

# EL CÁNCER DE MAMA EN LAS AMÉRICAS

## MUJERES AFECTADAS

Cada año en las Américas

MÁS DE **462,000** 

mujeres son diagnosticadas con cáncer de mama.

Casi **100,000** mujeres mueren a causa de esta enfermedad

para 2030

el número de mujeres diagnosticadas aumentará en **34%**

**572,000**  
CASOS

**130,000**  
MUERTES

## En América Latina y el Caribe

El mayor porcentaje de muertes por cáncer de mama (56%) ocurre en mujeres menores de 65 años en comparación con la América del Norte (37%).

## MENSAJES CLAVE



EL CÁNCER DE MAMA ES **EL CÁNCER MÁS COMÚN** Y **LA SEGUNDA CAUSA DE MUERTE POR CÁNCER** ENTRE LAS MUJERES EN LAS AMÉRICAS

El diagnóstico temprano junto con los avances en el tratamiento han llevado a mejores resultados para las mujeres con cáncer de mama.

Las tasas de incidencia de cáncer de mama en América del Norte son dos veces más altas que las de América Central. Sin embargo, las tasas de mortalidad son similares, poniendo de relieve las diferencias en el acceso al tratamiento.



LOS PROGRAMAS INTEGRALES DE PREVENCIÓN Y CONTROL DEL CÁNCER DE MAMA SON ESENCIALES PARA REDUCIR LA CARGA DE ESTA ENFERMEDAD

La educación para la salud puede mejorar el conocimiento y la comprensión entre las mujeres sobre la importancia del tamizaje y la búsqueda de atención.

Aunque las causas del cáncer de mama siguen siendo desconocidas, los factores que pueden aumentar el riesgo incluyen: los antecedentes familiares, la edad temprana en la menarquia y edad avanzada en el primer parto, el uso de hormonas, la obesidad y el alcohol.

La detección temprana, unida a un diagnóstico preciso y un tratamiento adecuado son necesarios para controlar el cáncer de mama.



EL DIAGNÓSTICO TEMPRANO PERMITE ALCANZAR MEJORES RESULTADOS EN SALUD

El tamizaje mediante mamografía de alta calidad, unido al tratamiento oportuno, han llevado a mejores resultados para las mujeres con cáncer de mama.



## LOS CUIDADOS PALIATIVOS PUEDEN REDUCIR EL DOLOR Y EL SUFRIMIENTO DE LAS MUJERES CON CÁNCER DE MAMA

Los cuidados paliativos permiten mejorar la calidad de vida de las pacientes y sus familias, y pueden además tener un impacto positivo sobre el curso de la enfermedad.

Pueden satisfacer las necesidades **psicosociales, espirituales y de apoyo** de las mujeres con cáncer de mama.

Fuente de datos: GLOBOCAN, 2018

La OPS/OMS promueve un enfoque integral para la prevención y el control del cáncer de mama, incluyendo la educación para la salud, tamizaje y detección temprana, diagnóstico, tratamiento y cuidados paliativos.

# ACCIONES CLAVE DE LA OPS

La OPS está trabajando junto a los Estados Miembros para establecer y fortalecer programas integrales de control del cáncer que incluyen el cáncer de mama.



**Abogacía y comunicación** para elevar la prioridad del cáncer de mama en la agenda de salud pública, así como para lograr un mejor conocimiento y comprensión de lo que supone la carga de esta enfermedad para las mujeres, sus familias y comunidades en toda la región de las Américas.



**Cooperación técnica** para mejorar la calidad y accesibilidad de los servicios de mamografía, y el **entrenamiento del personal que realiza estas pruebas.**



**La promoción de guías basadas en la evidencia**, con intervenciones para el tamizaje, el diagnóstico y el tratamiento, estratificadas en función de la disponibilidad de recursos.



**La mejora de la calidad y accesibilidad de los servicios de radioterapia** y el fortalecimiento de la capacidad para el tratamiento del cáncer en la región.



**La integración del cáncer de mama en el paquete de intervenciones del modelo de atención crónica en atención primaria.**

**OPS**



Organización Panamericana de la Salud



Organización Mundial de la Salud  
ORSA REGIONAL PARA LAS Américas

**Más información:**

[www.paho.org/cancer](http://www.paho.org/cancer)