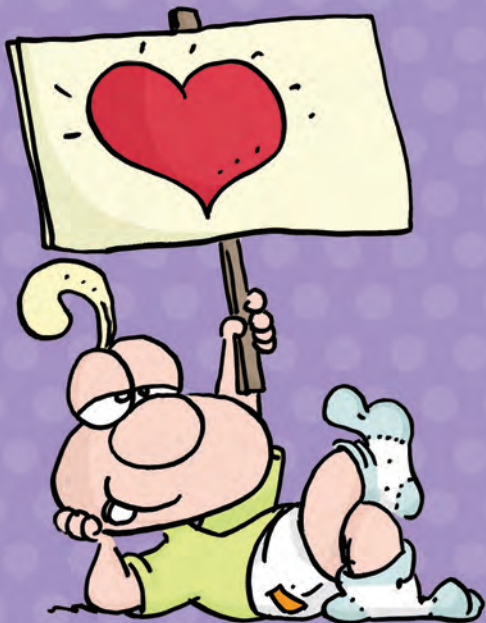


2016



Aleitamento materno: benefícios não só para os bebês

© SINDRA



Organização
Pan-Americana
da Saúde



Organização
Mundial da Saúde
ESCRITÓRIO REGIONAL PARA AS Américas



O aleitamento materno protege contra a leucemia infantil

Amamentar por 6 meses ou mais, comparando-se com não amamentar ou amamentar por menos tempo, está associado a uma redução de 19% do risco de leucemia infantil ⁽¹⁾.

Amamentar por 6 meses ou mais, comparando-se com não amamentar ou amamentar por menos tempo, está associado a uma redução de 19% do risco de leucemia infantil ⁽¹⁾.

Janeiro

<i>Domingo</i>	<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>	<i>Sábado</i>
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Organização Pan-Americana da Saúde

Janeiro marca o início do ano 114 da OPAS



O aleitamento materno protege contra a síndrome de morte súbita na infância


Bebês amamentados tem 60% menos probabilidade de morrer de SMSI em comparação com aqueles que não são amamentados. O efeito é ainda maior para as crianças amamentadas de maneira exclusiva ⁽²⁾.

Fevereiro

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

Organização Pan-Americana da Saúde

4 fevereiro
Dia Mundial do
Câncer



NÃO DUVIDE
DO LEITE MATERNO!

© SINDRA

A duração do aleitamento materno está positivamente associada à renda

O acompanhamento de uma coorte de crianças por 30 anos mostrou que adultos que haviam sido amamentados ganhavam salários mais altos, um efeito mediado por um aumento na escolaridade ⁽³⁾.

Março

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

Organização Pan-Americana da Saúde

8 março
Dia
Internacional
da Mulher

10 março
Dia
Mundial
do Rim

22 março
Dia Mundial
da Água

24 março
Dia
Mundial da
Tuberculose

LEITE MATERNO...
TEMPERATURA EXATA,
QUALIDADE PERFEITA
E ENTREGA A DOMICÍLIO!



Políticas de apoio ao aleitamento materno no local de trabalho são boas para os negócios

Políticas de apoio à amamentação no local de trabalho aumentam a retenção de funcionários, o desempenho, a lealdade, a produtividade e a moral ^(4,5).

Abril

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Organização Pan-Americana da Saúde

7 abril
Dia Mundial da Saúde

22 abril
Dia Internacional da Mãe Terra

25 abril
Dia Mundial da Malária

23 - 30 abril
Semana de Vacinação das Américas

Semana Mundial de Imunização

28 abril
Dia Mundial da Saúde e Segurança no Trabalho



A amamentação deixa os bebês mais inteligentes

Adultos que foram amamentados quando crianças obtiveram 3,4 pontos mais nos indicadores de desenvolvimento cognitivo. Um aumento no desenvolvimento cognitivo resulta em aumento da escolaridade ^(6,7).

Maio

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Organização Pan-Americana da Saúde

3 maio Dia Mundial da Liberdade de Imprensa	12 maio Dia Internacional de Enfermeira	15 maio Dia Internacional da Família	17 maio Dia Mundial da Hipertensão	22 maio Dia Mundial da Diversidade Biológica	23 - 28 maio Assembléia Mundial da Saúde, OMS	31 maio Dia Mundial sem Tabaco
--	---	---	---	---	--	--------------------------------------

Junho

LEITE MATERNO...
APROVADO PELA
SECRETARIA DE SAÚDE
DA NATUREZA



O aleitamento materno é bom para o meio ambiente

A amamentação não deixa pegada de carbono. O leite materno é renovável, e produzido e servido ao bebê sem poluição, embalagem ou resíduos ⁽⁸⁾.

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Organização Pan-Americana da Saúde

4 junho
Dia Internacional das Crianças
Vítimas Inocentes de Agressão

5 junho
Dia Mundial do Meio Ambiente

14 junho
Dia Mundial
do Doador
de Sangue

17 junho
Dia Mundial da
Luta contra a
Desertificação
e a Seca

20 - 24 junho
Comitê Executivo
da OPAS

26 junho
Dia Internacional
da Luta contra o
uso Indevido e o
Tráfico Ilícito de
Drogas

26 junho
Dia Internacional
de Apoio às
Vítimas de
Tortura



Leite materno: mais que nutrição

Além de fornecer nutrição perfeita e proteção contra infecções e morte, os componentes do leite materno provavelmente afetam a programação epigenética em um momento crítico, quando a expressão do gene de uma criança está sendo desenvolvida para toda a vida ^(9,10).

Julho

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Organização Pan-Americana da Saúde

11 julho
Dia Mundial
da População

28 julho
Dia Mundial
contra a
Hepatite

Agosto



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Organização Pan-Americana da Saúde

1-7 agosto
Semana Mundial
do Aleitamento
Materno

9 agosto
Dia Internacional
da População
Autóctone do
Mundo

12 agosto
Dia
Internacional da
Juventude



A amamentação ajuda a prevenir o diabetes tipo 2 e sobrepeso em crianças

A amamentação prolongada reduz em 13% o risco de sobrepeso e obesidade, ajudando assim a combater doenças crônicas causadas pela obesidade, e também reduz em 35% o risco de diabetes tipo 2 ⁽¹²⁾.

Setembro

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Organização Pan-Americana da Saúde

8 setembro
Dia
Internacional
da
Alfabetização

10 setembro
Dia Mundial
para
Prevenção do
Suicídio

12 - 18 setembro
Semana do Bem-
Estar nas Américas

17 setembro
Dia do Bem-Estar
no Caribe

16 setembro
Dia Internacional
para Preservação
da Camada de
Ozônio

21 setembro
Dia
Internacional
da Paz

26 - 30 set.
Coselho
Diretivo da
OPAS

28 setembro
Dia Mundial da Raiva

29 setembro
Dia Mundial do
Coração



A amamentação protege as mulheres também

Mulheres que amamentam, em comparação com mulheres que não amamentam ou amamentam menos, têm um risco 32% menor de diabetes tipo 2, um risco 26% menor de câncer de mama e um risco 37% menor de câncer de ovário (13).

Outubro

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Organização Pan-Americana da Saúde

1 outubro
Dia
Internacional
dos Idosos

1 outubro
Dia Interamericano
da Água

10 outubro
Dia Mundial da
Saúde Mental

11 outubro
Dia Internacional
da Menina

13 outubro
Dia Mundial da
Visão

12 outubro
Dia
Internacional
para a
Redução dos
Desastres

15 outubro
Dia Mundial da
Lavagem das Mãos

16 outubro
Dia Mundial da
Alimentação

17 outubro
Dia
Internacional
para a
Erradicação da
Pobreza

24 outubro
Dia das Nações
Unidas

24 outubro
Dia Mundial da
Pólio



O Código Internacional de Comercialização de Substitutos do Leite Materno fornece diretrizes para evitar a comercialização inadequada de substitutos do leite materno, incluindo fórmulas infantis, mamadeiras, bicos e produtos afins ⁽¹⁴⁾. O Código precisa ser legislado e monitorado, e os fabricantes e distribuidores que o violem devem ser punidos.

Novembro

<i>Domingo</i>	<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>	<i>Sábado</i>
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Organização Pan-Americana da Saúde

6 novembro Dia da Malária nas Américas	14 novembro Dia da Diabetes	16 novembro Dia Internacional da Tolerância	20 novembro Dia Mundial em Memória das Vítimas de Trânsito	20 novembro Dia Universal da Criança	25 novembro Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra a Mulher
8 novembro Dia da Radiologia	14 -20 novembro Semana Mundial de Conscientização sobre Antibióticos				



A amamentação promove apego emocional

A ligação mãe-filho é reforçada quando as mães interagem com seus bebês durante a amamentação. Uma amamentação prolongada está associada à maior sensibilidade e uma maior resposta materna ao estímulo de seus bebês, e à segurança emocional resultante dessa ligação ^(15,16).

Dezembro

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

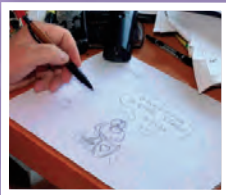
Organização Pan-Americana da Saúde

1 dezembro Dia Mundial da AIDS	2 dezembro Aniversário da OPAS	3 dezembro Dia Internacional das Pessoas com Deficiência	3 dezembro Dia Pan- Americano do Médico	10 dezembro Dia dos Direitos Humanos	12 dezembro Dia da Cobertura Universal de Saúde
--------------------------------------	--------------------------------------	---	--	---	---



Fernando Sendra, um cartunista argentino, é conhecido por toda a América Latina por seu personagem perspicaz e inteligente - Matías. Sendra é autor de mais de 20 livros, incluindo 10 da série ***Eu, Matías***.

Em 1990, suas histórias em quadrinhos com esse personagem (antes chamado Prudencio) começaram a aparecer no El Clarín, o jornal mais popular da Argentina. Desde 2002, Sendra tem generosamente criado imagens para a OPAS usar na promoção do aleitamento materno. A resposta positiva a esses materiais ilustra o poder do humor em mensagens de saúde pública. Imagens de Matías estão sendo utilizadas para promover a campanha de amamentação da OPAS, sob a bandeira ***Amamentação: Amor e Saúde para toda a Vida***. Em 2010, perante os Ministros da Saúde das Américas, Sendra recebeu o prêmio de Campeão de Saúde da OPAS em reconhecimento a suas contribuições para a saúde pública.



A OPAS incentiva a disseminação desse material para a promoção do aleitamento materno. Para obter uma licença para a reprodução deste material, no todo ou em parte, para fins não comerciais, por favor envie o seu pedido para publications@paho.org. É necessária uma licença, como este material está sujeito a direitos de autor e sua reprodução sem permissão pode constituir uma violação dos direitos de propriedade intelectual.

Referências

1. Amitay, E.L., et al., Breastfeeding and childhood leukemia incidence: A meta-analysis and systematic review. *JAMA Pediatr*, June 2015. e151025. doi: 10.1001/jamapediatrics.
2. Hauck, F.R., et al., Breastfeeding and Reduced Risk of Sudden Infant Death Syndrome: A Meta-analysis. *Pediatrics*, June 13 2011. doi: 10.1542/peds.2010-3000.
3. Victora, C.G., et al., Association between breastfeeding and intelligence, educational attainment, and income at 30 years of age: a prospective birth cohort study from Brazil. *The Lancet Global Health*. 2015. 3(4): e199-e205.
4. Organización Panamericana de la Salud, Lactancia y trabajo: Folleto para empresarios. 2011, Organización Panamericana de la Salud: Washington, DC. www.paho.org/alimentacioninfantil.
5. U.S. Department of Health and Human Services, The business case for breastfeeding. 2008, U.S. Department of Health and Human Services: Washington, DC.
6. Horta, B.L., et al., Breastfeeding and intelligence: a systematic review and meta-analysis. *Acta Paediatrica*, 2015. 104(Supplement S467). <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/apa.131139/abstract>.
7. Victora, C.G., et al., Breastfeeding and school achievement in Brazilian adolescents. *Acta Paediatrica*, 2005; 94:1656-1660.
8. Francis, S. and C. Mulford, *The Milk of Human Kindness: A Global Fact Sheet on the Economic Value of Breastfeeding*. 2000: Crossroads Books.
9. Gura, T., Nature's first functional food. *Science*, 15 August 2014. 345(6198):747-9.
10. Sankar, M.J., et al., Optimal breastfeeding practices and infant and child mortality: a systematic review and meta-analysis. *Acta Paediatrica*, 2015. 104(Supplement S467). <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/apa.13147/abstract>.
11. Nelson, E.A., Warm chain for breastfeeding. *Lancet*, 1994. 344(8938):1701.
12. Horta, B.L., C. Loret de Mola, and C.G. Victora, Long-term consequences of breastfeeding on cholesterol, obesity, systolic blood pressure and type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis. *Acta Paediatrica*, 2015. 104(Supplement S467). <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/apa.13133/abstract>.
13. Chowdhury, R., et al., Breastfeeding and maternal health outcomes: a systematic review and meta-analysis. *Acta Paediatrica*, 2016. 104(Supplement S467). <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/apa.13102/abstract>.
14. WHO, *The International Code of Marketing of Breastmilk Substitutes*. 1981, WHO: Geneva.
15. Britton, J.R., et al., Breastfeeding, sensitivity, and attachment. *Pediatrics*, 2006. 118(5):e1436-43.
16. Thamer, A., et al., Breastfeeding and its relation to maternal sensitivity and infant attachment. *J Dev Behav Pediatr*, 2012. 33(5):396-404. doi:10.1097/DBP.0b013e318257fac3.



Para mais informações, dirigir-se a

www.paho.org/alimentacioninfantil

ou contatar publications@paho.org

www.paho.org

525 23rd St, NW
Washington DC 20037
Tel: (202) 974-3000
Fax: (202) 974-3663

twitter.com/pahowho
twitter.com/opsoms
facebook.com/PAHOWHO
flickr.com/pahowho
youtube.com/pahopin



Organização
Pan-Americana
da Saúde



Organização
Mundial da Saúde

ESCRITÓRIO REGIONAL PARA AS Américas