

# Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación



Septiembre 2007

*Equipo de la Unidad:*

**Dr. Jorge Rodríguez**

Jefe de Unidad  
(Washington, D.C., USA)  
[rodrigio@paho.org](mailto:rodrigio@paho.org)

**Dra. Maristela Monteiro**

Asesora Regional en Alcohol y Abuso de Sustancias  
(Washington, D.C., USA)  
[monteirm@paho.org](mailto:monteirm@paho.org)

**Dr. Hugo Cohen**

Asesor Sub-Regional de Salud Mental, América del Sur (Buenos Aires, Argentina)  
[cohenh@arg.ops-oms.org](mailto:cohenh@arg.ops-oms.org)

**Dr. Víctor Aparicio**

Asesor Sub-Regional de Salud Mental, México, Centro América, y Caribe Hispano (Panamá, Panamá)  
[apariciu@pan.ops-oms.org](mailto:apariciu@pan.ops-oms.org)

**Lic. Devora Kestel**

Asesora Subregional de Salud Mental de los países del Caribe de Habla Inglesa (Barbados)  
[kestelde@cpc.paho.org](mailto:kestelde@cpc.paho.org)

**Dr. Armando Vásquez**

Asesor Regional de Rehabilitación (Santiago, Chile)  
[vasqueza@chi.ops-oms.org](mailto:vasqueza@chi.ops-oms.org)

**Lic. Javier Vásquez**

Abogado Especialista en Derechos Humanos, Área de Asuntos Legales/Área de Tecnología y Prestación de Servicios (Washington, D.C., USA) [vasquezj@paho.org](mailto:vasquezj@paho.org)

**Prof. M. Florencia Di Masi de Alconada - Consultora**

Unidad de Salud Mental, Alcohol, Abuso de Sustancia y Rehabilitación (Washington, DC, USA)  
[dimasima@paho.org](mailto:dimasima@paho.org)

**Secretaría**

**Sra. Martha Koev**  
[koevmart@paho.org](mailto:koevmart@paho.org)

El Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), tiene como objetivo informar sobre avances, noticias y publicaciones en las áreas de salud mental, alcohol y abuso de sustancias psicoactivas, discapacidad y rehabilitación, así como la protección de los derechos humanos en este contexto. En especial, el Boletín prioriza la difusión de aquellas actividades relacionadas con la colaboración técnica que presta la OPS/OMS. Esperamos que resulte de utilidad a los múltiples actores que en la Región de las Américas trabajan vinculados a este importante campo de la salud pública.

*El Equipo de la Unidad*

## Taller Subregional sobre Prevención y Control de la Conducta Suicida León, Nicaragua, 2 de agosto de 2007

Organizado por la OPS y el Centro de Investigación y Demografía en Salud de la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, contó con la participación del Dr. José Bertolote, del Departamento de Salud Mental de la OMS, del Jefe de la Unidad de Salud Mental de la OPS, Dr. Jorge Rodríguez, del Asesor Sub-regional de Salud Mental para México, Centro América y el Caribe Hispano, Dr. Víctor Aparicio, y de funcionarios de los Ministerios de Salud de México, Honduras, Costa Rica, Guatemala, Cuba, República Dominicana, El Salvador, Belice, Panamá, Colombia y Nicaragua.

El Dr. Jorge Rodríguez, puso énfasis en la relevancia del tema a nivel mundial y regional ya que los trastornos mentales representan un importante componente dentro de la carga global de enfermedades (13%), con altos costos sociales y económicos y una prevalencia estimada de alrededor de 20-25%. Asimismo, reconoció la importante labor del Ministerio de Salud y de la UNAN - León, remarcando que Nicaragua cuenta actualmente con políticas públicas e investigaciones sobre salud mental.

El Decano de la Facultad de Medicina de la UNAN, el Dr. Rodolfo Peña, agradeció el reconocimiento de los años de esfuerzo y trabajo realizados por Nicaragua, donde existen serios problemas de salud pública y donde el suicidio se ha convertido en un problema relevante. El Viceministro de Salud, Dr. Guillermo González, indicó que en Nicaragua ocurre un suicidio casi a diario y que un 9% de la población está en condiciones de riesgo, por lo tanto, desde el Ministerio, se ha resuelto dar prioridad a esta grave situación.



**DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL**

10 de octubre de 2007

*La Salud Mental en un Mundo en Cambio: El Impacto de la Cultura y la Diversidad  
[Federación Mundial para la Salud Mental](http://www.federacionmundialpara.la.salud.mental.org) (sólo en Inglés)*



**Organización  
Panamericana  
de la Salud**

Oficina Regional de la  
Organización Mundial de la Salud

# Boletín de la Unidad de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Rehabilitación

## ALCOPOPS

Un estudio del Instituto Marín de California, EEUU

Los "alcopops" son bebidas alcohólicas endulzadas, a menudo efervescentes, con sabor a fruta, parecidas a las bebidas gaseosas u otras bebidas suaves. Aunque el alcohol de estos productos proviene generalmente de bebidas espirituosas destiladas, la industria las denomina "bebidas de malta saborizadas" porque ese nombre las hace parecidas a la cerveza y por lo tanto los impuestos que se les aplican son menores.



La Dra. Maristela Monteiro, Asesora Regional en Alcohol y Abuso de Sustancias de la OPS, nos transmite las conclusiones de un análisis realizado por el Instituto Marín de California, EEUU, (<http://www.marininstitute.org/alcopops/index.htm>), para calcular el costo real de los alcopops en California, tanto en término de vidas como de dinero. El informe (2007) llegó a la conclusión de que los alcopops le habían costado al estado \$1.25 billones de dólares, 60 vidas y 50 mil incidentes causantes de daños.

El 14 de agosto de 2007, la Junta de Ecuilización del Estado de California sentó precedente cuando puso en marcha un procedimiento reglamentario que resolvía que se debían aplicar impuestos a los alcopops como si se trataran de bebidas destiladas, en lugar de clasificarlas como cervezas. Esta medida ayudará a reducir su popularidad entre los jóvenes por el sólo hecho de ponerle un valor fuera de su alcance, tratándose también de un paso adelante en cuanto al control del consumo de alcohol por parte de menores de edad.

Con la aplicación del nuevo impuesto se estima que se salvará la vida de 21 jóvenes y se ahorrarán \$437 millones de dólares en otros costos sociales. También se prevé que el impuesto reduzca el consumo de alcohol en menores dentro del estado en un 35%. El impuesto propuesto podría aumentar el precio promedio de los alcopops en un 25% y generar así más de \$40 millones de dólares para las arcas del estado. Además, se podrían utilizar dichos fondos para la aplicación de programas de prevención y para gastos de los centros de emergencias médicas.

## Empresa Social de Salud Mental Administración de un Refugio de Alta Montaña El Bolsón, Río Negro, Argentina



El Asesor Subregional de Salud Mental para América del Sur de la OPS/OMS, Dr. Hugo Cohen, nos informa que, dentro del marco de la ley de "Promoción Sanitaria y Social de las Personas que padecen Sufrimiento Mental" de la provincia de Río Negro, Argentina, la **Cooperativa de usuarios del servicio de salud mental del hospital general local** ha ganado una licitación pública para administrar este refugio de alta montaña, principalmente destinado a esquiadores y andinistas, que había permanecido cerrado por algún tiempo. Se proveen distintos servicios: alojamiento para 100 personas, comida y equipos de esquí.

A partir del próximo invierno se agregará un nuevo restaurante y una aerosilla al pie del Cerro Piltriquitrón, el más alto de la zona. Esta Cooperativa ya administra una confitería y otro restaurante en el Centro Cívico de El Bolsón, una ciudad ubicada al sur de Bariloche, en la Patagonia Argentina.



[www.psiquiatriasur.cl](http://www.psiquiatriasur.cl)



<http://www.bireme.br/>  
OPS/OMS

## Próximos EVENTOS

- Reunión Regional WPA, Shanghai, China  
20-23 septiembre, 2007.  
<http://www.wpa2007shanghai.com>

- WPA Reunión Regional, Buenos Aires, Argentina  
XIV Congreso de la Asociación Argentina de Psiquiatras,  
24-27 septiembre, 2007, <http://www.aap.org.ar>

- Congreso Internacional WFSAD 2007, "Iluminando el camino: la esperanza en acción", Toronto, Canadá, 28-30 septiembre, 2007. <http://www.world-schizophrenia.org/>

- 20 Congreso Anual de Psiquiatría y Salud Mental de EEUU, Orlando, Florida, USA, 11-14 octubre, 2007.  
[www.cmelle.com/psychcongress](http://www.cmelle.com/psychcongress)

- Programas psicosociales durante emergencias:  
¿Qué estamos aprendiendo de la práctica? Oxford, Reino Unido,  
27-28 de octubre, 2007. <http://www.rsc.ox.ac.uk/>

- Congreso Internacional WPA: "Trabajando juntos por la salud mental: asociaciones para políticas y práctica", Melbourne, Australia, 28 nov. - 2 dic. 2007.  
<http://www.wpa2007melbourne.com>



**Organización  
Panamericana  
de la Salud**

Oficina Regional de la  
Organización Mundial de la Salud