



**Organización  
Panamericana  
de la Salud**

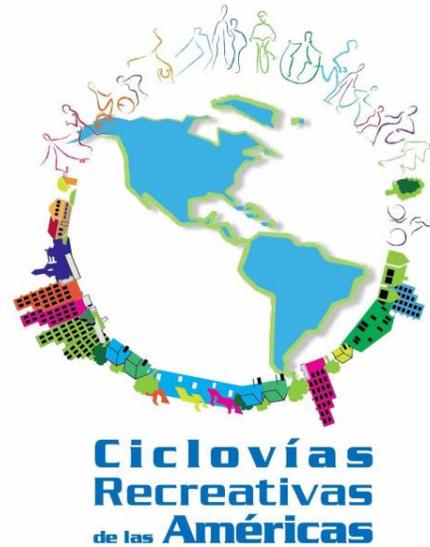


**Organización  
Mundial de la Salud**  
OFICINA REGIONAL PARA LAS **Américas**

**Webinar para el**

# **Lanzamiento Regional del Plan de Acción Mundial sobre Actividad Física**

12 de diciembre de 2018



# **La ciclovía recreativa, un programa de salud pública y construcción de ciudadanía**

**Arq. Gabriel Michel Estrada**

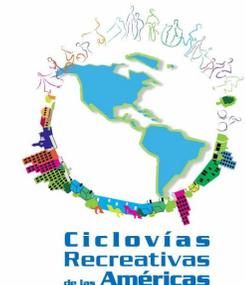
Miembro de la red de Ciclovías Recreativas de las Américas

Ex-Secretario Ejecutivo

[www.cicloviasrecreativas.org](http://www.cicloviasrecreativas.org)

Red de Ciclovías Recreativas de las Américas

Fundada en 2005 en Bogotá, Colombia como  
Red de Ciclovías Unidas de las Américas







MIEMBROS FUNDADORES RED CUA, BOGOTÁ, 2005.



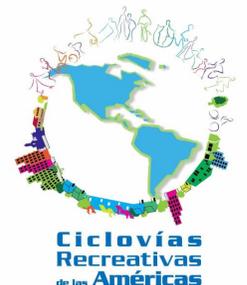
# ANTECEDENTES

El desarrollo urbano de nuestras ciudades que no favorece la disposición de espacios abiertos, así como los estilos de vida de las sociedades que cada vez adquieren hábitos de vida no saludables, traen como consecuencia enfermedades y deterioro en las relaciones sociales de la población lo que hacen urgente **buscar alternativas y formas novedosas y eficaces de devolverle la escala humana a la ciudad**



# FUNDAMENTOS

- Favorecer la actividad física para recuperar y mantener la salud
- Crear espacios de formación ciudadana
- Posibilitar la convivencia, comunicación y cohesión social
- Generar espacios públicos seguros y atractivos
- Poner en valor los elementos patrimoniales de las comunidades



# OBJETIVO

Lograr que la **mayor cantidad de kilómetros de la malla vial** de las ciudades del continente, los días domingos y festivos, **queden temporalmente libres de vehículos motorizados**, con el fin de esas calles puedan ser ocupadas libremente por **personas** de todas las edades y condiciones, para la realización de **actividad física, la recreación y la convivencia social**, a fin de **posibilitar un mejor bienestar en la población.**





Plan de acción  
para la prevención  
de la obesidad  
en la niñez y  
la adolescencia



Organización  
Panamericana  
de la Salud



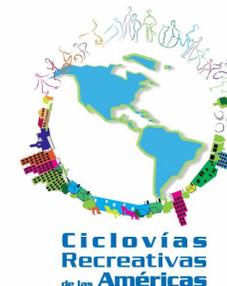
Organización  
Mundial de la Salud  
Organización de las Américas



