

## DÉCLARATION MARQUANT LA CÉLÉBRATION DE LA SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL

### SOUTENIR L'ALLAITEMENT AUX CÔTÉS DES MÈRES

1<sup>er</sup>-7 août 2013

En qualité de Directrice de l'Organisation panaméricaine de la Santé (OPS), j'ai le grand honneur de me joindre aux institutions sœurs de l'OPS au sein des Nations Unies, à l'Alliance mondiale en faveur de l'allaitement maternel (WABA), au Réseau international des groupes d'action pour l'alimentation infantile (IBFAN) et aux pays des Amériques pour célébrer la Semaine mondiale de l'allaitement maternel du 1<sup>er</sup> au 7 août 2013. Cette année, le thème, « Soutenir l'allaitement aux côtés des mères », s'attache aux interventions d'appui nécessaires pour que les mères puissent allaiter leurs bébés de manière optimale. Je forme le vœu que chaque État membre de notre région organisera une ou plusieurs manifestations pour célébrer l'allaitement maternel et pour mettre en évidence ses nombreux bienfaits et avantages de long terme tant pour les mères que pour les bébés. Ces célébrations nous donnent également l'occasion de faire le bilan des tendances nationales en matière d'allaitement maternel et des perspectives d'amélioration dans ce domaine.

Malgré l'augmentation de l'allaitement dans de nombreux pays des Amériques, il reste fort à faire pour optimiser les pratiques d'allaitement. Ainsi, dans la plupart des pays de la région, moins de la moitié des bébés commencent à être nourris au sein dans l'heure qui suit leur naissance, comme le recommande l'OPS/OMS. Nous constatons également une insuffisance de l'allaitement exclusivement maternel (soit une alimentation uniquement par le lait maternel, selon les recommandations) au cours des six premiers mois, qui varie entre 8 % et 68 % des bébés dans différents pays d'Amérique latine et des Caraïbes. Bien que l'allaitement maternel doive durer deux ans, voire plus, dans la région, la moyenne dépasse à peine 13 mois et, dans divers pays, elle varie entre 7 et 18 mois. En soutenant les femmes durant leur grossesse et pendant les jours extrêmement importants qui suivent l'accouchement – au moyen de groupes d'entraide ou des services de professionnels de la santé –, on peut améliorer ces habitudes d'allaitement.

Cette année, pour marquer la Semaine mondiale de l'allaitement maternel, l'OPS a établi une note d'orientation qui résume les moyens par lesquels les mères pourraient être mieux soutenues dans leurs efforts pour atteindre leurs objectifs d'allaitement maternel. L'OPS a également conçu une affiche intitulée « Soutenir l'allaitement aux côtés des mères ». Ces matériels sont disponibles en ligne en anglais, espagnol, français et portugais à [www.paho.org/childfeeding](http://www.paho.org/childfeeding).

Je vous prie de vous joindre à mon appel en faveur d'un engagement de la part de tous les secteurs de la société pour redoubler nos efforts collectifs à l'appui des mères allaitantes, de sorte que toutes les mères et les bébés puissent profiter des nombreux avantages de l'allaitement maternel.

Dr. Carissa F. Etienne  
Directrice