



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

## **54.º CONSEJO DIRECTIVO**

### **67.ª SESIÓN DEL COMITÉ REGIONAL DE LA OMS PARA LAS AMÉRICAS**

*Washington, D.C., EUA, del 28 de septiembre al 2 de octubre del 2015*

---

CD54/DIV/2  
Original: español

**ALOCUCIÓN DE APERTURA DEL EXCELENTÍSIMO SEÑOR PRESIDENTE DE HONDURAS  
DON JUAN ORLANDO HERNÁNDEZ**

---

**ALOCUCIÓN DE APERTURA DEL EXCELENTÍSIMO SEÑOR PRESIDENTE DE HONDURAS  
DON JUAN ORLANDO HERNÁNDEZ**

**28 de septiembre del 2015  
Washington, D.C.**

**54.º Consejo Directivo de la OPS  
67.ª sesión del Comité Regional de la OMS para las Américas**

Señor Presidente,  
Excelentísimos señores ministros,  
Distinguidos delegados,  
Dra. Etienne,  
Señoras y señores:

Buenos días Señoras y Señores

Agradezco a la Organización Panamericana de la Salud, en nombre de mi país Honduras, la oportunidad de dirigirme a ustedes en el marco del 54.º Consejo Directivo de la OPS y 67.ª sesión del Comité Regional de la OMS para las Américas.

Hace nueve años con un grupo de amigos de diferentes organizaciones sociales del país e internacionales, iniciamos lo que hoy se ha convertido en la Plataforma Social más importante de los últimos 50 años, “Vida Mejor”.

Comenzamos con las estufas limpias, en Honduras les decimos ecofogones, y fue tanto el impulso que le dimos en mi campaña política, que la oposición me puso el apodo de “JUAN FOGÓN”.

Hoy la plataforma VIDA MEJOR es el programa social más agresivo impulsado en Honduras, impulsado en su mayoría con recursos del Estado mismo.

Esta Plataforma Integral, Vida Mejor va directamente a los problemas de salud, vivienda digna, economía y medio ambiente de las familias más pobres y excluidas.

Por ejemplo, el 66% de los hogares en nuestro país cocinan sus alimentos con leña.

Por eso las estufas limpias, o ecofogones representan un impacto positivo en la salud de las familias, particularmente en las mujeres y niños que pasan más tiempo en la cocina; impactos positivos al medio ambiente debido a que se reduce el impacto de la deforestación de los bosques y en la emisión de contaminantes, y también en la economía de las familias, ya que hay ahorros en la compra de la leña o en el tiempo

---

dedicado a recolectar la leña. El uso de los ecofogones también contribuye a la igualdad de género, ya que las mujeres utilizan menos tiempo cocinando y pueden involucrarse en otras actividades.

En los 18 meses de mi gobierno, se han beneficiado a más de 52.000 familias y esperamos que antes que finalice este año poder apoyar a más de 50.000 adicionales. Con la instalación de ecofogones hemos visto como también se convierte en una alternativa de ingresos para las familias a través de la venta de alimentos como las tortillas.

Vida Mejor construye también huertos familiares, que contribuyen a una alimentación sana y al alcance de todas las familias. Hemos retomado la tradición del huerto familiar, agregando también sistemas de riego por goteo para ayudar a enfrentar los riesgos del cambio climático. A la fecha hemos apoyado a 13.772 familias con huertos en sus viviendas, 373.860 niños y niñas con los huertos en sus escuelas y 930 comunidades con huertos comunitarios. Cito como ejemplo a Camilo Medina de Alubaren.

También Vida Mejor promueve el uso masivo de filtros de agua, reduciendo las enfermedades gastrointestinales.

Otro componente importante son los pisos de cementos, que como ustedes saben ayudan a reducir muchas enfermedades como la diarrea y enfermedades conexas; a la fecha se han beneficiado 50.000 hogares con pisos de cemento.

Para la recolección de agua y saneamiento básico a la fecha se han construido 33.180 pilas. Para un saneamiento básico y una vida digna, se han beneficiado a 29.000 familias con la implementación en sus hogares de letrinas.

Como ustedes pueden ver, Vida Mejor se refiere a pequeñas intervenciones en las familias, con las que se les da dignidad. Por ello decimos que con pequeños cambios, se hacen grandes transformaciones.

Pero quizá unos de los componentes DE VIDA MEJOR que más va a contribuir a mejorar la salud de millones de familias que se encuentran en condiciones difíciles es:

#### MEJORES FAMILIAS

Un modelo innovador de autogestión impulsado por mujeres, que promueve la Seguridad Alimentaria Nutricional (SAN) con un enfoque de aprender haciendo y constituye una respuesta a la necesidad manifiesta de provocar un cambio hacia una actitud positiva en la población meta. Está dirigido a la mujer en edad reproductiva, así como de niños y niñas menores de cinco años fundamentados en los cuatro pilares de la SAN: disponibilidad, acceso, consumo y utilización biológica de los alimentos.

