



Ganador a nivel nacional

Autocuidado de personas con enfermedades crónicas no transmisibles. Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua. UNAN, Managua

NIC 001 - Promoción de Estilos de Vida y Conductas Saludables

Las enfermedades crónicas no transmisibles son enfermedades de larga duración y de progresión lenta, sus complicaciones que generalmente se ven marcadas por un déficit del autocuidado de estas personas. La prolongación de las complicaciones deteriora la calidad de vida, tanto del paciente como de la familia e incluso de la comunidad. Una de las alternativas de solución a este problema, son estrategias educativas en función de mejorar las condiciones de salud (estilos de vida saludable) de las personas con enfermedades crónicas en tres comunidades haciendo uso del método de Investigación Acción Participativa.

La formación de profesionales en enfermería de la UNAN, Managua, se centra en el cuidado como objeto de estudio de la carrera. Dentro del plan de estudio de "Licenciatura en enfermería con énfasis en paciente crítico" que se imparte en el segundo semestre del V año la asignatura Seminario de graduación como forma de culminación de estudio. El arte del cuidado es la utilización creadora y estética de la ciencia de enfermería llevado a la práctica a través del trabajo comunitario en la generación de cambios de actitudes en los estilos de vida de las personas con ECNT. El arte y ciencia del cuidado es incluido en el plan de estudio y llevado a cabo a lo largo de los cinco años de la carrera, tanto en teoría como en las prácticas de formación profesional que se realizan en hospitales y centros de salud. Para la modalidad de graduación, el estudiante realiza un proyecto como forma de culminación de estudio en la que aplica el método de Investigación Acción. En conjunto con el grupo de ocho estudiantes, se analiza la situación de salud según perfil de la carrera y según índice de morbilidad de la población en estudio. Como resultado del análisis se concluye en los aspectos que justifican la presente experiencia y a seleccionar los posibles escenarios para el desarrollo de dicha investigación. Se revisaron los contenidos teóricos de la Investigación Acción Participativa (IAP). Posteriormente se procede a organizar con sus respectivas estrategias los tres momentos según el método científico de la IAP.

El objetivo de esta iniciativa es implementar la Investigación Acción Participativa con estrategias educativas en estilos de vida saludables a personas con enfermedades crónicas no transmisibles. Generar cambios en los estilos de vida saludables de personas con enfermedades crónicas no transmisibles, personas con factores de riesgo de padecerlas y cuidadores de estos que viven en una comunidad determinada. Disminuir el alto índice de ingresos hospitalarios por complicaciones agudas de las enfermedades crónicas no transmisibles.

Los principales resultados alcanzados han sido el empoderamiento y autogestión de estilos de vida saludables en personas con enfermedades crónicas no transmisibles de la comunidad Jocote Dulce, Sector Norte, Distrito V, Barrio Luis Alfonso Velásquez F. Distrito III Managua. Y Municipio Nandasmo sector I y IV. Masaya, con la implementación de estrategias educativas, aplicando el método científico de la Investigación Acción Participativa. Las lecciones aprendidas indican que en la etapa de acercamiento debe ser más dinámica, motivadora y con el mayor número de participantes, pues la deserción de miembros "comprometidos" con el proyecto no afectara su desarrollo, ponerse en contacto primero con el líder comunitario para que nos facilite el acceso a la comunidad y la identificación con estos, señalar el objetivo de la actividad, planificar y actualizar conocimientos. Contar con un medio de comunicación que nos divulgue el resultado de la investigación en la fecha prevista.



Martha Guisel Cerda Granados
Profesor titular
gissellecerda@yahoo.com



Universidad Católica del Norte
ver más allá



Organización Panamericana de la Salud

Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud