

**Centro para el Desarrollo Humano e Integral de los Universitarios
Universidad Veracruzana
MEX 006 Promoción de Estilos de Vida y Conductas Saludables**

**Ganador a
nivel nacional**

El objetivo de esta iniciativa es promover una cultura de la salud en los integrantes de la comunidad universitaria, articulando las diferentes dependencias que realizan actividades de promoción de salud. Esto se realiza a través de un Centro articulador y de la Función de Gestoría. El Centro articulador intra Universidad gira en torno a los intereses de los estudiantes (ciencia, el humanismo, las artes, el deporte, salud), como vía para un desarrollo humano e integral; aportando a su formación universitaria y a sus competencias para contribuir al desarrollo de la sociedad, basado en una permanente capacidad de aprendizaje autónoma, sustentada en la investigación-innovación-implementación. A su vez, la Función de Gestoría es apoyar el desarrollo de los proyectos definidos en un Plan de trabajo. La base de la operación tiene como soporte a los estudiantes en redes de apoyo, los cuales se conforman a través de experiencias educativas, servicio social, experiencia recepcional o simplemente por el deseo de colaborar. También participan representantes de alumnos y representantes de la sociedad civil.

Los resultados más importantes que se han obtenido en esta experiencia son en cobertura y en indicadores específicos. Se desarrollaron experiencias educativas en la modalidad de videoconferencia aplicando la metodología de Investigar-Innovar-Implementar. La alta participación estudiantil (369 estudiantes) permitió la creación de una red estudiantil de voluntarios de "promotores de la no violencia". Se crearon además Centros Centinelas que son unidades de vigilancia de factores de riesgo. Además, una serie de proyectos de desarrollo humano e integral (a modo de ejemplo: "Construyendo autonomía", "Naturalmente Universitario"), donde se promociona la salud mediante programas televisivos y de radio.

Las lecciones aprendidas se basan en la importancia de la articular e involucrar todos los sectores e incorporar la promoción de la salud en la política universitaria, sumado a un equipo de profesionales con alta actitud de servicio.



**MTRA. LETICIA RODRIGUEZ AUDIRAC
SECRETARIA DE LA RECTORIA
enhernandez@uv.mx**



Universidad Católica del Norte
ver más allá



**Organización
Panamericana
de la Salud**

Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud