

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



Estrategia Nacional para la Prevención y el Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes

Junio, 2015

- En menores de 5 años se ha registrado un ligero ascenso entre 1988 y 2012 de sobrepeso y obesidad, pasando de 7.8% a 9.7%, respectivamente.
- El **34.4%** de niños y niñas de **5 a 11** años sufren sobrepeso u obesidad (19.8% sobrepeso y 14.6% obesidad).
- **35%** de los adolescentes entre **12 y 19** años presentan sobrepeso u obesidad. Uno de cada cinco adolescentes tiene sobrepeso y uno de cada diez presenta obesidad.
- En **adultos**, se encontró una prevalencia combinada de sobrepeso u obesidad de **73%** para las mujeres y **69.4%** para los hombres
- La obesidad es responsable de entre **8% y 10%** de las **muertes prematuras** en México.

Costos del sobrepeso y la obesidad

- El costo total del sobrepeso y la obesidad ha aumentado (en pesos de 2008) de **\$35 mil millones en el 2000 al estimado de \$67 mil millones de pesos** en el 2008
- Para el 2017 el costo indirecto alcanzará los **\$73 mil millones** de pesos
- De *no intervenir*, para el 2017 el costo total (en pesos de 2008) ascenderá a casi **\$160 mil millones de pesos**

Pilares y ejes estratégicos

1 Salud pública

Vigilancia epidemiológica

Promoción de la salud y comunicación educativa

Prevención

2 Atención médica

Calidad y acceso efectivo

3 Regulación sanitaria y Política fiscal

Etiquetado

Publicidad

Medidas fiscales

Ejes Rectores

Investigación y Evidencia Científica

Corresponsabilidad

Transversalidad

Intersectorialidad

Evaluación

Rendición de cuentas

Incrementar la conciencia pública e individual sobre la obesidad y su asociación con las ENT

Orientar el SNS hacia la detección temprana

Resolver y controlar en el primer contacto

Desacelerar el incremento de la prevalencia de Sobrepeso, Obesidad y ENT

Principales características

- Política innovadora, multisectorial, involucra distintos niveles de gobierno, sectores claves de la sociedad y promueve acciones a nivel individual, comunitario y nacional
- Está basada en la mejor evidencia disponible
- Genera una amplia difusión en la sociedad acerca de la importancia del autocuidado de la salud y los estilos de vida saludables como elementos fundamentales para la salud alimentaria
- Asigna responsabilidades a los diversos actores sociales en la solución del problema

Objetivo

Mejorar los niveles de **bienestar** de la población y contribuir a la **sustentabilidad del desarrollo nacional** al desacelerar el incremento en la prevalencia de sobrepeso y obesidad en los mexicanos, a fin de revertir la epidemia de las enfermedades no transmisibles, particularmente la diabetes mellitus tipo 2, a través de intervenciones de salud pública, un modelo integral de atención médica y políticas públicas intersectoriales.

Detener la tendencia al incremento y mantener estable las prevalencias de sobrepeso y obesidad en población adulta en 70% y en escolares en 30%.



Campaña “CHÉCATE, MÍDETE, MUÉVETE”



- De alcance nacional con amplia aceptación social
- En la evaluación obtuvo 85% de recordación por la población entrevistada, además:
 - 84% destacó tener una muy buena o buena opinión de la campaña.
 - Cerca de 90% opinó que la campaña **motiva a la población** a cambiar los hábitos de alimentación y ejercicio.

Observatorio Mexicano de Enfermedades No Transmisibles (OMENT), el Consejo Asesor y el sistema de indicadores

- Publicación del ACUERDO por el que se crea el Consejo Asesor del Observatorio Mexicano de Enfermedades No Transmisibles en el DOF el 24 de septiembre de 2014.
 - Órgano colegiado para apoyar la evaluación y medición del impacto de las políticas públicas de la Estrategia Nacional.
- Desarrollo del Sistema de Indicadores por el Aspen Institute México y el Instituto Mexicano de la Competitividad.
 - La metodología y sus resultados servirán como insumo al OMENT

■ Objetivos

- Conocer el comportamiento y carga de estos padecimientos en México
- Brindar información al público usuario y tomadores de decisiones para la evaluación y desarrollo de políticas públicas.
- Seguimiento de las Estrategias Estatales para la Prevención y el Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes

Observatorio Mexicano de Enfermedades no Transmisibles

Componentes

Acciones

Instrumentos de política pública

- Acciones de salud pública
- Regulación sanitaria y política fiscal

Atención médica

- Acceso efectivo a servicios de salud
- Infraestructura y personal médico

Costos de atención a enfermedades

- Costos directos por gastos en salud
- Costos indirectos por pérdida en productividad

Estilos de vida y determinantes

- Ámbito familiar
- Alimentación / Dieta nacional
- Estilos de vida / Activación física
- Variables socioeconómicas

Entorno saludable

- Infraestructura urbana
- Escuelas saludables

Universidad Autónoma de Nuevo León (Coordinador)

- Instituto Aspen
- Instituto Mexicano para la Competitividad
- Secretaría de Salud
- UNAM
- IPN
- Academia Nacional de Medicina
- CONMEXICO
- CONCAMIN
- Sociedad Mexicana de Salud Pública
- Instituto Carlos Slim de la Salud
- Federación Mexicana de Diabetes, A.C
- ANUIES
- Funsalud
- Contrapeso, A.C.
- Academia Mexicana de Pediatría
- Sociedad Mexicana de Cardiología
- Queremos Mexicanos Activos, A.C.

Área	Número de indicadores
Acciones de salud pública	6
Regulación sanitaria y política fiscal	6
Acceso efectivo a servicios de salud	6
Infraestructura y personal para el cuidado de la salud	8
Costos directos por gastos en salud	5
Costos indirectos por menor productividad	5
Ámbito familiar	8
Alimentación / Dieta Nacional (Opción 1, demanda consumidores)	9
Alimentación / Dieta Nacional (Opción 2, lado de la oferta)	5
Estilos de vida / Activación física	5
Variables socioeconómicas	7
Infraestructura urbana	11
TOTAL	81

Avances en Atención Médica

Atención en las Redes de Excelencia en Obesidad y Diabetes

- 33% de detecciones integrales a la población de 20 años y más.
- 75.3% del personal de salud se graduó de los cursos de capacitación sobre enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT)
- 82% de abasto en medicamentos para ECNT en centros de salud.
- Avances en el control de pacientes:
 - 36.2% de diabéticos en control. Meta anual 33%.
 - 78.2% de hipertensos en control. Meta sexenal 60%

Sistema de Información en Crónicas

- Avance del 70% de captura del Censo Nominal en las 32 entidades federativas.

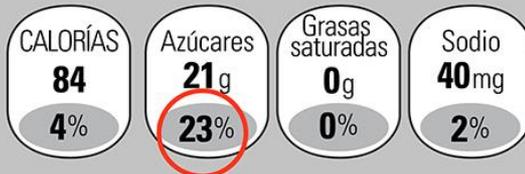
ANTES DE LA REFORMA

Voluntario



y en la parte trasera

Una porción de 200 ml aporta:



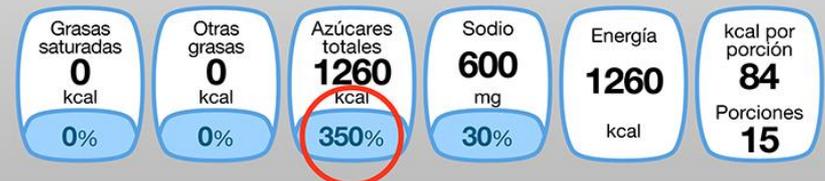
DESPUÉS DE LA REFORMA

Obligatorio



y en la parte frontal

Un envase aporta:



- Al día de hoy, **COFEPRIS ha recibido 97 solicitudes** para el uso del sello nutrimental, de las cuales **se han otorgado 9**. Esto equivale al **9.3%** del total de solicitudes.

Solicitudes de Sello Nutrimental **97**

9 Otorgamiento de Sello Nutrimental

Leche Liconsa, S.A. de C.V.
Productos destinados a programas de abasto social y alimentación infantil en todo el país.

