

# La Salud Mental de la población adolescente en el contexto COVID-19

July Caballero Peralta

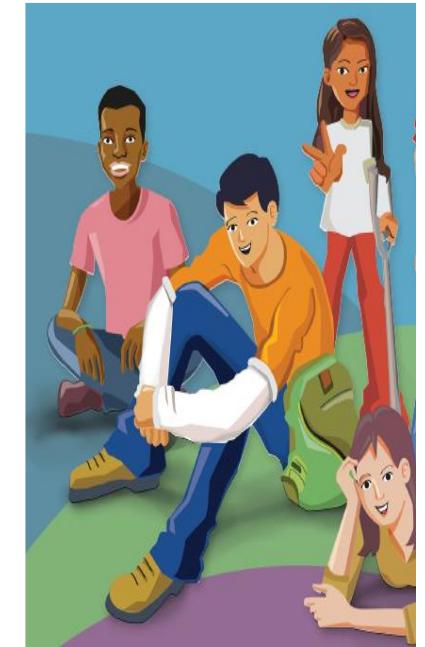
Dirección de Salud Mental

Ministerio de Salud



# Agenda

- Efectos de la pandemia en la salud mental adolescente
- Experiencia de Perú
- Retos y desafíos





# La cuarentena y su efecto en la salud

- Los menores de edad que no van al colegio y permanecen en casa, son físicamente menos activos, tienen mucho más tiempo frente a la pantalla, presentan patrones de sueño irregulares y una alimentación menos saludable, lo que resulta en un aumento de peso y una pérdida de la capacidad cardiorrespiratoria.
- En otras pandemias, aproximadamente 30% de niños puestos en cuarentena desarrollan síntomas de Trastornos de Estrés Post Traumático siendo sus puntuaciones medias cuatro veces más altas comparados a los que no estaban en cuarentena

## La cuarentena y su efecto en la salud mental

- Las cuarentenas en tanto se prolongan, tienen mayor asociación con la presencia de síntomas de estrés postraumático, conductas de evitación, insomnio, ira e irritabilidad.
- Las personas puestas en aislamiento domiciliario por otras pandemias por más de 10 días mostraron significativamente más síntomas de estrés postraumático que aquellos en confinamiento por menos de 10 días.
- La ausencia de actividades al aire libre, la falta de contacto con compañeros de clase y otros familiares, la falta de espacio personal en el hogar y el hacinamiento pueden tener efectos negativos y duraderos en la salud mental de niñas, niños y adolescentes.

Hawryluck L, et al. SARS control and psychological effects of quarantine, Toronto, Canada. *Emerg Infect Dis* 2004; 10: 1206–12.

Reynolds DL, et al. Understanding, compliance and psychological impact of the SARS quarantine experience. *Epidemiol Infect* 2008; 136: 997–1007

Chi Chiu Leung, et al. Mitigate the effects of home confinement on children during the COVID-19 outbreak. [www.thelancet.com](http://www.thelancet.com) Vol 395 March 2020

# La cuarentena y su efecto en la salud mental

- Una revisión sistemática cuyo objetivo fue determinar los efectos del confinamiento en la salud mental de niños y adolescentes, identificó 83 artículos (80 estudios), 63 de los cuales informaron sobre el impacto del aislamiento social y la soledad en la salud mental de niños y adolescentes previamente sanos.
- n=51 576; edad promedio 15,3 años
- Los estudios procedieron principalmente de Estados Unidos, , China, Europa y Australia.

## Resultados

### Depresión:

- El aislamiento social y la soledad aumentaron el riesgo de depresión.
- La mayoría de estudios reportaron correlaciones de moderadas a elevadas ( $0.12 \leq r \leq 0.81$ )
- Las asociaciones fueron mayores en participantes mayores y de sexo femenino.
- Los resultados fueron mixtos en cuanto a determinar la presencia de depresión posterior (de 1 a 3 años) al episodio de aislamiento/soledad.

# La cuarentena y su efecto en la salud mental

## Resultados

### Ansiedad

- Hubieron correlaciones moderadas entre aislamiento social/soledad y ansiedad generalizada y fobia social.
- Se encontró asociación positiva entre aislamiento social/soledad con conducta autolesiva, ideas suicidas y conducta alimentaria de riesgo

### Otros trastornos:

- Un tercio de niños sometidos a aislamiento social como medida de contención ante una epidemia requirieron atención en servicios de salud mental debido a experiencias relacionadas a la pandemia.
- Otros resultados de salud mental reportados a lo largo del tiempo incluyeron síntomas de internalización, los cuales estuvieron asociados con soledad previa en niños de educación primaria, e ideación suicida durante la adolescencia, pero no se asoció con soledad previa durante la infancia.



PERÚ

Ministerio de Salud

EL PERÚ PRIMERO

# Experiencia de Perú





PERÚ

Ministerio de Salud

## Las y los adolescentes

- Los adolescentes están en un proceso de consolidación de la identidad y la personalidad, de búsqueda de su independencia y autonomía que les permita transitar a la vida adulta.
- Pueden tener un rol activo en el autocuidado y son potenciales promotores de las conductas responsables frente a las enfermedades.
- En el Perú los adolescentes de 12 a 17 años representan el 10,23% de la población total
- Antes de la pandemia, según los Estudios Epidemiológicos de Salud Mental, aproximadamente el 20% de la población adolescente padece algún tipo de trastorno mental.



# Acceso a internet según área de residencia

- El 60,3% de la población de 6 y más años de edad tienen acceso a internet.
- El 78,5% de la población de Lima Metropolina ha tenido acceso a internet, comparado con el 64,2% del resto del área urbana y el 23,8% del área rural.
- El 36,2% de los niños entre 6 a 11 años, y el 70,1% de 12 a 18 años de edad hacen uso de internet.

Perú: Población de 6 años y más que hace uso de Internet, según grupos de edad

Trimestre: Enero-Febrero-Marzo 2019 y 2020

(Porcentaje del total de población de 6 años y más de cada grupo de edad)

Grupos de edad	Ene-Feb-Mar 2019 P/	Ene-Feb-Mar 2020 P/	Variación (Puntos porcentuales)	
Total	54,0	60,3	6,3	***
6 a 11 años	29,2	36,2	7,0	***
12 a 18 años	64,4	70,1	5,7	***
19 a 24 años	82,8	88,0	5,2	***
25 a 40 años	69,0	75,1	6,1	***
41 a 59 años	46,8	54,6	7,8	***
60 y más	22,4	27,1	4,7	***

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Nacional de Hogares.

# Acceso a internet según dispositivo

En el primer trimester del 2020  
El 87,9% del total de la población  
usuaria de internet lo hace a través  
del teléfono celular, el 29,4% a  
través de una computadora, el  
19,7% de una Laptop y el 3,2%  
utilizaba una Tablet.

Perú: Población de 6 años y más de edad que hace uso del servicio de Internet, según tipo de dispositivo

Trimestre: Enero-Febrero-Marzo 2019 y 2020

(Porcentaje del total de población de 6 años y más usuaria de Internet)

Tipo de dispositivo	Ene-Feb-Mar 2019 P/	Ene-Feb-Mar 2020 P/	Variación (Puntos porcentuales)	
Computadora	34,8	29,4	-5,4	***
Laptop	20,7	19,7	-1,0	
Celular 1/	83,9	87,9	4,0	***
Tablet	3,7	3,2	-0,5	
Otro 2/	1,8	5,4	3,6	***

1/ Incluye celular sin plan de datos o celular con plan de datos.

2/ Televisor Smart.

\* Existe diferencia significativa, con un nivel de confianza del 90%.

\*\* La diferencia es altamente significativa, con un nivel de confianza del 95%.

\*\*\* La diferencia es muy altamente significativa, con un nivel de confianza del 99%.

P/ Preliminar.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Nacional de Hogares.

# Población de 6 años a más que utiliza teléfono celular

En el primer trimestre de 2020, el 84,9% de la población de 6 años y más de edad utilizó un teléfono celular.

Perú: Población de 6 años y más de edad que utiliza teléfono celular, según área de residencia

Trimestre: Enero-Febrero-Marzo 2019 y 2020

(Porcentaje del total de población de 6 y más años de edad de cada área de residencia)

Área de residencia	Ene-Feb-Mar 2019 P/	Ene-Feb-Mar 2020 P/	Variación (Puntos porcentuales)	
Total	81,3	84,9	3,6	***
Lima Metropolitana	85,5	88,5	3,0	***
Resto urbano 1/	85,4	87,3	1,9	***
Área rural	66,4	74,3	7,9	***

Perú: Población de 6 años y más que utiliza teléfono celular, según grupos de edad

Trimestre: Enero-Febrero-Marzo 2019 y 2020

(Porcentaje del total de población de 6 años y más de cada grupo de edad)

Grupos de edad	Ene-Feb-Mar 2019 P/	Ene-Feb-Mar 2020 P/	Variación (Puntos porcentuales)	
Total	81,3	84,9	3,6	***
6 a 11 años	32,8	43,5	10,7	***
12 a 18 años	77,2	82,4	5,2	***
19 a 24 años	95,3	96,6	1,3	***
25 a 40 años	93,9	95,9	2,0	***
41 a 59 años	92,3	93,9	1,6	***
60 y más	74,3	78,2	3,9	***

Nota: Se incluye celular propio (con o sin plan de datos), celular de un familiar o amigo, celular de su centro de trabajo u otros y teléfono celular alquilado.

\* Existe diferencia significativa, con un nivel de confianza del 90%.

\*\* La diferencia es altamente significativa, con un nivel de confianza del 95%.

\*\*\* La diferencia es muy altamente significativa, con un nivel de confianza del 99%.

P/ Preliminar.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Nacional de Hogares.

Los grupos de edad entre 19 a 59 años usan en más del 90% la telefonía móvil.

Los adolescentes de 12 a 18 años lo hacen en 82,4%.

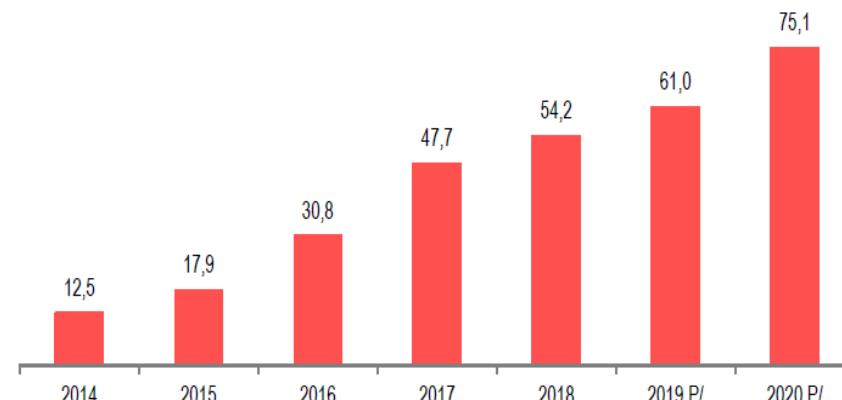
Los adultos mayores de 60 y más años en (78,2%) y los niños de 6 a 11 años en 43,5%.

# Población de 6 a 17 años con acceso a internet

Perú: Población de 6 a 17 años de edad con acceso a internet por celular

Trimestre: Enero-Febrero-Marzo, 2014 - 2020

(Porcentaje)



P Preliminar.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Nacional de Hogares.

Entre el periodo de enero, febrero, marzo 2014 y enero-febrero-marzo del 2020, la población de 6 a 17 años de edad con acceso a internet por celular aumentó en 62,6 puntos porcentuales, de 12,5% a 75,1%, respectivamente.

# Población de 6 a 17 años con acceso a internet según lugar de acceso y dispositivo

Perú: Población de 6 a 17 años de edad, por sexo, según lugar de acceso a internet

Trimestre: Enero-Febrero-Marzo, 2019 y 2020

(Porcentaje)

Lugar de acceso	Trimestre						Variación absoluta (Puntos porcentuales)		
	Ene-Feb-Mar 2019 P/			Ene-Feb-Mar 2020 P/			Total	Hombre	Mujer
	Total	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer			
Hogar	34,8	35,7	33,8	32,9	30,9	35,2	-1,9	-4,8	1,4
Establecimiento educativo	(4,4)	(4,0)	(4,7)	3,1	(2,3)	(4,1)	-1,3*	-1,7*	-0,6
Cabina pública	20,0	23,3	16,2	15,4	18,9	11,4	-4,6***	4,4***	4,8**
Acceso móvil a internet por celular	61,0	58,3	64,4	75,1	74,4	75,8	14,1***	16,1***	11,4***
Casa de otra persona	7,6	7,5	7,8	3,9	(3,2)	(4,6)	-3,7***	-4,3***	-3,2**
Otro lugar 1/	(0,8)	(0,7)	(0,9)	(1,4)	(1,5)	(1,2)	0,6	0,8	0,3

1/ Comprende casa de un familiar, vivienda secundaria, casa de un amigo/ acceso móvil de amigo u otro.

( ) Comprende a estimadores con coeficiente de variación mayor a 15% considerados como referenciales.

P/ Preliminar.

\* Diferencia significativa ( $p < 0.10$ ).

\*\* Diferencia altamente significativa ( $p < 0.05$ ).

\*\*\* Diferencia muy altamente significativa ( $p < 0.01$ ).

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Nacional de Hogares.

- En el primer trimestre de este año, el 75,1% de la población de 6 a 17 años de edad accedió a Internet a través del teléfono celular.
- El 30,9% accedió desde el hogar, el 15,4% desde una cabina pública y el 3,1% desde el establecimiento educativo.



PERÚ

Ministerio de Salud

# Salud mental en niñas, niños y adolescentes en Perú en el contexto COVID 19

Emergencia Nacional Sanitaria.

Aislamiento social obligatorio desde el 16 de marzo del 2020 hasta el 30 de junio.

Cuarentena focalizada en algunas regiones a partir del 1 de julio.

Perú: 32 millones de habitantes

Al 23 de julio

371 096 casos

17 654 fallecidos

2 158 770 test





PERÚ

Ministerio de Salud

## Salud mental de la familia y determinantes sociales

- Bono económico de aproximadamente \$ 220 a 3 millones de familias en extrema pobreza y pobreza
- Bono de aproximadamente \$ 220 para 800 mil hogares con trabajadores independiente (S/ 294.9 millones )
- Bono rural de aproximadamente \$ 220 para mas de un millón de hogares del sector agrario
- Canastas familiares de alimentos gestionadas por municipios y autoridades locales



Gobierno del Perú

EL PERÚ PRIMERO



PERÚ

Ministerio de Salud

EL PERÚ PRIMERO

## Salud mental de la familia y determinantes sociales

- REACTIVA PERU garantiza los créditos a pequeñas y medianas empresas colocados por las Empresas del Sistema Financiero (ESF) por S/ 60,000 millones, equivalentes al 8% del PBI.
- Reprogramación del pago de impuestos para personas naturales, pequeñas y medianas empresas.
- Acceso hasta aproximadamente \$ 600 de las Administradoras de Fondos de Pensiones



Gobierno del Perú

EL PERÚ PRIMERO

# Ministerio de Salud: cuidado de la salud mental en el contexto COVID-19

## Documentos técnicos normativos

- Guía Técnica Cuidado de la salud mental de la población afectada, familias y comunidad en el contexto COVID-19 RM 186-2020-MINSA
- Guía Técnica Cuidado de la salud mental del personal de la salud en el contexto del COVID-19 RM 180-2020-MINSA
- Documento Técnico Cuidado de la salud mental de las personas con Trastorno del Espectro Autista RM 166-2020-MINSA
- Directiva Sanitaria que establece disposiciones para brindar información y acompañamiento psicosocial a pacientes hospitalizados con infección por COVID-19 y sus familiares.
- Plan de Salud Mental (En el contexto Covid-19 - Perú, 2020 - 2021) RM 363-2020-MINSA



