



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Hoja informativa - Abril 2015

Eliminación de la rubéola y el síndrome de la rubéola congénita en las Américas

En abril de 2015, un comité internacional de expertos revisó la evidencia epidemiológica presentada por los países miembros de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) y determinó que la región ha eliminado la transmisión endémica de la rubéola y la rubéola congénita.

La rubéola y la rubéola congénita son la tercera y cuarta enfermedades que se han eliminado de las Américas, después de la viruela en 1971 y de la polio en 1994. En los cuatro casos, la región de las Américas fue la primera en el mundo en lograr su eliminación.

Datos acerca de la rubéola

- La rubéola es una infección vírica contagiosa, por lo general leve, que afecta principalmente a niños y adultos jóvenes, pero la infección en las mujeres embarazadas puede causar la muerte del feto o defectos congénitos en la forma de síndrome de rubéola congénita (SRC). Ésta puede dar lugar a discapacidad visual y auditiva, defectos cardíacos y otras discapacidades de por vida, incluyendo el autismo, la diabetes y la disfunción de la tiroides.
- El virus de la rubéola se transmite por gotículas en el aire, cuando las personas infectadas estornudan o tosen.
- No se dispone de un tratamiento específico para la rubéola, pero la enfermedad es prevenible con vacunas.
- Antes de la vacunación masiva contra la rubéola, se estima que entre 16.000 y más de 20.000 niños nacían con el síndrome de la rubéola congénita cada año en América Latina y el Caribe.
- Se calcula que cada año nacen en el mundo aproximadamente 110.000 niños con síndrome de rubéola congénita, la mayoría de ellos en el Sudeste Asiático y en África. En las Américas los últimos casos se reportaron en 2009.

Datos acerca de la eliminación

- Los países miembros de la OPS/OMS introdujeron la vacuna triple vírica contra el sarampión, las paperas y la rubéola (SPR) en un número creciente entre 1980 y principios de la década del 2000.
- En 2003, los países establecieron colectivamente el objetivo de eliminar la transmisión endémica de la rubéola para el año 2010, a través de la implementación de estrategias de vigilancia y vacunación recomendadas por la OPS.
- De 1998 a 2008 un estimado de 250 millones de adolescentes y adultos en 32 países fueron vacunados contra la rubéola en campañas masivas de vacunación.
- Los últimos casos de rubéola endémica y del síndrome de la rubéola congénita fueron reportados en las Américas en 2009.
- Un análisis de la Iniciativa de Eliminación de la Rubéola estimó que alrededor de 112.500 casos del síndrome de la rubéola congénita habrían sido prevenidos en América Latina y el Caribe en más de 15 años, lo que representa ahorros en salud por 3 mil millones de dólares.
- Una dosis de la vacuna para prevenir el sarampión, las paperas y la rubéola cuesta 1,09 dólares.
- La rubéola sigue circulando en otras regiones del mundo, y los países de las Américas reportan casos importados esporádicos.
- Para mantener la eliminación de estas enfermedades, la OPS/OMS y el Comité Internacional de Expertos para la Eliminación del Sarampión y la Rubéola recomiendan que todos los países de las Américas fortalezcan la vigilancia activa y mantengan una alta inmunidad en la población a través de la vacunación.