11 Evaluados en sentido negativo



Lácteo con Chocolate



Botanas



Galletas con chocolate



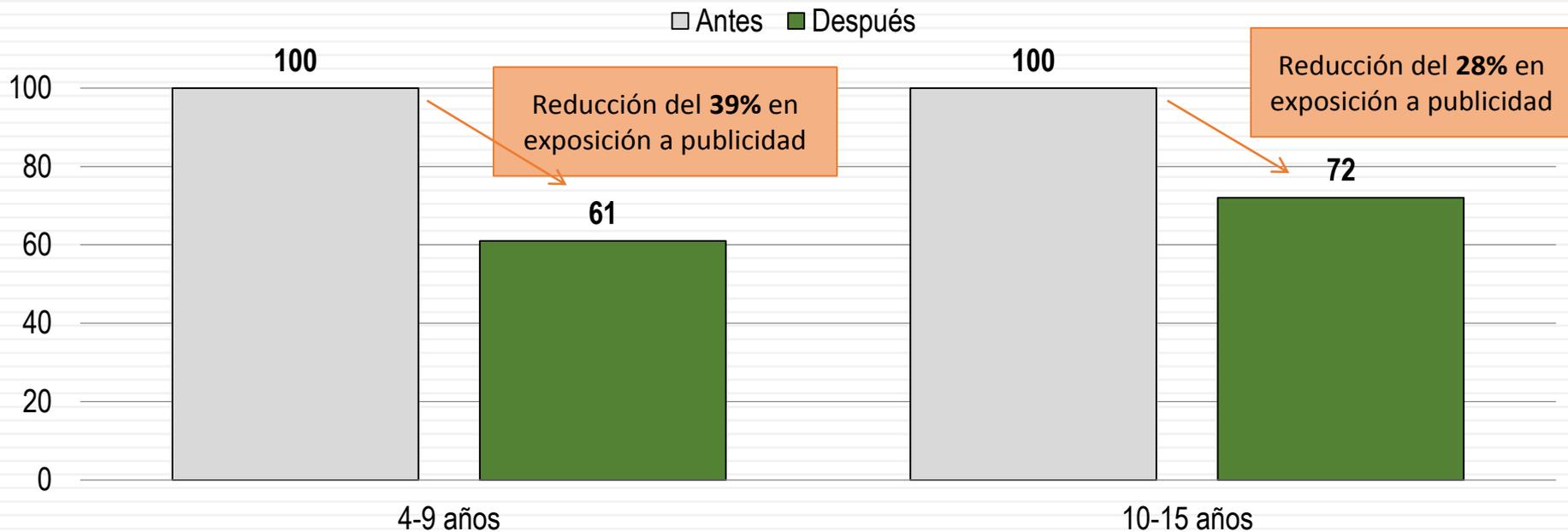
Helado de chocolate

77 En proceso de dictamen

- Es importante señalar que **en ningún caso, podrán contar con sello nutrimental las siguientes categorías de productos:**
 - a) Refrescos y bebidas saborizadas.
 - b) Chocolates.
 - c) Confitería (dulces).
 - d) Botanas.

- De acuerdo con datos de la **OCDE**, con la **implementación de las restricciones en publicidad se espera que los niños de 4 a 9 años vean 39% menos anuncios de alimentos de bajo valor nutrimental** y para **niños de 10 a 15 años** la disminución esperada es de **28%**.

Disminución porcentual esperada de exposición a publicidad (Índice = 100, previo a la implementación)



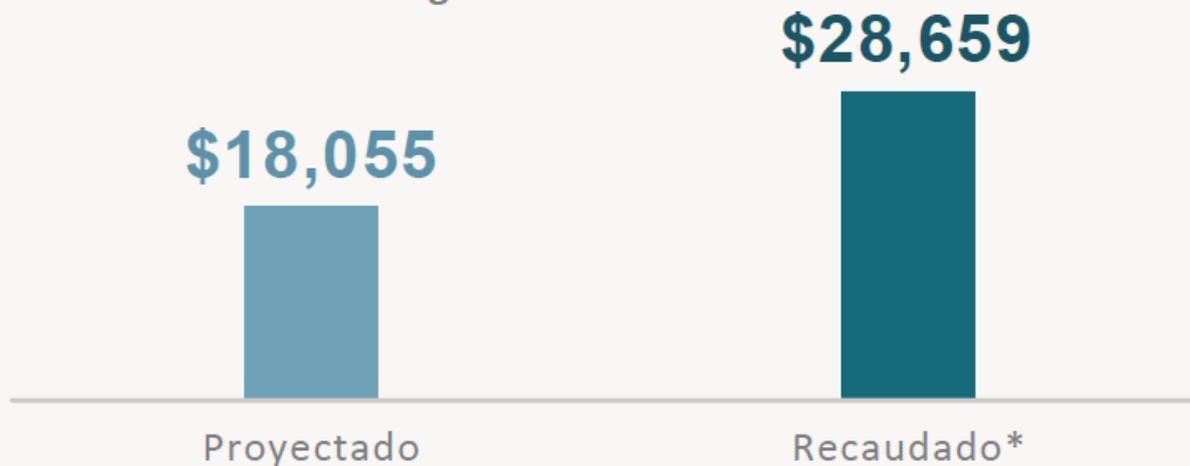
- Modificación al **Artículo 3er. Constitucional** mediante la cual se prohíben en las escuelas alimentos y bebidas que no contribuyan a la salud de los educandos
- Actualización de criterios nutrimentales para expendio y distribución de alimentos y bebidas en escuelas del Sistema Educativo Nacional
 - Aplica a todos los niveles educativos
 - Eliminación de alimentos preparados en el refrigerio
 - Consumo de alimentos naturales (Verduras y frutas)
 - Consumo de agua simple potable
 - Criterios nutrimentales para desayunos y comidas escolares
 - Sanciones a la autoridad educativa

- **Modificación de los artículos 7, 11 y 19 de la Ley General de la Infraestructura Física Educativa, en Materia de Bebederos Escolares**
 - Acuerdo mediante el cual se establecen los lineamientos generales para la instalación y mantenimiento de bebederos en las escuelas del Sistema Educativo Nacional

- Impuestos a bebidas azucaradas y productos de alta densidad calórica y escaso valor nutricional.

1er país de América en tener una política de este tipo a nivel nacional

Ingresos fiscales en 2014



33 mil millones de pesos es lo que se espera recaudar en 2015

Avances en Salud Pública

Estrategias Estatales

- Lanzamiento de las 32 estrategias estatales para la prevención y control del sobrepeso, la obesidad y la diabetes.
 - En el marco del Día Internacional del Autocuidado de la Salud (24 de julio de 2014)
 - Eventos masivos simultáneos para la promoción de estilos de vida saludables en las 32 entidades federativas



- **Demostrar la efectividad de las acciones**
- **Sumar a otros actores estratégicos**
- **Lograr la participación activa de la población**
- **Lograr cambios permanentes**