

# TALLER: SALUD EN LA IMPLEMENTACIÓN DE LA CONVENCIÓN DE MINAMATA SOBRE EL MERCURIO

---

**Experiencias de los ministerios de salud en  
preparación para ratificación/implementación de  
la convención**

**Montevideo, Uruguay**

**7 – 8 de Octubre de 2015**

# ACCIONES DE LA COFEPRIS EN MATERIA DE MERCURIO

## ÁMBITO DE COMPETENCIA

Regulación y fomento sanitario de la producción, comercialización, importación, exportación, publicidad o exposición involuntaria de:

### Medicamentos y tecnologías para la salud

- Medicamentos
- Aparatos y dispositivos médicos
- Sangre y hemoderivados
- Transplantes de órganos
- Servicios de Salud

### Productos y servicios

- Alimentos
- Bebidas
- Tabaco
- Perfumería y belleza
- Biotecnológicos

### Substancias tóxicas o peligrosas

- Plaguicidas
- Fertilizantes
- Precursores químicos
- Químicos esenciales

### Salud en el trabajo

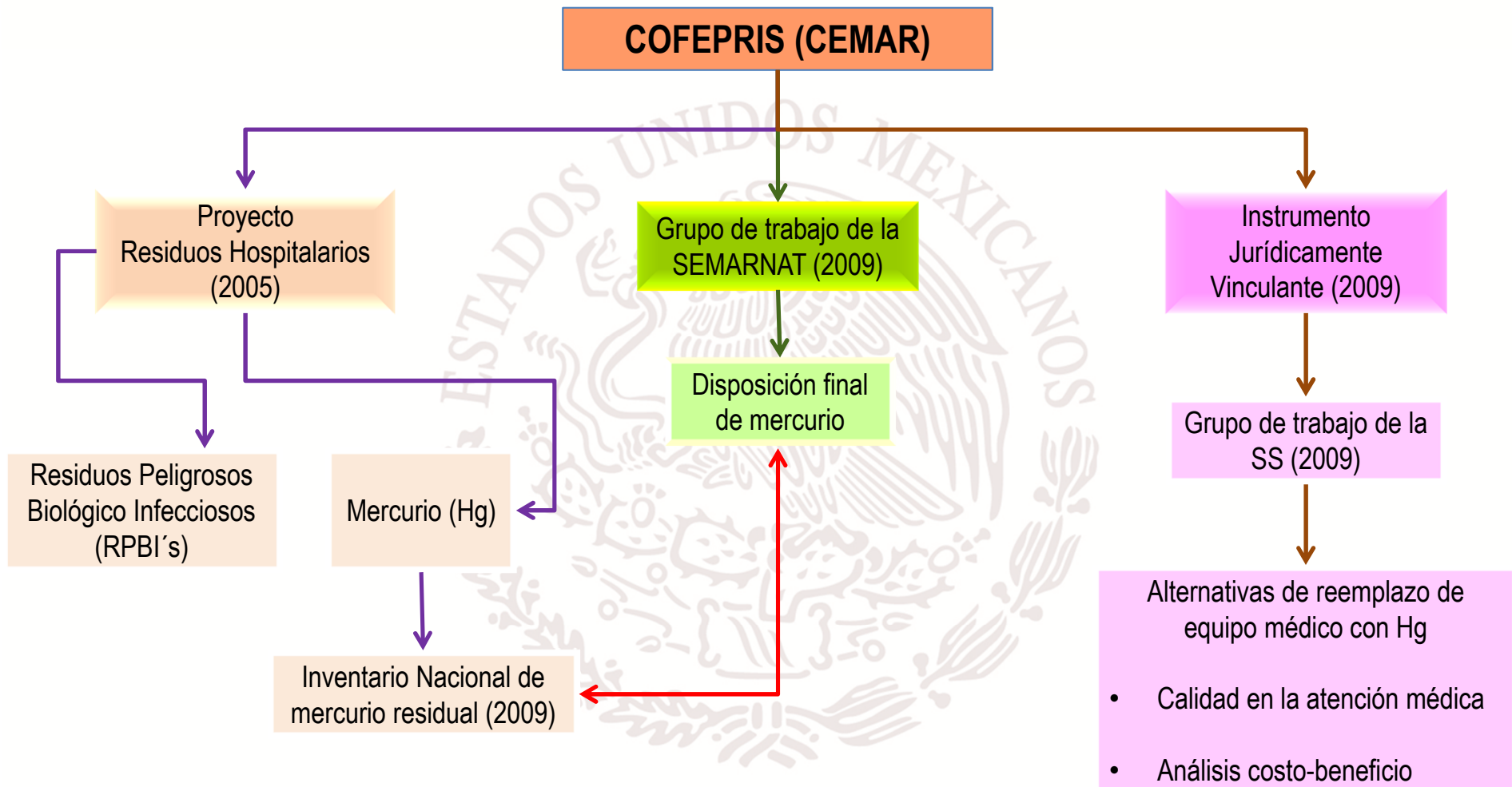
- Exposición laboral

### Riesgos derivados de factores ambientales

- Agua
- Aire
- Suelo

### Saneamiento básico

- Mercados
- Rastros
- Agua
- Residuos
- Emergencias sanitarias



## Lámparas y termómetros reportados. Unidades médicas que pertenecen a la Secretaría de Salud. México, 2010

---

Lámparas rotas o fundidas/año	34834
----------------------------------	-------

Termómetros comprados anualmente	306313
-------------------------------------	--------

---

## Mercurio residual reportado por las Unidades médicas que pertenecen a la Secretaría de Salud. México, 2010

---

	<b>Kg</b>	<b>litros</b>
Todas las áreas	20.2	19.98
Odontopediatria	8	2.7
<b>Total</b>	<b>28.2</b>	<b>22.68</b>

---

## PROYECTO DE RESIDUOS SÓLIDOS

- En mayo del 2010, la CEMAR diseñó para la página de internet de la COFEPRIS un poster con el tema “Cuidado con el mercurio”, con el objetivo de que los estados, lo pudieran imprimir y difundir. El poster se encuentra disponible en el link: <http://201.147.97.103/wb/cfp/carteles>
- En junio del 2010, la CEMAR a petición de la CFS, elaboró el artículo “Exposición a Mercurio y efectos en la salud. Acciones implementadas por la COFEPRIS” para su publicación en la Revista Sanitaria de la COFEPRIS.

## PROYECTO DE RESIDUOS SÓLIDOS

- Desde 2009, se trabaja coordinadamente con el Centro Nacional De Prevención y Control de Enfermedades (CENAPRECE).
- El CENAPRECE a través del Programa Preventivo de Salud Bucal, ha implementado acciones encaminadas a la sustitución de las amalgamas por su contenido de mercurio, dándose a la tarea de informar a la comunidad odontológica de los riesgos que implica la preparación de las amalgamas en los consultorios dentales, si no se toman y realizan las medidas de manejo adecuadas, debidas a las características propias del mercurio, como su evaporación; siendo la inhalación la principal vía de exposición a este metal.



## PROYECTO DE RESIDUOS SÓLIDOS

- Así mismo el Centro Nacional para la Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades (CENAPRECE) de la Secretaría de Salud, aplicó una cédula de información a los odontólogos con el fin de recabar información de la generación de mercurio en esas áreas.
- Se han realizado reuniones de trabajo con Salud Bucal en las que se han definido acciones a seguir en materia de manejo de mercurio en unidades de salud.

## EL MERCURIO EN LA ODONTOLOGÍA

- El mercurio es utilizado en la Odontología para la elaboración de las amalgamas empleadas en la restauración de los dientes tratados por caries.
- La amalgama es una aleación de color gris metálico compuesta por mercurio líquido (50%), plata (35%), cobre (2%), estaño (13%) y algunas veces zinc.
- Los dentistas y sus asistentes dentales están bajo riesgo, debido al uso del mercurio en la preparación de la amalgama ya que están expuestos crónicamente al vapor de mercurio.

## POBLACIÓN OCUPACIONALMENTE EXPUESTA

- El nivel de mercurio almacenado en el cuerpo aumenta con el tiempo por lo cual los dentistas que tienen mayor tiempo de desempeño, son más susceptibles a presentar problemas neurológicos, de comportamiento y pérdida de memoria.
- Los asistentes dentales por lo general presentan un mayor nivel de mercurio excretado por la orina que los dentistas.
- Los asistentes dentales y dentistas, quienes trabajan con amalgamas presentan reducción de la fertilidad y bajas posibilidades de concepción y sus hijos tienen un bajo coeficiente intelectual comparado con la población general.

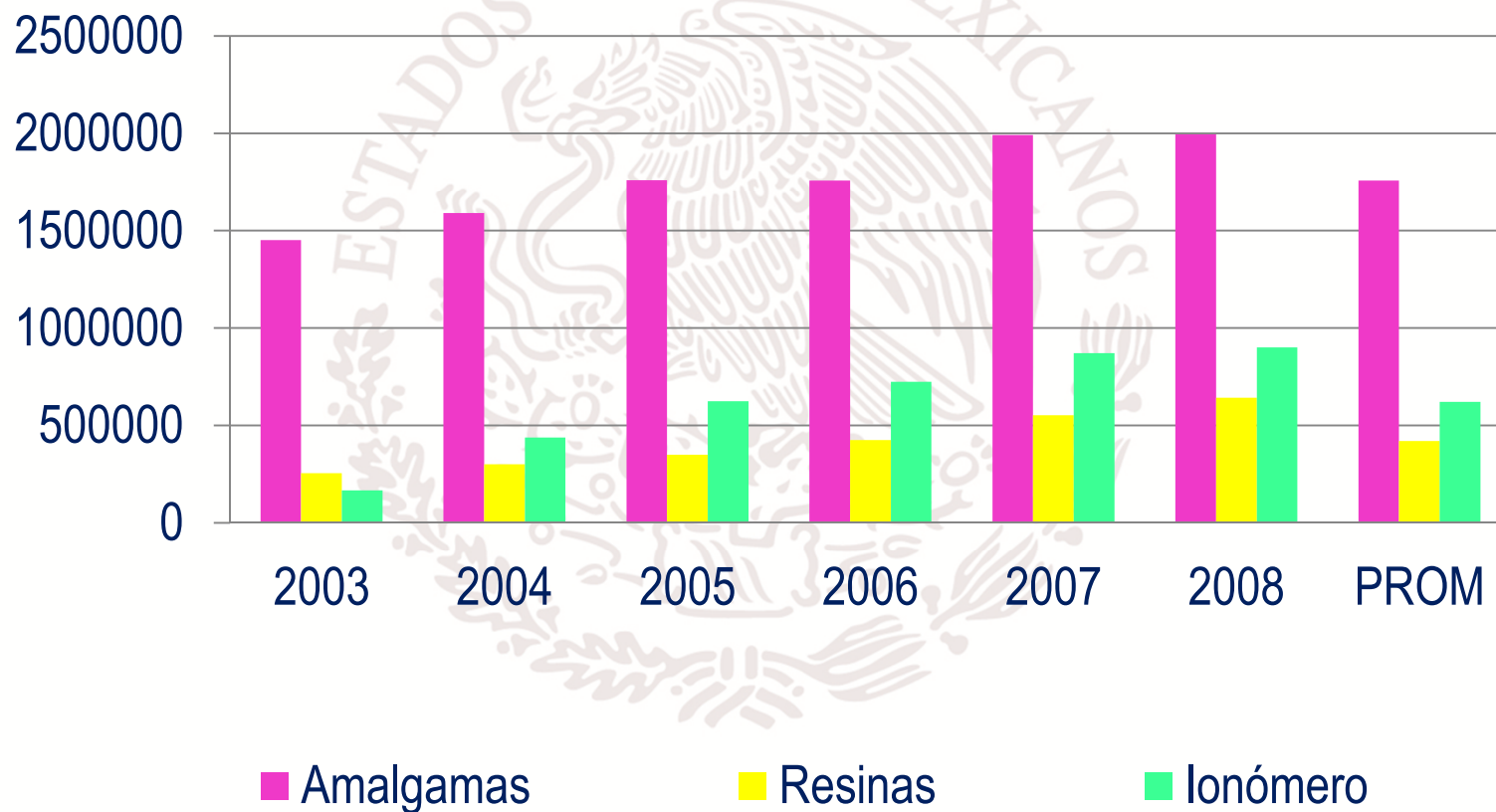
## MEDIDAS PARA REDUCIR LA EXPOSICIÓN

- Emplear amalgamas encapsuladas. En estas cápsulas el mercurio y el polvo están separadas por una partición, la cual se rompe al agitar la cápsula vigorosamente.
- Esta técnica disminuye el riesgo ocupacional de los dentistas y de sus asistentes.
- Uso de succión y enfriamiento durante el trabajo con amalgamas, teniendo especial cuidado con los residuos de amalgamas liberados.
- Los consultorios dentales deben ser bien ventilados, además los dentistas y asistentes dentales deben utilizar guantes y mascarillas apropiadas.

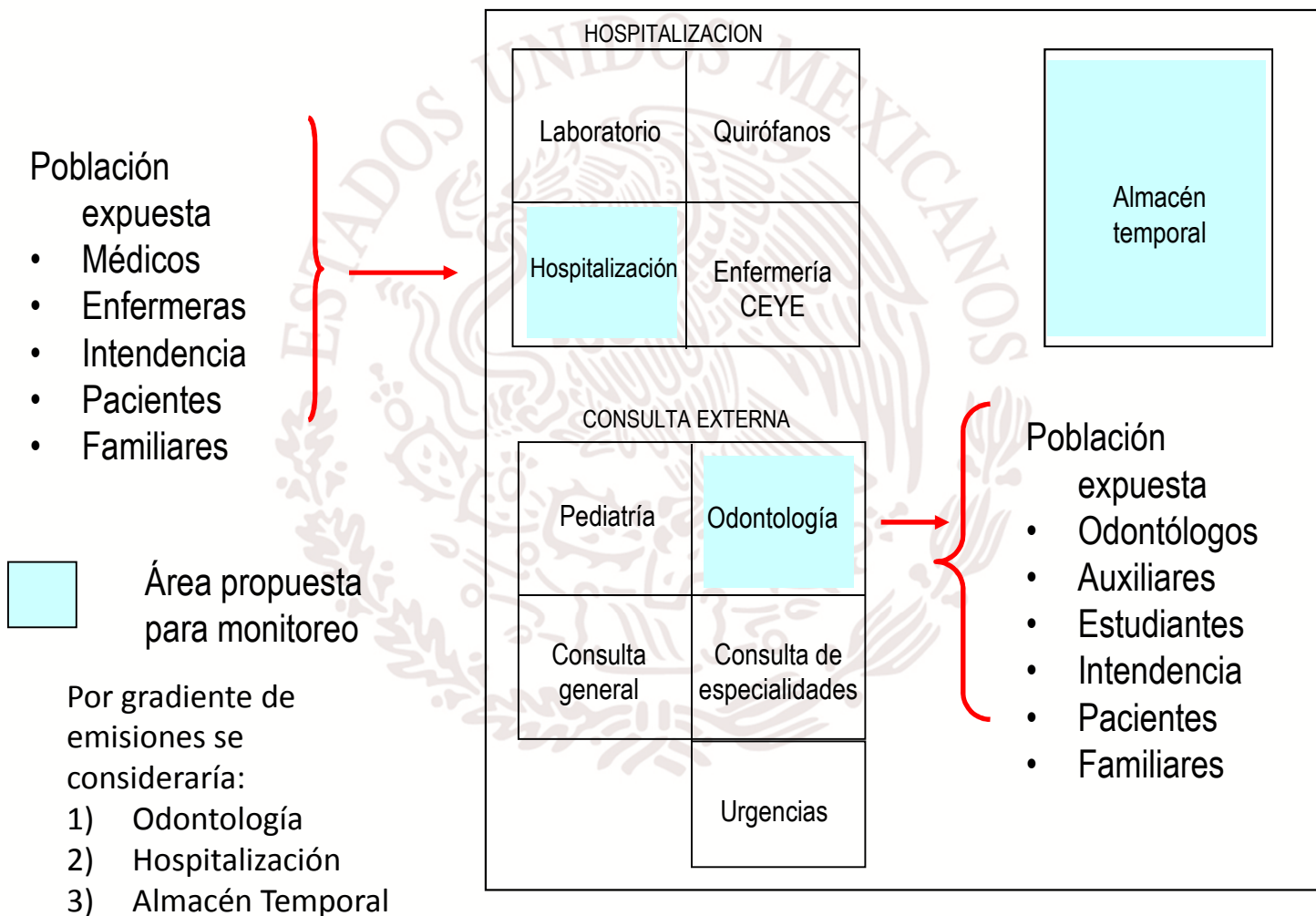
## MEDIDAS PARA REDUCIR LA EXPOSICIÓN

- Se puede disminuir la absorción de mercurio tomando una ducha con lavado de cabello y cambio de ropa al final de cada jornada.
- El consumo de tabletas de selenio puede aumentar la excreción de mercurio por la orina.

## Cantidad de amalgamas aplicadas a nivel nacional (2003-2008)



## Áreas propuestas para monitoreo de vapores de mercurio Prototipo de Hospital General



## Grupo de trabajo de SEMARNAT

- Durante el 2009 la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (SEMARNAT), convocó a diferentes Servicios de Salud y a esta Comisión Federal con el fin de realizar el proyecto “Recolección y Disposición Final de Mercurio residual en Hospitales”, financiado con recursos de la CCA.
- En coordinación con la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (SEMARNAT), durante el 2010, se realizaron diversas reuniones de trabajo, con el fin de evaluar la mejor opción de disposición final de mercurio residual en el Distrito Federal y Área Metropolitana.



## INSTRUMENTO JURÍDICAMENTE VINCULANTE

- México, como país, es miembro del Convenio de Rotterdam, cuyo fin es promover la responsabilidad compartida y los esfuerzos conjuntos en la esfera del comercio internacional de ciertos productos químicos peligrosos a fin de proteger la salud humana y el medio ambiente frente a posibles daños, entre ellos el mercurio.
- El 28 de septiembre de 2009, personal de la COFEPRIS (DEER y DEOI), asistió a una reunión interna en la Unidad Coordinadora de Vinculación y Participación Social de la Secretaría de Salud, para discutir la posición de este Sector, referente al desarrollo de un instrumento jurídicamente vinculante y exponerlo en el Grupo de trabajo de Mercurio.

## INSTRUMENTO JURÍDICAMENTE VINCULANTE

- Desde el 2009, la COFEPRIS, participa en el grupo de trabajo de mercurio que encabeza la Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE) para la elaboración del documento jurídicamente vinculante en materia de mercurio, como parte de las acciones a realizar en el Convenio de Rotterdam.

**Gracias**

**Silvia Victoria Ramírez**

**[svictoria@cofepris.gob.mx](mailto:svictoria@cofepris.gob.mx)**