

Vive Salud

Pontificia Universidad Católica de Valparaíso

CHI 007 Promoción de Estilos de Vida y Conductas Saludables

Ganador a nivel nacional



La experiencia surge desde el programa Alerta de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, el cuál aborda la temática de VIH/SIDA desde una perspectiva de formación estudiantil referida a la prevención, lo anterior respondiendo a una necesidad reconocida en el grupo etario estudiantil frente a conductas sexuales de riesgo. De esta forma se da un primer paso en posicionar la temática de la prevención, junto con el autocuidado. Posteriormente se amplía el campo de acción a la Prevención del consumo de drogas y alcohol y alimentación saludable, constituyendo de esta manera el Programa Vive Salud.

El primer objetivo que se planteó el Programa fue posicionar la temática del, para luego entregar ciertos elementos formativos que posibilitaran que los mismos estudiantes fuesen agentes promotores de estilos de vida saludables, comprendiendo que las intervenciones realizadas desde la estrategias de consejería de pares tendrían un sentido más cercano y por la tanto podría transformarse en una experiencia más significativa. Actualmente el propósito principal es promover entre los estudiantes estilos de vida saludables y la valorización autónoma de estrategias de autocuidado a través de la entrega de contenidos técnicos, en cada una de las líneas de intervención, utilizando una metodología de gestión de riesgo.

Vive Salud se divide los Programas de Alimentación Saludable, Prevención de VIH/SIDA y Prevención del Consumo de Alcohol y Drogas, desarrollando las siguientes líneas de acción: Formativa que busca educar a los estudiantes a través de capacitaciones específicas en cada temática; Socioeducativa que busca sensibilizar a nuestros estudiantes, por medio de actividades masivas que intervienen la cotidianeidad de la vida universitaria; y Redes Estudiantiles a través de monitores capacitados que trabajan voluntariamente con sus pares y la comunidad en general. Entre las actividades destacan: ferias saludables, operativos de salud, intervenciones socioeducativas, trabajo en red con instituciones, consejerías y Test de ELISA, entre otras.

Entre los resultados destaca el éxito de la metodología de pares ya que en sus espacios cotidianos son agentes activos, formados y sensibilizados en la temática del autocuidado. La evaluación se realiza por indicadores cuantitativos y cualitativos; los primeros en relación a la cobertura que se espera que 50% de los estudiantes pertenecientes a cada sede puedan participar en las intervenciones socioeducativas. En cuanto a los indicadores cualitativos, éstos se desarrollan recogiendo la visión de los distintos actores participantes de las intervenciones, los estudiantes



Carolina Vidal Elsitdieh
carolina.vidal@ucv.cl



Universidad Católica del Norte
ver más allá



Organización
Panamericana
de la Salud

Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud