

Construyendo una Universidad Saludable

GUT-001 Promoción de Estilos de Vida y Conductas Saludables

Ganador a nivel nacional

La Universidad Rafael Landívar URL es una institución de educación superior, católica, guatemalteca, independiente y no lucrativa, a través del Centro Landivariano de Salud Integral Pedro Arrupe, S.J. CELASI ha iniciado la recopilación de información para establecer un perfil epidemiológico de sus estudiantes de primer ingreso desde el 2006 y algunos departamentos como: Integra, Registro, Docentes post grado. Los resultados permiten evidenciar la necesidad de crear un proyecto institucional que de respuesta a un proyecto trasversal. Estos datos muestran algunos porcentajes como un promedio del 80% con sedentarismo, 88% con una alimentación inadecuada, 63% insatisfacción personal.

Entre los principales objetivos de la experiencia destacan: Formar y ofrecer a la comunidad landivariana las herramientas necesarias para que se opte en el día a día de un estilo de vida saludable; trabajar desde la formación integral de la persona a través de servicios de salud y de acciones de promoción y prevención; desarrollar estrategias saludables que promuevan la resolución de conflictos en las aulas y entre personal de manera asertiva.

Diversos han sido los resultados obtenidos: evaluación de 2616 personas para determinar factores de riesgo en salud (evaluación médica, nutricional, psicológica, prueba de esfuerzo, perfil de lípidos, glicemia y grupo sanguíneo); 146 talleres con la participación de 3,903 estudiantes, 64 jornadas y ferias de la salud en el campus central y en sedes regionales, donde se realizan actividades tales como donación voluntaria de sangre, Papanicolaou, jornada de vacunación, determinación de grupo sanguíneo, lípidos, glicemia, toma de presión arterial, espirometrías, evaluación nutricional, evaluación oftalmológica, test de psicología. Se han entregado 34,053 boletines informativos; 24 torneos deportivos internos con 3962 participantes, 3 torneos internacionales con 638 estudiantes, 1,226 estudiantes inscritos actividades deportivas no competitivas, 1,000 personas con acceso a espacio y equipo deportivo no dirigido, además de un espacio curricular con cursos de sexualidad humana, nutrición y salud para el estudiante universitario.

Unas de las principales lecciones aprendidas de esta experiencia son la importancia de las alianzas entre todas las vicerrectorías de la universidad para mayor respaldo, credibilidad y factibilidad de la ejecución del proyecto y la importancia de alianzas con entes no gubernamental y gubernamentales en entidades de salud.



Ningsia Lam Rodriguez

Dirección Centro de Salud

nnlam@url.edu.gt



Universidad Católica del Norte
ver más allá



Organización
Panamericana
de la Salud

Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud