



**REPÚBLICA DE PANAMÁ**

— GOBIERNO NACIONAL —

**MINISTERIO  
DE SALUD**



# **Abordaje de la Salud Mental durante la pandemia COVID-19**

**Dra. Juana Herrera Araúz**  
**Jefa Nacional del Programa Salud Mental**  
**República de Panamá**

# COVID 19 en Panamá.

26/04/2021.

**352 833 Recuperados**

**6 209 Fallecidos**

**3 925 Casos activos**

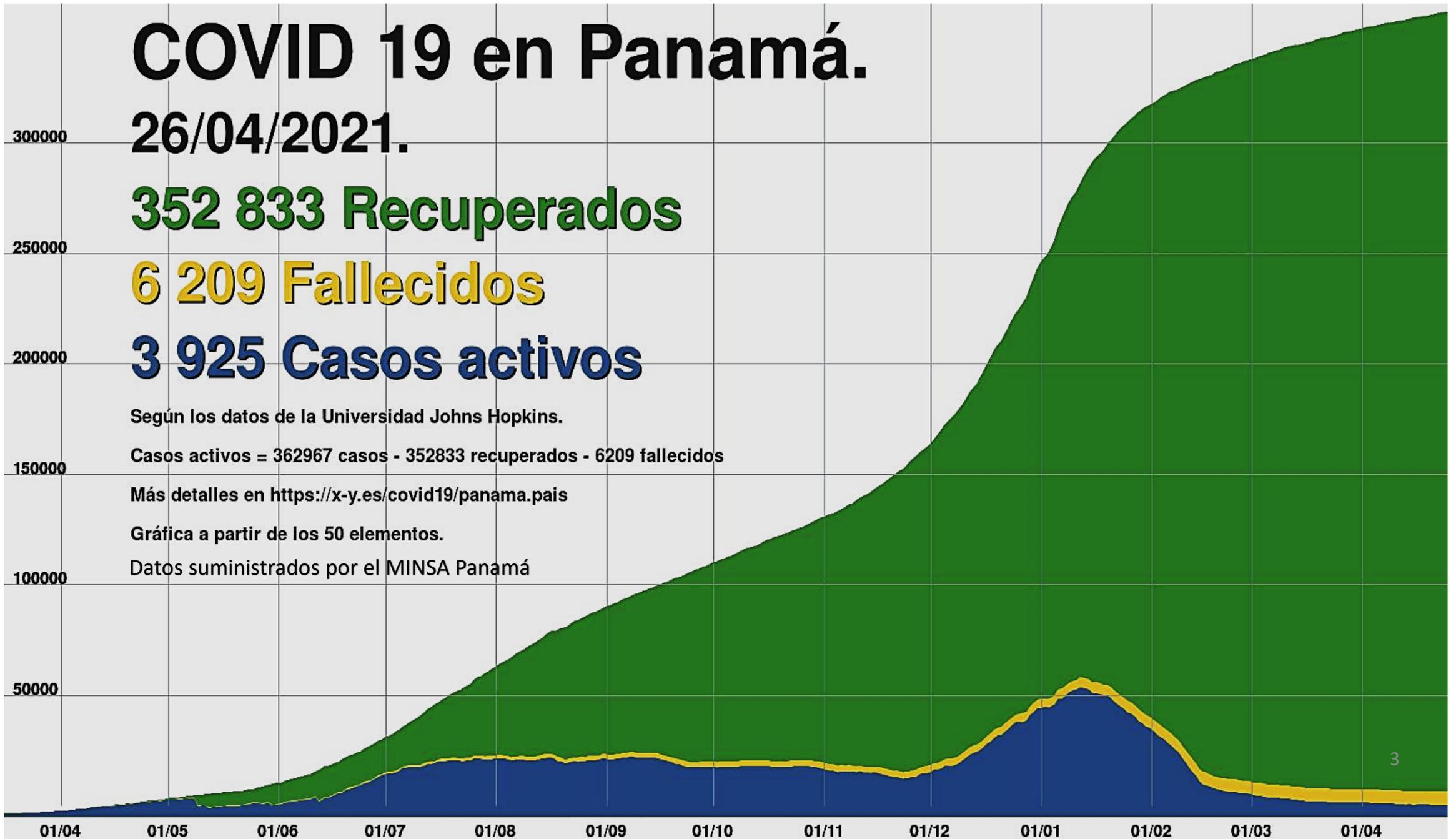
Según los datos de la Universidad Johns Hopkins.

Casos activos = 362967 casos - 352833 recuperados - 6209 fallecidos

Más detalles en <https://x-y.es/covid19/panama.pais>

Gráfica a partir de los 50 elementos.

Datos suministrados por el MINSA Panamá



# Pandemia COVID-19

- ▶ Crisis sanitaria más reciente
- ▶ Gran impacto: sanitario, económico, social
- ▶ Adopción de medidas para reducir tasa de contagios



- ▶ Medidas necesarias pero que afectan la salud mental.
  - Contención de la movilidad
  - Separación física social-económica.

# Reactivación de los Servicios de Salud Mental

Atención Primaria de Salud y oferta de los Servicios de Salud Mental

**Atención  
Individual**

**Atención en  
Grupo**

**Atenciones  
Comunitarias**

**Atención  
Hotel Hospital**

**Atención  
Hospitalaria**

Resolución de Gabinete N° 149  
(De lunes 30 de diciembre de 2019)

## **Plan Estratégico de Gobierno 2019-2024 de Panamá**

### **PILAR ESTRATÉGICO No. 4: COMBATE A LA POBREZA Y LA DESIGUALDAD**

#### **Salud**

8. Fortalecer las intervenciones sanitarias para los padecimientos de **salud mental, como depresión y ansiedad.**

9. Establecer programas para la atención de personas con problemas de abuso de drogas y alcohol.

# Servicios de salud mental, neurológicos y de uso de sustancias durante la pandemia de covid-19

## Evolución de los servicios durante la pandemia

- Suspensión de los servicios de consulta externa
- Disminución de capacidad instalada por instalaciones exclusivas para COVID-19
- Identificación de nuevos espacios para la atención de los trastornos NMS

## Abordaje para superar las interrupciones

- Línea de atención para la atención de COVID-19 con opción de SM - 169
- Inclusión de atención a poblaciones vulnerables – Población Migrante
- Expansión de atención a los Hoteles Hospitales
- Redistribución y fortalecimiento del RRHH en priorizando áreas de mayor incidencia de COVID-19 y ausencia de personal de SM

# Respuesta de Salud Mental y apoyo psicosocial

## Inclusión en el plan de respuesta nacional COVID-19

- Plan de SM como respuesta al COVID-19
- Integración de Coordinación de SM dentro del Centro de Operaciones de Emergencias de manera permanente

## Mecanismos de coordinación multisectorial

- Coordinación intergubernamental – especialmente CSS
- Red Intersectorial de Salud Mental como respuesta a COVID-19
- Coordinación con otros sectores – mapeo de actores y de intervenciones

## Intervenciones MHPSS en vigor

- Líneas de apoyo de SM
- Equipos de respuesta rápida
- Apoyo intersectorial del RRHH

## Intervenciones SMAPS en Panamá en el contexto de COVID-19

(Resumen del mapeo hasta el:  
18 de octubre de 2020)

Servicios  
especializados

- Consultorio transitorio de Salud Mental
- Equipos de respuesta rápida
- Servicios habituales de psiquiatría
- Telepsiquiatría
- Suministro de medicamentos
- Línea de apoyo salud mental y psicosocial

Mecanismos de apoyo  
focalizados (de persona a  
persona) no especializados

- Atención de salud mental por parte de profesionales de la salud no especialistas en primer y segundo nivel de atención – ej. **mhGAP**

Fortalecimiento de los  
mecanismos de apoyo  
comunitarios familiares

- Recomendaciones a grupos vulnerables
- Capacitación

Aspectos psicosociales relativos a los  
servicios básicos y la seguridad

- Comunicación de riesgo, promoción

# Salud Mental en Emergencias

## Atención Presencial

- ▶ Atenciones en Consultorio Transitorio de Salud Mental para COVID19 del INSAM.
- ▶ Atenciones a pacientes hospedados en hoteles COVID19.
- ▶ Protocolo y activación de Comités para abordaje del estrés laboral y prevención del burnout en personal de salud.

## Atención remota línea telefónica de atención psicológica

- ▶ INSAM
- ▶ Nacional **169 opción 2**

# Alianzas

- ▶ Instituciones gubernamentales
- ▶ OPS / OMS
- ▶ Misiones diplomáticas
- ▶ Medios de comunicación
- ▶ Sociedad Civil / ONG's
- ▶ Comité Ecuménico de Panamá
- ▶ Universidades











# Desde la Presidencia

- ▶ Ley N°120 De 19 de diciembre de 2019, "Que crea el Sistema Nacional de Emergencias Nueve-Uno-Uno
- ▶ Ley N°174 de 2 de noviembre de 2020, "Que establece el marco jurídico del abordaje integral de las conductas de riesgo suicida.
- ▶ Se incorporan conferencias de prensa con temas de Salud Mental

# Desde el Despacho de la Primera Dama

- ▶ Convocatorias a foros de prevención de suicidio 2019-2020
- ▶ Preside foro del Día de Salud Mental 10 de octubre
- ▶ Preside acto de lanzamiento de Guía de Prevención del Suicidio en el ámbito escolar 2020

# Desde el Ministerio de Salud

- ▶ Reforzamiento de equipos de Salud Mental
- ▶ Apoyo para fortalecer a los equipos de Atención Primaria con entrenamiento mhGAP
- ▶ Fortalecimiento en Salud Mental a los equipos que manejan COVID19

# Objetivo actual de la Salud Mental en Panamá

- ▶ Reorientar la atención de la Salud Mental en las instalaciones publicas de salud en función de la nueva etapa de situación epidemiológica que vive el país
- ▶ Dirigida a un retorno gradual a las condiciones de normalidad

# Hacia dónde vamos

- ▶ Salud Mental de sostén
- ▶ Invertir en Salud Mental



**INVERTIR EN  
SALUD MENTAL**

Día Mundial de la Salud Mental 2020