## SALUD

Aprueban el Documento Técnico: Plan de Salud Mental (En el contexto Covid-19 - Perú, 2020 - 2021)

RESOLUCIÓN MINISTERIAL  
N° 363-2020-MINSA

Lima, 5 de junio de 2020

# Desplazamientos de niñas, niños y adolescentes menores de 14 años fuera de su domicilio durante la cuarentena



Caminatas saludables y seguras en niñas, niños y adolescentes menores de 14 años fuera de su domicilio



- **Desarrollo de recomendaciones** para el desplazamiento saludable y seguro de niñas, niños y adolescentes
- **Desarrollo de alerta epidemiológica** complementando recomendaciones para evitar el incremento del riesgo de contagio del COVID-19, incluyendo listado de distritos, provincias y regiones con mayor riesgo de contagio
- **Mensajes comunicacionales** para los paseos saludables a través de medios de comunicación escrita, radial, televisiva y redes sociales

# Promoción de la salud mental en la población general



Conversatorio con adolescentes y jóvenes a nivel nacional



Retorno de actividad física y recreativa en espacios públicos

**Mensajes comunicacionales** para el cuidado de la salud mental de la población a través de medios de comunicación masiva

Caminata saludable y segura en niñas, niños y adolescentes menores de 14 años



# Fortalecimiento de capacidades del personal de salud



Curso “Cuidado de la Salud mental en el contexto del Covid-19”.



Módulo sobre el cuidado de la salud mental en niñas, niños y adolescentes en el contexto COVID-19 en el Curso realizado con la Escuela Nacional de Salud Pública: 8400 participantes aprobaron el curso.

Módulo sobre el cuidado de la salud mental en niñas, niños y adolescentes en el contexto COVID-19 en el Curso realizado con el Colegio Médico del Perú: 1013 participantes aprobaron el curso

# Provisión de servicios en salud mental a través de líneas telefónicas de soporte

- Línea telefónica nacional pública gratuita las 24 horas para brindar información sobre COVID 19 y problemas de salud incluidos los de salud mental (Línea 113, Opción 5)
- Línea telefónica desde los Centros de Salud Mental Comunitaria en cada territorio

**SI PRESENTAS SÍNTOMAS**  
LLAMA AL NÚMERO **113** Línea gratuita desde cualquier operador de telefonía.

ESCRIBE AL WHATSAPP **952 842 623**

ENVÍA UN CORREO A **infosalud@minsa.gob.pe**

Presidente de la República del Perú **El Perú Primero**

**GERENCIA REGIONAL DE SALUD**

Juntos por la Prosperidad

Tu Centro de Salud Mental Comunitario y Hospitales, ponen a tu servicio los números telefónicos para brindarte el apoyo emocional frente a esta pandemia Covid-19:

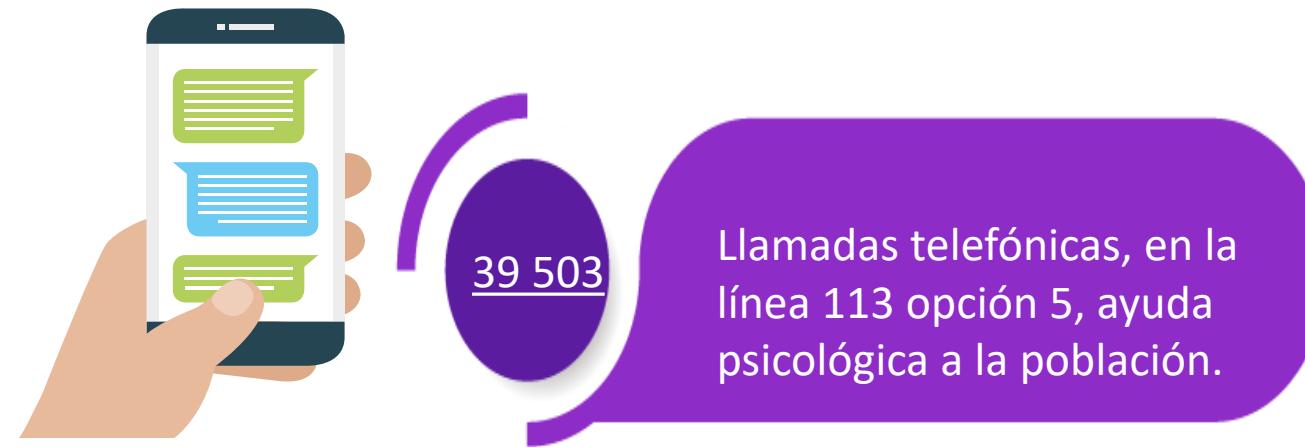
Lunes a Sábado 7:30am – 7:30pm	999970751 CSMC SEMBRANDO ESPERANZA - HUAMACHUCO	941188084 CSMC LA ESPERANZA
	988642999 CSMC VALLE DE ESPERANZA - ASCOPE	916627155 CSMC RENACER - OTUZO
	930535366 CSMC VIRU	943177764 CSMC MAEICH MUCHIK - MOCHE
	942091735 CSMC ABRAZA LA VIDA - CHEPEN	916537856 CSMC EL PORVENIR
	990415467 CSMC FLORENCIA DE MORA	947407252 HOSPITAL BELEN
	981542004 CSMC SAN CRISPIN	

LUNES A SABADO  
7:30am – 7:30pm

**Salud Mental**

SUB GERENCIA DE CUIDADO INTEGRAL DE SALUD

# Servicios de salud mediante el uso de tecnologías



**Servicio de psiquiatría, psicología, terapia de lenguaje, terapia ocupacional, enfermería y servicio social para niñas, niños y adolescentes a través de telemonitoring y teleorientación**



# Atención de los problemas de salud mental en niñez y adolescencia

en

125 551 Casos atendidos por trastornos de salud mental y problemas psicosociales en niñas, niños y adolescentes lo que representó aproximadamente el 45% de los casos totales



Fuente: Reporte HIS MINSA. Enero a Mayo 2020

# Plan de Salud Mental en el contexto COVID - 19. Perú, 2020 – 2021

## FINALIDAD

Promover el bienestar de la población a través del cuidado de la salud mental en el contexto del COVID-19.

## OBJETIVOS

### General

**Reducir el impacto** de la pandemia del COVID-19 en la salud mental de la población, fortaleciendo sus **recursos individuales y comunitarios de afrontamiento y atendiendo** a las personas con problemas mentales en el contexto de la crisis económica y social derivada de ella.

### Específicos

- Promover el autocuidado y cuidado mutuo** comunitario de la salud mental en la población en el contexto del COVID-19.
- Atender a las personas con problemas de salud mental** en el contexto del COVID-19 fortaleciendo, expandiendo y articulando la oferta nacional, intersectorial y multimodal de servicios de salud mental comunitaria



# Componentes centrales del Plan de Salud Mental



**Promoción y prevención en salud mental** en el nivel personal, familiar y comunitario, desde la perspectiva de la salud mental positiva.



**Fortalecimiento, expansión y articulación de los servicios de salud mental comunitaria:** CSMC, UHSM, servicios de emergencia, unidades funcionales de acompañamiento psicosocial y MAMIS en los hospitales generales; servicios de salud mental del primer nivel no especializado, hogares protegidos.

# PLAN DE SALUD MENTAL PARA REDUCIR EL IMPACTO PSICOSOCIAL DE LA PANDEMIA POR COVID-19 2020 - 2021



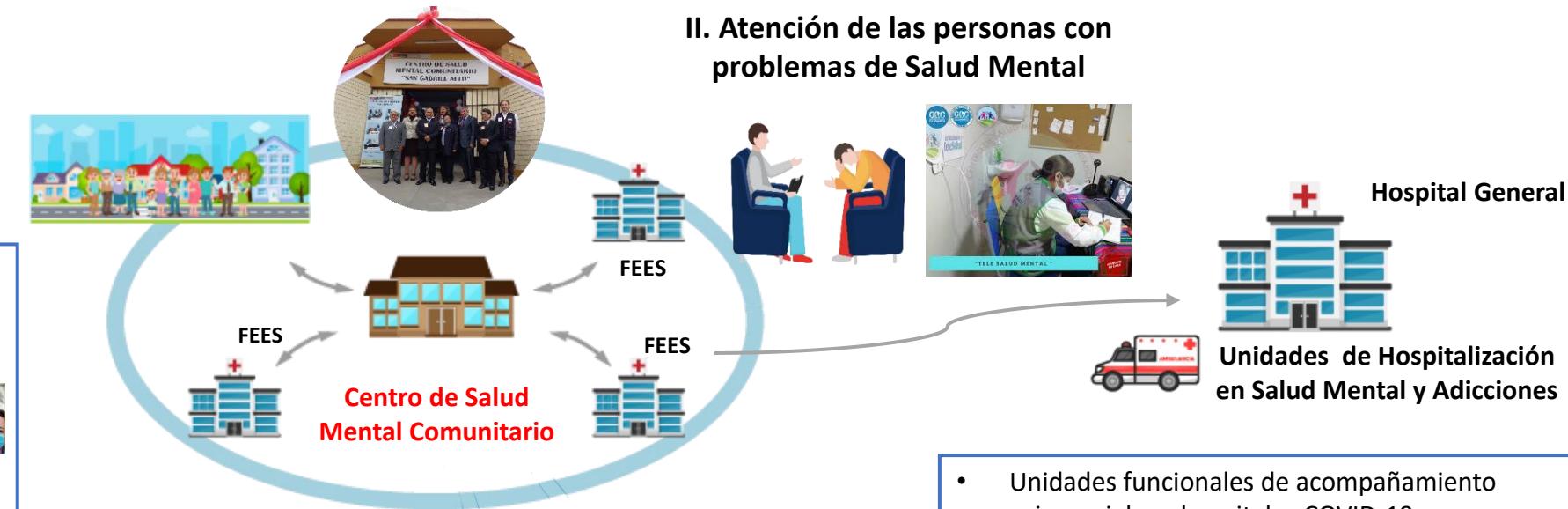
## I. Promoción del Cuidado Comunitario y Autocuidado de la Salud Mental

- Apoyo mutuo, solidaridad y cohesión comunitaria.
- Articulación intersectorial e intergubernamental.
- **Resiliencia individual.**
- Parentalidad positiva.
- Manejo del estrés y afrontamiento positivo.
- Entretenimiento saludable y seguro.
- Actividad física para la mejora de la calidad de vida de la población.
- Comunicación social para el autocuidado y cuidado comunitario.



### Cuidado de la Salud Mental del personal de salud

- Fortalecimiento y expansión de la oferta de servicios de Salud Mental Comunitaria
- Desarrollo de la oferta virtual de cuidados y servicios de Salud Mental Comunitaria.



## II. Atención de las personas con problemas de Salud Mental



### Unidades de Hospitalización en Salud Mental y Adicciones

- Unidades funcionales de acompañamiento psicosocial en hospitales COVID-19.
- Fortalecimiento de la oferta de servicios de emergencia y urgencia en salud mental



### Hogares protegidos

- Desinstitucionalización urgente de personas indebidamente internadas en IPRESS hospitalarias en salud mental.



# Articulación intersectorial

- En el marco del Decreto Legislativo Nº 1465, el Ministerio de Educación inicio el proceso para adquirir:
- 1 056 430 tabletas
- mas de 200 mil cargadores solares
- medio millón de planes de datos
- Estos serán entregados a 966 293 estudiantes y 90 137 docentes de 27 837 colegios focalizados para asegurar la continuidad del servicio educativo durante la emergencia sanitaria

# Articulación intersectorial

En las tabletas se incluyó cartillas y videos sobre:

- Que la trata no te trate
- Cuidando nuestro bienestar en tiempos de coronavirus
- Conociendo nuestras emociones
- No toleres la violencia



# Articulación intersectorial

## **Lazos afectivos fuertes:**

Cuanto más crece tu hijo(a), va a necesitar formas de afecto más complejas; pasamos del contacto físico como los abrazos, de compartir más cantidad de tiempo juntos, a construir afecto. Esto se logra con la **ACEPTACION**, es decir la tolerancia y flexibilidad de escucharlo(a), ponernos en su lugar, negociar y poner los límites con respeto. La aceptación es la principal forma de darle amor.

