa communauté. Tout faux pas peut compromettre l'ensemble du processus.

***Adopter la conduite adéquate quant aux signes d'une atteinte psychologique observée au moment de l'accueil et de l'examen médical.***

#### B) ACCUEIL

Le personnel soignant qui reçoit la victime devra donc être capable de mener avec elle un premier entretien fondé sur la compréhension empathique et d'adopter la conduite adéquate face aux signes d'une atteinte psychologique au moment de l'accueil et de l'examen médical.

#### C) SUIVI ET RÉFÉRENCE DE LA VICTIME

Il est extrêmement important que le personnel soignant puisse amener la victime à accepter l'aide qui peut lui être offerte et les avantages qui en découlent. Par la suite, lui et ses collègues assureront le suivi de la victime sur le plan médical et le plan psychologique selon les capacités de l'institution à laquelle ils sont affectés. Ils devront également avoir un réseau de références capable de prendre en charge tous les aspects qui dépassent les capacités de l'institution ou qui ne relèvent pas d'elle : médical, communautaire (hébergement), social, psychologique, légal.

Les différents aspects de la prise en charge devront être considérés : la sécurité immédiate et à moyen terme de la victime, l'accompagnement légal, un support financier, les références nécessaires capables de prendre la relève dans tout domaine dépassent les capacités de l'institution.

Il faudra aussi accorder une attention particulière et le support nécessaire à l'entourage de la victime : partenaire, enfants, etc.

***Le personnel soignant doit donc apprendre à reconnaître les signes immédiats de l'atteinte psychologique lors de la première visite et les séquelles à moyen ou à long terme lors des visites médicales subséquentes.***

Dans l'immédiat : l'aspect de la patiente/du patient est :

- Calme et coopérante(e) (attitude qui souvent masque le véritable état de la victime)
- Déprimé(e) (tristesse, larmes, amorphe)

- Agité(e)
- Agressif (-ve)
- Sidéré(e) (parle très peu ou ne parle pas du tout)
- Autre

À moyen ou à long terme, le/la patient(e) rapporte :

- Anxiété, nervosité et/ou apathie
- Troubles du sommeil (insomnies, hypersomnies, cauchemars)
- Troubles de l'appétit (diminution ou augmentation de l'appétit)
- Troubles de la mémoire
- Arrêt et/ou abandon des activités habituelles
- Dénier (ex : cache les événements traumatiques à l'entourage par peur de n'être plus respecté(e) par le/la partenaire, les parents et/ou la famille)
- Culpabilité, honte, colère, dégoût de soi et tristesse
- Vulnérabilité, dépression et pensées suicidaires
- Obsession, compulsions et épisodes de panique
- Peur (préciser objet de la peur)
- Autres

Le plus souvent ces séquelles sont accompagnées de la peur de la grossesse et/ou du VIH, exprimée ou pas.

# CHAPITRE III : APPROCHE DIAGNOSTIQUE ET THÉRAPEUTIQUE DES INFECTIONS OPPORTUNISTES

---

## 1. MISE EN CONTEXTE

---

L'une des particularités du virus de l'Immunodéficience humaine réside dans sa capacité à détruire le système immunitaire. Ce travail de destruction du système de défense de l'hôte explique la survenue d'infections opportunistes diverses. Elles sont considérées comme des maladies évocatrices de l'infection à VIH et constituent des repères pour l'agent de santé, l'infirmière ou le médecin généraliste ne disposant pas de support para-clinique permettant de faire un diagnostic étiologique du SIDA. Le traitement et la prévention des infections opportunistes conditionnent l'évolution du SIDA même en absence d'une thérapie antirétrovirale. Des procédures thérapeutiques simplifiées et adaptées au système national de santé devraient fournir aux prestataires de soins des différents niveaux les éléments indispensables à une prise en charge efficace des patients se présentant avec une infection opportuniste.

Les infections opportunistes décrites dans ce manuel sont les plus courantes en Haïti et sont classées selon les localisations anatomiques suivantes :

- **Pulmonaires** : Tuberculose, pneumonie
- **Digestives** : Candidose de l'œsophage et coccidioses
- **Cutanéo-muqueuses** : Prurigo, zona, lésions herpétiques

D'autres infections notamment la toxoplasmose, la candidose vaginale, la mycobactériose atypique, la cryptococcose seront abordées dans ce document.

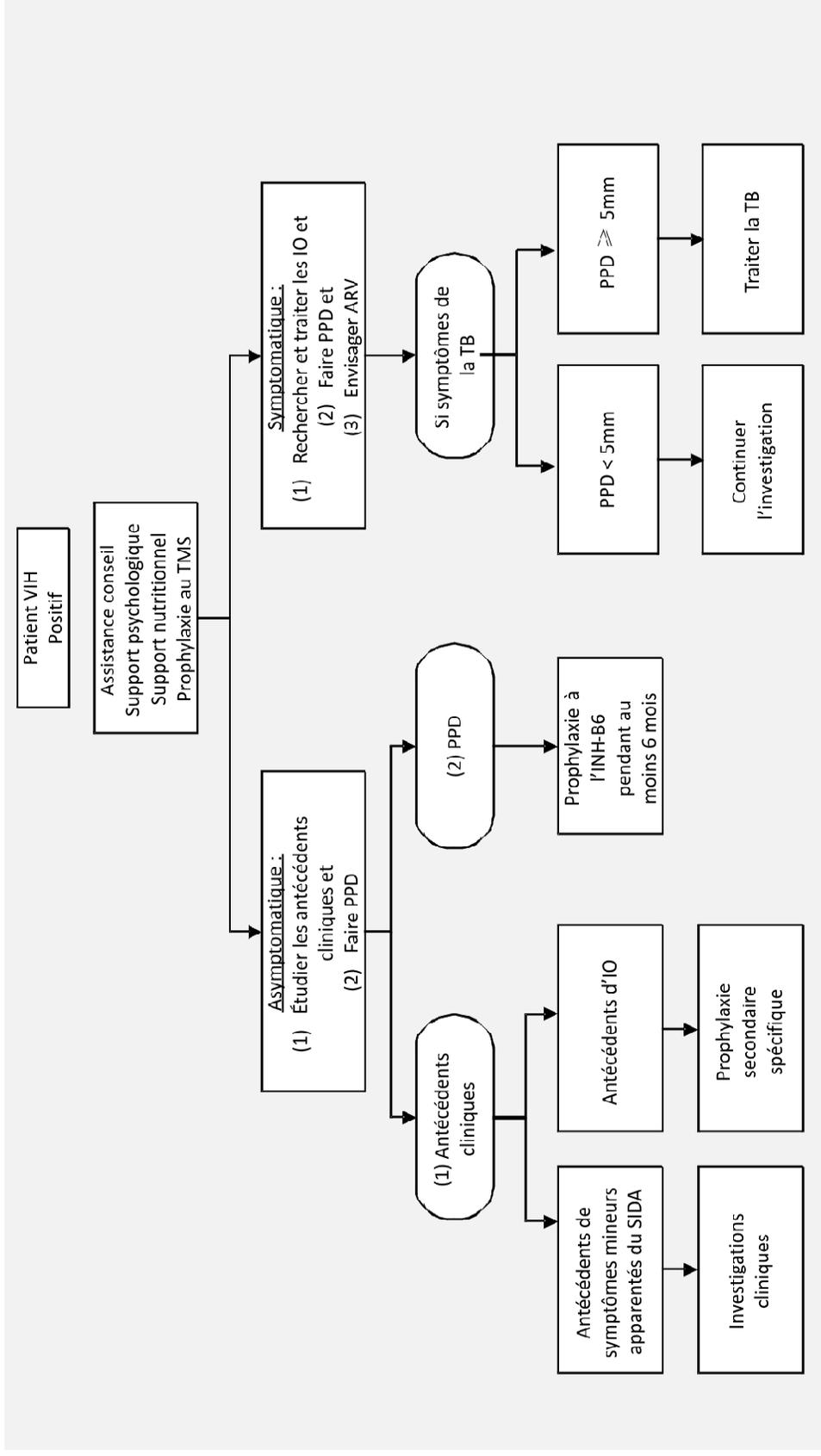
Du point de vue pragmatique, seuls les diagnostics para cliniques disponibles et accessibles seront recommandés en évitant ceux dont le coût est trop élevé ou ne débouchant sur aucune thérapeutique.

À ceci s'ajoutent d'autres infections dont le diagnostic est indispensable, tels le paludisme, l'amibiase, le giardia, l'anguillulose ou d'autres parasitoses intestinales fréquents en zone tropicale et qui peuvent survenir chez un séropositif et simuler une infection opportuniste.

La liste des principales molécules rencontrées dans ce chapitre est donnée en Annexe 7.



## Algorithme pour la prévention et le traitement des infections opportunistes au niveau primaire (2e échelon), secondaire et tertiaire

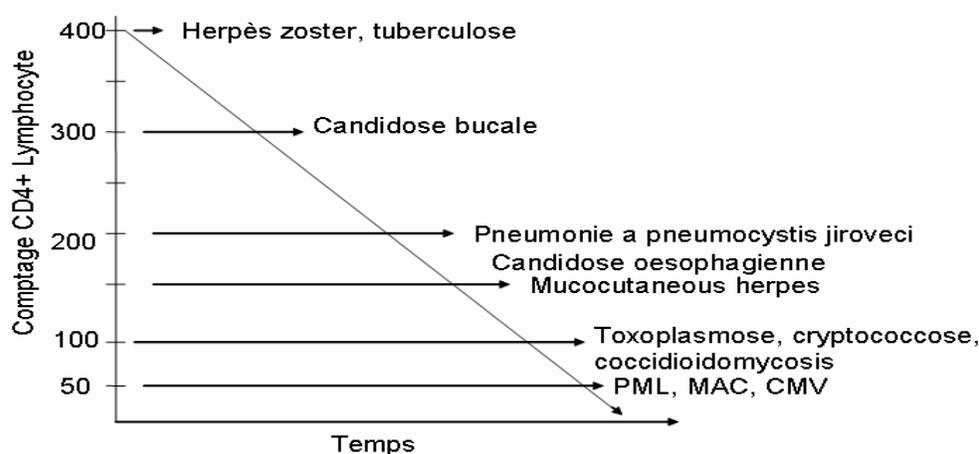


## 2. RISQUE DE DÉVELOPPEMENT D'UNE IO ET PROPHYLAXIE

### 2.1. RISQUE DE DÉVELOPPEMENT D'UNE IO EN FONCTION DU TAUX DE CD4

- Un Tuberculose peut survenir quelque soit le taux de CD4
- Avec un CD4 inférieur ou égal à :
  - 400/mm<sup>3</sup>, le PVVIH peut développer un Herpès zoster
  - 300/mm<sup>3</sup>, le PVVIH peut développer une candidose buccale
  - 200/mm<sup>3</sup>, le PVVIH peut développer une pneumonie à pneumocystis jiroveci ou une candidose œsophagienne
  - 100/mm<sup>3</sup>, le PVVIH peut développer une toxoplasmose et une cryptococcose
  - 50/mm<sup>3</sup>, le PVVIH peut développer une MAC et un CMV

FIGURE 3 : ASSOCIATION ENTRE LE COMPTE ABSOLU DE CD4 ET LE RISQUE POUR LES INFECTIONS OPPORTUNISTES<sup>1</sup>



### 2.2. PROPHYLAXIE AU COTRIMOXAZOLE

*Afin de prévenir les infections opportunistes, toute PVVIH doit être placée sous prophylaxie au Cotrimoxazole à vie.*

Posologie :

**1<sup>er</sup> choix** : TMS 400/80mg, 1 comprimé par jour

<sup>1</sup> C. Behrens, University of Washington

**2<sup>e</sup> choix** : TMS 800/160mg, 3 comprimés par semaine

---

### 2.3. PROPHYLAXIE ADDITIONNELLE À L'INH-B6

---

Le dépistage de la tuberculose chez les personnes vivant avec le VIH se fait à l'aide d'un algorithme clinique basé sur la recherche des symptômes suivants : toux, fièvre, sueurs nocturnes, amaigrissement (Voir Annexe 6). La probabilité d'une tuberculose active est très faible en l'absence de ces symptômes. La chimioprophylaxie à l'INH est administrée à toutes les personnes infectées au VIH quelle que soit le degré d'immunosuppression, aux malades recevant le traitement antirétroviral, aux personnes traitées antérieurement pour la tuberculose et aux femmes enceintes. L'INH est co-administrée chaque jour avec la vitamine B6 pendant 6 mois selon la posologie suivante :

- 1 comprimé de 300 mg d'INH chaque jour, associé à 50 mg de B6

Le Mantoux test n'est pas obligatoire avant d'instituer la chimioprophylaxie.<sup>2</sup>

---

## 3. LA TUBERCULOSE CHEZ LE PVVIH

---

---

### 3.2. GÉNÉRALITÉS

---

Dans les pays à forte prévalence de la tuberculose, l'infection par le VIH est le facteur le plus important qui rend une personne susceptible de développer la tuberculose maladie.

On estime à au moins 1/3 le nombre de patients séropositifs qui auront à développer la tuberculose.

---

### 3.3. DÉPISTAGE DE LA CO-INFECTION

---

La fiche "Questionnaire de dépistage de la Tuberculose" figurant en Annexe 6 peut servir de guide au clinicien dans le cadre d'une évaluation initiale du patient quant à l'éventualité d'une infection à la Tuberculose.

---

#### A. RECHERCHE DE TUBERCULOSE PULMONAIRE PARMIS LES PATIENTS VIH+

---

Chez tout patient VIH+, il est recommandé de rechercher la tuberculose selon les étapes successives suivantes :

**1) Mantoux test :**

La réaction du Mantoux test dépend du degré de l'immunodéficience. On le considère positif à partir de 5 mm de diamètre. Cependant, sa négativité n'exclut pas la présence du *Mycobacterium tuberculosis*.

**2) Bacilloscopie directe :**

Elle est souvent positive. Cependant, cette positivité est moins fréquente chez les patients VIH que celle enregistrée chez les patients immunocompétents. Une seule lame directe positive peut suffire pour poser le diagnostic de TPM+ chez un PVVIH.

---

<sup>2</sup> Le Manuel de Normes de prise en charge de la tuberculose, janvier 2011

### 3) Radiographie du thorax :

Les lésions radiologiques dépendent du stade de l'immunodéficience.

- Au stade précoce de l'infection au VIH, les lésions observées sont identiques à celles trouvées chez les patients VIH négatifs.
- Au stade avancé de l'immunodéficience, on note surtout des infiltrats aux bases pulmonaires et parfois une tuberculose miliaire.

### 4) Culture :

Elle est indispensable pour confirmer la souche mycobatérienne de la tuberculose. La culture sera pratiquée toutes les fois que c'est nécessaire.

## B. RECHERCHE DE VIH PARMIS LES TUBERCULEUX

---

Le dépistage du VIH doit être systématique chez tous les symptomatiques respiratoires. Tout patient diagnostiqué tuberculeux devrait bénéficier d'une séance de counselling pour le porter à se faire tester.

Si le patient refuse de se faire tester lors de la première visite, le prestataire de soin s'efforcera au cours des visites subséquentes de déterminer les raisons du refus tout en mettant l'accent sur l'importance du test au VIH.

---

## 3.4. TYPES DE TUBERCULOSE

---

Comme pour les patients VIH-, les malades VIH+ peuvent présenter une tuberculose pulmonaire ou extra pulmonaire. La forme pulmonaire est la plus fréquente; cependant le pourcentage de cas avec crachats négatifs est plus élevé comparativement aux patients non infectés au VIH.

Les patients VIH+ sont plus susceptibles de présenter une tuberculose extra pulmonaire (ganglionnaire, pleurale) et même une forme grave comme la méningite ou la miliaire. Parfois, on observe une septicémie sévère pouvant entraîner une mort rapide si le traitement n'est pas immédiatement institué.

---

## 3.5. PARTICULARITÉS DE LA TUBERCULOSE CHEZ LES PATIENTS INFECTÉS PAR LE VIH

---

### A. PRÉSENTATION CLINIQUE PARFOIS ATYPIQUE

---

Chez l'adulte, si les manifestations cliniques de la TB sont faciles à reconnaître en cas d'immunodépression légère, elles deviennent plus atypiques au cours de l'évolution de l'infection à VIH (la radiographie peut même se révéler négative). On observe alors, plus volontiers, des formes pulmonaires à type d'infiltrat. Les formes extrapulmonaires ne sont pas rares : pleurésie, adénite, péricardite, méningite, miliaire et autres formes disséminées à hémocultures positives dans les stades avancés de SIDA.

### B. DIAGNOSTIC BACTÉRIOLOGIQUE PLUS DIFFICILE

---

Les formes cavitaires riches en bacilles sont plus rares en cas d'immunodépression et les examens de crachats sont alors le plus souvent négatifs.

### C. PRONOSTIC PLUS SOMBRE

---

Le terrain sur lequel survient l'infection tuberculeuse (dénutrition, co-infections...) explique en grande partie la surmortalité observée en cas de co-infection VIH/TB.

#### D. RISQUE DE SYNDROME INFLAMMATOIRE DE RECONSTITUTION IMMUNITAIRE (SIRI)

---

L'introduction des traitements antirétroviraux hautement actifs (HAART "Highly Active AntiRetroviral Therapy") dans la prise en charge de l'infection à VIH a permis de diminuer considérablement l'incidence des maladies opportunistes grâce à la restauration immunitaire. Cependant, cette restauration peut parfois être pathologique, à l'origine de la survenue du syndrome inflammatoire de restauration immunitaire (IRIS selon la terminologie anglo-saxonne).

Le syndrome de restauration immunitaire correspond à des manifestations pathologiques liées à la présence d'une réponse immunitaire excessive dirigée contre des antigènes d'un agent infectieux ou non infectieux. Chez le sujet infecté par le VIH, cette reconstitution immunitaire pathologique peut se présenter cliniquement sous trois formes :

1. Aggravation paradoxale d'une infection opportuniste préalablement traitée
2. Révélation clinique d'une infection jusqu'alors latente « démasquée » par la mise en route des antirétroviraux hautement actifs
3. Apparition d'une maladie inflammatoire ou auto-immune

Bien que le SIRI peut survenir en absence de co-infection, 8 % à 45 % des patients avec une TB active ou non auront une réaction paradoxale, une exacerbation temporaire rarement fatale des symptômes, des signes ou des manifestations radiologiques de la TB moins de 3 mois (autour de 6 semaines) après le début du traitement aux ARVs spécialement lorsque le CD4 est de  $<100/\text{mm}^3$ . On pense que cette « réaction paradoxale » est due à une reconstitution de l'immunité qui se produit avec une administration concomitante des ARVs et des antituberculeux. Elle est caractérisée par une forte fièvre, une adénopathie, un développement des lésions du SNC et une dégradation marquée de l'image radiologique.

Une évaluation minutieuse est nécessaire pour exclure les autres causes possibles : notamment l'échec du traitement anti-TB, d'un lymphome ou des premières manifestations d'une nouvelle complication de l'immunodépression avant de diagnostiquer cet état comme une « réaction paradoxale » qui n'est en réalité qu'un diagnostic d'élimination.

Pour les réactions très sévères, la Prédnisone à raison de 20-60mg/jour pendant 2 semaines, puis diminution progressive sur 6 semaines donne de bons résultats. Dans les cas modérés et superficiels, l'utilisation de non-stéroïdaux est recommandée.

#### E. RISQUE ACCRU DE RECHUTE DE LA TUBERCULOSE

---

Le taux de rechute peut être jusqu'à 10 fois plus élevé en cas de co-infection par le VIH. Ces rechutes, à l'inverse de ce qui se produit chez le patient indemne d'infection VIH, sont, chez les patients infectés par le VIH, le plus souvent dues à des réinfections par un nouvel agent.

#### F. RISQUE DE TUBERCULOSE MULTI-RÉSISTANTE

---

Les patients VIH positifs tuberculeux présentent un risque plus élevé de développer une tuberculose multirésistante comparés aux patients VIH négatifs, d'où la nécessité d'insister sur l'adhérence au traitement antituberculeux.

---

### 3.6. PRISE EN CHARGE POUR LA TB DES PATIENTS CO-INFECTÉS

---

Le patient VIH positif avec un diagnostic de tuberculose active doit bénéficier :

- **D'une séance d'éducation spécifique :**

Tout malade co-infecté doit recevoir une éducation appropriée à ces deux maladies portant sur les notions telles : l'adhérence au traitement, les mesures préventives pour empêcher l'évolution et la dissémination du VIH et les effets secondaires des médicaments.

- **D'un examen clinique approfondi :**

Tout patient co-infecté doit être complètement examiné (voir fiche technique en Annexe 3). À chaque visite, le patient est évalué en vue de rechercher des infections opportunistes, des pathologies associées ou des réactions dues aux médicaments.

- **D'examens para-cliniques :**

Les examens biologiques suivants constituent le minimum indispensable à pratiquer lors du diagnostic et du suivi des patients co-infectés particulièrement, s'ils reçoivent des ARV.

- Hémogramme : chaque mois
- Urine : chaque mois
- SGOT – SGPT : chaque mois
- CD4 : chaque 6 mois
- Chimie sanguine : chaque 3 mois
- Bacilloscopie selon les normes du PNLT (0, 2<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> mois) et la surveillance biologique du VIH selon les normes du PNLS

#### A. TRAITEMENT DU PATIENT VIH+ SANS TUBERCULOSE ACTIVE OU AVEC UNE TUBERCULOSE LATENTE

---

Pour les patients VIH+ et PPD+ (infectés au *Mycobacterium tuberculosis* mais non malades, sans lésion radiologique), le risque de faire une TB active est de 40 % après exposition à un cas actif et il est prouvé que 10 % des personnes VIH+/PPD+ deviennent actives dans l'année. Le traitement antirétroviral diminue le risque de Tuberculose de beaucoup chez ces patients, mais, il reste important comparé aux patients VIH-. L'INH combiné aux ARV s'est montré très efficace à diminuer le risque de TB active.

L'évidence de TB latente et les indications pour la prophylaxie se basent sur le risque de TB et/ou la dimension de l'induration du PPD. Si le PPD est  $\geq 5$ mm, ou si le patient VIH+ a été en contact avec un cas prouvé de TB active, le patient doit être mis sous prophylaxie à l'INH (sans souci du PPD ou de prophylaxie antérieure).

Il faut toujours éliminer une TB active avant d'opter pour une TB latente : faire une Radiographie du Thorax si PPD+ puis faire des crachats que le patient soit symptomatique ou non, car les patients

VIH+ peuvent être asymptomatiques ou même anergiques ce qui rend la détection de la TB active difficile. Tous les patients VIH+ doivent avoir un test PPD au premier examen de contact puis chaque année, à moins que le risque de contact ne soit grand dans son environnement.

Traitement :

1<sup>er</sup> choix : INH 5mg/kg (300 mg max) orale 1x/ jour + Pyridoxine (B6) 50 mg 1x/jour, x 6 mois

2<sup>e</sup> choix : Rifampin (RIF) 10mg/kg (600 mg max) 1x/jour x 4 mois

dans les cas extrêmes ou le patient est INH-résistant et RIF susceptible.

***Note : S'assurer qu'il n'y a aucune possibilité de TB active. Il ne faut jamais traiter une TB active avec la RIF seulement.***

Le suivi de ces patients est très important :

- pour le risque accru de toxicité hépatique chez ces patients (VIH+, Hépatite connue, alcooliques, femmes enceintes ou < 3 mois de post-partum)
- pour l'adhérence nécessaire au traitement prophylactique afin d'éviter toute progression vers une TB active
- pour s'assurer que le patient comprenne l'importance d'éviter tout contact suspect même sous prophylaxie.

Pour minimiser le risque d'effets négatifs des programmes de prophylaxie à l'isoniazide sur les programmes de lutte contre la TB, les critères minimums de base suivants doivent être remplis :

- **L'engagement** de la part des décideurs au niveau des responsables des programmes TB et VIH à établir le programme de prophylaxie.
- **Un programme TB "DOTS" efficace.** Par exemple un taux d'échec et d'abandon combinés inférieur à 10%. La prophylaxie à l'isoniazide n'est pas un substitut au DOTS et sa mise en œuvre ne doit en aucune façon compromettre la détection et le traitement des cas de tuberculose active.
- **Des infrastructures adéquates et la capacité d'éliminer la TB active.** L'un des plus grands risques de la prophylaxie à l'isoniazide est que la monothérapie soit donnée à des PVVIH avec une TB active. Il s'agit d'un risque réel sérieux étant donné que beaucoup de PVVIH sont diagnostiqués à un stade tardif du VIH/SIDA et sont par conséquent plus susceptibles de présenter une tuberculose pulmonaire à crachats négatifs ou une forme extrapulmonaire.
- **L'intégration dans un cadre de soins globaux des PVVIH.** Ceci est essentiel au coût-efficacité, car cela permet d'assurer que les patients qui adhèrent aux programmes peuvent en tirer des bénéfices, sans tenir compte de leur admissibilité ou de leur capacité à achever la prophylaxie. C'est particulièrement vrai pour les services de santé qui développent à la fois des activités TB/VIH et des soins continus du VIH/SIDA.

## B. TRAITEMENT DU PATIENT VIH+ AVEC TUBERCULOSE ACTIVE

---

- Les tuberculeux VIH+ reçoivent les mêmes schémas thérapeutiques que les patients non co-infectés.
- L'évaluation clinique du patient doit être plus régulière parce que les réactions secondaires aux drogues antituberculeuses sont plus fréquentes chez les PVVIH. Elle permet également de détecter précocement les infections opportunistes et les pathologies associées.
- Le malade bénéficie aussi du traitement préventif au Cotrimoxazole (TMS) à raison d'un comprimé de 400/80mg par jour (ou d'un comprimé de 800/160mg, 3 fois par semaine) durant toute sa vie.
- Quand le patient reçoit une thérapie antirétrovirale, il faut tenir compte de l'interaction de cette catégorie de drogues avec les médicaments antituberculeux surtout la Rifampicine.
- Un test rapide pour déterminer la sensibilité à la rifampicine et à l'INH est fait pour tous les malades VIH positifs présentant une TB pulmonaire. Le test moléculaire permet également le diagnostic bactériologique. Cette intervention est justifiée par le taux de mortalité très élevée chez les malades co-infectés qui développent une tuberculose multirésistante non traitée précocement.

---

### 3.7 QUAND COMMENCER LE TRAITEMENT

---

Les patients présentant une Tuberculose active devront être placés sous traitement antirétroviral, quelque soit le compte lymphocytaire des CD4. Compte tenu des interactions et toxicités, il est souvent préférable de retarder le début du traitement ARV et, de toute façon, de ne le commencer qu'une fois que le traitement de la tuberculose soit bien toléré. Le traitement antirétroviral débutera entre deux et huit semaines après le début du traitement pour la Tuberculose. Certains patients (dénutris,  $CD4 < 100/mm^3$ ) ont une mortalité élevée durant le premier mois de traitement et justifient une mise en route précoce du traitement (au cours de la phase intensive soit dès la 2<sup>e</sup> semaine).

---

### 3.8 SUIVI DU TRAITEMENT

---

Après 8 semaines de traitement antituberculeux, un patient devrait subir des examens pour évaluer l'efficacité du régime anti-TB choisi. Le patient doit avoir des tests de crachats, et si disponible et nécessaire, des cultures et des tests rapides de résistance au Rifampin. Même si le patient démontre des signes cliniques de résistance, le patient devrait poursuivre le traitement prescrit jusqu'à ce que les résultats des tests soient disponibles. Si le patient est encore TPM+, le patient doit être placé sous un autre régime antituberculeux.

---

### 3.9 PRÉVENTION DE LA TUBERCULOSE

---

La prévention a un triple objectif dans la prise en charge de la co-infection :

- Empêcher que l'individu soit infecté par le *Mycobacterium tuberculosis* (vaccination)
- Empêcher l'évolution vers la maladie de tout individu infecté (chimioprophylaxie)
- Briser la chaîne de transmission (dépistage précoce, traitement)

Elle se fait donc par le dépistage et le traitement précoces des cas à microscopie positive, la chimioprophylaxie et la vaccination au BCG chez les enfants. Il faut s'assurer que le patient respecte les critères psychosociaux d'éligibilité au traitement.

#### DÉPISTAGE ET TRAITEMENT PRÉCOCES DES CAS TPM+

Le meilleur moyen de prévenir l'infection au *Mycobacterium tuberculosis* est de traiter correctement, jusqu'à la guérison, tous les tuberculeux à microscopie positive pour briser la chaîne de transmission. **La recherche active de ces cas se fera parmi les contacts des malades, parmi les patients VIH+ et aussi parmi ceux présentant d'autres maladies et/ou d'autres circonstances favorisantes comme le diabète, le cancer et l'incarcération.**

### 3.10 ACTIVITÉS D'INFORMATION, D'ÉDUCATION ET DE COMMUNICATION

Les activités d'IEC doivent être menées dans tous les établissements de santé, dans la communauté et à travers les différents médias. Elles sont destinées à faciliter le dépistage précoce des cas, particulièrement ceux à frottis positif qui représentent les sources de propagation de la maladie et à encourager la régularité du traitement. Ces activités viseront également à rechercher les malades co-infectés parmi les tuberculeux en les portant à accepter le test au VIH pour une prise en charge intégrée.

#### A. DÉPISTAGE PRÉCOCE

- **Cibles primaires :** symptomatiques respiratoires âgés de 15 ans ou plus présentant une toux de plus de trois (3) semaines. Tous les patients VIH+ constituent aussi des cibles primaires ainsi que les enfants de 0-5 ans contact d'un cas positif.
- **Cibles secondaires :** enfants de moins de 15 ans, adultes proches de la cible primaire et la population en général.

#### OBJECTIFS ÉDUCATIONNELS :

Les objectifs éducationnels porteront sur :

- Les connaissances que le malade doit avoir sur la tuberculose et/ou le VIH
- Les attitudes qu'il devrait avoir vis-à-vis de sa maladie
- Son comportement vis-à-vis de sa maladie

#### CONNAISSANCES :

Les cibles primaires et secondaires devront recevoir des informations sur :

- La nature de la tuberculose et du VIH/SIDA
- le mode de transmission de la tuberculose et du VIH en cas de co-infection
- les symptômes évocateurs de la tuberculose et du VIH/SIDA en cas de co-infection
- les dangers que représentent les cas de tuberculose pulmonaire non traités pour eux-

mêmes et pour la communauté

- le danger de l'arrêt prématuré du traitement anti-tuberculeux et des ARV en cas de co-infection
- les centres de diagnostic et de traitement existant dans la zone;
- la gratuité des médicaments antituberculeux et des examens de laboratoire

#### ATTITUDES :

##### **Les malades devront :**

- Percevoir la tuberculose comme une maladie parfaitement curable à condition de suivre un traitement rigoureux
- Percevoir le VIH comme une maladie évitable et bien contrôlable par un traitement à vie
- Prendre les précautions nécessaires pour éviter la transmission de la maladie à leur entourage
- Reconnaître les avantages de se faire soigner dans un centre proche de leur domicile

#### COMPORTEMENTS :

Les patients suspects de tuberculose et/ou du **VIH/SIDA** devront se rendre dans le centre de diagnostic et de traitement le plus proche de leur domicile dès l'apparition des symptômes.

## B. RÉGULARITÉ DU TRAITEMENT

---

#### STRATÉGIES :

La communication avec le malade est de la plus haute importance, afin de s'assurer de sa collaboration au traitement. Des séances d'information et de motivation doivent être organisées pour tous les malades, afin de les aider à comprendre les différents aspects de la maladie, son mode de transmission, la valeur du traitement et les conséquences de l'abandon.

Tout nouveau tuberculeux, co-infecté ou non, et son accompagnateur doivent bénéficier d'un entretien avec un membre du personnel médical sur la maladie et son traitement. Cette activité sera poursuivie pendant toute la durée du traitement.

#### CONNAISSANCES :

Les malades placés sous traitement devront être en mesure de :

- Identifier la nature de la maladie
- Expliquer les modalités pratiques du traitement : nombre de comprimés, durée, effets secondaires probables, l'importance des visites de suivi et de la prise régulière des médicaments
- Connaître l'importance du dépistage des cas contacts

- Connaître les conséquences de l'abandon du traitement
- Savoir qu'une prophylaxie par Cotrimoxazole et un traitement aux antirétroviraux commencé au moment opportun sont nécessaires pour renforcer l'efficacité du traitement antituberculeux

#### ATTITUDES :

- Les malades tuberculeux doivent croire à la possibilité de la guérison
- Les malades co-infectés doivent se rappeler qu'un traitement antituberculeux bien suivi associé à une bonne prise en charge pour le VIH prolonge la vie

#### COMPORTEMENTS :

Les patients pour lesquels le diagnostic de tuberculose et de **VIH** a été posé devront :

- Prendre leurs médicaments comme prescrit jusqu'à la fin de leur traitement
- Emmener tous les enfants de moins de 5 ans et les adultes ayant des symptomatiques respiratoires dans leur entourage pour les examens de dépistage
- Respecter leurs dates de rendez-vous
- Respecter les règles d'hygiène pour éviter la propagation de la maladie

### 4. LES AUTRES INFECTIONS OPPORTUNISTES AFFECTANT LES PVVIH

---

#### 4.1 DIARRHÉES CHRONIQUES

---

Les germes les plus couramment rencontrés sont l'*Isospora belli* (Isosporose) et le *Cryptosporidium* (cryptosporidiose) (voir figure 7).

Cliniquement, isosporose et cryptosporidiose sont indiscernables. La première est de diagnostic parasitologique et de traitement aisé. La seconde est de diagnostic et de traitement difficiles Si la reconnaissance de la première est utile, celle de la seconde est peu utile.

#### A. PRISE EN CHARGE D'UNE DIARRHÉE CHRONIQUE DURANT PLUS DE 15 JOURS

---

NIVEAU PRIMAIRE (1<sup>ER</sup> ÉCHELON) :

L'approche consiste à assurer la réhydratation orale dans tous les cas de diarrhées chroniques.

NIVEAU PRIMAIRE (2<sup>E</sup> ÉCHELON), SECONDAIRE ET TERTIAIRE :

Traitement curatif en cas d'*Isospora belli* et *Cyclospora cayetanensis* :

**1<sup>er</sup> choix** : TMS (800/160mg) 2 co b.i.d. pendant 10 jours + Métronidazole

pour couvrir les amibes (500mg t.i.d. pendant 10 jours)

**2<sup>e</sup> choix** : Ciprofloxacine : 500mg b.i.d. pendant 7 jours

N.B. Il faut souligner que seul un traitement symptomatique est recommandé dans les cas de *Cryptosporidium*. Il comprendra spécifiquement la réhydratation orale ou intraveineuse et les soins d'hygiène. Chez tout patient présentant une diarrhée chronique, il faut éliminer toute cause médicamenteuse avant d'instituer un traitement spécifique aux coccidies comme le montre le figure 7.

---

#### 4.2. SYNDROME NEUROLOGIQUE ET TOXOPLASMOSE CÉRÉBRALE

---

NIVEAU PRIMAIRE (1<sup>ER</sup> ÉCHELON) :

La conduite à tenir consistera à rechercher des manifestations neurologiques en évaluant sommairement l'état de conscience du patient et son regard. Le référer dans les meilleurs délais au niveau supérieur (voir figure 8).

NIVEAU PRIMAIRE (2<sup>E</sup> ÉCHELON), SECONDAIRE ET TERTIAIRE :

LE TRAITEMENT CURATIF DE RÉFÉRENCE EST L'ASSOCIATION PYRIMÉTAMINE-SULFADIAZINE PENDANT 6 SEMAINES. EN CAS D'INTOLÉRANCE AUX SULFAMIDES, LA SULFADIAZINE SERA REMPLACÉE PAR LA CLINDAMYCINE À LA DOSE DE 600 MG, QUATRE FOIS PAR JOUR.

- **1<sup>er</sup> choix** : Pyriméthamine 100mg/jour + Sulfadiazine 4-8gr/jour + Acide Folinique 10mg/jour pendant 6 semaines
- **2<sup>e</sup> choix** : Pyriméthamine 100mg/jour + Clindamycine 600mg q4d + Acide Folinique 10 mg/jour pendant 6 semaines  
Si aucun de ces traitements n'est disponible, la combinaison Triméthoprime-Sulfaméthoxazole (TMS) est recommandée :
- **3<sup>e</sup> choix** : TMS (800/160mg), 2 comprimés t.i.d. pendant les 6 semaines de la phase aigüe

PROPHYLAXIE SECONDAIRE DE LA TOXOPLASMOSE CÉRÉBRALE :

Elle réside dans la poursuite du traitement à doses réduites : Pyriméthamine 25mg/jour associée à 25 mg x d'acide folinique + sulfadiazine (2g/jour) ou clindamycine (1.2g/jour). Cette prophylaxie est maintenue jusqu'à ce que le taux de CD4 soit supérieur à 200/mm<sup>3</sup>. Il faut reprendre cette prophylaxie si le taux de CD4 chute en dessous de 100/mm<sup>3</sup>.

---

#### 4.3. CRYPTOCOCCOSE

---

Le point d'entrée usuelle est le poumon, et certains patients peuvent présenter des pneumonites. La présentation clinique est habituellement une méningite subaigüe avec fièvre, céphalée et malaise général chez un patient ayant un taux de CD4 < 100/mm<sup>3</sup>. Certains patients sont asymptomatiques, et d'autres

peuvent présenter des manifestations dermatologiques à type de papules ou de vésicules simulant un molluscum.

Le diagnostic est établi en réalisant la culture de spécimen sanguin ou du liquide céphalo-rachidien (LCR); ou par la présence du *C. neoformans* dans le LCR mis en évidence par l'encre de Chine; ou par la réaction positive du sérum à l'antigène de la cryptococcose.

Le traitement consiste en trois phases :

UNE PHASE D'INDUCTION ( $\geq 2$  SEMAINES) :

- **1<sup>er</sup> choix :** Amphotéricine B 0.7 mg/kg/jour + Flucytosine 25mg/kg po QID
- **2<sup>e</sup> choix :** Amphotéricine B + Fluconazole 400 mg po/jr (ou en IV)
- **3<sup>e</sup> choix :** Fluconazole 400 – 800 mg/jr IV ou po + Flucytosine 25 mg/kg

\*Amphotéricine étant très toxique, il faut faire une surveillance stricte de la fonction rénale et avoir une équipe capable de prendre en charge les complications rénales.

UNE PHASE DE CONSOLIDATION (8-10 SEMAINES) :

- **1<sup>er</sup> choix :** Fluconazole 800 mg/jr po
- **2<sup>e</sup> choix :** Itraconazole 200 mg/jr po

UNE PHASE DE MAINTIEN (JUSQU'À DISPARITION DES SIGNES ET SYMPTÔMES ET CD4  $\geq$  200/MM3 PENDANT PLUS DE 6 MOIS) :

- Fluconazole 200 mg/jr po

---

#### 4.4. PNEUMOCYSTOSE

---

Le diagnostic de la pneumocystose nécessite la fibroscopie bronchique pour le lavage alvéolaire puis un examen microscopique après une coloration faisant appel à des réactifs coûteux. En l'absence de ces techniques, l'épreuve thérapeutique par le Cotrimoxazole permettra un diagnostic de suspicion.

Les principaux signes cliniques sont : toux sèche, polypnée, fièvre, infiltrats interstitiels diffus, périciliaire bilatéraux, dyspnée progressive.

Le traitement curatif de référence est le Cotrimoxazole (Triméthoprime/Sulfaméthoxazole 15/75 ou 90 mg/kg/jour) sous forme de I.V. (sans dépasser 12 ampoules) pendant 3 semaines. La voie orale peut être utilisée dans les formes modérées (sans dépasser 6 comprimés à 800/160 mg/jour). L'adjonction d'une corticothérapie peut être envisagée en présence d'une hypoxémie sévère (PaO<sub>2</sub> inférieure à 70 mm de Hg).

- **Traitement** : TMS (800/160mg) : 2 co t.i.d. pendant 21 jours.

---

#### 4.5. LES INFECTIONS CUTANÉO-MUQUEUSES

---

##### A. INFECTIONS À CANDIDA

---

La candidose buccale et vaginale est un diagnostic d'inspection et la candidose œsophagienne est, en général, un diagnostic d'interrogatoire. Le recours à l'endoscopie digestive haute peut s'avérer nécessaire pour confirmer le diagnostic.

##### NIVEAU PRIMAIRE (1<sup>ER</sup> ÉCHELON) :

L'utilisation de Bleu de Méthylène ou de Miconazole suspension est recommandée chez les enfants présentant une moniliasse buccale ou muguet.

##### NIVEAU PRIMAIRE (2<sup>E</sup> ÉCHELON), SECONDAIRE ET TERTIAIRE :

##### CANDIDOSE BUCCALE

Les premiers épisodes sont traités par antifongiques en bain de bouche : Nystatine suspension, Miconazole, gel buccal, Fluconazole. Le traitement curatif chez l'adolescent et l'adulte comprend :

- **1<sup>er</sup> choix** : Fluconazole 100 mg/jour, pendant 7-14 jours
- **2<sup>e</sup> choix** : Miconazole mucoadhésive 1 tab/jr pendant 7 jours
- **3<sup>e</sup> choix** : Clotrimazole oral 10 mg, 5 fois par jour pendant 7-14 jours

##### CANDIDOSE VAGINALE

Le traitement est local par ovules gynécologiques d'azolés (miconazole, nystatine) avec recours en cas d'échec au Fluconazole par voie orale :

- **1<sup>er</sup> choix** : Miconazole crème 2%, 5g/jour pendant 7 jours
- **2<sup>e</sup> choix** : Nystatine 100,000 unités/jour pendant 14 jours
- **3<sup>e</sup> choix** : Fluconazole 150mg, prise unique

## CANDIDOSE ŒSOPHAGIENNE

Le traitement de première intention est le Fluconazole par voie orale à la dose de 200mg par jour pendant 14 à 21 jours. Elle peut être augmentée jusqu'à 400 mg/jour en cas de résistance clinique. L'Itraconazole, l'Amphotéricine B sont des traitements de deuxième intention :

- **1<sup>er</sup> choix** : Fluconazole 100-400 mg/jour, pendant 14-21 jours
- **2<sup>e</sup> choix** : Itraconazole 200 mg/jour, pendant 14-21 jours

La prophylaxie primaire n'est pas recommandée. La prophylaxie secondaire n'est pas recommandée en première intention et doit être discutée au cas par cas. La prévention des rechutes la plus efficace est la reconstitution immunitaire induite par le traitement antirétroviral.

---

## 4.6. PRISE EN CHARGE DES INFECTIONS VIRALES

---

L'herpès cutanéomuqueux et la Rétinite à cytomégalovirus (CMV) sont de diagnostic clinique. L'œsophagite herpétique ou à CMV et la colite à CMV sont de diagnostic endoscopique, mais leur traitement est coûteux. La leuco-encéphalopathie multifocale progressive (LEMP) est une infection opportuniste du système nerveux central qui survient presque toujours dans un contexte de déficience sévère de l'immunité. L'IRM cérébrale est l'outil morphologique le plus contributif au diagnostic présumé de la LEMP. La mise en route d'un traitement antirétroviral le plus tôt possible après le début des signes cliniques permet de limiter les risques d'aggravation tant sur le plan vital que fonctionnel.

FIGURE 4 : CONDUITE À TENIR DEVANT UNE DIARRHÉE - NIVEAU PRIMAIRE, SECONDAIRE ET TERTIAIRE

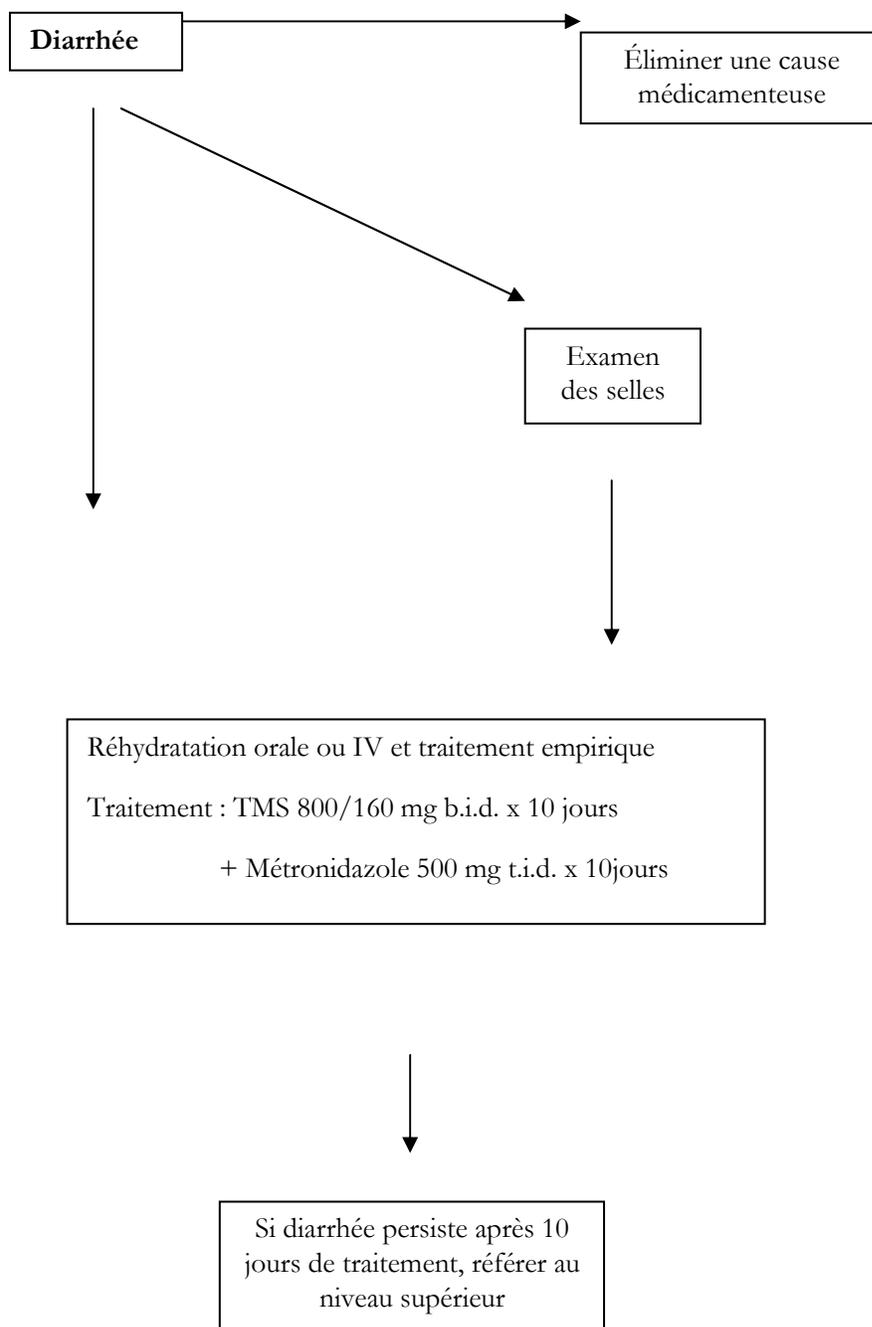




FIGURE 5 : CONDUITE À TENIR DEVANT UN SYNDROME NEUROLOGIQUE ET TOXOPLASMOSE CÉRÉBRALE

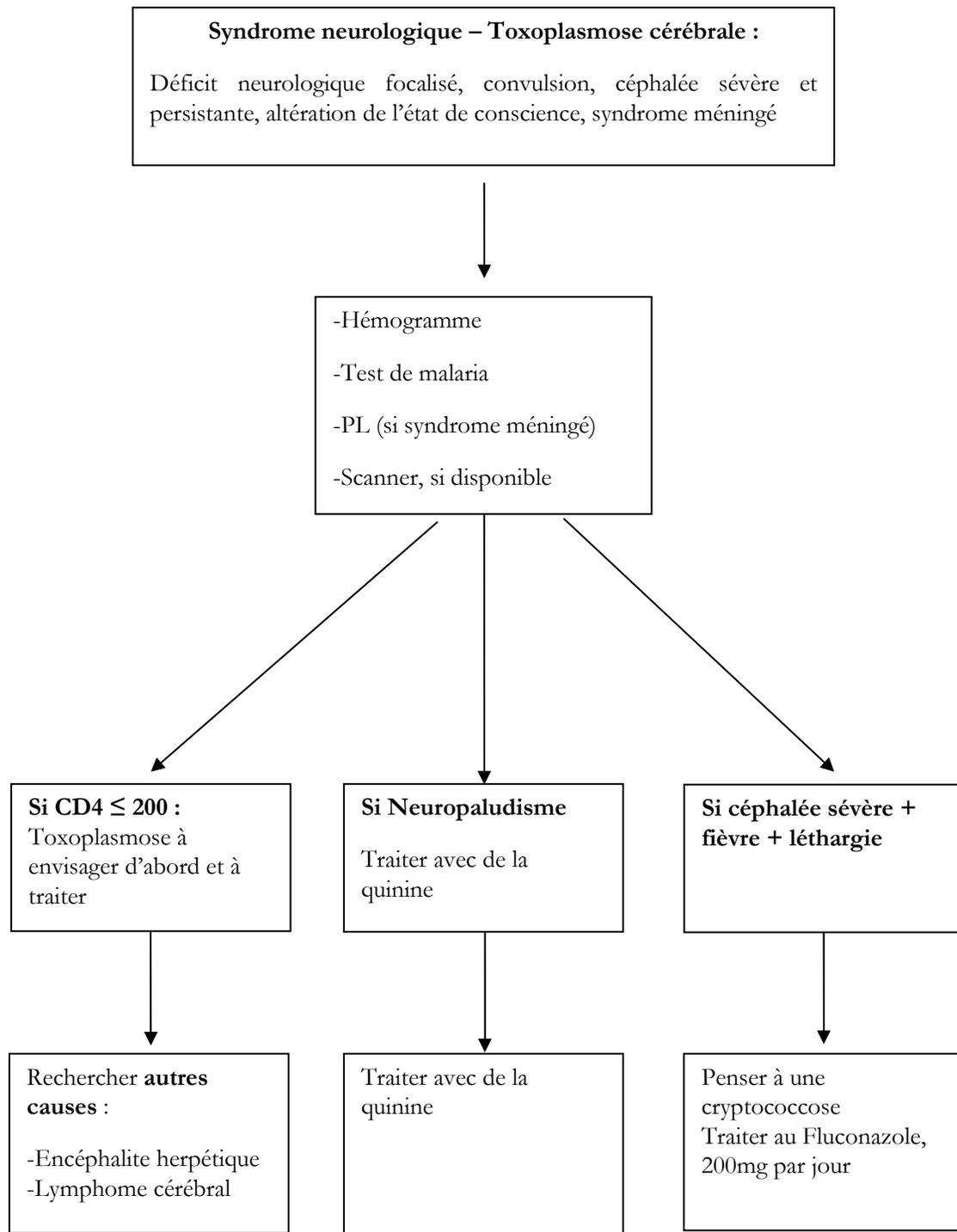


FIGURE 6 : CONDUITE À TENIR DEVANT LA SURVENUE D'UN ZONA CHEZ UN PVVIH

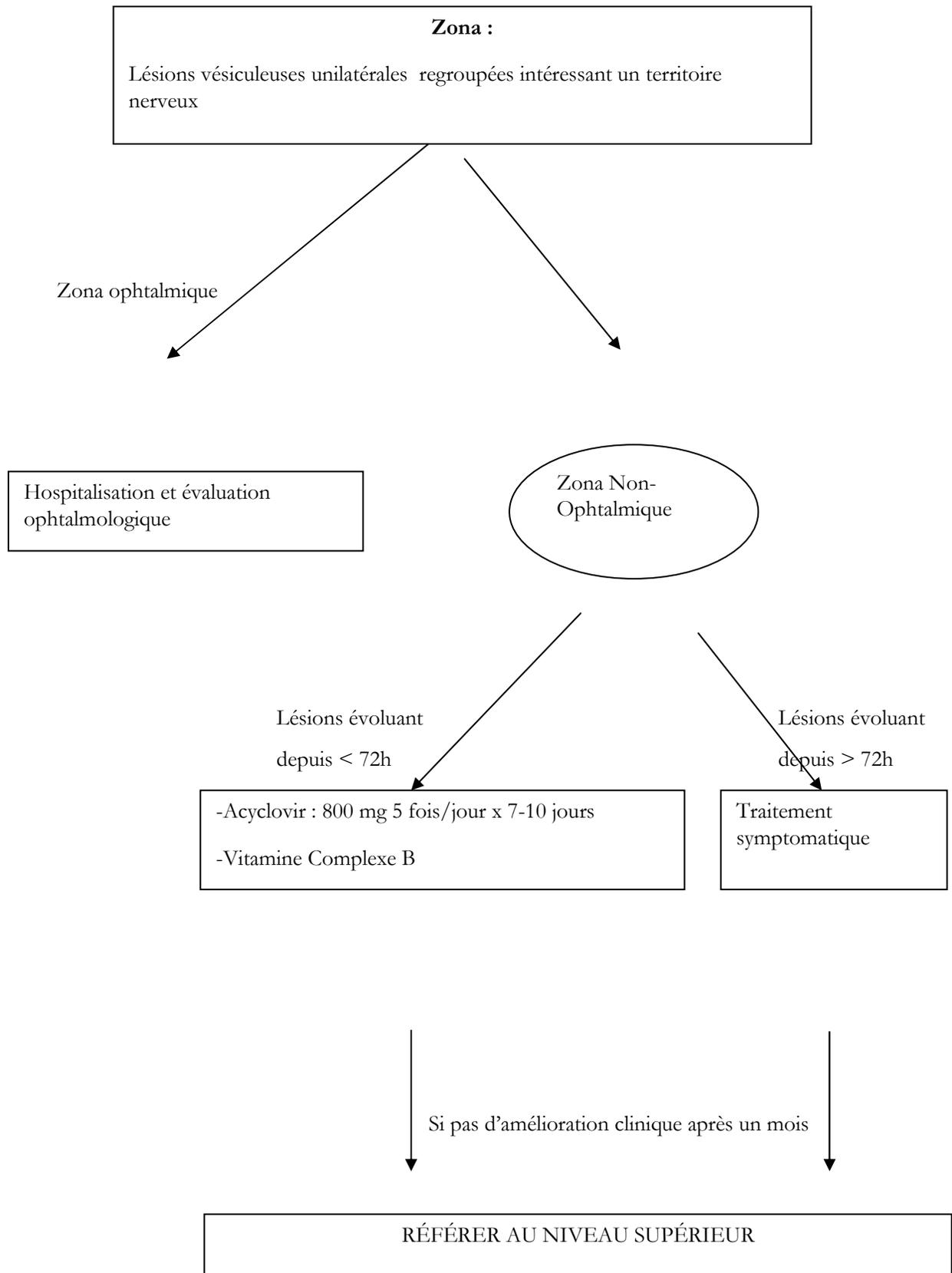


FIGURE 7 : CONDUITE À TENIR DEVANT LA SURVENUE DE LÉSIONS HERPÉTIQUES CHEZ UN PVVIH – NIVEAU PRIMAIRE, SECONDAIRE ET TERTIAIRE

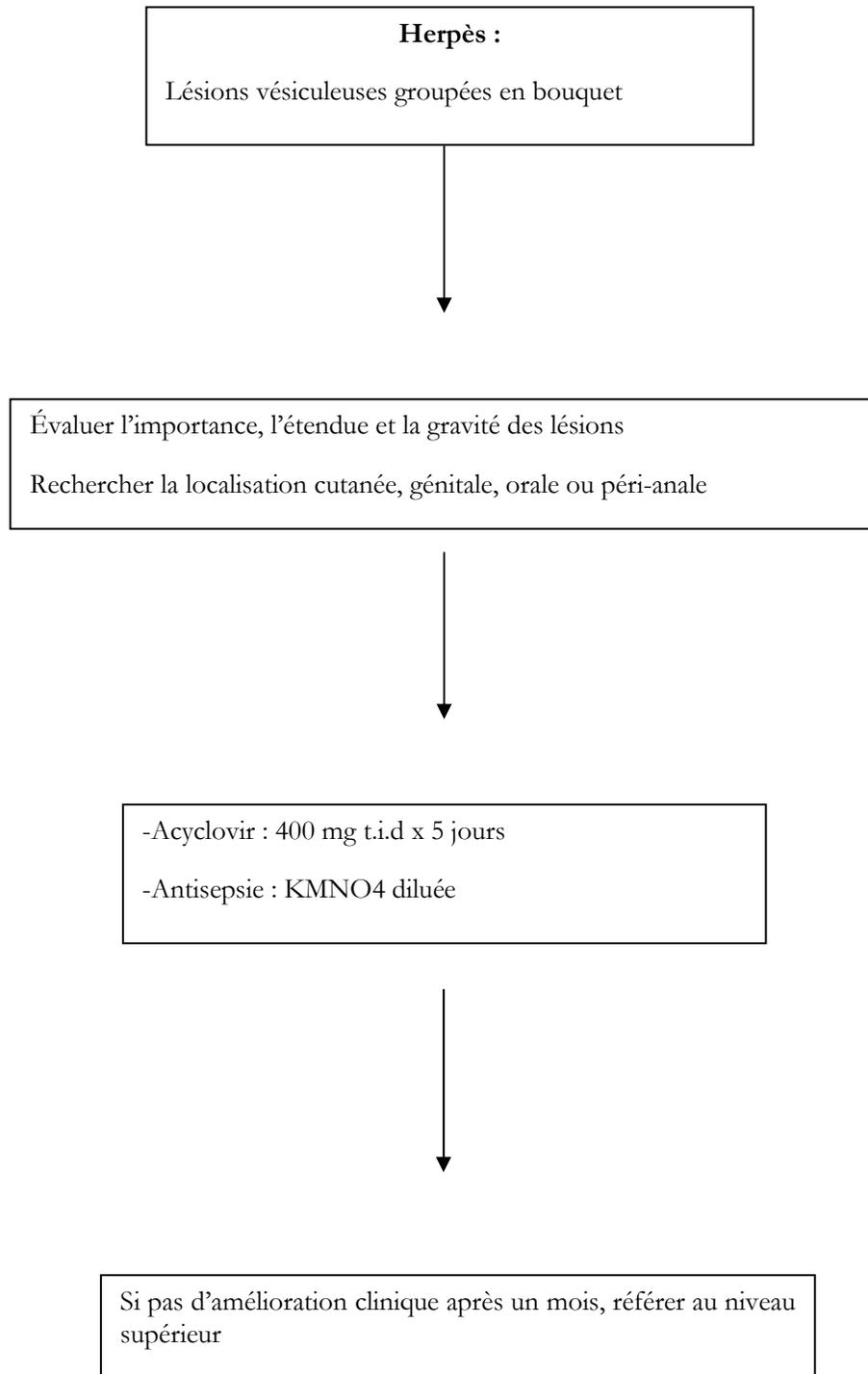


FIGURE 8 : CONDUITE À TENIR DEVANT LA SURVENUE D'UNE DYSPHAGIE CHEZ UN PVVIH – NIVEAU PRIMAIRE (2E ÉCHELON), SECONDAIRE ET TERTIAIRE

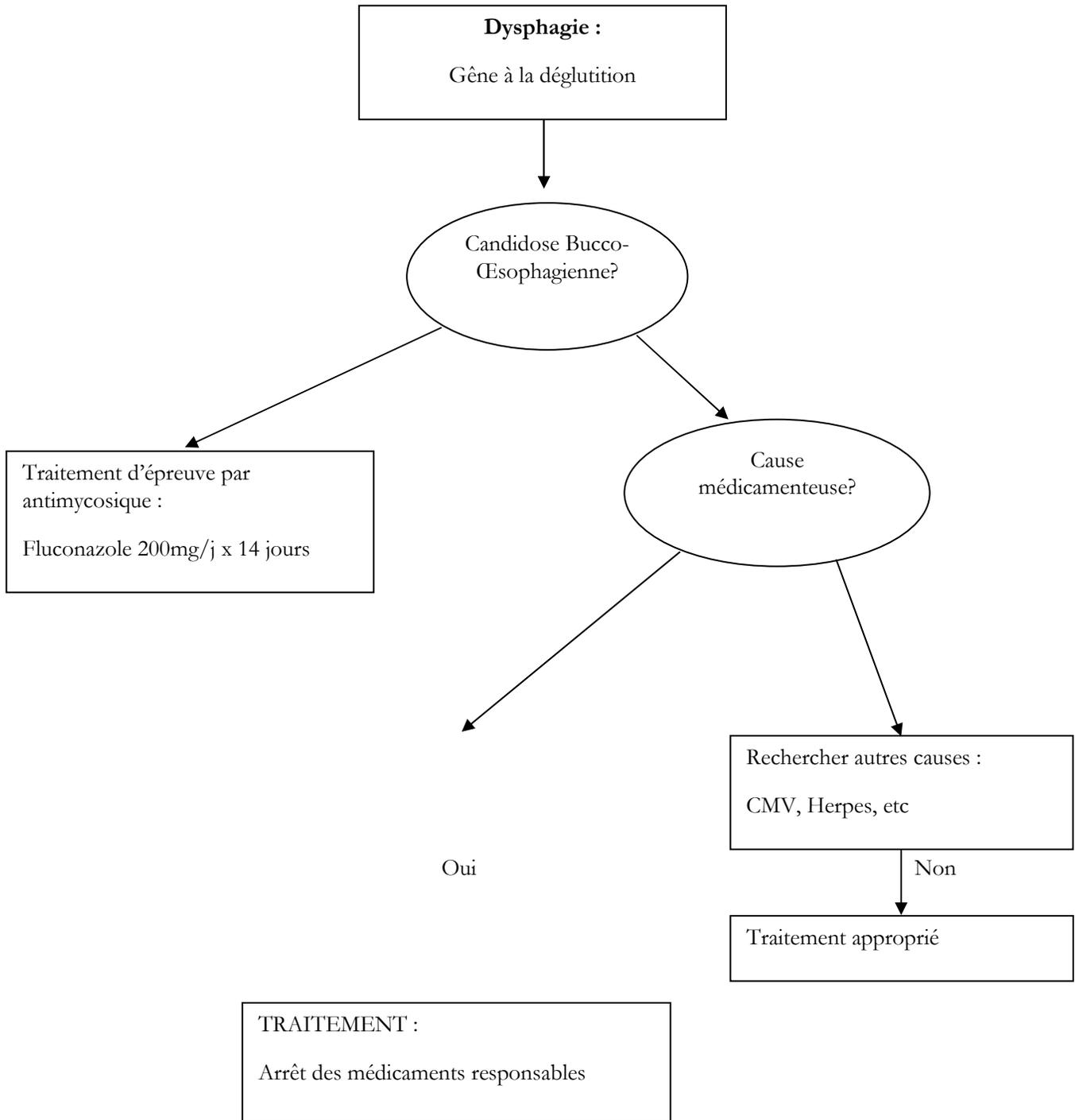


FIGURE 9 : CONDUITE À TENIR DEVANT LA SURVENUE D'UN PRURIGO CHEZ UN PVVIH – NIVEAU PRIMAIRE (1ER ÉCHELON)

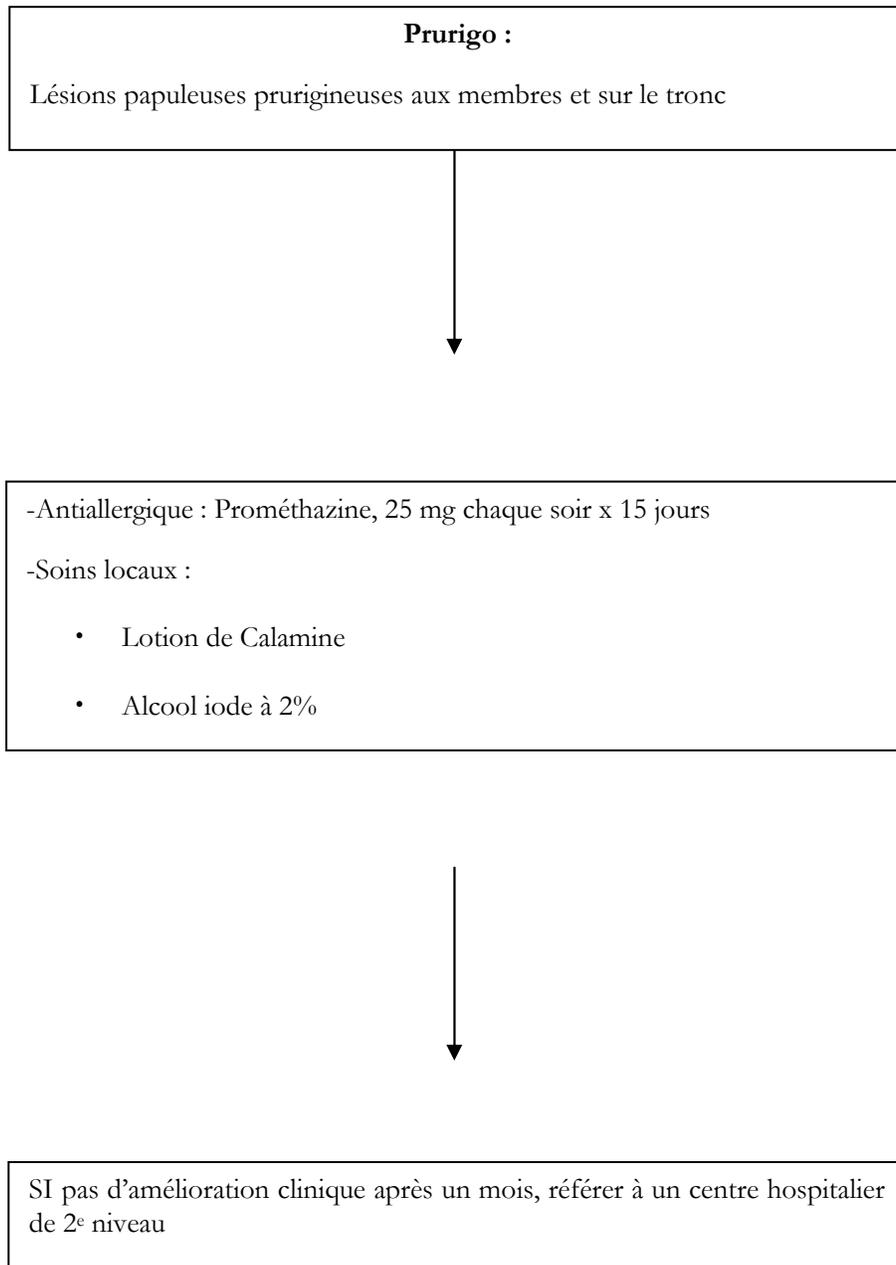


FIGURE 10 : CONDUITE À TENIR DEVANT LA SURVENUE D'UNE DERMATITE SÉBORRHÉIQUE CHEZ UN PVVIH

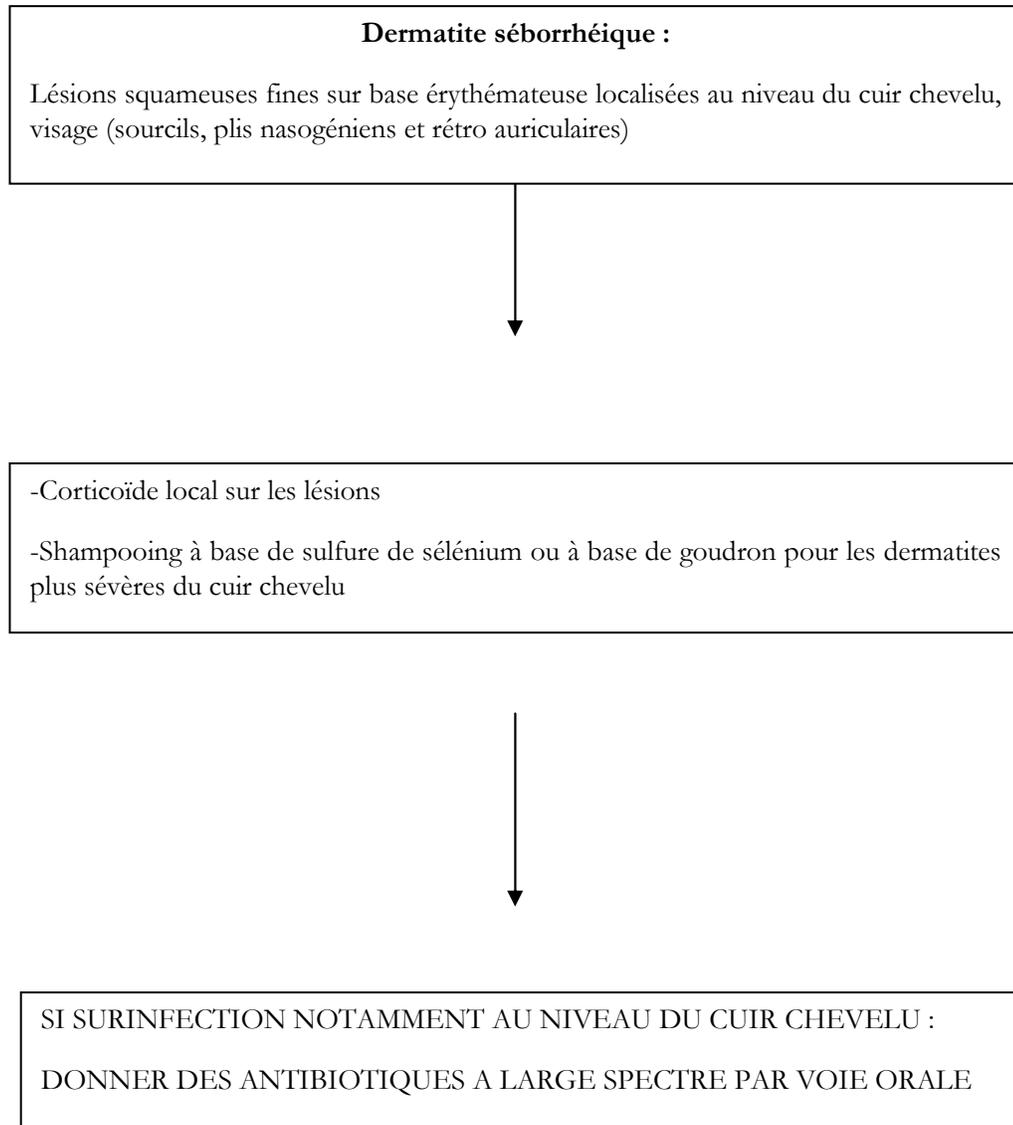
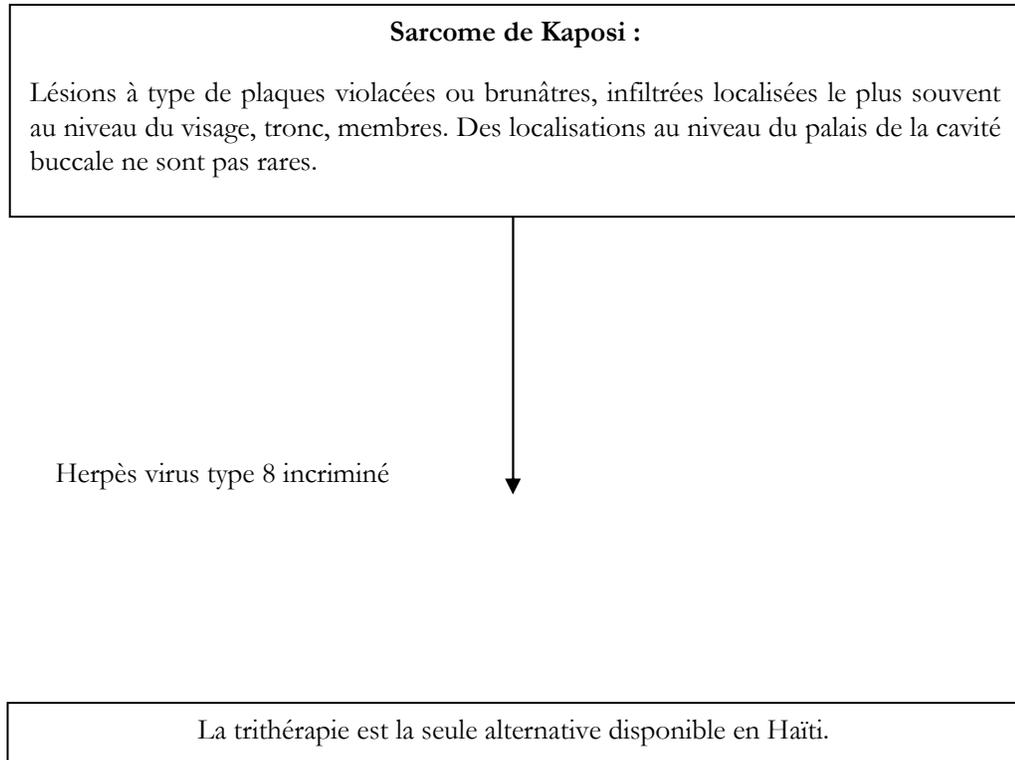


FIGURE 11 : CONDUITE À TENIR DEVANT LA SURVENUE D'UN SARCOME DE KAPOSI CHEZ UN PVVIH



## Chapitre IV : SUIVI DES PATIENTS

---

---

### 1. SUIVI D'UN PATIENT NON ENCORE PLACÉ SOUS TRAITEMENT ANTIRÉTROVIRAL

---

#### 1.1. PRINCIPES GÉNÉRAUX

---

Tout patient séropositif au VIH sera tôt ou tard placé sous traitement antirétroviral. Il importe donc de proposer au patient, dès l'annonce de la séropositivité, des informations sur la pathologie et des données sur les schémas de traitement disponibles. Au cours des séances d'éducation ultérieures, il importe de discuter des modalités, des exigences du traitement, des difficultés et des effets néfastes d'une mauvaise adhérence au traitement. Ceci pourrait également constituer un moyen efficace de rétention des patients asymptomatiques.

Le suivi du patient non encore placé sous traitement antirétroviral a pour objectif principal d'apprécier l'évolution de l'infection à VIH et d'ajuster au besoin la conduite à tenir.

#### A. SUIVI CLINIQUE

---

Le patient séropositif, non encore éligible pour un traitement antirétroviral, sera revu en consultation, sur une base trimestrielle ou au besoin selon les motifs et les trouvailles de la consultation antérieure.

Il est important de prévenir et de surveiller de façon systématique la manifestation de toute infection opportuniste et de porter une attention particulière sur la courbe de poids. Ces deux paramètres peuvent expliquer l'évolution de la pathologie et contribuer à la détermination du stade clinique de la maladie.

#### B. SURVEILLANCE BIOLOGIQUE

---

Elle repose essentiellement sur le suivi des lymphocytes CD4 au moins tous les 6 mois, intervalle adapté en fonction de l'évolution clinique ou de la courbe de CD4 du patient. D'autres examens de laboratoire peuvent être réalisés sur une base régulière ou demandés en fonction de l'état clinique du patient et/ou des signes et symptômes évoqués au cours de la visite de suivi, par exemple : un bilan hépatique ou rénal, une glycémie à jeun ou encore un test de grossesse.

#### C. . SÉANCES D'ÉDUCATION

---

Ces séances ont pour objectif une participation active et portent sur le changement de comportement :

- toujours insister, à chaque visite médicale, sur la nécessité d'avoir des rapports sexuels protégés, même si le patient affirme ne plus être sexuellement actif et/ou ne pas avoir de

partenaires. Ainsi lors d'un retour à une activité sexuelle régulière, survenant généralement après une amélioration de l'état général, il sera informé des avantages de l'utilisation d'un préservatif pour éviter les risques de transmission sexuelle par suite de rapports sexuels non protégés.

- les notions d'hygiène de base (lavage des mains, nettoyage des fruits et légumes avant toute utilisation, consommation d'eau potable) pour éviter toute infection ou une nouvelle ré-infestation par des parasites, susceptibles de provoquer ou prolonger des troubles digestifs, en particulier la diarrhée.
- une bonne hygiène alimentaire, nécessaire pour maintenir un statut nutritionnel satisfaisant, pour répondre suffisamment aux besoins journaliers et pour assurer une fonction plus efficace du système immunitaire.
- les mécanismes de transmission, de progression (évolution naturelle) de la pathologie et des moyens de prévention. Ces séances fourniront au patient un maximum d'informations lui permettant de comprendre la longue période de latence qui caractérise l'infection ainsi que la chronicité de la pathologie.
- l'adhérence au traitement : Présenter au patient les critères d'initiation et les exigences du traitement. Expliquer au patient qu'il est impossible d'éliminer totalement le VIH de l'organisme avec les médicaments ARV existants. Néanmoins, une adhérence optimale permet d'obtenir des résultats satisfaisants et évite la survenue de résistance. Discuter des effets secondaires. Insister sur le fait que tout schéma thérapeutique a une toxicité potentielle.

Il conviendrait d'insister sur les avantages d'une relation stable et fidèle, des rapports sexuels protégés et les conséquences d'un comportement irresponsable et à haut risque (partenaires multiples, usage de drogues intraveineuses ou de seringues contaminées, exposition à un virus mutant ou résistant, primaire ou secondaire à un traitement aux antirétroviraux ultérieur ou en cours chez le partenaire, possibilité de contracter d'autres IST).

Le prestataire de service de santé doit orienter le patient vers le préservatif plus une autre méthode de planification familiale, le motiver dans l'adoption d'une double protection. Le choix du préservatif masculin ou féminin doit être prioritaire et son utilisation régulière et continue encouragée, même si le client opte pour une autre méthode.

Un counselling spécifique, adapté à chaque étape du suivi et selon les difficultés rencontrées, doit être proposé à chaque patient. Si une consultation psychologique s'avère nécessaire et, en cas de non-disponibilité au niveau de la structure, référer auprès d'un établissement disposant des services d'un psychologue.

Il faudra s'assurer, à chaque visite, de l'approvisionnement du patient en médicaments, en particulier en médicaments prophylactiques comme le Cotrimoxazole.

---

## 1.2. PARTICULARITÉS DU SUIVI AU NIVEAU PRIMAIRE

---

Le niveau primaire doit travailler en réseau avec un centre de niveau plus élevé. Obligation est faite à ces institutions de référer tous les 6 mois ou au besoin tout patient VIH+, quelque soit le stade OMS, sous traitement antirétroviral ou non, pour un bilan clinique et para-clinique par un prestataire expérimenté du centre ARV le plus proche. Un rapport de l'évaluation doit alors être dressé par le médecin ARV et envoyé au médecin du SSPE ou de l'HCR pour une meilleure coordination du suivi.

Ce rapport doit préciser les trouvailles de l'examen clinique (infections opportunistes en particulier), le stade OMS de la maladie (si changement de stade ou non), le bilan para-clinique effectué (évolution des CD4), le traitement institué (préventif ou curatif), l'évolution de la pathologie (progression ou stabilisation), souligner les éventuelles modifications apportées et formuler les recommandations pour assurer un meilleur suivi. Le médecin ARV doit également déterminer la date du prochain bilan.

---

## 2. SUIVI D'UN PATIENT SOUS TRAITEMENT ANTIRÉTROVIRAL

---

---

### 2.1. PHASE INTENSIVE

---

La phase intensive du traitement antirétroviral englobe les trois premiers mois de traitement. Elle s'étend de l'initiation aux antirétroviraux (J0) jusqu'au troisième mois (M3), période caractérisée par un risque de mortalité élevé, survenue des effets secondaires insupportables, du syndrome de reconstitution immunitaire.

La survenue d'infections opportunistes et d'autres affections de stade 3 ou 4 ou de tumeurs liées au VIH après les 6 premiers mois doit faire penser à un éventuel échec thérapeutique.

---

#### A. BILAN INITIAL DE DÉBUT DE TRAITEMENT

---

Le début du traitement antirétroviral est marqué par un bilan initial qui servira de référence aux examens ultérieurs. Ce bilan initial comporte les examens suivants :

- Test PPD
- Test CD4
- Numération de la Formule Sanguine (NFS)
- Fonction hépatique :

- ALAT (ou SGPT)
- ASAT (ou SGOT)
- Chimie sanguine :
  - Bilan rénal (créatinine, urée ou azote de l'urée, sodium, potassium)
  - Glycémie
  - Profil lipidique (HDL, LDL, Triglycérides)

## B. PREMIÈRE ÉVALUATION

---

Une première évaluation 8 à 15 jours après l'initiation du traitement permet :

- de s'assurer de la bonne compréhension du schéma thérapeutique par le patient :
  - respect de la prise des médicaments à la dose prescrite et à la fréquence demandée
- de renouveler les conseils pour une prise optimale du traitement :
  - prise de l'Efavirenz de préférence au coucher
  - prise à jeun, c'est-à-dire à distance de 2 heures au moins d'un repas, de la Didanosine
  - prise de préférence au cours du repas (ou dans les 2 heures qui suivent) des inhibiteurs de protéase et du Ténofovir
- de détecter des difficultés d'adhérence, par exemple liées à une trop grande complexité du schéma thérapeutique ou à des difficultés pour le patient à intégrer ses prises médicamenteuses dans son rythme de vie quotidienne
- de vérifier la tolérance initiale, la survenue d'effets indésirables précoces pouvant être graves ou être responsables d'une mauvaise adhérence thérapeutique.

Selon le schéma de traitement prescrit, on recherchera de façon particulière une éruption cutanée sous Névirapine ou Efavirenz, qui peut être bénigne (grade 1-2) et ne nécessite qu'une surveillance clinique. Toutefois, interdiction absolue d'augmenter la posologie de Névirapine de 1 à 2 comprimés par jour (habituellement réalisée au 15<sup>e</sup> jour de traitement) tant que l'éruption n'a pas régressé.

En cas de signes de gravité (éruption intense, urticaire, atteinte muqueuse ou signes généraux), il est impératif d'arrêter tout le traitement et de substituer la molécule incriminée par une autre de la même classe, une fois l'état du patient stabilisé. La Névirapine peut ainsi être remplacée par l'Efavirenz. Cependant, une réaction allergique avec ce dernier impose d'écarter l'autre, vu la plus grande fréquence des éruptions cutanées avec la Névirapine. Aucune mesure prophylactique ni curative (AINS, stéroïdes, antihistaminiques) n'est recommandée. *Cependant en cas de prurit plus ou moins intense, certains médicaments sont prescrits de façon à atténuer les symptômes et à conserver l'adhérence du patient.*

## C. CONSULTATIONS ULTÉRIEURES

---

Le patient sera ensuite revu en clinique toutes les semaines ou tous les quinze jours selon la tolérance aux antirétroviraux (en fonction de l'intensité et de la fréquence des effets indésirables), son adhérence ou son état général, pour s'assurer d'une bonne intégration du traitement dans son rythme de vie quotidienne et repérer la survenue d'un Syndrome de reconstitution immunitaire.

---

## 2.2. PHASE DE MAINTIEN

---

### A. PRINCIPES GÉNÉRAUX

---

À partir du troisième mois, si le patient affiche une parfaite adhérence au traitement, une bonne tolérance des nouvelles molécules et une évolution clinique satisfaisante, il est conseillé de revoir le patient sur une base mensuelle pour maintenir une bonne adhésion et dépister au plus tôt la survenue d'éventuelles infections opportunistes ou d'un échec précoce.

La fréquence des consultations ultérieures est fonction des plaintes du patient au cours de la visite précédente, de son état clinique et également de ses difficultés avec le traitement (effets secondaires, adhérence). Une séance de counselling doit être effectuée à chaque visite pour renforcer les acquis d'une bonne adhérence au traitement.

Le prescripteur doit constamment rappeler au patient les limites de la thérapie antirétrovirale, entre autres, la non-éradication du virus et la nécessité d'une prise régulière et continue des médicaments pour une meilleure efficacité. Il doit aussi s'assurer, au terme de chaque visite médicale, d'un approvisionnement régulier du patient en médicaments antirétroviraux et prophylactiques tels le Cotrimoxazole et/ou l'Isoniazide (si nécessaire).

Le clinicien doit également s'enquérir des nouveaux paramètres pouvant compromettre l'adhérence du patient (absence de support familial, stigmatisation, dépression, anxiété, inquiétudes par rapport au futur, migration, perte d'emploi, effets secondaires) et/ou des comportements à risque (nouveau partenaire, rapports sexuels non protégés, désir de grossesse, etc.).

***Il importe de rappeler que l'adhérence est un processus fragile et dynamique, et qu'il est nécessaire d'en discuter avec le patient pour déceler un éventuel phénomène de lassitude.***

### B. SURVEILLANCE DE L'ÉVOLUTION CLINIQUE ET BIOLOGIQUE

---

Il est indispensable de noter de façon régulière, le poids du patient à chaque visite, et de réaliser le tracé de la courbe de poids. Une courbe de poids descendante, en dehors de certains paramètres (perte de poids volontaire, insuffisance alimentaire, etc.), peut être le premier indice d'échec clinique.

La prévention de l'échec thérapeutique doit être une préoccupation constante dès la mise en route du traitement. Une bonne surveillance de l'évolution clinique et parfois biologique se révèle d'une grande importance puisque le début du traitement est souvent marqué par un risque de mortalité très élevé, dû quelques fois à l'apparition d'infections opportunistes latentes.

Toute perturbation du bilan hépatique ou rénal peut entraîner un réajustement des doses d'une ou des molécules du schéma thérapeutique en cours. En cas de bilan hépatique anormal, écarter d'abord un processus hépatique infectieux (p.ex : hépatite virale en cours) avant d'incriminer une molécule du schéma de traitement.

Les examens réalisés lors du bilan initial seront répétés (à l'exception du PPD) tout au long du traitement selon le calendrier suivant :

TABLEAU 9 : EXAMENS A REALISER

		J0 (bilan initial)	M1	M3	M6	M12	Tous les 6 mois
Tuberculose	PPD	X					
CD4		X			X	X	X
Numération de la Formule Sanguine		X		X	X	X	X
Fonction Hépatique	ALAT ou SGPT	X		x <sup>1</sup>	X	X	X
	ASAT ou SGOT	X		x <sup>1</sup>	X	X	X
Chimie Sanguine	Bilan rénal (Créatinine, urée ou azote de l'urée, Na <sup>+</sup> , K <sup>+</sup> )	X	x <sup>2</sup>		X	X	X
	Glycémie	X			X	X	X
	Profil lipidique (HDL, LDL, Triglycérides)	X			X	X	X

*Cas particuliers :*

- x<sup>1</sup> : Un examen hépatique supplémentaire sera effectué au troisième mois (M3) pour les patients qui prennent des molécules présentant des risques d'hépatotoxicité (ex : EFV, NVP).
- x<sup>2</sup> : En cas d'utilisation de Ténofovir (TDF), il convient de réaliser un bilan rénal à la fin du premier mois (M1). Ce bilan devra être répété tous les trimestres pour tout patient présentant des risques de néphropathie.
- Un hémogramme de contrôle peut être repris à M1 et/ou M2 ou au besoin selon l'état du patient, si le régime contient la zidovudine (AZT), en cas de signes évocateurs ou associés à une anémie (pâleur, dyspnée...) et pour déceler une neutropénie.

C. ÉVALUATION DE LA TOLÉRANCE ET DE LA TOXICITÉ DES MÉDICAMENTS

L'information du patient, avant la mise en route d'un traitement, sur la nature, la fréquence et la gravité potentielle des effets indésirables est essentielle afin de faciliter la prise en charge précoce de ces derniers et d'améliorer l'adhérence par une meilleure information de la personne concernée.

## RECHERCHE DES EFFETS SECONDAIRES :

Signes généraux : prurit, coloration des ongles, insomnie

Troubles digestifs : épisodes de vomissements, de nausées, de diarrhée, etc.

Troubles neuropsychiatriques : vertiges, logorrhée, agitation, hallucinations, etc.

## INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES LES PLUS COURANTES<sup>3</sup>

De nombreuses molécules antirétrovirales, en particulier les Inhibiteurs de la Protéase ou les Inhibiteurs Non Nucléotidiques de la Transcriptase Inverse, interagissent avec des médicaments d'usage courant, ou certaines molécules de certaines classes telles que les inhibiteurs de la pompe à proton (oméprazole), les benzodiazépines (valium), certains antihistaminiques, hypolipidémiants, antiépileptiques (phénobarbital), etc. Des médicaments nécessaires dans le traitement de certaines infections opportunistes peuvent également interférer avec le traitement antirétroviral et diminuer l'efficacité de certaines molécules du régime de traitement (Kétoconazole, Rifampicine, etc.), nécessitant parfois une modification ou un changement de régime. Il devient alors nécessaire de revoir, à l'initiation ou lors d'un changement de régime, toutes les médications en cours chez le patient, pour éviter de possibles interactions médicamenteuses.

## TOXICITÉ

La surveillance des paramètres biologiques doit être faite de façon régulière et au besoin, en particulier à la recherche d'une toxicité hématologique due le plus souvent à AZT (Anémie, Neutropénie...) ou d'une perturbation du bilan hépatorénal. La majoration des effets combinés de certaines drogues, par exemple le d4T dans un schéma thérapeutique et INH, à titre prophylactique ou thérapeutique pour la Tuberculose doit orienter vers la recherche d'une neuropathie périphérique en particulier, mais également d'une pancréatite ou de la toxicité mitochondriale due au d4T.

## COMPLICATIONS À LONG TERME :

Il existe des complications tardives dont le risque de survenue augmente avec la durée d'exposition à la molécule. Une plus grande surveillance est requise à la recherche d'une pancréatite, d'une acidose lactique, d'une neuropathie périphérique, de cas de lipodystrophies (atrophie ou hypertrophie) surtout avec le d4T, d'une lithiase rénale (Indinavir).

## D. SITUATION D'ÉCHEC THÉRAPEUTIQUE

---

La gestion d'une situation d'échec thérapeutique est loin d'être univoque.

L'absence de réduction de la charge virale ou d'une augmentation du compte de CD4 rend presque toujours compte des difficultés d'adhérence au traitement antirétroviral (effets secondaires, oubli, doses manquantes, déni ou facteurs culturels) et doit conduire à rediscuter avec le patient de sa compréhension du bien-fondé du traitement et des motivations.

---

<sup>3</sup> Voir Annexe 10.

Une adhérence inadéquate peut être la principale cause d'échec d'un schéma thérapeutique. Dans certains cas, un support pour une bonne adhérence, le traitement des effets secondaires et la substitution d'une molécule d'ARV mal tolérée peuvent aboutir à une suppression de la charge virale. Dans d'autres, il est déjà trop tard et des résistances aux ARV se sont développées.

Une mauvaise adhérence peut influencer la décision de changer de régime. Il est donc nécessaire d'obtenir la garantie d'une bonne adhérence avant d'initier tout nouveau régime.

La décision de changer de régime thérapeutique requiert du clinicien une certaine expertise dans la prise en charge des patients sous antirétroviraux. Toute décision de transition vers un régime de deuxième ligne devra être prise par un comité de sélection. Ce comité pourra solliciter l'avis des experts en cas de besoin.

#### E. INDICATIONS DES MODIFICATIONS DU RÉGIME THÉRAPEUTIQUE

---

- En cas de toxicité
- En cas d'échec thérapeutique
- En cas de non-adhérence suite à l'intolérance : si la non-adhérence n'est pas imputable à une intolérance, un changement de régime ne saurait résoudre le problème. Il serait préférable de rechercher les causes profondes de la non-adhérence et éviter d'utiliser inutilement d'autres molécules
- Survenue d'une TB active (Rifampicine) : si le patient est placé sous un régime contenant une molécule telle que les Inhibiteurs de protéase (IP) ou la Névirapine, pouvant interagir avec la rifampicine
- Grossesse ou désir intense de grossesse : en cas de rapports non protégés volontaires, ou de désir intense de grossesse, et si la patiente reçoit de l'Éfavirenz dans son régime thérapeutique, il est prudent de procéder à une substitution moléculaire (substituer par la Névirapine si pas de contre-indication) pour éviter les effets néfastes de cette molécule sur la grossesse.

---

#### 2.3. ÉLÉMENTS DE RÉFÉRENCE ET CONTRE RÉFÉRENCE

---

Le patient séropositif, sous traitement antirétroviral ou non, qui requiert des soins dans une autre structure sanitaire, quelque soit le motif de son transfert (suspicion d'échec, migration ou changement d'adresse), doit remettre au médecin de sa structure d'accueil, une lettre de référence émanant du médecin (voir section 1.1.6)

Dès réception de la lettre de référence, le médecin est tenu d'en informer le médecin référant de l'arrivée à destination du patient transféré.

---

#### 2.4 NORMES D'ACCOMPAGNEMENT THÉRAPEUTIQUE ET ADHÉRENCE

---

L'adhérence thérapeutique est multifactorielle. Les composantes de l'adhérence sont cognitives, sociales, comportementales, culturelles et émotionnelles. L'adhérence ne repose pas seulement sur le

patient; elle dépend aussi de l'organisation des systèmes de soins, de la qualité de la prise en charge et de la relation entre les prestataires et les patients.

Les modèles d'intervention ayant démontré leur efficacité sont des modèles centrés sur l'écoute et l'accompagnement, c'est-à-dire des modèles dans lesquels l'empathie l'emporte sur l'autorité, le soutien sur le contrôle et l'apprentissage mutuel sur l'instruction et le commandement.

#### A. NIVEAU INSTITUTIONNEL

---

Toute institution voulant dispenser les ARV se doit d'élaborer **un plan d'adhérence** (voir Annexe 4). Ce plan d'adhérence devra répondre à l'ensemble des points suivants :

##### 1) PREMIER ÉCHELON :

###### RESSOURCES HUMAINES

Le centre devra pouvoir disposer :

- Des ressources humaines souhaitables :
  - Un prestataire formé à la surveillance des patients sous ARV et au suivi clinique des personnes infectées par le VIH
  - Une infirmière ou auxiliaire formée à la surveillance des patients sous ARV et au suivi clinique des personnes infectées par le VIH
  - Un technicien de laboratoire
  - Un aide-pharmacien
  - Un conseiller thérapeutique formé au counselling à l'adhérence thérapeutique
  - Un PVVIH pour aider dans l'assistance-conseil.
- D'un plan de formation en ayant soin de préciser les références des formations reçues ainsi que les centres ayant assuré ces formations.

Le centre définira le rôle exact de chaque personnel dans le parcours de soins.

###### LE CIRCUIT DU PATIENT

Le centre devra décrire de façon schématique les différentes étapes de la prise en charge (dépistage, bilans cliniques, visites médicales, consultations d'adhérence, etc.)

###### LE PLAN DE PHARMACIE

Il devra préciser :

- Le mode d'approvisionnement en ARV et des médicaments IO
- L'outil de gestion de stock
- Les mesures mises en place pour assurer la sécurité des locaux

- Les mesures prévues pour pallier aux ruptures de stock
- La formation du personnel responsable de la gestion de ces médicaments
- Les dispositions mises en place pour la surveillance des dates de validité des médicaments

#### LES LOCAUX

Ils comprendront au minimum :

- Un laboratoire
- Un local à pharmacie
- Un espace d'écoute respectant les règles de confidentialité visuelle et auditive indispensables au counselling

Le parcours à l'intérieur des locaux devra être expliqué aux patients

#### L'ACCOMPAGNEMENT DU PATIENT

Il conviendra aux équipes de soins de préciser :

- Les guides d'entretien utilisés pour préparer les personnes avant leur début de traitement. Cette préparation comprendra 2 à 3 séances de counselling incluant ou non une simulation de traitement.
- Les guides utilisés pour le soutien des personnes en traitement. La première année de traitement, le soutien comprendra une séance de conseil thérapeutique à chaque délivrance mensuelle des médicaments. Les années suivantes, le soutien des personnes en traitements pourra être effectué tous les 3 mois.

Il est fortement conseillé d'impliquer des PVVIH formées dans les activités de conseil et de soutien.

#### LES INSTITUTIONS DE RÉFÉRENCE

Selon l'offre de service de chaque institution et afin d'assurer une prise en charge de qualité des PVVIH, les centres de santé dispensateurs d'ARV choisiront :

- Un hôpital de référence pour les hospitalisations qui s'avèreraient nécessaires
- Un laboratoire permettant le compte des CD4
- Une maternité pour les femmes incluses dans un programme de PTME
- Un centre de santé de référence pour l'aide à la décision, les situations d'urgence médicale, les AES et les victimes de violence sexuelle
- Une association de PVVIH dont les coordonnées seront systématiquement proposées à toute personne détectée positive

#### LE SUIVI MÉDICAL

Le centre précisera :

- La composition du comité d'éligibilité
- Les modalités d'acheminement des prélèvements sanguins ainsi que les matériels nécessaires au transport et à la protection des coursiers (thermos; gants, etc.)
- Les modalités d'acheminement des résultats
- La fréquence des consultations médicales
- La fréquence des bilans biologiques

#### SUIVI DES DONNÉES

Les personnes responsables de la collecte des données journalières et mensuelles seront formées et clairement identifiées par le responsable du centre.

#### 2) DEUXIÈME ÉCHELON

Les institutions de 2<sup>e</sup> échelon devront répondre aux mêmes exigences que celles du premier échelon auxquelles s'ajoutent, si possible :

- Un prestataire formé à la prescription des ARV et au suivi clinique des patients sous ARV
- Des PVVIH formés au conseil et au soutien
- Un travailleur social pour assurer le lien entre l'institution et la communauté
- Un psychologue pour le soutien au PVVIH si nécessaire, le psychologue pourra travailler en réseau avec plusieurs centres de santé

#### 3) NIVEAU SECONDAIRE

Mêmes exigences que précédemment auxquelles s'ajoute l'hospitalisation des PVVIH qui le nécessitent.

#### NIVEAU COMMUNAUTAIRE

Toute activité liée à l'accompagnement et au soutien des personnes sous ARV devra être développée en coordination avec le niveau institutionnel.

Dans le domaine de la prise en charge du VIH/SIDA, et particulièrement celui de l'adhérence au traitement, la stigmatisation, certains tabous, des barrières culturelles et sociales sont autant de défis à surmonter par toute l'équipe.

Trois grands axes sont à exploiter pour minimiser l'impact négatif de ces situations sur l'adhérence au traitement :

- la mobilisation sociale (promotion des services, activités de lutte contre la discrimination et réseau de support notamment en matière d'apport nutritionnel)

- les visites à domicile, réalisées avec le consentement du patient, visent l'accompagnement du PVVIH et de sa famille
- les associations de PVVIH assureront la formation de leurs membres qui désirent s'impliquer dans les activités de soutien et de support

---

### 3. LES INTRANTS STRATÉGIQUES

---

Une prise en charge intégrale des PVVIH exige une bonne coordination des interventions, une amélioration de l'offre et de la qualité des services, mais aussi une disponibilité de ressources essentielles qu'il convient de résumer comme suit :

- Stock de médicaments antirétroviraux
- Stock de médicaments pour le traitement des IO
- Tests rapides
- Matériel éducatif
- Aide-mémoires
- Dépliants sur les IST/VIH/SIDA
- Préservatifs
- Réactifs et équipement de laboratoire
- Fiches de collecte de données pour la gestion de l'information

---

#### 3.1 PROCESSUS DE COMMANDE DES INTRANTS

---

Les commandes doivent se faire à partir de la liste qui existe dans les Normes du MSPP ou des laboratoires de production d'ARV certifiés par l'OMS.

---

#### 3.2 ENREGISTREMENT DES PRODUITS - AUTORISATION D'IMPORTATION

---

Toutes les nouvelles molécules doivent faire l'objet d'un enregistrement sanitaire. Le permis d'importation doit être accordé au niveau des Organisations chargées de l'approvisionnement. À chaque commande, une copie du certificat d'analyse du médicament doit être transmise à la Direction du Médicament du MSPP dans le cadre de l'assurance qualité du produit. Les délais d'approvisionnement doivent être pris en compte.

---

#### 3.3 ENTREPOSAGE

---

Le stockage se fait au niveau Central notamment au niveau de PROMESS, de SCMS, des Agences Privées et des Organisations nationales ou Internationales.

Le stockage (au niveau central et au niveau des sites) doit se faire en référence aux Normes et Procédures de la Direction de Pharmacie et du Médicament. En conséquence, la planification des enrôlements devra prendre en compte la capacité de stockage. Chaque site doit toujours avoir 3 mois de stock d'ARV.

---

### 3.4 DISTRIBUTION

---

On doit se référer aux Normes de distribution des médicaments (DPM/MT-MSPP). La mise en place du réseau national de distribution des intrants aidera à l'atteinte de ces objectifs.

---

### 3.5 UTILISATION ET DISPENSATION

---

La dispensation doit se faire selon les critères d'accréditation établis par le MSPP. Ces critères devront faire partie intégrante du manuel de Normes. L'utilisation des médicaments doit se faire strictement dans le respect des protocoles établis et des régimes autorisés. Les réquisitions doivent se faire en fonction de l'utilisation. Les sites doivent fournir des rapports d'utilisation. Toute dispensation doit être suivie d'une assistance-conseil continue. Il est fortement recommandé que le profil du dispensateur et du gestionnaire soit un pharmacien.

Les sites de VCT doivent être pourvus de réactif en quantité suffisante pour 6 mois renouvelables. La direction du laboratoire national et de la DOSS est responsable du contrôle de qualité et de l'approvisionnement des différents sites en intrant biologique.

La stricte application de la régulation en matière de médicament constitue une garantie majeure pour la réussite des programmes de santé et la prise en charge efficace des PVVIH.

La nécessité d'une gestion rationnelle des médicaments en général et en particulier des intrants des programmes de VIH/SIDA facilite la coordination des actions du MSPP et permet d'éviter une multiplication des interventions pouvant être un obstacle à la prise en charge des PVVIH.

## CONCLUSION ET RECOMMANDATIONS

---

En Haïti, il est important de prendre en charge les patients atteints d'infection à VIH. À l'aide d'examen simples et de médicaments, il est possible d'assurer une survie prolongée et confortable aux malades.

Ce manuel est destiné aux prestataires de soins, en particulier aux médecins, aux infirmières et aux auxiliaires, chacun en ce qui le concerne et en fonction de l'échelon considéré au niveau du système de santé. Il sera révisé périodiquement en tenant compte de l'évolution de la recherche scientifique, de la disponibilité de nouvelles molécules antirétrovirales et du changement au niveau de la législation.

En vue de rationaliser le système de prise en charge, il conviendrait de mettre en place des mécanismes pour :

- Assurer la formation du personnel soignant par échelon
- Garantir une meilleure qualité des services tout en prévoyant leur extension
- Formaliser la coordination entre les différents opérateurs du système
- Établir des liens entre les sites de CDV et les institutions de soins
- Intégrer les PVVIH dans la gestion des soins
- Développer des indicateurs pour s'assurer de la qualité des services. (HIVQUAL)

Le MSPP dispose d'un comité d'experts nationaux qui sont le cas échéant assistés de consultants internationaux en vue de la révision annuelle des protocoles thérapeutiques en raison des nouvelles données technologiques et des résultats obtenus de l'analyse des patients placés sur traitement antirétroviral. Des rencontres extraordinaires de ce comité peuvent être organisées en vue de proposer des amendements au protocole en vigueur.

## ANNEXES

---

---

### ANNEXE 1 : SUIVI DU PATIENT VIH+ PAR NIVEAU DE SOINS

---

#### DIFFÉRENTS NIVEAUX DE SOINS EN HAÏTI :

---

##### NIVEAU PRIMAIRE

- **1<sup>er</sup> échelon** : Service de Santé de Premier Échelon (SSPE)
- **2<sup>e</sup> échelon** : Hôpital Communautaire de Référence (HCR)

##### NIVEAU SECONDAIRE

- Hôpital Départemental (HD)

##### NIVEAU TERTIAIRE

- Hôpitaux Universitaires ou Hôpitaux Spécialisés (HU ou HS)

#### 1. SUIVI DU PATIENT VIH+ AU NIVEAU DU SSPE

---

- Prévention : IEC
- Dépistage VIH & RPR/Counselling (pré et post-test)
- Éducation
- Évaluation du risque de surinfection
- Promotion du changement de comportement
- Proposition d'une méthode de PF
- Plan de réduction du risque
- Stratégies d'adhérence
- Soins supportifs
- Soins à domicile par les pairs éducateurs
- Prise en charge IST
- Proposition sérologie VIH à tout Tuberculeux
- Activités PTME : Dépistage et traitement PTME systématiques de toute femme enceinte (ou référence au site PTME le plus proche)
- En cas d'AES et de VS, prise en charge immédiate et référence systématiquement au site ARV le plus proche

- Référer au site ARV le plus proche tout patient dépisté VIH+ pour évaluation initiale (visite médicale et bilan para-clinique)
- Suivi clinique patient VIH+ et sous ARV
- Prévention des IO
- Diagnostic & Traitement des IO mineures : Candidose buccale, Herpès, Zona, Prurigo, Diarrhée
- En présence de cas difficiles, si communication impossible avec l'équipe d'encadrement, référer systématiquement
- Encadrement technique par site ARV le plus proche chaque mois
- Contact permanent avec site ARV le plus proche.

## 2. SUIVI DU PATIENT VIH+ AU NIVEAU DE L'HCR

---

### SUIVI CLINIQUE :

En plus des activités disponibles au niveau du premier échelon :

- Évaluation clinique, para-clinique et suivi des PVVIH
- Intervention ARV (Initiation au traitement ARV et suivi)
- Prise en charge des IO/Clinique TB
- Prise en charge des IST
- Intervention PTME
- Prise en charge des cas d'AES et de VS
- Support psychosocial
- Soins palliatifs
- Diagnostic et traitement des IO majeures : Cryptococcose neuroméningée, Toxoplasmose cérébrale, TB extrapulmonaire, Sarcome de Kaposi, CMV

### BILAN PARA-CLINIQUE :

- Hémogramme, CD4, Bilan hépatique et rénal, Glycémie à jeun, PPD, radiographie du thorax si disponible
- Cytologie cervicale et RPR annuellement
- À l'initiation au TAR, test de grossesse systématique pour toute femme en âge de procréer et active sexuellement
- Si test de grossesse +, référer en PTME
- Charge virale en cas de suspicion d'échec thérapeutique et au besoin
- Bilan lipidique au besoin et annuellement si inhibiteur de protéase

- Tout patient comateux doit être référé au niveau supérieur
- En cas de suspicion d'échec au traitement, référer au niveau supérieur

### 3. SUIVI DU PATIENT VIH+ AU NIVEAU DU HD/HU/HS

---

#### SUIVI CLINIQUE :

En plus des activités disponibles au niveau primaire :

- Prise en charge des cas d'échec thérapeutique (Disponibilité ARV de seconde ligne)
- Prise en charge des états graves et sévères mettant en jeu le pronostic vital

#### BILAN PARA-CLINIQUE :

Bilan ophtalmologique au besoin

ANNEXE 2 : CLASSIFICATION OMS EN STADES CLINIQUES

	Stade clinique 1 Asymptomatique	Stade clinique 2 Maladie modérée	Stade clinique 3 Maladie avancée	Stade clinique 4 SIDA
<b>Poids</b>	Pas de perte de poids	Pertes de poids entre 5-10%	Perte de poids > 10%	Cachexie VIH
<b>Symptômes</b> Soigner les infections courantes et opportunistes conformément aux directives nationales	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asymptomatique</li> <li>Lymphadénopathie généralisée persistante</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Infections récurrentes de voies respiratoires supérieures (sinusite, amygdalite, otite moyenne et pharyngite)</li> <li>Zona</li> <li>Chéilite angulaire</li> <li>Ulcérations buccales récurrentes</li> <li>Prurigo</li> <li>Dermite séborrhéique</li> <li>Infections fongiques de l'ongle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diarrhée chronique inexplicable depuis &gt; 1 mois</li> <li>Fièvre persistante inexplicable (plus de 37,5 °C, intermittente ou constante, depuis plus d'un mois)</li> <li>Candidose buccale persistante</li> <li>Leucoplasie chevelue de la cavité buccale</li> <li>Tuberculose pulmonaire (actuelle)</li> <li>Infections bactériennes graves (par exemple pneumonie, empyème, pyomyosite, infection ostéoarticulaire, méningite ou bactériémie)</li> <li>Stomatite ou gingivite nécrosante aiguë ou parodontite nécrosante aiguë</li> <li>Anémie (&lt; 8 g/dl), neutropénie (&lt; 0,5 × 10<sup>9</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Syndrome cachectique dû au VIH</li> <li>Pneumonie à Pneumocystis</li> <li>Pneumonie bactérienne récurrente</li> <li>Infection herpétique chronique (buccolabiale, génitale ou ano-rectale de durée supérieure à un mois, ou viscérale quel que soit le site)</li> <li>Candidose oesophagienne (ou candidose trachéale, bronchique ou pulmonaire)</li> <li>Tuberculose extra pulmonaire</li> <li>Sarcome de Kaposi</li> <li>Infection à cytomégalovirus (rétinite ou infection d'autres organes)</li> <li>Toxoplasmose cérébrale</li> <li>Encéphalopathie à VIH</li> <li>Cryptococose extra pulmonaire (y compris méningite)</li> <li>Infection mycobactérienne non tuberculeuse disséminée</li> <li>Leucoencéphalopathie multifocale progressive</li> <li>Cryptosporidiose chronique</li> <li>Isosporose chronique</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mycose disséminée (cocciidioïdomyose ou histoplasmosse)</li> <li>• Septicémie récurrente (y compris à Salmonella non typhoïdique)</li> <li>• Lymphome cérébral ou lymphome non hodgkinien à cellules B</li> <li>• Carcinome invasif du col de l'utérus</li> <li>• Leishmaniose atypique disséminée</li> <li>• Néphropathie symptomatique associée au VIH ou myocardioopathie symptomatique associée au VIH</li> </ul>
		<p>par litre) ou thrombocytopénie chronique (<math>&lt; 50 \times 10^9</math> par litre) inexpliquées</p>	

## ANNEXE 3 : CONTRÔLE CLINIQUE À CHAQUE VISITE

Symptômes et signes, utilisation des médicaments, effets secondaires, complications

3.1 Questionner	3.2 Observer
<p><b><u>S'il s'agit de la 1<sup>ère</sup> visite :</u></b></p> <p>Étudier le dossier. Contrôler les données pour la TB, les autres infections opportunistes, les problèmes chroniques.</p> <p><b><u>Pour toutes les visites :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Comment vous sentez-vous?</li> <li>▪ Quels problèmes de santé avez-vous rencontrés?</li> <li>▪ Parmi cette liste lesquels ressentez-vous? <b><i>Si oui, demander depuis combien de temps est installée la pathologie, et utiliser les recommandations intitulées Soins aigus :</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Toux?</li> <li>- Sueurs nocturnes?</li> <li>- Fièvre?</li> <li>- Signes IST? (Utiliser les questions d'évaluation adaptées localement)</li> <li>- Diarrhée?</li> <li>- Lésions des muqueuses buccales?</li> <li>- Nouvelles éruptions cutanées?</li> <li>- Céphalée?</li> <li>- Fatigue ?</li> <li>- Nausée ou vomissements?</li> <li>- Diminution de l'appétit?</li> <li>- Fourmillements, engourdissements ou douleurs aux pieds/jambes?</li> <li>- Ressentez-vous d'autres douleurs? <b><i>Si oui,</i></b> où?</li> <li>- Problèmes sexuels?</li> </ul> </li> <li>▪ Avez-vous eu besoin de recevoir des soins médicaux d'urgence? <b><i>Si Oui, demander des informations/ le diagnostic.</i></b></li> <li>▪ Quels médicaments prenez-vous et avec quelle fréquence?</li> <li>▪ Évaluer l'adhérence (si TAR, voir p.H36)</li> <li>▪ Quels problèmes avez-vous rencontrés lors de la prise des médicaments/comment les prenez-vous?</li> </ul>	<p><b>Chez tous les patients :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Observer la pâleur. <b><i>Si pâleur</i></b> présente, contrôler l'hémoglobine.</li> <li>▪ Observer les conjonctives, présence d'un ictère ou jaunisse?</li> <li>▪ Examiner la cavité buccale, chercher une candidose.</li> <li>▪ Poids. Évaluer la perte ou prise de poids. Enregistrer les données. Si perte pondérale, questionner sur l'apport alimentaire.</li> <li>▪ Effectuer un décompte des comprimés, pour estimer l'adhérence.</li> <li>▪ Si le patient semble triste, ou présente une perte de l'intérêt, évaluer une éventuelle dépression.</li> </ul> <p><b><u>Si apparition de nouveaux symptômes</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prendre la température.</li> <li>▪ Rechercher des ganglions. Si &gt; à 2cm, utiliser les Soins aigus.</li> <li>▪ Observer la survenue d'éruptions.</li> <li>▪ Rechercher des traces de violence.</li> <li>▪ Procéder à des explorations plus poussées des symptômes (Voir pages A18-54 du Module sur les soins aigus PCIMAA ou d'autres recommandations de médecine adulte)</li> </ul> <p><b><u>Si 1<sup>ère</sup> visite : (À vérifier également tous les 6 mois; passer outre si problèmes connus) :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Préciser au patient que vous voulez contrôler sa mémoire.</li> <li>-Nommer 3 objets sans lien distinct entre eux, clairement et lentement. Demander au patient de les répéter :</li> <li>-est il/elle capable de les répéter? (Problème</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪Prenez-vous d'autres médicaments? (Remèdes traditionnels, traitement de la TB, ARV, médicaments illicites, etc.)?</li> <li>▪ Comment se passe la vie à la maison?</li> <li>▪Quelles activités physiques avez-vous l'habitude de pratiquer?</li> <li>▪Voulez-vous que nous abordions d'autres sujets ensemble? Avez-vous des questions?</li> </ul>	<p>de mémorisation ?)</p> <p><b>Si oui</b>, attendre 5 minutes et demander à nouveau : « Pouvez-vous citer à nouveau les 3 objets? » (Problème de mémoire d'évocation?)</p>
---	---

ANNEXE 4 : PLAN D'ADHÉRENCE AUX TROIS NIVEAUX  
INSTITUTIONNELS

Circuit du patient	Doit être clairement défini
Accompagnement du patient sous ARV*  *Pour pallier au problème d'accès et de double approvisionnement	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Définir l'accompagnement du patient</li> <li>- Outils utilisés pour le counselling thérapeutique</li> <li>- Personnel assurant le counselling</li> <li>- Protocole de counselling (trois séances avant le début du Rx J-15, J-7, J0 et ensuite J+15, M1, M2, M3, M4, M5, M6)</li> <li>- Mise en réseau</li> <li>- Système mis en place pour les LFU</li> <li>- Formations des conseillers thérapeutiques</li> </ul> <p><i>Il est fortement recommandé d'impliquer des PVVIH dans les activités de conseil et de soutien.</i></p>
Suivi médical	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comité de sélection</li> <li>- Qui prend en charge le démarrage du traitement</li> <li>- Bilan biologique (où est-il fait? financement; comment les spécimens seront acheminés et par qui; qui a la responsabilité d'acheminer les résultats)</li> <li>- Références et contre référence (effets secondaires majeurs, intolérance ou changement de traitement, hospitalisation)</li> <li>- Formation de l'équipe</li> <li>- Définir le protocole de suivi (calendrier de visites médicales et d'exams de laboratoire)</li> </ul>
Plan de pharmacie	<p>Clairement défini</p> <p>Qui approvisionne? Outil de gestion de stock, formation du personnel, sécurité des locaux, gestion des ruptures de stock...</p>
Gestion de l'information	Qui fait la collecte journalière, mensuelle... ? Quel outil va être utilisé?
Gestion du personnel	Définition du rôle de chaque membre de l'équipe dans la prise en charge des PVVIH sous ARV
Assurance qualité	<p>Définir des normes de qualité et un système de contrôle (accueil, counselling, labo, date de péremption des médicaments, tests de laboratoire) établir une périodicité pour chacun de ces items.</p> <p>Planification de réunion périodique du personnel soignant</p>

Minimum requis  
pour le  
développement d'un  
plan d'adhérence

Un plan d'adhérence bien défini

**Personnel**

Un médecin

Un conseiller

Un agent de terrain

Un technicien de laboratoire

Une infirmière/auxiliaire

Un aide-pharmacien

**Les locaux**

Un laboratoire

Une salle de counselling confidentielle

Local à pharmacie

**Procédures de gestion des déchets**

**Formations**

Counselling pré- et post test, counselling adhérence, dispensation des ARV...)

**Normes de counselling :**

Counselling pré test (au moins 10 minutes)

Counselling post test (au moins 15-20 minutes)

Counselling à l'adhérence comprenant 3 séances préparatoires (J-15, J-7, J0) puis minimum 4 séances de soutien (J15, M1, M2, M3)

**Création de lien**

- avec un hôpital de référence (pour les suivis, hospitalisation, AES et VS)
- association de PVVIH
- avec une maternité pour les femmes sous PTME

## ANNEXE 5 : EXAMENS EFFECTUÉS DANS LES DIFFÉRENTS NIVEAUX DE SOINS

---

### NIVEAU PRIMAIRE :

---

- Hémogramme
- Glycémie
- CD4
- Bacilloscopie des Crachats
- PPD
- Urine
- Bilan rénal
- Bilan hépatique
- Bilan lipidique
- Radiographie

### NIVEAU SECONDAIRE ET TERTIAIRE :

---

- Examen bactériologique des selles
- Recherche d'isopora, cyclospora
- Hémocultures, urocultures
- Protéïnurie
- Test de Pap





## Questionnaire de dépistage de la Tuberculose

### Questions:

1. Est-ce que le patient a de la fièvre et des transpirations nocturnes profuses depuis plus de 3 semaines ?

2. Est-ce que le patient a perdu > 3 kg ( ou 6 à 8 livres) au cours des 4 derniers mois ?

3. Est-ce que le patient a une toux depuis plus de 3 semaines ?

4. Est-ce que le patient a un contact (< 1 an) avec une personne avec TB active ?

5. Est-ce que le patient a un PPD ou 5mm ?

### Analyse des résultats

✓ Si la réponse est < Oui> à *une des questions*, le patient est suspect de TB pulmonaire. Il faut initier une évaluation de la TB immédiatement.

✓ Si la réponse est < Non> à *toutes les questions*, le patient n'est pas suspect d'une TB actives. *I faut initier la prophylaxie à l'INH.*

✓ *Répéter le questionnaire au moins une fois par an.*

## ANNEXE 6 : QUESTIONNAIRE DE DÉPISTAGE DE LA TUBERCULOSE

---

1. Est-ce que le patient a une toux depuis plus de 3 semaines?
2. Est-ce que le patient a de la fièvre et des transpirations nocturnes depuis plus de 3 semaines?
3. Est-ce que le patient a perdu > 3kg (ou 6 à 8 livres) au cours des 4 derniers mois?
4. Est-ce que le patient a de la fièvre depuis plus de 3 semaines?
5. Est-ce que le patient a un contact récent (< 1 an) avec une personne avec active TB?
6. Est-ce que le patient a un PPD > 5mm?

### ANALYSE DES RÉSULTATS :

- Si la réponse est « Oui » à *une des questions*, le patient est suspect de TB Pulmonaire. Il faut initier une évaluation de la TB immédiatement.
- Si la réponse est « Non » à toutes les questions, le patient n'est pas suspect d'une TB active. *Il faut initier la prophylaxie à l'INH.*
- Répéter le questionnaire au moins une fois par an.

*\* Modifié à partir du questionnaire de l'International Center for AIDS Care and Treatment Program of the University of Columbia's Mailman School of Public health in New York City, USA.*

---

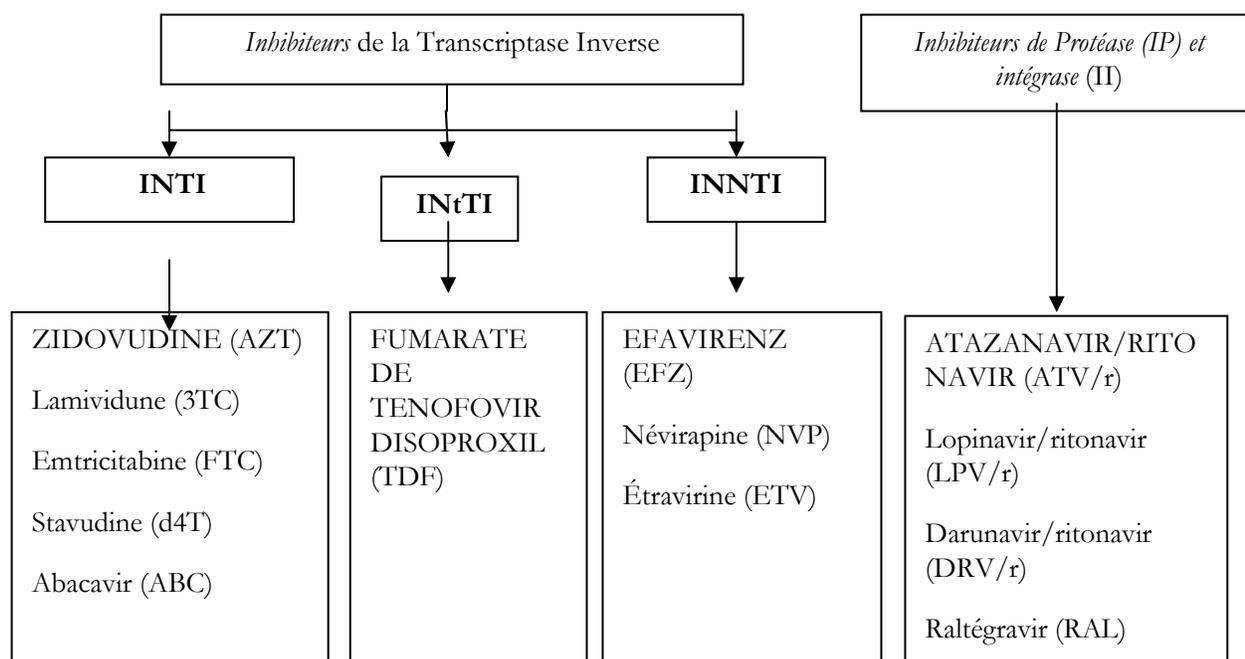
ANNEXE 7 : LISTE DES MÉDICAMENTS POUR LES INFECTIONS  
OPPORTUNISTES RECOMMANDÉS EN HAÏTI

---

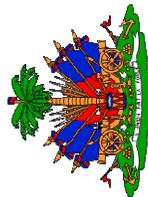
#	DESCRIPTION	#	DESCRIPTION
1	Acide Folinique 10mg	31	Fluconazole 100mg
2	Aciclovir 200mg	32	Fluconazole 200mg
3	Albendazole 400mg	33	Fluconazole 50mg
4	Amoxicilline 500mg	34	Flucytosine 25mg
5	Amphotéricine B 50mg ampoule	35	Gentamycine 80mg/2ml
6	Ampicilline 1g	36	Griséofulvine 125mg
7	Azithromycine 500mg	37	Ibuprofène 400mg
8	Benzatine Pénicilline inj 1.2 M UI	38	INH (isoniazid) 300mg
9	Benzyl-benzoate lotion 25%	39	Itraconazole 200mg
10	Calamine lotion	40	Kétoconazole 200mg
11	Carbamazépine 200mg	41	Lopéramide 2mg
12	Ceftriaxone 1g ampoule	42	Métoclopramide 10mg
13	Chlorure de Potassium	43	Métronidazole 250mg
14	Chlorure de Sodium IV	44	Métronidazole 500mg
15	Ciprofloxacine 500mg	45	Miconazole 10mg
16	Clindamycine 300mg	46	Miconazole crème 2%
17	Clindamycine 450mg	47	Multivitamine comprimé

18	Clotrimazole crème 1%	48	Nystatine 100,000UI ovule
19	Clotrimazole ovule 100mg	49	Paracétamol 500mg
20	Cloxacilline 500mg	50	Pénicilline Procaine
21	Cotrimoxazole 400/80mg	51	Podophylline 20%
22	Cotrimoxazole 80/16 mg/mL ampoule	52	Prométhazine HCL 25mg
23	Cotrimoxazole 800/160mg	53	Pyridoxine 50mg
24	Dapsone 100mg	54	Pyriméthamine 100mg
25	Dextrose 5%	55	Rehydration (SRO)
26	Dextrose Normale Saline (DNS) 0.9%	56	Ringer Lactate
27	Diazepam 10mg	57	Sulfadiazine 4g
28	Doxycycline 100mg	58	Sulfadiazine 8g
29	Érythromycine 500mg	59	Violet de Gentiane
30	Fer Folate comprimé	60	Vitamine B-complex comprimé

ANNEXE 8 : LISTE DES ARV RECOMMANDÉS EN HAÏTI EN 2010







## Dosage, posologie et effets secondaires des ARV

Molécules	Abréviation	Dosage	Posologie	Effets secondaires les plus courants
<b>Formulations simples</b>				
Abacavir	ABC	300mg	1 comp b.i.d	Hypersensibilité
Atazanavir/Ritonavir	ATV/r	300/100mg	1 comp s.i.d	Hyperbilirubinémie indirecte
Didanosine	ddl	400mg ( $\geq 60$ kg) 250mg (<60kg)	1 gel s.i.d	Pancréatite, neuropathie
Darunavir	DRV	600 mg	1 comp b.i.d.	Diarrhée, nausée
Efavirenz	EFV	600mg	1 gel s.i.d	Téatogénicité
Etravirine	ETV	300 mg	1 comp s.i.d	Éruptions cutanées
Indinavir	IDV	400mg	2 gel q8h	Néphrolithase
Lamivudine	3TC	150mg	1 comp b.i.d	Non commun
Lopinavir /Ritonavir	LPV/r	200/50mg	2 comp b.i.d	Diarrhée
Névirapine	NVP	200mg	1 comp s.i.d x 14jrs puis 1 comp b.i.d	Lésions cutanées, Hépatotoxicité
Raltegravir	RAL	400 mg	1 comp b.i.d	Diarrhée, nausée
Stavudine	d4T	30mg	1 comp b.i.d	Neuropathie périphérique
Ténofovir	TDF	300mg	1 comp s.i.d (au cours du repas)	Nephrotoxicité importante
Zidovudine	AZT	300mg	1 comp b.i.d	Anémie, fatigue, myalgie
<b>Formulations doubles</b>				
Stavudine/Lamivudine	d4T/3TC	30mg/150mg	1 comp b.i.d	<i>Effets secondaires des formulations combinées : se reporter aux molécules simples correspondantes</i>
Ténofovir /Emtricitabine	TDF/FTC	300mg/200mg	1 comp s.i.d	
Ténofovir /Lamivudine	TDF/3TC	300mg/300mg	1 comp s.i.d	
Zidovudine/Lamivudine	AZT/3TC	300mg/150mg	1 comp b.i.d	
<b>Formulations triples</b>				
Stavudine /Lamivudine /Névirapine	d4T/3TC/NVP	30mg/150mg/200mg	1 comp b.i.d	<i>Effets secondaires des formulations combinées : se reporter aux molécules simples correspondantes</i>
Ténofovir /Emtricitabine/Efavirenz	TDF/FTC/EFV	300mg/200mg/600mg	1 comp s.i.d	
Ténofovir /Lamivudine/Efavirenz	TDF/3TC/EFV	300mg/300mg/600mg	1 comp s.i.d	
Zidovudine/Lamivudine/Névirapine	AZT/3TC/NVP	300mg/150mg/200mg	1 comp b.i.d	

## ANNEXE 9 : DOSAGE, POSOLOGIE ET EFFETS SECONDAIRES DES ARV

### FORMULATIONS SIMPLES :

Molécules	Abréviation	Dosage	Posologie	Effets secondaires principaux
Abacavir	ABC	300mg	1 comp b.i.d	Hypersensibilité
Atazanavir/Ritonavir	ATV/r	300/100mg	1 comp s.i.d	Hyperbilirubinémie indirect
Darunavir	DRV	300mg	2 comp b.i.d	Diarrhée, nausée, éruptions cutanées
Didanosine	ddI	400mg (≥60kg) 250mg (<60kg)	1 gel s.i.d	Pancréatite, neuropathie
Efavirenz	EFV	600mg	1 gel s.i.d	Térogénicité
Etravirine	ETV	300mg	1 comp b.i.d	Éruptions cutanées
Indinavir	IDV	400mg	2 gel q8h	Néphrolithiase
Lamivudine	3TC	150mg	1 comp b.i.d	Non commun
Lopinavir/Ritonavir	LPV/r	200/50mg	2 comp b.i.d	Diarrhée
Névirapine	NVP	200mg	1 comp s.i.d x 14jrs puis 1 comp b.i.d	Lésions cutanées, Hépatotoxicité
Raltegravir	RAL	400mg	1 comp b.i.d	Diarrhée, nausée
Stavudine	d4T	30mg	1 comp b.i.d	Neuropathie périphérique
Ténofovir	TDF	300mg	1 comp s.i.d (au cours du repas)	Néphrotoxicité importante
Zidovudine	AZT	300mg	1 comp b.i.d	Anémie, fatigue, myalgie

### FORMULATIONS DOUBLES ET TRIPLES\* :

Formulation	Molécules	Abréviation	Dosage	Posologie
<b>Doubles</b>	Stavudine/Lamivudine	d4T/ 3TC	30mg/150mg	1 comp b.i.d
	Ténofovir/Emtricitabine	TDF/FTC	300mg/200mg	1 comp s.i.d
	Ténofovir/Lamivudine	TDF/3TC	300mg/300mg	1 comp s.i.d
	Zidovudine/Lamivudine	AZT/3TC	300mg/150mg	1 comp b.i.d
<b>Triples</b>	Stavudine/Lamivudine/Névirapine	d4T/ 3TC/NVP	30mg/150mg/200mg	1 comp b.i.d
	Ténofovir/Emtricitabine/Efavirenz	TDF/FTC/EFV	300mg/200mg/600mg	1 comp s.i.d

	Ténofovir/Lamivudine/Efavirenz	TDF/3TC/EFV	300mg/300mg/600mg	1 comp s.i.d
	Zidovudine/Lamivudine/Névirapine	AZT/3TC/NVP	300mg/150mg/200mg	1 comp b.i.d

\*EFFETS SECONDAIRES DES FORMULATIONS COMBINÉES : SE REPORTER AUX



	Abacavir	Lamivudine Emtricitabine	Stavudine	Zidovudine	Tenofovir	Efavirenz	Névirapine	Indinavir	Lopinavir/Rit	Atazanavir/Rit
Contraceptifs oraux	x	x	x	x	x	x	Ethinyl estradiol ↓ 20%. Ajouter ou utiliser une autre méthode	x	↓ Ethinyl estradiol 42%. Utiliser ou ajouter une autre méthode	↓ Ethinyl estradiol ↑ Progestin Doit contenir au moins 35 µg d'ethinyl estradiol
Cotrimoxazole	x	↑ 31C Pas d'ajustement	x	x	x	x	x	x	x	x
Erythromycine	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Ethambutol	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Fluconazole	x	x	x	x	x	x	NVP Cmax, AUC, and Cmin ↑ 100%. ↑ Risque d'hépatotoxicité, Surveiller toxicité NVP	x	x	x
Ibuprofen	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Itraconazole	x	x	x	x	x	x	x	↑ IDV Dose : IDV 600mg Q8H (sans ritonavir); Ne pas dépasser 200mg itraconazole BID	↑ Itraconazole Ne pas dépasser 200mg itraconazole /jr	Ne pas dépasser 200mg itraconazole /jr

	Abacavir	Lamivudine Emtricitabine	Stavudine	Zidovudine	Tenofovir	Efavirenz	Névirapine	Indinavir	Lopinavir/Rit	Atazanavir/Rit
Isoniazide	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Kétoconazole	x	x	x	x	x	x	Kétoconazole ↓ 63%, NVP ↑ 15%/- 30% <i>Coadministration non recommandée</i>	IDV ↑ 68% IDV 600mg Q8H.	↑ ou ↓ LVP Keto X3 <i>Ne pas dépasser 200mg keto/jr</i>	↑ niveau Kéto <i>Ne pas dépasser 200mg keto/jr</i>
Metronidazole	x	x	x	x	x	x	x	x	La Solution orale contient alcool Effet disulfiram (hypotension, céphalée, nausée, vomissement) <i>Éviter les solutions, utiliser les capsules</i>	x
Paracetamol	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Phénobarbital	x	x	x	x	x	<b>Éviter</b>	Inconnu	↓ IDV <i>Considérer un autre anticonvulsivant</i>	↓ Phénobarbital ↓ LFPV/r <i>Considérer un autre anticonvulsivant</i>	x
Prométhazine	x	x	X	x	x	x	x	x	x	x
Pyrazinamide	X	x	X	x	x	x	x	x	x	x

	Abacavir	Lamivudine Emtricitabine	Stavudine	Zidovudine	Tenofovir	Efavirenz	Névirapine	Indinavir	Lopinavir/Rit	Atazanavir/Rit
Rifabutine	x	x	x	x	x	x	x	↑ Rifabutin (ex. : uvérites) ↓ IDV Diminuer la dose de Rifabutine à 150mg QD ou 300mg 3x/sem et augmenter la dose d'IDV à 1000mg q8h	↑ Rifabutin (ex. : uvérites) Diminuer la dose de Rifabutine à 150mg QD	↑ AIV (ex. : uvérites) Diminuer la dose de Rifabutine à 150mg QD ou 300mg 3x/sem
Rifampicine	x	x	x	x	x	↓ EFV 25% Dose : EFV 600mg/jr	↓ NVP 20%-58% Ne pas co- administrer	<b>Éviter</b>	Doubler la dose	<b>Éviter</b>
Streptomycine	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

## BIBLIOGRAPHIE

---

MSPP. Manuel de Normes de Prise en Charge Clinique et Thérapeutique des Adultes et Adolescents Vivant avec le VIH, Haïti 2008

MSPP. Manuel de normes de prise en charge de la tuberculose, Haïti, 2011

WHO. Antiretroviral therapy for HIV infection in adults and adolescents, Recommendation for a public health approach, 2010 revision

Bartlett J, Gallant J. Medical Management of HIV Infection, 2010

Hoffman, Rockstroh. HIV 2010

International Center for AIDS Care and Treatment Program of the University of Columbia's Mailman School of Public Health in New York City, USA.