



# **Trabajo desde las organizaciones profesionales en la pandemia:**

Experiencias desde la Federación  
Mundial de Terapeutas Ocupacionales y  
el Colegio Colombiano de Terapia  
Ocupacional

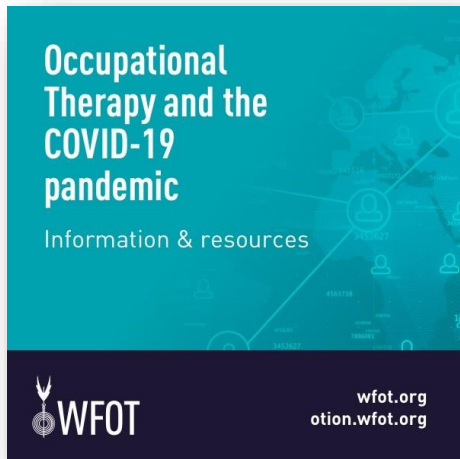
**Margarita Gonzalez**

MScErgo, PGDipSP, PGDipT, PGDip SI, OT  
Vicepresidente WFOT

# WFOT y el COVID-19 Pandemia - Recursos

# Iniciativas y Publicaciones

**Posicionamiento Público:** Respuesta de Terapia Ocupacion al COVID-19 Pandemia<sup>^\*</sup>



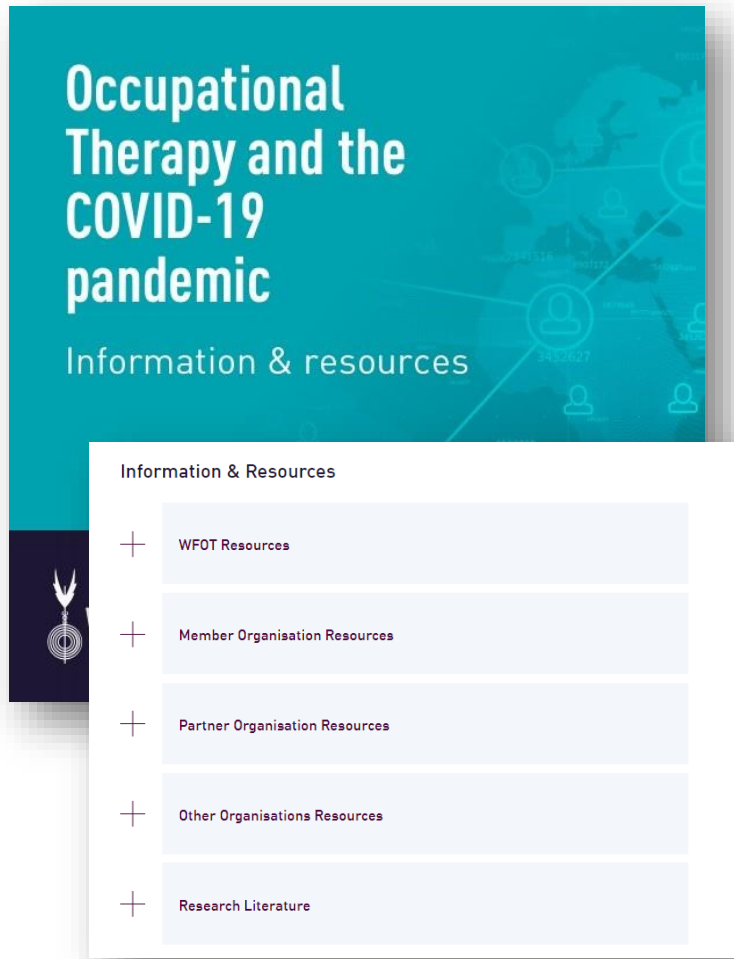
## WFOT RECURSOS:

