



ProPAN

Procédé pour la Promotion de l'Alimentation du Nourrisson



Un outil mis à jour pour améliorer l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant

Les deux premières années de vie sont une période riche de possibilités mais également caractérisée par une grande vulnérabilité en ce qui concerne la nutrition, la santé et le développement de l'enfant. Ces années offrent une occasion à laquelle le respect des pratiques recommandées en matière d'allaitement maternel et d'alimentation complémentaire peuvent améliorer non seulement la nutrition et la santé des nourrissons et des jeunes enfants, mais également la trajectoire des principaux aspects définissant leur bien-être tout au long de leur vie.

ProPAN a été développé (et mis à jour en *ProPAN 2.0*) afin d'offrir aux ministères de la santé, aux ONG et aux organisations internationales un outil pour développer, mettre en œuvre et évaluer des interventions et des programmes qui améliorent le régime alimentaire et l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant.

ProPAN inclut 1) un manuel de terrain avec des directives détaillées sur l'application des méthodes de recherche quantitatives et qualitatives; 2) un logiciel basé sur Epi Info™ pour la saisie des données et l'analyse des données quantitatives; et 3) un manuel d'utilisateur pour le logiciel.

ProPAN 2.0 fournit:

- Un processus pour identifier les problèmes spécifiques liés à l'allaitement maternel et à l'alimentation complémentaire, en se basant sur 12 pratiques idéales, et pour déterminer le contexte dans lequel ces problèmes surviennent.
- Des techniques de recherche quantitatives et qualitatives pour des analyses conjointes des pratiques d'allaitement maternel et d'alimentation complémentaire.
- Un logiciel pour les données et les résultats standardisés sur l'anthropométrie, le régime alimentaire et l'alimentation.
- Une méthode pour formuler, classer et sélectionner des recommandations nutritionnelles et alimentaires pratiques, faisables et acceptables pour les responsables d'enfants et les prestataires de soins de santé.
- Des conseils sur la façon de convertir l'information obtenue en une intervention ou un programme et pour le suivi et l'évaluation.



ProPAN 2.0 intègre:

- Les normes de croissance de l'enfant de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS)
- Les indicateurs pour les pratiques de l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant de l'OMS/UNICEF.
- Le périmètre brachial (PB) à utiliser en contextes d'urgence.
- Des questions d'enquête sur les connaissances reliées à l'alimentation de l'enfant en contexte de VIH/SIDA.
- Une méthode pour mesurer l'alimentation active/adaptée à l'âge et identifier les aliments riches en fer ou enrichis.
- Des résultats à utiliser dans le logiciel Optifood de l'OMS.

ProPAN 2.0 inclut quatre modules:

- Le **Module I** fournit des outils de collecte de données quantitatives et qualitatives et des directives pour évaluer et identifier les problèmes anthropométriques, nutritionnels et alimentaires. Les outils quantitatifs incluent *une enquête pour la responsable de l'enfant, un formulaire de rappel alimentaire de 24 heures et d'anthropométrie et une enquête sur le marché*. Les méthodes qualitatives comprennent *les Observations opportunistes, les entrevues semi-structurées et un exercice sur les attributs des aliments*. Le produit principal est une liste de recommandations potentielles pour cerner les problèmes identifiés. .
- Le **Module II** fournit les consignes pour l'*Exercice de création de recettes* et pour l'évaluation, à travers des tests de comportements et de recettes ainsi que des *Groupes de discussion thématique*, de l'acceptabilité et de la faisabilité des pratiques recommandées potentiellement identifiées au Module I. Des consignes aideront également à identifier les aliments localement accessibles et riches en nutriments appropriés aux nourrissons et aux jeunes enfants. Le produit principal est une liste finale de recommandations pratiques, faisables et acceptables pour les responsables d'enfants et les prestataires de soins de santé.
- Le **Module III** fournit des directives pour développer un plan d'intervention conçu autour des recommandations choisies au Module II. Les produits principaux sont les stratégies, les activités, les ressources et les messages pour promouvoir les recommandations sélectionnées.
- Le **Module IV** fournit les directives pour concevoir un plan de suivi de la mise en œuvre de l'intervention et l'évaluation de son impact.

Les modules de **ProPAN** peuvent être utilisés individuellement ou comme un exercice complet, selon les besoins de l'utilisateur. Les Modules I et II peuvent aussi être utilisés pour former des nutritionnistes sur les méthodes de recherche quantitatives et qualitatives.

« ProPAN nous a épargné des mois de travail en aidant à développer notre intervention. C'est tellement systématique et complet – il n'y a rien de tel dans un seul manuel. »

—Directeur national, Alive and Thrive (2012).

À ce jour, **ProPAN** a été utilisé dans plus de 15 pays en Afrique, en Asie, en Amérique latine et aux Caraïbes. **ProPAN 2.0** intègre les leçons apprises de ces expériences ainsi que les commentaires et suggestions des chercheurs et praticiens travaillant dans le domaine de l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant à travers le monde.

ProPAN 2.0 a été développé conjointement par l'Organisation Panaméricaine de la Santé (OPS/OMS) et l'UNICEF. Les Centers for Disease Control and Prevention (CDC), l'Emory University et le Fanta Project contribué à cette initiative. La version mise à jour a été financée partiellement par la Global Alliance for Improved Nutrition (GAIN).