## **Una adecuada comunicación:**

La comunicación debe ser empática, honesta y transparente; así comenzará a hablar de sus gustos, de sus recuerdos, de lo que opina, de lo que necesita. Esto te permitirá conectar mejor con tu hijo(a) para luego abordar temas más profundos como sus preocupaciones, sus deseos y sus emociones. Para ello genera espacios, momentos y actividades para compartir y evita juzgar o criticar lo que te dice, respetando sus tiempos, espacios y privacidad.

## **Autonomía con límites:**

El nivel de madurez de tu hijo(a) marcará hasta dónde puede llegar su libertad para decidir y hasta dónde sus límites. Cuando tu hijo(a) muestra más independencia, también asume más responsabilidades como ayudar en casa, cumplir con las tareas de la escuela y normas de la



Se incluyó cartillas dirigidas a padres sobre parentalidad positiva:

- Ni tan niño ni tan adolescente
- Creciendo con mi hijo adolescente
- Aprendiendo a conocer a mi hijo
- Crianza con ternura en niños pequeños

# Articulación interinstitucional

**#YO ME QUEDO EN CASA**

**Conferencia**

**Soporte emocional a familias en tiempo de crisis**

**VIERNES, 17 DE JULIO**

3 p.m.

**EXPOSITORES:**

**July Caballero**  
Coordinadora de Salud Mental en niñez y adolescencia

**Edson Pacheco**  
Psiquiatra especialista en niñez y adolescencia

**Luisanet Delgado**  
Psicóloga Clínica y Psicoterapeuta

Vía: Plataforma ZOOM

PERÚ  
UGEL 03

MUNICIPALIDAD DE LIMA

www.munlima.gob.pe

**Foro virtual**

**La salud mental es primordial para mi felicidad**

**Panelistas**

- Leydi Milagros, adolescente de 14 años, presidenta ARELIT Huancavelica.
- Médico psiquiatra Yuri Cutipe Cárdenes, director ejecutivo de la Dirección de Salud Mental del Ministerio de Salud.
- Psicólogo Carlos Bruce Maldonado, Coordinador de Salud Mental de la Diresa Huancavelica.
- Enfermera Elizabeth Ccoñas Bejar, Jefa del Centro de Salud Mental Comunitario de Acobamba-Huancavelica.

16 jueves de julio  
3:00 p.m.

Transmisión vía /RedAnalit/

**CONGRESO INTERNACIONAL**

**CUIDADO DE LA SALUD MENTAL DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES**

**VÍCTIMAS Y SOBREVIVIENTES DE TRATA DE PERSONAS • MÁS ALLÁ DE LA PANDEMIA •**

CONFERENCIA INAUGURAL: **LUIS PEDERNERA** • Presidente del Comité de Derechos del Niño • Naciones Unidas.

PERÚ Ministerio de Salud  
OIM ONU MIGRACIÓN  
IOM Organización Mundial para las Migraciones  
Organización Panamericana de la Salud  
Terre des hommes suisse  
UNICEF para cada niño y niña

30 Y 31 DE JULIO • 1 DE AGOSTO | INSCRIPCIONES: <https://forms.gle/gnAExCMfKnp6eAgJ9>

# Restablecimiento gradual de las actividades en la comunidad



# COVID-19 y los desafíos que genera

- Emergencia sanitaria sin antecedentes previos
- Incertidumbre y cambios abruptos
- Aislamiento, distanciamiento físico y restricción de actividades presenciales
- Incremento de las desigualdades sociales y económicas
- Mayor riesgo de ser víctima de violencia especialmente en poblaciones vulnerables
- Mayor riesgo de presentar problemas de salud mental



PERÚ

Ministerio de Salud

Muchas gracias por su atención.