Posicionamiento: Terapia Ocupacional en Reducción de Riesgos en Desastres<sup>^\*</sup>  
Posicionamiento: Terapia Ocupacional en la Preparación y respuesta en Desastres<sup>^\*</sup>  
Publicación: WFOT Guía para rescatistas en Terapia Ocupacional en Desastres y Trauma<sup>^</sup>  
Publicaciones Avaladas: Rehabilitación Temprana en Conflictos y Desastres<sup>^</sup>  
Publicaciones Avaladas: Respondiendo Internacionalmente en situaciones de Desastre<sup>^</sup>  
Publicaciones Avaladas: Desastre y Desarrollo: Una Perspectiva en Terapia Ocupacional

Una lista completa de declaraciones de posicionamiento está disponible vía :  
<https://www.wfot.org/resources/list-of-position-statements> - incluye Rehabilitación,  
Desplazamiento Humano, Tecnología Asistida, Telesalud, Salud Mental y otros<sup>^\*</sup>

<sup>^</sup> Gratis \* Disponible en varios idiomas

# Iniciativas y Publicaciones



**REPOSITORIO CENTRALIZADO DE RECURSOS GLOBALES:** Disponibles en la página Web de WFOT <sup>^</sup>\*

**BOLETIN** con cuatro ediciones al año en diferentes idiomas.  
Julio 2020 se prepara el de Salud Mental y COVID-19

<sup>^</sup> **Gratis** \* Disponibles en Diferentes Idiomas

# Iniciativas y Publicaciones

## **DECLARACIÓN PÚBLICA: WFOT**

Estándares Mínimos para la Educación de  
los Terapeutas Ocupacionales  
Relacionados con la Pandemia del COVID-  
19 <sup>^</sup>\*

## **FORO INTERACTIVO PARA PROFESIONALES EN RELACIÓN CON EL COVID-19<sup>^</sup>\***

**FORO INTERACTIVO PARA EDUCADORES  
EN RELACIÓN CON EL COVID-19\*:**  
disponible en la red internacional en línea  
(OTION)<sup>^</sup>\*



<sup>^</sup> Free \* Disponible en varios idiomas



# Iniciativas y publicaciones



## MODULO VIRTUAL:

Manejo en Desastres  
para Terapeutas  
Ocupacionales – Gratis  
para todos los miembros

# Iniciativas y Publicaciones



## Dos Encuestas:

- Terapia Ocupacional y la Pandemia
- Apoyo a las Organizaciones Miembros Recursos y Abogacía



# Colegio Colombiano de Terapia Ocupacional

Miembro de la World Federation of Occupational Therapists WFOT

Miembro de la Confederación Latinoamericana de Terapeutas Ocupacionales CLATO

## ORGANIZACIÓN RESPUESTA PANDEMIA



#MiOcupaciónTuBienestar





El **19 de Marzo de 2020 CCTO** convoca a una reunión a profesionales y estudiantes de Terapia Ocupacional a trabajar en estrategias relacionadas con el papel de la Terapia Ocupacional en la pandemia, en la que se conforman 3 grupos de trabajo:

- ✓ Recomendaciones relacionadas con ocupación durante el aislamiento en casa para población general.
- ✓ Recomendaciones sobre ocupación dirigidas a poblaciones específicas (adultos mayores, niños, teletrabajadores).
- ✓ Recomendaciones para terapeutas ocupacionales.



**Colegio Colombiano de  
Terapia Ocupacional**

Miembro de la World Federation of Occupational Therapists WFOT  
Miembro de la Confederación Latinoamericana de Terapeutas Ocupacionales CLATO

# Grupos de trabajo

## Aislamiento en casa para población general

- Liliana Tenorio
- Daniel Reyes
- Clara Duarte
- Valentina Alvarez
- Paola Pineda
- Viviana Zuluaga

## Poblaciones específicas (adultos mayores, niños, teletrabajadores)

Ayda Cáceres  
Juliana Gonzalez  
Luisa Montenegro  
Elizabeth Mendoza  
Eliana Peñaloza

## Recomendaciones para terapeutas ocupacionales

- Pamela Talero
- Margarita Gonzalez
- Jaqueline Cruz
- Sebastián Muñoz



# Grupos de trabajo

## Recomendaciones salud mental

- Xahira Lesmes
- Francene Rodríguez
- Francia Rocha
- Diana Ramírez
- Jannette Martín

## Recomendaciones para personas con discapacidad

Angie Robayo  
Sandra Moreno  
Javier Rodríguez  
María Camila Novo  
Carolina Murillo

## Recomendaciones para personas adultas mayores

- Adriana López
- Mery Ortiz
- Laura Osorio



## RECOMENDACIONES PARA ADULTOS MAYORES DURANTE EL AISLAMIENTO EN CASA

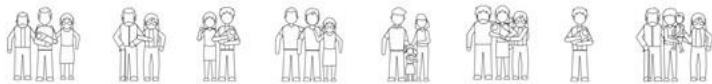


#MiOcupaciónTuBienestar



## CONSEJOS PARA LA SALUD DURANTE EL AISLAMIENTO

#MiOcupaciónTuBienestar



## RECOMENDACIONES PARA CUIDADORES DURANTE EL AISLAMIENTO EN CASA



#MiOcupaciónTuBienestar



## Procura mantener un equilibrio ocupacional en esta emergencia sanitaria



#MiOcupacionTuBienestar



**Colegio Colombiano de  
Terapia Ocupacional**

Miembro de la World Federation of Occupational Therapists WFOT  
Miembro de la Confederación Latinoamericana de Terapeutas Ocupacionales CLATO

## Cuidados desde la Ocupación #MiOcupaciónTuBienestar

Trabajadores expuestos  
Contingencias frente al  
COVID-19



**Colegio Colombiano de  
Terapia Ocupacional**

-2:09



**Colegio Colombiano de  
Terapia Ocupacional**

Miembro de la World Federation of Occupational Therapists WFOT  
Miembro de la Confederación Latinoamericana de Terapeutas Ocupacionales CLATO

# APORTES A LA CONSTRUCCIÓN DE HÁBITOS Y RUTINAS EN LAS TRANSICIONES OCUPACIONALES

Por Liliana Tenorio Rebolledo



**Colegio Colombiano de  
Terapia Ocupacional**

Miembro de la World Federation of Occupational Therapists WFOT  
Miembro de la Confederación Latinoamericana de Terapeutas Ocupacionales CLATO



## Banco de actividades para días de aislamiento



Inicio

[El Colegio](#) [Tarjeta Profesional - ReTHUS](#) [Participación Política](#) [Publicaciones](#) [Educación Continua](#) [Más...](#)

Aquí encontrarás algunas opciones de actividades para realizar en casa durante el aislamiento.

¡Queremos ayudarte a construir equilibrio ocupacional!



Cultura

Actividad física

Literatura

Podcasts

Formación

Entretenimiento

Culinaria

Con niños

*Vivimos en un mundo donde lo más importante es la vida diaria:  
compartir con tu familia, preparar comidas, estar con tu gente.*

Ana Tijoux.



**Colegio Colombiano de  
Terapia Ocupacional**

Miembro de la World Federation of Occupational Therapists WFOT  
Miembro de la Confederación Latinoamericana de Terapeutas Ocupacionales CLATO



## ¿QUE ES EL CENSO NACIONAL DEL TALENTO HUMANO?

Consiste en contar y caracterizar a las personas residentes en Colombia que ejercen alguna de las profesiones reconocidas por el Estado colombiano

A través del censo, los Colegios Profesionales de la salud del país, obtienen datos de primera mano sobre el número de profesionales, su distribución en el territorio nacional, su registro en el ReTHUS, estudios de posgrado y sus condiciones laborales

#YoCuento



## PLANTÓN POR LA SALUD

**MARTES 21 DE ABRIL DE 2020**

Apoya desde tu casa al personal de la salud uniéndote al cacerolazo, usando en tus redes #TrabajaSinMiedo #RegimenEspecialYa, y poniendo una semilla

**CACEROLAZO**

## .Evaluación condiciones de trabajo personal de salud y apoyo en la atención de la pandemia COVID19



## Monitoreo de los eventos en salud asociados a la atención de la pandemia COVID 19

Objetivo: Identificar los eventos en salud asociados al trabajo en el Personal en Salud en la atención de la emergencia por la pandemia COVID-19 en Colombia.

## GRAN COALICIÓN POR EL TALENTO HUMANO EN SALUD

**UNIDOS POR EL TRABAJO  
DECENTE Y LA VIDA DIGNA**





El **28 de Abril de 2020** se constituyó una comisión de expertos para trabajar en el Pronunciamento sobre el Rol de la Terapia Ocupacional en la atención hospitalaria durante la pandemia, seguido por tres documentos:



Colegio Colombiano de  
Terapia Ocupacional

#### PRONUNCIAMIENTO SOBRE EL ROL DE LA TERAPIA OCUPACIONAL EN LA ATENCIÓN HOSPITALARIA DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19

La Terapia Ocupacional es una profesión social y de la salud, autónoma, que promueve la salud y el bienestar a través del estudio de la ocupación humana en todas las etapas de la vida (CCTO, 2019), y que interviene en los tres niveles de atención hospitalaria, utilizando como herramienta y fin principal la ocupación. El terapeuta ocupacional cuenta con los recursos necesarios para evaluar e intervenir en aquellos aspectos que influyen en el desempeño ocupacional del individuo. Para alcanzarlo satisfactoriamente, es necesario, entre otras cosas, intervenir en la persona, sus ocupaciones y el contexto en que las desempeña, desde los primeros estadios de alteración de la salud (Moreno-Chaparro, Cubillos-Mesa & Duarte-Torres, 2017, 2019). Esto es parte de nuestro origen e historia, que en Colombia se remonta a más de 50 años.

El tratamiento de Terapia Ocupacional en el ámbito hospitalario apunta a la resolución de situaciones problemáticas planteadas desde el inicio en que se altera la salud de las personas y la familia como necesidades más perentorias. Muchas de las personas tratadas en el hospital, luego son derivadas al hospital especializado en rehabilitación o a instituciones afines en su lugar de origen. (Hospital Universitario Nacional de Colombia, 2017)

Como parte del equipo de rehabilitación en la unidad de cuidados intermedios, y en rehabilitación convencional hospitalaria, la Terapia Ocupacional concentra sus esfuerzos en la recuperación y el mantenimiento de funciones y estructuras corporales, con énfasis en la visión holística del ser humano (Hospital Universitario Nacional de Colombia, 2017; Moreno-Chaparro, Cubillos-Mesa & Duarte-Torres, 2019), siendo la única categoría de gasto hospitalario que ha demostrado tener una asociación estadísticamente significativa en la reducción de tasas de reintegro, en especial, para insuficiencia cardíaca, neumonía e infarto agudo del miocardio (Rogers, Bai, Lavin & Anderson, 2017). La Terapia Ocupacional, como parte del equipo de rehabilitación temprana en la unidad de cuidados intensivos -UCI, ha demostrado contribuir con los siguientes indicadores: menor duración de la ventilación mecánica; disminución de la presentación de delirio; aumento en el número de pacientes que regresan al estado funcional previo a su ingreso a la UCI; incremento en la movilidad y el desempeño funcional; reduciendo las complicaciones propias del confinamiento en cama; mayor función en las actividades básicas cotidianas al momento de ser dado de alta; y menores caídas postoperatorias (Moreno-Chaparro, Cubillos-Mesa & Duarte-Torres, 2017; Schweickert et al., 2009; Stenvall et al., 2007; Álvarez et al., 2017; Corcoran et al., 2017; Weinreich, Herman, Dickason & Mayo, 2017).

La enfermedad infecciosa COVID-19, causada por un nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) ha demostrado una rápida propagación entre personas, al punto de ser catalogada como pandemia por la Organización Mundial de la Salud - OMS el 11 de marzo de 2020, convirtiéndose en una amenaza para la salud pública. La evidencia preliminar actual sobre el desarrollo de la enfermedad COVID-19 apunta a que esta se manifiesta con un amplio espectro clínico que va desde pacientes asintomáticos hasta shock séptico y disfunción multiorgánica (Hassan et al., 2020). Ya que hasta el momento el virus SARS-CoV-2 ha demostrado acoplarse a los receptores ACE2 (presentes en diferentes órganos del cuerpo), infectando las células sanas, se han registrado hasta la fecha afecciones

## LINEAMIENTOS ESTÁNDAR PARA LA ATENCIÓN HOSPITALARIA EN FASE AGUDA Y SUBAGUDA DESDE TERAPIA OCUPACIONAL DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN COLOMBIA

## LINEAMIENTOS ESTÁNDAR PARA LA ATENCIÓN HOSPITALARIA EN REHABILITACIÓN DESDE TERAPIA OCUPACIONAL DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN COLOMBIA

## LINEAMIENTOS ESTÁNDAR DE BIOSEGURIDAD Y RETORNO AL TRABAJO DESDE TERAPIA OCUPACIONAL DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN COLOMBIA



Colegio Colombiano de  
Terapia Ocupacional

Miembro de la World Federation of Occupational Therapists WFOT  
Miembro de la Confederación Latinoamericana de Terapeutas Ocupacionales CLATO

## Conclusiones para la REHABILITACIÓN

Cómo volver a las **rutinas ocupacionales**, independencia y Calidad de vida?  
Cómo participar?: ADL, OCIO, TRABAJO, JUEGO

Teniendo en cuenta:

Las personas que ya estaban asistiendo a servicios o programas de Rehabilitación y sus necesidades especiales

Las personas que requieren o necesitarán los servicios de T.O en el futuro

La identificación progresiva y rápida de otras secuelas y necesidades de intervención debido a secuela en otros órganos (SNC)

El trabajo multidisciplinario permanente y trabajo mancomunado con familias, comunidades y gobiernos

Una visión holística de la transición del hospital- casa-trabajo-Sociedad-comunidad :integrando servicios, reclutando y entrenando el personal necesario.



**Colegio Colombiano de  
Terapia Ocupacional**

Miembro de la World Federation of Occupational Therapists WFOT  
Miembro de la Confederación Latinoamericana de Terapeutas Ocupacionales CLATO

# Cuáles serán los desafíos de la Sociedad-Gobiernos para la rehabilitación, inclusión y apoyos de las nuevas apariciones ?

.Salud Mental y Física

.Acceso a recursos

.Comunicación

.Movilidad

.Desplazamiento

.Bienestar general

.Desarrollo de nuevas estrategias: foros, información pública, respuestas a necesidades individuales, trabajo intersectorial y otros

.Investigación científica y social



# ¿Qué hemos aprendido? ¿Cuál ha sido nuestra lección?

.Tuvimos todos que entender de que se trataba la situación de la pandemia: expertos científicos, sociedades de profesionales y nuestra participación.

.Confirmar lo que ya sabemos hacer desde nuestra experticia y buscar nuevos aprendizajes

.Entender que no es una situación lineal sino holística y paralela. Afrontar y dar una mirada a varios escenarios

.Cada emergencia tiene aspectos predecibles e impredecibles con costos personales sociales y económicos.

Tenemos que estar plenamente conscientes de las implicaciones de las enfermedades y las necesidades en rehabilitación.

.El desplazamiento de la rehabilitación normal a la implementación de nuevos protocolos.



**Colegio Colombiano de  
Terapia Ocupacional**

Miembro de la World Federation of Occupational Therapists WFOT  
Miembro de la Confederación Latinoamericana de Terapeutas Ocupacionales CLATO



PARTICIPAR EN UN DERECHO  
DE TODOS EN LA VIDA

**“QUEDATE EN CASA PARTICIPANDO”**

MUCHAS GRACIAS



**Colegio Colombiano de  
Terapia Ocupacional**

Miembro de la World Federation of Occupational Therapists WFOT  
Miembro de la Confederación Latinoamericana de Terapeutas Ocupacionales CLATO