

Ganador a nivel nacional

## Empoderando en salud a las familias y comunidad Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH)

### PER 201 Promoción de la salud de alcance comunitario

La experiencia de empoderar en salud a las familias y a la comunidad está articulada en las competencias que la Facultad de Medicina de la Universidad Peruana Cayetano (UPCH), desea inculcar a sus estudiantes con el fin que desarrollen respeto por la diversidad, multicultural e intercultural y el compromiso y responsabilidad con su entorno social y medio ambiente. Estas competencias se logran a través del diseño y ejecución de estrategias, como el diagnóstico participativo comunitario (DPC) y el diagnóstico participativo familiar (DPF). El año 2003 a través de un convenio marco del Ministerio de Salud (MINSa) con la UPCH se trabaja en 8 comunidades diferentes, se realizó un trabajo que se centró en las necesidades de los centros de salud, sin tomar en cuenta la participación activa de la comunidad. Una vez reformulado nace en el 2009 la experiencia de empoderamiento en salud de las familias y comunidad en Manchar que perdura hasta la fecha.

Se desarrollan los cursos de Ciencias Sociales y Antropología que están bajo una sola propuesta de trabajo que combina la teoría-práctica en campo, preparando a los alumnos en habilidades comunicativas y metodológicas para la aplicación del Diagnóstico Participativo Comunitario, documento que plasma la situación en la que vive la comunidad y permite gestionar con otras instituciones u organizaciones para la comunidad en que trabajará. Durante esta etapa se elaboran guías y materiales didácticos, se realiza una visita de campo a las sedes respectivas buscando la familiarización del alumno con su contexto de trabajo y la población adulta e infantil. Luego se aplican los conocimientos en campo a través de los talleres de DPC para adultos y educación para la salud para niños. Posteriormente, se desarrollan diagnósticos participativos familiares, para tener una visión que nos ayude a diseñar y ejecutar participativamente estrategias de prevención y promoción de la salud. La formación de agentes comunitarios de salud, mediante charlas informativas, comprensibles y didácticas a través de dinámicas participativas en diferentes temas de salud que han sido previamente identificados en el DPC.

Los objetivos de esta iniciativa es preparar futuros médicos con una formación holística que comprenda la importancia de los contextos y factores económicos, socioculturales y ambientales de los procesos salud – enfermedad, desarrollando capacidades técnicas y actitudes empáticas que le permitan un buen desenvolvimiento como profesional con una visión integral de salud y vocación de servicio a la comunidad. Además, se busca empoderar a los pobladores y promover prácticas colectivas y familiares saludables adecuadas a sus contextos socioeconómicos y culturales con perspectiva de sostenibilidad y autogestión a través de sus propios espacios de organización. Los principales resultados de esta experiencia son la participación de 36 comunidades que poseen un Diagnóstico Participativo Comunitario (DPC); 540 estudiantes capacitados en metodologías participativas y para trabajar en prevención y promoción de la salud con las familias y la comunidad. La intervención en 810 familias de manera personalizada según los problemas de salud encontrados en su diagnóstico participativo familiar. 300 agentes comunitarios capacitados en los principales problemas de salud que afectan a su comunidad. La principal lección es que el diagnóstico participativo comunitario y familiar permite detectar los principales problemas que existen en la comunidad y familia, facilitando el trabajo en realizar intervenciones adecuadas y pertinentes a la realidad de la comunidad y familia cambios que ayuden a mejorar sus estilos de vida.



Mg. Ana María Vásquez Martínez  
Coordinadora de sección de Humanidades y Ciencias Sociales  
ana.vasquez@upch.pe



Universidad Católica del Norte  
ver más allá



Organización Panamericana de la Salud

Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud