



**Organización  
Panamericana  
de la Salud**

Oficina Regional de la  
Organización Mundial de la Salud

# SALUD MENTAL, DISCAPACIDADES Y REHABILITACIÓN

## BOLETÍN

Febrero 2008

### DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2008

#### *HACER DE LA SALUD MENTAL UNA PRIORIDAD MUNDIAL: INCREMENTANDO PROGRESIVAMENTE LOS SERVICIOS MEDIANTE LA ACCIÓN Y LA PROMOCIÓN CIUDADANA*

Es tiempo para reflexionar y mirar hacia el futuro. Con la meta final de hacer de la salud mental una prioridad mundial en todos los países, debemos pensar en que se debe cambiar o que acción se debe tomar para alcanzar ese objetivo. El material del 2008 para el Día Mundial de Salud Mental se centrará en donde estamos y que necesitamos hacer todavía para el futuro. Destacar diferentes niveles de la abogacía y su función para generar cambios y la necesidad de ampliar los servicios para que todas las personas tengan acceso a la información, el tratamiento personalizado y los recursos para ayudarlos en su recuperación.

#### **Palabras de la Dra. Margaret Chang, Directora General, Organización Mundial de la Salud (OMS), en su mensaje de fin de año a los profesionales de la Organización**

"Otra tendencia ominosa se observa en los países en desarrollo, que deben afrontar una tercera carga derivada de las colisiones de tráfico, la violencia y los traumatismos, y la tragedia de las enfermedades mentales. La OMS ha hecho mucho por que se conozcan mejor estos problemas y ofrece opciones para abordarlos. Por poner un ejemplo reciente, la OMS trabajó en estrecha colaboración con The Lancet para generar datos objetivos y hacer un llamamiento a la acción a fin de aumentar la cobertura de los servicios de salud mental de los países de bajos y medianos ingresos. Éste es también un ejemplo de la importancia que tiene la investigación y de la gran fuerza estratégica y persuasiva de las pruebas científicas."

#### **Diplomado y Especialización en el abordaje de salud mental y psicosocial en situaciones de emergencia y desastres**

##### **Guatemala**

La Escuela de Ciencias Psicológicas de la Universidad de San Carlos de Guatemala, en coordinación con el Programa Nacional de Salud Mental del MSPAS y la Coordinadora Nacional para la Reducción de Desastres CONRED esta preparando un Diplomado en Salud Mental en emergencias y desastres, para estudiantes, y una Especialización dirigida a profesionales de múltiples disciplinas con el afán de disponer de recursos humanos que puedan desde sus diferentes áreas de trabajo, contribuir a minimizar los efectos adversos en la salud mental de los eventos traumáticos. La Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS) esta apoyando este proceso desde el Área de Preparativos para Situaciones de Emergencia y Socorro en Casos de Desastres y la Unidad Regional de Salud Mental, Discapacidad y Rehabilitación.



#### **La Salud Mental en las Américas**

[Una reforma de mentalidad>>](#)

Información sobre Salud Mental en la Región  
en la Página Web de OPS/OMS



#### **Asociación Mundial para la Esquizofrenia y**

**Trastornos Relacionados**

**(WFSAD)**

<http://espanol.world-schizophrenia.org/> alianza/



## SALUD MENTAL, DERECHOS HUMANOS, JUSTICIA

### Integración entre sectores

[www.ops.org.ar/Files/asusalud%20MENTAL2.pdf](http://www.ops.org.ar/Files/asusalud%20MENTAL2.pdf)

La Representación de la OPS/OMS en Argentina publicó recientemente un número temático titulado *Salud Mental/Derechos Humanos/Justicia*; el documento refleja la experiencia de la Mesa Intersectorial que funciona en ese país desde hace dos años, aproximadamente. La publicación contiene artículos, entrevistas, elementos de legislación y una gran diversidad de datos referenciales. El trabajo en el campo de la salud mental es complejo y difícil; la publicación, precisamente aborda aspectos de la labor intersectorial demostrando que cuando hay voluntad y un cambio de actitud en los profesionales implicados se pueden generar procesos de encuentro, espacios compartidos e impulsar iniciativas conjuntas. Los estudios muestran que la frecuencia de personas con discapacidades mentales aumentan año tras año; y para poder ayudar a estas personas es necesario enfrentar los mitos y el estigma.

La OPS/OMS ha actuado como puente entre las partes, facilitando los encuentros y colaborando en la permanencia y sistematicidad de los espacios de intercambio. Los resultados son reflejados en este documento. La sola continuidad de trabajo, la permanencia de los diversos actores y la inclusión de nuevos protagonistas, es en sí mismo, un logro significativo.

## SECRETARÍA TÉCNICA DE LA ORGANIZACIÓN DE ESTADOS AMERICANOS PARA DISCAPACIDAD

Panamá

La OEA ha aprobado la creación en Panamá de la secretaria técnica para personas con discapacidad. La primera dama del país, Vivian Fernández de Torrijos dijo que ahora "hay que dejar el discurso y actuar". La secretaria técnica servirá de apoyo al programa de acción para el Decenio de las Américas por los derechos y la dignidad de las personas con discapacidad 2006-2016.

## NACIONES UNIDAS DAN UN NUEVO NOMBRE AL DÍA INTERNACIONAL DE PERSONAS DISCAPACITADAS

El 18 de diciembre, la Asamblea General de las Naciones Unidas dio un nuevo nombre el Día Internacional de Personas Discapacitadas, que cada año se celebra el 3 de diciembre, con el **Día Internacional de Personas con Discapacidades**. Los 192 Estados Miembros de la Asamblea General adoptaron esa decisión por unanimidad cuando se adoptaba una resolución sobre la "Puesta en Práctica del Programa Mundial de Acción en cuanto a las Personas Discapacitadas: comprendiendo los Objetivos de Desarrollo del Milenio para las personas con discapacidades" La Asamblea también llamó a los organismos y agencias de las Naciones Unidas que trabajan en desarrollo, ayuda humanitaria y protección del ambiente para asegurar que la perspectiva de discapacidad se incorpore en su trabajo.

### Próximos EVENTOS

- V Congreso Nacional del Instituto Nacional de Seguridad Social & II Conferencia Regional WPA Zona 3. Ciudad de Méjico, Méjico, 1-5 febrero, 2008.
- II Congreso Internacional sobre medicina y salud mental de la mujer: asimilando la diferencia para su abordaje. Medellín, Colombia, 14-16 febrero, 2008. [www.ces.edu.co](http://www.ces.edu.co)
- XXII Congreso Centroamericano de Psiquiatría, ACAP 2008, Managua, Nicaragua, 12-15 Marzo, 2008.
- Asociación Argentina de Salud Mental: Modernidad, Tecnología y Síntomas contemporáneos. Buenos Aires, Argentina, 27-29 marzo, 2008. [www.aasaludmental.org](http://www.aasaludmental.org)
- Congreso Panamericano de Salud Mental Infanto-Juvenil. WPA y la Sociedad Cubana de Psiquiatría. La Habana, Cuba, 24-28 marzo, 2008. [www.cpalco.com](http://www.cpalco.com)
- Conferencia Temática WPA Depresión y otros trastornos mentales comunes en Atención Primaria. Granada, España, 19-21 junio, 2008. [www.wpa2008granada.org](http://www.wpa2008granada.org)
- IX Congreso Internacional de Estrés Traumático, Buenos Aires, Argentina, 25-27 junio, 2008. [www.psicotrauma.org.ar](http://www.psicotrauma.org.ar)
- XXV Congreso APAL 2008, Isla Margarita. Venezuela, 18- 22 noviembre, 2008. [www.apal2008.org](http://www.apal2008.org)