

DIA MUNDIAL DEL RIÑÓN 2019
SALUD RENAL PARA TODOS

La respuesta de la OPS/OMS y los países al problema de la enfermedad renal crónica que afecta a las comunidades agrícolas de Centro América

- Hernán A. Luque S.

Asesor regional de Organización y Gestion de Servicios de Salud, Unidad de
Servicios y Acceso a la Salud, Departamento de Sistemas y Servicios de Salud.
OPS/OMS



Reunión de Alto Nivel sobre ERC de causas no tradicionales en Centroamérica.. 26 abril 2013.

OPS/OMS

ANTECEDENTES



Declaración de San Salvador

Abordaje integral de la enfermedad renal túbulo-intersticial crónica de Centroamérica (ERTCC) que afecta predominantemente a las comunidades agrícolas

Reunidos en San Salvador, El Salvador en el marco de la "Reunión de Alto Nivel Sobre Enfermedad Renal Crónica de Causas No Tradicionales en Centroamérica" con el objetivo de reconocer este grave problema de salud pública y fortalecer la respuesta a la epidemia de ésta enfermedad en la población de Centroamérica, conscientes y seguros de nuestro compromiso con el derecho al disfrute del más alto nivel posible de salud y al bienestar de las generaciones actuales y futuras Los Ministros y Ministras de Salud de la región del SICA, adoptan la presente declaración el 26 de abril de 2013.

Considerando

1. Que la epidemia global de enfermedad renal crónica (ERC) en todos sus estadios tiene una prevalencia entre el 10% y el 16% y en los estadios de insuficiencia renal crónica (IRC) entre el 1.4% y el 6.3% en la población adulta, una incidencia en diálisis de 285 a 415 pacientes por millón de población (PMP), una prevalencia en diálisis de 1968 a 2288 PMP, con crecimiento anual de un 8 a 10% y una mortalidad en diálisis de un 20% anual, y un costo estimado de más de tres millardos de dólares anuales.^{1 2}

¹ Zhang QL, Rothenbacher D. Prevalence of chronic kidney disease in population-based studies: systematic review. BMC Public Health 2008;8:117.

² Herrera Valdés, Raúl, Almaguer, López Miguel y cols. "Estudio epidemiológico en la comunidad de la enfermedad renal crónica, enfermedad cerebrovascular, hipertensión arterial y diabetes mellitus. Estudio ISYS", Isla de la Juventud, Cuba. Premio anual de la Salud 2007. XXXII a ed.; La Habana: Editorial Ciencias Médicas, 2008 : 41-49.

³ Otero A, Gayoso P, García F, De Francisco ALM on behalf of the epiroc study group Prevalence of chronic renal disease in Spain: Results of the EPIROCE study. Nefrología 2010;30(1):78-86.

⁴ Cusumano AM, Et al. Informe del registro Latinoamericano de Diálisis y Trasplante Renal Año 2004 En: "Prevention Strategies for Chronic Renal Disease in Latin America. A strategy for the next decade" reunión de consenso. Sociedad Latinoamericana de Nefrología e Hipertensión Arterial. Villarrica Chile; 2005.



ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD
ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD

52.º CONSEJO DIRECTIVO
65.ª SESIÓN DEL COMITÉ REGIONAL

Washington, D.C., EUA, del 30 de septiembre al 4 de octubre del 2013

Punto 4.6 del orden del día provisional

CD52/8 (Esp.)
17 de julio del 2013
ORIGINAL: ESPAÑOL

LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN COMUNIDADES AGRÍCOLAS DE CENTROAMÉRICA

Documento conceptual

Introducción

1. En las dos últimas décadas en la subregión de Centroamérica se ha notificado un número creciente de casos de personas que sufren de enfermedad renal crónica (ERC) y fallecen por esa causa. Entre esos casos se ha notificado un tipo de ERC cuya etiología no está relacionada con las causas más frecuentes de la ERC, como son la diabetes mellitus y la hipertensión arterial. Este tipo de ERC presenta una frecuencia mayor a la observada en la Región de las Américas y tiene una tendencia creciente. La enfermedad predomina en hombres jóvenes y trabajadores del campo, que viven en comunidades agrícolas —en condiciones de desventaja social. Estos casos que se concentran en la franja centroamericana del Pacífico y se han asociado a diversos factores entre los que se destacan los tóxico-ambientales (probablemente agroquímicos) y ocupacionales (inadecuada higiene laboral en condiciones de altas temperaturas e insuficiente ingestión de agua) y también hábitos nocivos como la ingesta de medicamentos nefrotóxicos, especialmente de antiinflamatorios no esteroideos. En este contexto, este tipo de enfermedad renal crónica es un problema apremiante y grave de salud pública, tomando en consideración su incidencia, prevalencia y mortalidad altas, así como la demanda insatisfecha de atención de salud, y la carga para las propias familias, comunidades, los sistemas de salud y la sociedad en general.

2. En el marco de la "Reunión de Alto Nivel sobre Enfermedad Renal Crónica de Causas no Tradicionales en Centroamérica" (ERCnT)¹, celebrada en abril del 2013, los Estados Miembros de Centroamérica y la República Dominicana, que forman parte del Sistema de la Integración Centroamericana (SICA) y la Comisión de Ministros de Salud

¹ ERCnT es el acrónimo para la enfermedad renal crónica de causas no tradicionales.



OPS

PROYECTO INTERPROGRAMATICO

El objetivo del proyecto es mejorar la promoción en los niveles políticos más altos dentro de los Estados miembros, y propone desarrollar estrategias de prevención y atención en los países afectados, a través de un enfoque intersectorial para fortalecer la vigilancia de los sistemas de salud, promover la investigación, avanzar en la salud ambiental y laboral. Marcos legales y de políticas, para aumentar el acceso y la calidad en los servicios de salud y para mejorar la prevención, el tratamiento de la enfermedad y sus consecuencias.



PANAMÁ, COSTA RICA,
NICARAGUA,
HONDURAS, EL
SALVADOR Y
GUATEMALA

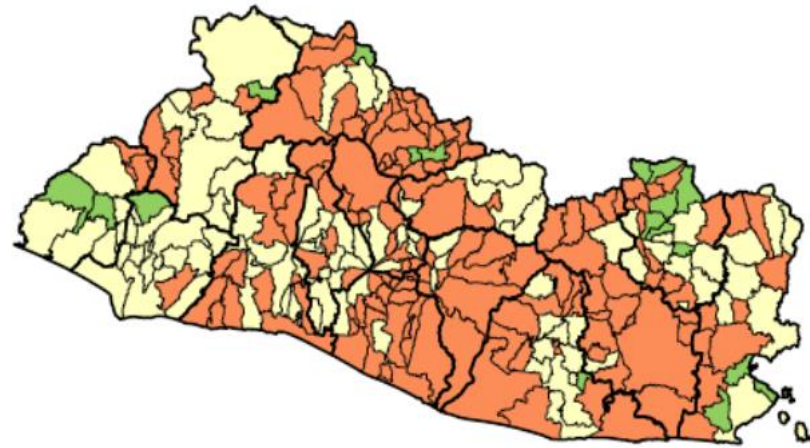
LINEAS DE INTERVENCION

- Planes de acción para el fortalecimiento de la capacidad local de respuesta integral a la ERCnt en municipios afectados implementados
- Opciones de política, herramientas y apoyo técnico disponibles para el fortalecimiento de las intervenciones relativas a la atención de los pacientes con ERC/ERCnt.
- Plan de acción para fortalecer la abogacía y la acción intersectorial para la prevención de la ERCnt implementado.
- Guías técnicas, herramientas y apoyo técnico disponibles para mejorar la vigilancia epidemiológica, ocupacional y ambiental, y los sistemas de registro, con énfasis en la ERCnt.
- Estrategia de comunicación que disemine resultados de investigación realizados y alerte sobre la ERCnt como enfermedad ocupacional implementada.





- Costa Rica ha priorizado, con base a la situación epidemiológica, 11 cantones en 2 provincias Alajuela y Guanacaste.
- El Salvador priorizó en 6 departamentos distribuidos en la región Oriental, Paracentral y Occidental
- Panamá priorizó 5 distritos en la provincia de Coclé
- Guatemala priorizó en 4 departamentos Peten, Chimaltenango, Escuintla, Quezaltenango.
- Nicaragua priorizó Chinandega



REM de morbilidad y mortalidad con Int. de conf. del 95%* n munic.

Con alto nivel de afectación.	148
Moderado nivel de afectación.	98
Con bajo nivel de afectación.	16

ESPACIOS DE INTERVENCION PRIORIZADOS

PROYECTO INTERPROGRAMÁTICO ...

• VIGILANCIA

- Desarrollo y producción de la publicación técnica *Epidemia de Enfermedad Renal Crónica en Comunidades Agrícolas de Centro América.*
- Marco operacional de vigilancia integrada como una herramienta visual en HTML que muestra opciones de acciones a implementar para fortalecer la vigilancia integrada
- Cuestionario en línea de capacidades de vigilancia integrada de la ERCnT/ERC con indicadores de vigilancia ocupacional y ambiental .
- Desarrollo del Sistema de Registro de pacientes en tratamiento

• ACCESO

- El desarrollo de los países en desarrollar políticas tendientes a mejorar la capacidad de respuesta al tratamiento de los pacientes en los servicios de salud es muy desigual y con grandes brechas.
- Los datos compartidos en la autoevaluación realizada en el Taller de Registros Nacionales de Diálisis y Trasplante, del 7 al 8 de noviembre del 2017 permitieron evaluar la meta de acceso a la terapia de reemplazo renal (TRR), fijada en 700 por millón de población (pmp) para 2019.

EPIDEMIA DE ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN COMUNIDADES AGRÍCOLAS DE CENTROAMÉRICA

DEFINICIÓN DE CASOS,
BASE METODOLÓGICA Y
ENFOQUES PARA LA VIGILANCIA
DE SALUD PÚBLICA

PROYECTO INTERPROGRAMATICO

OPS/OMS



HERRAMIENTAS PARA LA ATENCIÓN

- Panamá desarrolló con apoyo de la OPS, la guía nacional sobre diagnóstico y manejo de la enfermedad renal crónica en el primer nivel de atención .
- Costa Rica implemento el “Protocolo para la Atención de la Persona con Enfermedad Crónica en la Red de Servicios de Salud de la Caja Costarricense de Seguro Social
- El Salvador elaboró diversos instrumentos para fortalecer las intervenciones dirigidas a la educación de la población, al autocuidado y manejo de pacientes, cuenta con Lineamientos de la Estrategia de respuesta integral a la ERC/ERCnt, Lineamientos técnicos de DPCA, Guías de Buenas Prácticas Clínicas, Guías Clínicas de Medicina Interna y Lineamientos para Trasplantes.
- Guatemala desarrolló y distribuyó las guías de atención de la ERC en los tres niveles de atención con énfasis en la APS, incluyendo guías de laboratorio y medicamentos
- Honduras reviso y publico los Protocolos de Hemodiálisis y Diálisis Peritoneal
- Nicaragua ha implementado protocolos para el cuidado de la ERC, guías para los servicios de laboratorios y farmacéuticos y un protocolo para la higienización de equipos de hemodiálisis y la disminución de las pérdidas de calor.



This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY-SA



PROYECTO INTERPROGRAMATICO

DESARROLLO DE CAPACIDADES

- Producción y difusión del curso virtual de manejo de la enfermedad renal crónica para equipos de atención primaria que ha alcanzado aproximadamente 10.000 profesionales de la salud en la región y aproximadamente 1.000 en Centro Américamentas para la Atención.
- Costa Rica un número significativo de funcionarios y trabajadores de salud han sido sensibilizados acerca del abordaje integral de la ERCnt en el primer nivel de atención en los cantones priorizados con capacidad para diagnosticar y tratar los casos de ERC/ERCnT
- El Salvador fortaleció capacidades técnicas del primer nivel de atención en el seguimiento y manejo de pacientes desde el 1er nivel de atención mediante la activación de la Unidad de Gestión Clínica Renal en las zonas afectadas de Bajo Lempa, Guayapa Abajo y Hospitales de Oriente, Occidente y región Paracentral.
- Nicaragua por su parte, trabaja en el desarrollo de la capacidad resolutoria del primer nivel de atención con recursos humanos (nefrólogo, psicólogos, trabajadores sociales) para la prevención y manejo de ERC
- Panamá ha realizado varios talleres sobre la temática de ERC, entre ellos un taller de capacitación sobre metodología para elaboración/adaptación de Guías de Práctica Clínica (GPC) y otro sobre aspectos metodológicos para medición, monitoreo y elaboración de análisis de desigualdades en salud con énfasis en ERC
- Guatemala realizó la capacitación al personal del primer y segundo nivel de atención del MSPAS en el manejo de ERC, HTA, DM, CVC, a través del aula virtual de OPS/OMS, con la finalidad de prevenir la ERC

PROYECTO INTERPROGRAMATICO

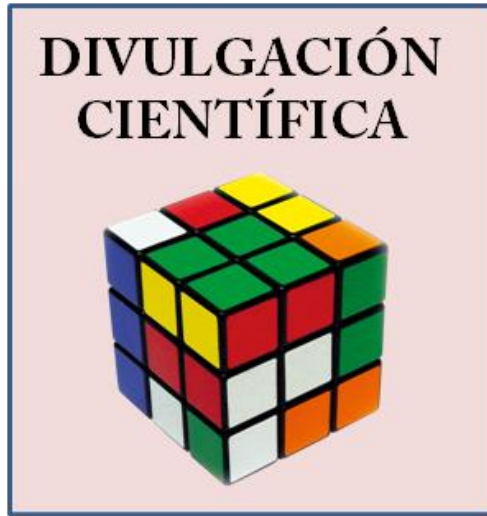
PARTICIPACIÓN SOCIAL E INTERSECTORIALIDAD A NIVEL LOCAL

- Costa Rica cuenta con la Hoja de Ruta de la Comisión Interinstitucional de Nefropatía Mesoamericana y ha difundido la Norma para la Protección de los Trabajadores en riesgo de Estrés Térmico, la Norma Nacional de Atención Integral de la ERC y el nuevo Reglamento de Vigilancia de la Salud
- El Salvador promovió grupos focales de organizaciones comunitarias, pacientes y familiares de pacientes y personal de los ECOS para abordar y analizar sobre la calidad de la atención y tratamiento en Bajo Lempa y Guayapa Abajo. Se realizó un Taller de sensibilización con líderes y lideresas de organizaciones comunitarias y la Capacitación de equipos locales de salud en el oriente y occidente del país para el seguimiento, diagnóstico y manejo de pacientes con ERC. La evaluación participativa con grupos focales identificó problemas en la atención del paciente con ERC desde la renuencia de los pacientes a la asistencia del seguimiento clínico, automedicación hasta comunicación inefectiva entre los diferentes niveles de atención de salud e integración de los niveles de atención de salud.
- En Guatemala, se desarrolló y validó el plan municipal de riesgo y prevención de ERC con los trabajadores del sector agrícolas del corte de palma africana para promover acciones de promoción de la salud, educación, prevención
- Nicaragua viene apoyando a las organizaciones de la sociedad civil, familias y afectados para que asuman un papel activo en la promoción, prevención y atención de la ERCnT. El país ha desarrollado un encuentro mensual en el Hospital Departamental España de Chinandega, con participación de pacientes candidatos a TSR y pacientes que se encuentran en los dos tipos de TSR existentes en la unidad
- Panamá realizó una reunión para la sensibilización sobre la situación de ERC en Coclé dirigida a los comunicadores sociales de los principales medios de comunicación.



This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY

This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY-NC-ND



Mario Contreras 2015

cuantitativo
comparativa
correlacional
enfoco

aplicada
nivel
documental
monográfica
estudios post facto
pura o básica
diseño
explicativa
exploratoria
experimental

investigación
de campo descriptiva

This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY-SA

OPS/OMS

PROYECTO INTERPROGRAMATICO



INVESTIGACIÓN Y COMUNICACIÓN

- Se avanzó en la armonización de los estándares y procesos de investigación sobre ERCnt para mejorar la calidad de los siguientes instrumentos:
 - Protocolo normalizado de estudio de corte transversal sobre ERCnt, cuestionarios y consentimiento informado;
 - Protocolo normalizado de estudio de casos y controles sobre ERCnt, cuestionarios y consentimiento informado;
 - Protocolo normalizado de estudio de cohorte sobre ERCnt, cuestionarios y consentimiento informado.
- Se desarrollo un marco de causalidad sobre la ERCnt, con documentos técnicos que incluyen revisión sistemática y meta-análisis de la evidencia. Igualmente, se completo un mapeo de la investigación llevada a cabo en CA sobre la ERCnt.
- Se establecieron las prioridades de investigación en la enfermedad renal crónica de causas no tradicionales para la región y se llevó a cabo su diseminación en diversas instancias, incluyendo la Comisión de investigación de COMISCA. Como resultado, se estableció un plan operativo de investigación para Centro América y República Dominicana que incluye el tema de investigación sobre ERCnt.
- Costa Rica realizó la compilación de investigaciones en un dossier publicado en la Memoria Digital del Foro Nacional, en página web de OPS/OMS Costa Rica que permite el acceso a literatura científica relacionada con la ERCnt al personal de salud.
- Nicaragua realizó la sistematización de investigaciones en ERC y la evaluación de calidad de literatura gris relacionada



OPS

CAMINOS A SEGUIR



- Fortalecimiento de la capacidad local para una respuesta integral a la ERCnt en los municipios afectados con participación local.
- El desarrollo de opciones de política, herramientas y apoyo técnico para el fortalecimiento de las intervenciones relativas a la atención de las personas viviendo con ERC/ERCnt;
- El fortalecimiento de la vigilancia epidemiológica, ocupacional y ambiental, y los sistemas de registro, con énfasis en la ERCnt;
- La abogacía y la acción intersectorial para la prevención de la ERCnt;
- Promover la investigación relevante a que permitan cerrar las brechas y traducir el conocimiento sobre la ERCnt a la toma de decisiones informadas por la evidencia:



This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY-SA