

Hoja Informativa 1

¿QUÉ ES EL CÁNCER CERVICOUTERINO?

La serie consta de:

Hoja Informativa 1

¿QUÉ ES EL CÁNCER CERVICOUTERINO?

Hoja Informativa 2

EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO – VPH

Hoja Informativa 3

VACUNA CONTRA EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO -VPH

Hoja Informativa 4

PRUEBAS DE DETECCIÓN TEMPRANA DE CÁNCER CERVICOUTERINO

Hoja Informativa 5

TRATAMIENTO DEL CÁNCER CERVICOUTERINO



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas



PREVENCIÓN DE CÁNCER
CERVICOUTERINO
EN AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

¿QUÉ ES CÁNCER CERVICOUTERINO?



El cáncer es una enfermedad en la cual las células en el cuerpo se multiplican sin control.

Cuando este comienza en el cuello del útero, se llama cáncer cervicouterino, o cáncer de cérvix, o cáncer del cuello del útero. El cáncer se puede extender a otras partes del cuerpo posteriormente.



¿QUÉ ES EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO?

(Ver Hoja Informativa 2 El Virus del Papiloma Humano)

La infección por **el virus del papiloma humano (VPH) es la causa principal de cáncer de cuello uterino** en las mujeres. También es un factor de riesgo para el cáncer de pene en los hombres y anal en hombres y mujeres. Los mismos tipos de VPH que infectan las áreas genitales pueden infectar la boca y la garganta.

El VPH generalmente se transmite de una persona a otra mediante el contacto piel a piel durante cualquier tipo de relación sexual.

La infección por VPH es muy común, y la mayoría de las mujeres y de los hombres pueden tenerlo alguna vez en su vida, aunque no lo sepan o no tengan síntomas. En la mayoría de las personas la infección del VPH desaparece por sí misma en menos de un año, sin causar problemas de salud. Pero en algunas personas, especialmente en aquellas mayores de 30 años, la infección persiste por años y puede causar cáncer.

El VPH puede causar cambios en las células en el cuello uterino. Los tipos de cambios cubren la gama desde lesiones de bajo riesgo, lesiones precancerosas, hasta cáncer.

Las verrugas genitales ocasionadas por el VPH pueden desaparecer por sí mismas o pueden requerir extirpación, pero no suelen causar cáncer.

Las lesiones precancerosas son una etapa precursora del cáncer cervicouterino. Estas lesiones pueden transformarse en cáncer a lo largo de muchos años si no se tratan tempranamente.

Aunque no hay una cura para la infección por VPH, hay tratamientos para las verrugas, lesiones y cambios precancerosos y cancerosos causados por el virus.

El cáncer cervicouterino se puede tratar y curar si se detecta temprano. Si no se da tratamiento, el cáncer cervicouterino es casi siempre fatal.

¿QUIÉNES PUEDEN CONTRAER EL VPH Y ESTÁN EN RIESGO DE CÁNCER CERVICOUTERINO?

Todas las personas que han tenido relaciones sexuales sean vaginales, anales, orales, u otro piel a piel, corren el riesgo de contraer el VPH alguna vez en la vida. Una infección por VPH puede desaparecer por sí misma, sin síntomas y sin desarrollarse en cáncer.

Quienes tienen más riesgo de desarrollar cáncer cervicouterino son aquellas mujeres que tienen una infección por VPH persistente y las que tienen otros factores de riesgo, tales como tener relaciones sexuales desde muy jóvenes, o si ella o la pareja han tenido diversas parejas sexuales en la vida.

Hay otros factores que aumentan el riesgo de VPH y cáncer cervicouterino entre las mujeres, pero que no lo causan por sí mismos. Tienen mayor riesgo:

- * Quienes han dado a luz a tres o más hijos
- * Quienes han tenido hijos antes de los 17 años
- * Las mujeres que fuman
- * Quienes tienen alguna enfermedad que afecte el sistema inmunológico
- * Quienes no se someten a exámenes preventivos

No se conoce que exista una causa genética, hereditaria, como ocurre con otros tipos de cáncer.

¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR EL CÁNCER CERVICOUTERINO?

Es conveniente educar a niñas y niños en sexualidad y la infección por el VPH, de acuerdo a su edad y su cultura ; así como promover el uso de la vacuna contra el VPH y proveerla en escuelas y centros de salud, como también promover el uso y proveer de condones para aquellos que han iniciado su actividad sexual; y advertir a niños y niñas sobre el uso de tabaco pues es un factor de riesgo para todos los tipos de cáncer, incluyendo el cáncer cervicouterino.

Las intervenciones de prevención del cáncer cervicouterino varían según la edad de la mujer. La Organización Panamericana de la Salud recomienda lo siguiente:

Para las **niñas entre los 9 y 14 años, que no han iniciado una vida sexual**, existe una vacuna que previene la infección por el VPH

Como mínimo, se **recomienda realizar pruebas de detección temprana a toda mujer de 30 a 49 años de edad al menos una vez en la vida**. Las pruebas de detección temprana pueden extenderse a mujeres tanto más jóvenes como de más edad, según su riesgo inicial de presentar lesiones precancerosas.

Las mujeres que no tienen acceso a servicios de salud para la detección temprana del cáncer cervicouterino aumentan las posibilidades de que un eventual pre-cáncer se transforme en cáncer.

LA VACUNA DEL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO PARA LAS NIÑAS

(Ver Hoja Informativa 3- Vacuna contra el Virus del Papiloma Humano)

La vacuna del VPH sirve para prevenir la infección por el VPH antes del inicio de la actividad sexual, y por tanto su probable infección por VPH. La vacuna se aplica a niñas entre los 9 y los 14 años de edad. La Organización Panamericana de la Salud, por ahora, no recomienda vacunar a los niños varones.

La vacuna se pone en 2 o 3 dosis separadas (dependiendo del país) en 6 meses y es muy efectiva y segura si estas dosis se completan antes del inicio de la actividad sexual. Si la niña ya está infectada por el VPH, la vacuna no sirve para eliminar la infección de este tipo de VPH, pero posiblemente sirve para proteger contra los otros tipos de VPH.

No es necesario preguntar a la niña si ya ha iniciado su actividad sexual, ni hacer una prueba de VPH, ni chequear para embarazo. Es más recomendable administrar la vacuna a todas las niñas en esas edades.

En general, la vacuna se ofrece en las escuelas, o en los servicios de salud.

La vacuna protege contra los virus principales que causan el cáncer de cuello cervicouterino y es casi totalmente efectiva para proteger de los mismos. De todas formas, es muy importante que las mujeres que han sido vacunadas, se hagan, más adelante, exámenes regulares de detección temprana del cáncer cervicouterino.

LOS EXÁMENES DE DETECCIÓN PARA LAS MUJERES ADULTAS

(Ver Hoja Informativa 4 Pruebas de Detección Temprana del Cáncer Cervicouterino)

Los exámenes de detección temprana para las mujeres adultas son:

- * El PAP, llamada también prueba de Papanicolaou, o citología
- * La Inspección Visual con Ácido Acético (IVAA)
- * La Prueba del Virus del Papiloma Humano (VPH)

Las mujeres deben realizarse un examen de detección temprana a través de alguna de estas pruebas, según lo que se utilice en el país, y con una frecuencia entre 3 a 5 años, también de acuerdo a lo que se establezca en el país, y seguir las indicaciones médicas.



El PAP o citología

El examen ginecológico con la prueba de PAP o citología sirve para **detectar los cambios en las células del cuello ocasionadas por el VPH para saber si estos son normales o anormales**. La muestra la toma un proveedor de salud usando una espátula, o un cepillo durante un examen ginecológico. Las muestras se envían a un laboratorio para obtener los resultados.