**Ciclovías  
Recreativas**  
de las Américas

# Líneas de acción estratégicas:

- 1: Atención primaria de salud y promoción de la lactancia materna y la alimentación saludable.
- 2: Mejoramiento del entorno con respecto a la nutrición y la actividad física en los establecimientos escolares.
- 3: Políticas scales y reglamentación de la publicidad y etiquetado de alimentos.
- 4: Otras medidas multisectoriales.
- 5: Vigilancia, investigación y evaluación



# Línea de acción estratégica 4: Otras medidas multisectoriales.

“Dos áreas esenciales que se han contemplado en este plan de acción son la disposición de espacios urbanos para la actividad física y las medidas que permitan mejorar la disponibilidad y el acceso a los alimentos nutritivos. La creación de espacios públicos como los parques, la puesta en marcha de programas de ciclovías recreativas (Ciclovías recreativas; programas que cierran periódicamente las calles al tráfico de vehículos para fines de recreación.) y de sistemas rápidos de transporte público, son iniciativas que promueven la actividad física.”





VÍA RECREATIVA DE GUADALAJARA



# DECLARACIÓN DE BOGOTA

## RESUMEN

1. Observancia del crecimiento de las infraestructuras destinadas a la movilidad y el transporte sin reflejar la importancia en estas del flujo de peatones, ciclistas y discapacitados. Altos niveles de accidentalidad en las calles, deterioro de la calidad del espacio público, contaminación auditiva y del aire. Disminución de la actividad física en los ciudadanos y una peligrosa reducción de la interacción y cohesión social.
2. Necesidad de fomentar desde las instituciones públicas y privadas, políticas enfocadas a la planeación y construcción de ciudades sostenibles, humanas y saludables a través de la promoción de la movilidad no motorizada, el desarrollo de sistemas de transporte público eficientes y no contaminantes, la defensa de los espacios públicos, la promoción de la actividad física, la recreación y la realización de programas que promuevan y protejan la interacción y cohesión social.









CICLOVÍA RECREATIVA DE CALI, COLOMBIA.



## CONCEPTO

La Ciclovía Recreativa consiste en el cierre temporal al tráfico motorizado de ciertas calles para formar un circuito de vías libres y seguras, donde peatones y ciclistas pueden hacer deporte, pasear o participar en actividades recreativas. La Ciclovía Recreativa se lleva a cabo, al menos, un día fijo de la semana y dura alrededor de 6 horas.





VÍA RECREATIVA DE GUADALAJARA



CICLOVÍA DE BOGOTÁ



CICLOVÍA DE CHACAO, CARACAS



# IMPACTO

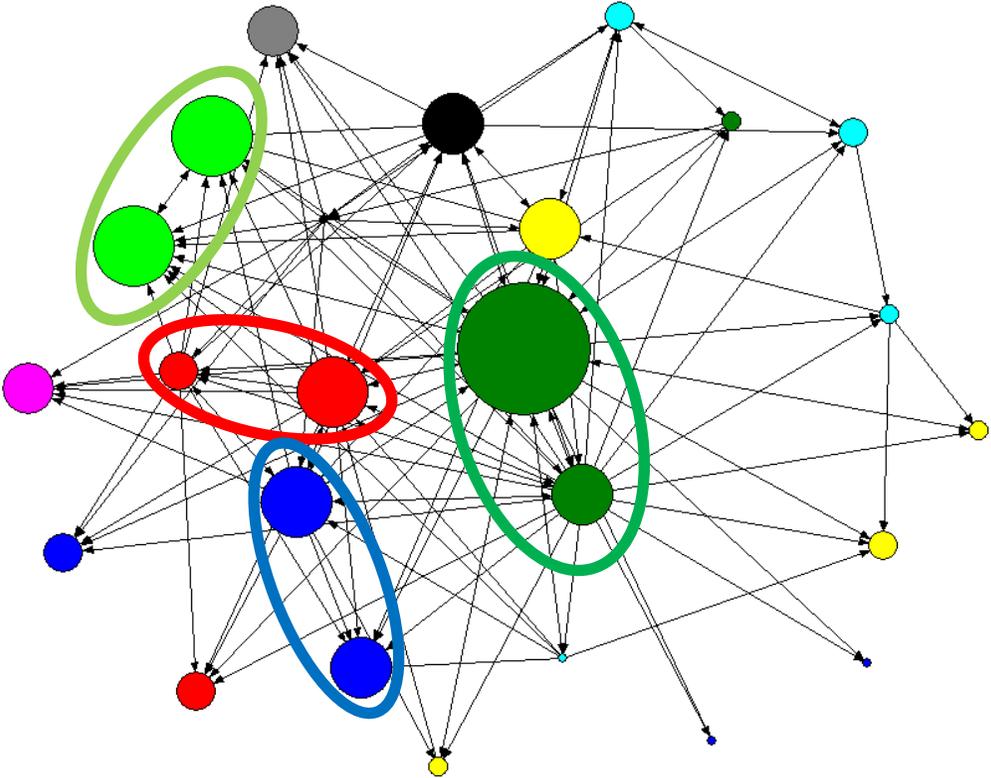
- Fortalecer el encuentro y la convivencia ciudadana
- Fomentar el uso de la bicicleta y el transporte activo
- Ofrecer oportunidades gratuitas de esparcimiento para todos
- Permitir el desarrollo de actividades físicas a miles de personas
- Devolver la ciudad a los niños, a los ancianos y a los peatones
- Revitalizar espacios públicos
- Dar oportunidades de trabajo
- Facilitar campañas de difusión y educación
- Permitir la integración de personas que se sienten excluidas







# INTERRELACIÓN E INTEGRACIÓN DE REDES



SECTOR
Recreación / Deporte
Movilidad / Planeación Urbana
Niveles de Gobierno
Seguridad Pública
Comunicación Social
Academia
Salud
Educación / Cultura
Medio Ambiente





# MIEMBROS DE LA RED

- Ciclovías Recreativas
- Ciclovías permanentes
- Organizaciones Sociales



# Ubicación de los programas

Geographic location of Ciclovía programs



**CONVENTIONS**

NonActive/Pilot Ciclovias (less than twice per month) ●  
 Active (at least twice per month) ■

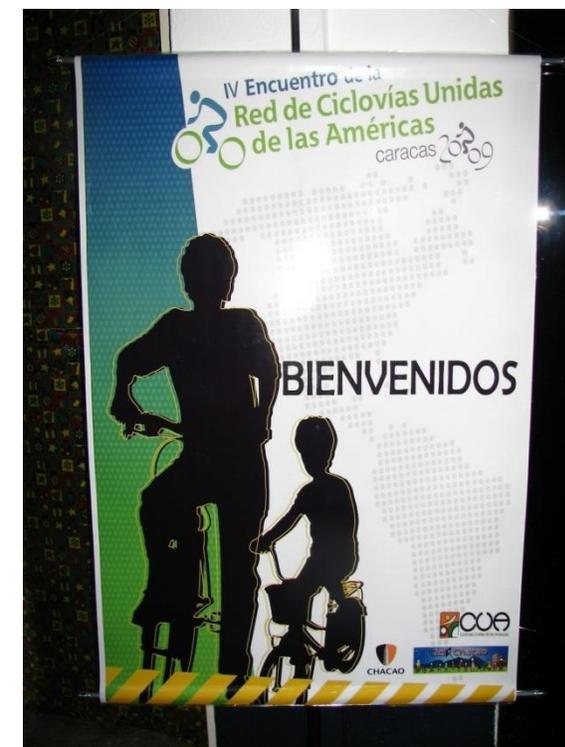
- 1 CANADA**
  - Halifax
  - Octawa
- 2 U.S.A**
  - Seattle
  - Portland
  - Cambridge
  - Cleveland
  - New York
  - Chicago
  - Baltimore
  - San Francisco
  - El Paso
- 3 MEXICO**
  - Ciudad Juarez
  - León
  - Chihuahua
  - Zapopán
  - Guadalajara
  - Tiaquepaque
  - Ciudad de Mexico
  - Merida
- 4 GUATEMALA**
  - Ciudad de Guatemala
- 5 SALVADOR**
  - San Salvador
- 6 COSTA RICA**
  - San José
- 7 VENEZUELA**
  - Caracas
- 8 COLOMBIA**
  - Cúcuta
  - Medellin
  - 5 Antioquia Municipalities
  - Pereira
  - Bogotá D.E.
  - Soacha
  - Armenia
  - Ibagué
  - Túlua-Zarzal
  - Popayán
  - Cali
  - Pasto
- 9 ECUADOR**
  - Quito
  - Guayaquil
  - Cuenca
- 10 PERU**
  - Lima
- 11 BRASIL**
  - Salvador
  - Brasilia
  - Belo Horizonte
  - Rio de Janeiro
  - São Paulo
  - Sorocaba
  - Cuntiba
  - Florianopolis
- 12 CHILE**
  - Santiago





# ENCUETROS INTERNACIONALES

- 2005 Bogotá, Colombia
- 2007 Guadalajara, México
- 2008 Quito, Ecuador
- 2009 Chacao, Caracas, Venezuela
- 2010 Cd. de México
- 2011 Medellín, Colombia
- 2012 Cuenca, Ecuador
- 2013 Lima, Perú
- 2014 *Santiago de Chile*
- 2015 *Rosario, Argentina*
- 2016 *Bogota, Colombia*
- 2017, *Cd. de Panamá*
- 2018, *Puebla, México*
- 2019, *Calli, Colombia*



# ESTRATEGIAS Y ACCIONES

1. Instaurar un centro de **referencia** en entrenamiento, capacitación, e información técnica en CVR

- Desarrollar y difundir manual

- <http://cicloviarecreativa.uniandes.edu.co>

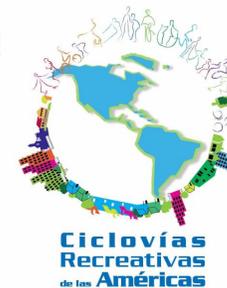
- Desarrollar talleres de capacitación



MANUAL PARA IMPLEMENTAR Y PROMOCIONAR LA  
**CICLOVÍA RECREATIVA**



Primer Taller de Ciclovías Recreativa  
Bogotá, Colombia, Diciembre 2009.



2. Actuar con los centros de decisión **política** para impulsar las Ciclovías Recreativas (CVR)

Identificar líderes sociales (políticos, artistas, deportistas) con los cuales se pueda trabajar para potenciar la CVR en sus localidades

-EMBAJADORES HONORÍFICOS-

3. Consolidar la estructura de **organización** de la red diversificándola en miembros, instituciones y su base social

- Crear redes nacionales o regionales de CVR
- Involucrarse en redes internacionales afines
- Gestionar la obtención de recursos económicos



4. Formar una **ciudadanía** activa capaz de involucrarse en la concepción, gestión, y desarrollo de las CVR

- Convocar a la ciudadanía por medio de las diversas tecnologías informáticas

5. Desarrollar criterios **comunes** de comunicación masiva de las CVR que puedan instaurarse a niveles locales

- Definir acciones de trabajo común aplicables a las realidades propias de cada localidad
- Aplicar criterios de calidad que motiven el mejoramiento de las CVR





El espacio público es el sitio donde se establece una comunicación horizontal, abierta y amplia, productor de democracia, generador de cultura. Vivir la ciudad es una oportunidad de continuar construyéndola, de rehabilitarla para rescatar los valores sociales propios de cada comunidad. Tomar la calle, vivir el barrio, recuperar la ciudad son herramientas para ser constructores de la sociedad.

