



## GLOSARIO

### CONCURSO DE EXPERIENCIAS SIGNIFICATIVAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LA REGIÓN DE LAS AMÉRICAS

ÁMBITOS: MUNICIPIOS, ESCUELAS, UNIVERSIDADES e INSTITUCIONES DE EDUCACIÓN SUPERIOR

#### GLOSARIO

El concepto de promoción de la salud desde el año 1986 en la carta de Ottawa se ha asociado a empoderar a individuos y comunidades para que sean capaces de identificar y realizar sus aspiraciones, de satisfacer sus necesidades y de cambiar o adaptarse al medio ambiente. La promoción de la salud tiene el más alto impacto potencial sobre causas estructurales que afectan la posibilidad de disfrutar o no una buena salud desde un concepto amplio; implica reconocer la salud como recurso para el progreso personal, económico y social y una dimensión importante de la calidad de la vida (OMS, 1986).

La evolución del concepto de salud conlleva pensar que su promoción implica favorecer la participación activa de individuos y comunidades para lograr desde los diferentes entornos, transformaciones culturales y de condiciones medioambientales necesarias para favorecer de manera equitativa el desarrollo humano, la calidad de vida y, la sostenibilidad ecológica, social y económica.

#### **Determinantes Sociales de la Salud**

Los determinantes sociales de la salud se refieren a las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud. Esas circunstancias son el resultado de la distribución del dinero, el poder y los recursos a nivel mundial, nacional y local, que depende a su vez de las políticas adoptadas. Estos determinantes explican la mayor parte de las inequidades sanitarias, es decir, de las diferencias injustas y evitables observadas en y entre los países en lo que respecta a la situación sanitaria (OMS, 2017).

Reconocer los DSS conlleva la apuesta por mejorar la equidad en salud, visibilizar brechas, aportar a disminuirlas y fortalecer la capacidad para articular esfuerzos y participar activamente en procesos encaminados a lograrlo.

#### **Investigación Acción Participativa**

La Investigación Acción Participativa (IAP) nace en los años 70, con base en la orientación sociológica de la teoría de la dependencia - Liberación, orientación que fue siendo asumida por las ciencias humanas, las ciencias de la educación, la pastoral y la misma teología. Uno de sus aspectos claves es el dar el valor que se merece, la acción - la praxis (acciones que conducen al





## GLOSARIO

cambio estructural) y el valor que tiene la comunidad toda, aun aquella a la que no se le ha permitido la capacitación el colegios u universidades (la clase pobre).

**Es investigación:** Orienta un proceso de estudio de la realidad o de aspectos determinados de ella, con rigor científico.

**Es acción:** El requerimiento de cualquier investigación, que quiera ser práctica y transformadora, es la acción y la validez de una investigación la otorga la acción. "la IP es para la acción, de la acción realizada, y en la acción" (German Mariño). Es importante tener en cuenta que no hay que esperar el final de la investigación para llegar a la acción, pues todo lo que se va realizando en el proceso es acción y a la vez va incidiendo en la realidad.

**Es participativa:** Es una investigación - acción realizada participativamente, con la participación de la comunidad involucrada en ella. La investigación y la ciencia deben estar al servicio de la colectividad; busca ayudarle a resolver sus problemas y necesidades y ayudar a planificar su vida. La IAP se realiza con una óptica desde dentro y desde abajo desde dentro de la comunidad estudiada; desde abajo pues lleva a la participación incluso a quienes no han podido a estudiar (los más pobres). La participación hace realidad el derecho de todos a ser sujetos de historia, o sea sujetos de los procesos específicos que cada grupo va llevando adelante. La meta es que la comunidad vaya siendo la autogestora del proceso, apropiándose de él, y teniendo un control operativo (saber hacer), lógico (entender) y crítico (juzgar) de él.

Este enfoque implica un replanteamiento epistemológico, político, y por tanto metodológico; no es hacer lo mismo de antes, pero ahora con la participación de la comunidad, sino investigar desde una nueva óptica - perspectiva en - con - para la comunidad. <http://www.amauta-international.com/iap.html>

## REFERENCIAS

Organización Mundial de la Salud. (2017). Determinantes sociales de la salud. Recuperado en [http://www.who.int/social\\_determinants/es/](http://www.who.int/social_determinants/es/)

Organización Mundial de la Salud. (1986). Ottawa charter. *Ginebra: Organización Mundial de la Salud*. Recuperado de: <http://www.who.int/healthpromotion/conferences/previous/ottawa/en/>

Última modificación: 24 de marzo del 2017