Es muy importante que la mujer pregunte y recoja los resultados de su examen de detección y siga las indicaciones del médico.

Si los resultados son anormales, es necesario que la mujer se haga los exámenes indicados o tratamientos, aunque se sienta bien y no tenga síntomas. Las pruebas y tratamientos para detectar el pre- cáncer son seguros y efectivos para no se transforme en cáncer.

La Inspección Visual con Ácido Acético (IVAA)

La Inspección visual con ácido acético **es un método para detectar cambios en las células** que son visibles cuando se usa un espéculo para inspeccionar el cérvix a simple vista después de aplicar una solución diluida de ácido acético, durante un examen ginecológico. Los resultados son inmediatos.

Si se detectan células anormales o pre-cáncer, se le puede ofrecer a la mujer un tratamiento en la misma visita, o en la visita siguiente.

Esta prueba no se encuentra disponible en todas partes.

La Prueba de Detección del Virus del Papiloma Humano (VPH)

El examen ginecológico con la prueba del virus del papiloma humano (VPH) sirve para **detectar infecciones debidas a los tipos de VPH que pueden causar cáncer e identificar a las mujeres en riesgo para cáncer cervicouterino**. Las pruebas de VPH se envían a un laboratorio para obtener los resultados.

Si los resultados son normales (VPH negativos), la probabilidad de que la mujer tenga cáncer de cuello uterino en los próximos años es muy baja.

Si la prueba encuentra un tipo de VPH de alto riesgo, la mujer necesitará un diagnóstico o tratamiento para destruir las células del cuello uterino y el crecimiento celular anormal causado por una infección persistente con VPH de alto riesgo.

La prueba de VPH aún no se encuentra disponible en todos los países.

FUENTES DE INFORMACIÓN

- » Organización Mundial de la Salud, OMS. Comprehensive cervical cancer control: A guide to essential practice. Second Edition. <http://www.who.int/reproductivehealth/publications/cancers/cervical-cancer-guide/en/>
- » Organización Mundial de la Salud, OMS. Create HPV vaccination communication strategies. <http://www.who.int/immunization/hpv/communicate/en/#>
- » American Cancer Society, ACS. Prevención y detección temprana del cáncer cervicouterino. <http://www.cancer.org/espanol/cancer/cancerdecuellouterino/>
- » American Cancer Society, ACS. Testing Biopsy and Cytology Specimens for Cancer. <http://www.cancer.org/treatment/understandingyourdiagnosis/examsandtestdescriptions/testingbiopsyandcytologysp>
- » Centers for Disease Control, CDC. Hoja Informativa del Cáncer de Cuello Uterino de la Campaña Conozca su Cuerpo. http://www.cdc.gov/spanish/cancer/cervical/pdf/cervical_facts_sp.pdf
- » National Cancer Institute, NCI. Lo que usted necesita saber sobre el cáncer de cérvix. <http://www.cancer.gov/espanol/tipos/cuello-uterino>
- » National Cancer Institute, NCI. Significado de los cambios en el cuello uterino. Guía para la salud de la mujer. <http://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/educacion-para-pacientes/significado-cambios-en-cuello-uterino>
- » Gobierno de Australia. HPV School Vaccination Program. <http://hpv.health.gov.au/>
- » Public Health Agency of Canada. HPV and Men: Questions and Answers. <http://www.phac-aspc.gc.ca/std-mts/hpv-vph/hpv-vph-man-eng.php>

Se permite su distribución sin costo y solo para propósitos educativos citando la fuente. La información contenida en estas Hojas Informativas no sustituye las indicaciones médicas. Información actualizada en febrero de 2019. Organización Panamericana de la Salud - OPS | www.paho.org

La Organización Panamericana de la Salud agradece a Centers for Disease Control and Prevention, of the United States Department of Health and Human Services por proporcionar los fondos para el desarrollo de estas Hojas Informativas.



PREVENCIÓN DE CÁNCER
CERVICOUTERINO
EN AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE