

Desigualdades sociales en salud. Materna, infantil y adolescente de Nicaragua

Herrera A., Ugarte W., Jiménez J., Rojas C., Molina M., Avilés Y./ Mayorga F., Meléndez J.
Centro de Investigación en Demografía y Salud (CIDS UNAN-LEÓN)/ Centro de Investigaciones y Estudios de la Salud (CIES UNAN-MANAGUA).



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA UNAN-LEÓN
UNIDAD DE ECONOMÍA Y SALUD, CIDS UNAN-LEÓN



ASIS

El estudio tiene como objetivo medir y analizar las desigualdades sociales existentes en salud materna, infantil y adolescente en Nicaragua a nivel nacional y sub-nacional. Se utilizaron los datos de la Encuesta Nicaragüense de Demografía y Salud (ENDESA) de los años 2001 y 2011/12. Los análisis se han realizado entre los grupos de población clasificados según quintiles de bienestar, educación, área de residencia y jefatura femenina. Los resultados indican que, en general, los indicadores de salud materna, infantil y adolescente han mostrado una tendencia de reducción en las desigualdades sociales durante el periodo analizado. Con la información generada se recomienda continuar diseñando políticas y desarrollando estrategias para mejorar la salud pública.

Introducción

Mejorar la salud materna, infantil y adolescente representa un reto para las políticas públicas a nivel mundial, y hacerlo equitativamente en los diversos grupos sociales es un desafío aún mayor. En Nicaragua, las estrategias institucionales realizadas en los últimos años, han mejorado los indicadores de desigualdad en salud materna, infantil y adolescente como atención prenatal, cobertura de pruebas VIH SIDA, mortalidad materna, en menores de cinco años e infantil, adolescentes con el primer embarazo, fecundidad adolescente, entre otros.

El estudio de estas desigualdades debe ser punto de partida para la generación de políticas pertinentes que mejoren las condiciones de salud con equidad, contemplada en las metas de la nueva Estrategia Global de Salud de las Mujeres, Niños y Adolescentes, y en los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) para el año 2030.

Métodos y Materiales

La investigación presenta un enfoque cuantitativo, dado que utiliza la medición numérica y el uso de la estadística en el análisis de datos. Tiene un alcance descriptivo a nivel ecológico sobre los atributos y determinantes de las variables en estudio (desigualdad social en salud infantil, materna y adolescencia).

Tabla 1. Indicadores de Salud Materna, Infantil y Adolescente

Salud Materna	Salud Infantil	Salud Adolescente
<ul style="list-style-type: none"> Cuidados prenatales (4 o más controles) Partos atendidos por personal sanitario calificado Lactancia materna exclusiva Necesidad insatisfecha de planificación familiar Conocimiento sobre tres formas de prevención de VIH 	<ul style="list-style-type: none"> Tasa de Mortalidad Neonatal Tasa de Mortalidad Infantil Tasa de Mortalidad Niñez Desnutrición crónica total Prevalencia de bajo peso al nacer Esquema completo de vacunación. 	<ul style="list-style-type: none"> Tasa de mortalidad general Tasa de mortalidad por suicidio Porcentaje de adolescentes que están embarazadas de su primer hijo. Fecundidad

Estratificadores



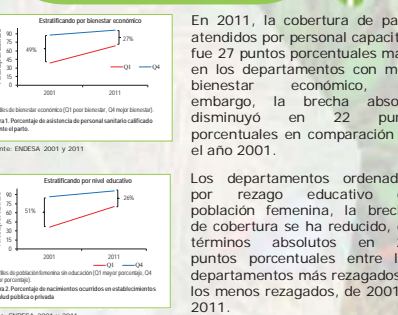
Indicadores a calcular

- Medidas de brecha
- Riesgo absoluto y relativo
 - Gráficos de desigualdades simples.
- Medidas de gradiente
- Índice de desigualdad de la pendiente y el índice de concentración.

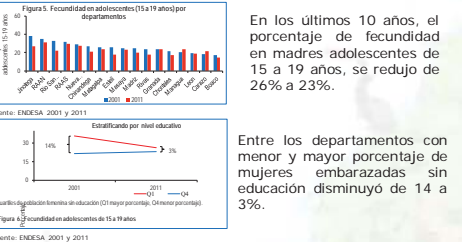
Resultados

Se han logrado grandes avances a favor de la reducción de desigualdades sociales en salud materna y mortalidad en la niñez. En general evidencia que las brechas entre los grupos sociales se han reducido progresivamente.

Indicadores Maternos



Indicadores Adolescentes



Conclusiones

Las desigualdades en salud en Nicaragua se han reducido gracias a los esfuerzos institucionales realizados durante los últimos diez años. Las estrategias de mejoramiento de una serie de estándares de salud materna (parto institucional, asistencia de partos por personal médico y control prenatal) así como el desarrollo de lineamientos claves lograron mejorar el acceso y reducción de las desigualdades de la salud materna. También, los esfuerzos en extender el esquema de vacunación en áreas rurales y los programas enfocados en la prevención de la desnutrición y tasa de morbilidad infantil han favorecido para la reducción de las desigualdades en salud infantil. Además, los esfuerzos para contribuir a mejorar las brechas de desigualdad social en salud adolescente se han centrado en diseñar programas dirigidos a incrementar la accesibilidad de métodos anticonceptivos y de la atención en salud sexual y reproductiva.

Recomendaciones

- Desarrollar y aplicar objetivos y estrategias para mejorar la salud pública, concentrándose en las desigualdades sanitarias evidenciadas en este documento; así como Potencializar las estrategias y políticas que se están implementado para que se visualice un efecto positivo en la reducción de las inequidades en salud.
- Implementación de un Observatorio Nacional de Desigualdades en Salud, que permita dar seguimiento al comportamiento de variables sanitarias nivel nacional y subnacional.

Indicadores Infantil