Esta iniciativa enseña a las **mujeres a quererse a sí mismas**, a cuidarse, arreglarse, tener buena salud, preparar alimentos nutritivos, a planificar con su pareja cuándo y cuántos niños desean tener, a cuidar a sus hijos desde que están en el vientre, nutriéndose con los alimentos que existen en la comunidad y a asistir todos los controles prenatales para garantizar que el embarazo y parto llegue a feliz término.

Hace nueve años me di cuenta que tenía presión alta, que era hipertenso y mi doctor me dijo algo bien práctico y sencillo:

“Juan Orlando, para controlar la presión alta hay dos cosas que tiene que hacer: Hacer ejercicio y alimentarse sano.”

Hace unos meses, lanzamos un programa destinado a incentivar a los ciudadanos de todas las edades, a dedicar algún tiempo de su jornada diaria para hacer actividad física y alimentarse de manera saludable.

Así nació el programa **“Honduras Actívate”** que significa hacer ejercicio —bien sea a través de caminatas, carreras de fondo, carreras a través del campo, del bosque o en la playa, competencias de ciclismo, zumba y ejercicios aeróbicos— desarrollamos una fiesta de actividad física para todos, inclusive a los sectores con capacidades especiales y al adulto mayor, sin importar edad o sexo. También aprenden a alimentarse sanamente, pues tienen a la disposición nutricionistas y personal médico para asesorar y orientar a los participantes.

Hemos creado durante nuestra gestión varios parques recreativos con el apoyo de la empresa privada en zonas de alta marginalidad, y ahora es muy común ver a familias enteras haciendo ejercicio a diferentes horas del día. Esto nos ayuda a la salud física, pero también a la salud mental y a la cohesión social, que es tan importante en nuestra sociedad.

Hay otro tema que no puedo dejar de mencionar: Desde mi llegada al gobierno, cambiamos los procesos de adquisición de medicamentos e insumos médicos, promoviendo las compras transparentes y de calidad. Para ello establecimos un fideicomiso con los recursos para efectuar las compras y con el apoyo de UNOPS, UNFPA y Transparencia Internacional se efectúan los procesos de adquisidores. Hemos logrado:

- 1) Eficiencia y transparencia en la compra de medicamentos;
- 2) El establecimiento de una veeduría social en la gestión de medicamentos e insumos.

Hemos también destinado mayor disponibilidad de recursos para la compra de medicamentos, solo en este año triplicamos la cantidad históricamente asignada.

Otro logro que quiero destacar, es la aprobación de la Ley Marco de Protección Social que incorpora explícitamente elementos de derecho a la salud, acceso y cobertura universal de salud. La implementación de la esta Ley garantiza a nuestra población un conjunto de prestaciones, a fin de que todas las personas y comunidades tengan acceso a servicios integrales de salud adecuados, apropiados y de calidad.

Quiero despedirme diciéndoles que con el programa Vida Mejor ya estamos atendiendo a más de la mitad de la población EXCLUIDA Y LOS MAS pobre del país, cuidando la salud de la familia a través de la prevención y en “Honduras Actívate”, hacemos movilizaciones al interior del país, promoviendo la actividad física, promoviendo el consumo de alimentos sanos, nutritivos y aprovechamos para hacer un recorrido por las bellezas naturales de nuestro país, haciendo turismo interno. Familias enteras se movilizan los domingos para realizar esta actividad saludable.

En cuanto a la creación de oportunidades y el combate a la pobreza, hemos desarrollado y estamos recorriendo la ruta que nos marca la plataforma de Vida Mejor, cuya capacidad y efectividad para mejorar las condiciones de vida de los más humildes estamos comprobando día tras día en Honduras. Encaramos a través de Vida Mejor, y de la Ley Marco del Sistema de Protección Social, recientemente aprobada, el conjunto de los Objetivos de Desarrollo sostenible en materia de ingresos, educación, salud, calidad de vida y habilitación de las familias, especialmente las mujeres, en la creación de empleo productivo. Hoy sabemos que este es el canal más efectivo para la organización de los recursos y programas de combate a la pobreza.

¡Activémonos todos! PARA TENER UNA VIDA MEJOR. Les aseguro que haremos más por la salud de nuestra gente de lo que puedan hacer toneladas de medicamentos.

¡MUCHAS GRACIAS!

- - -