

# Día Mundial de la Enfermedad de Chagas 2024

14 de abril de 2024

Nota Conceptual

<p><b><u>Tema</u></b></p>	<p><b>Diagnóstico temprano, tratamiento y seguimiento.</b></p> <p><b>#DíaMundialChagas #Chagas</b></p>
<p><b><u>Resultado fundamental de la comunicación</u></b></p>	<p>Sensibilizar e involucrar a los responsables de la formulación de políticas, los proveedores de servicios de salud y el público en general sobre la enfermedad de Chagas, y que las personas que viven en lugares donde la enfermedad es endémica, puedan tener acceso a diagnóstico temprano, tratamiento y seguimiento integral de su condición.</p>
<p><b><u>Contexto</u></b></p>	<p>El Día Mundial de la Enfermedad de Chagas se celebra cada 14 de abril para concientizar sobre esta enfermedad, considerada desatendida porque tiene poca atención en la agenda de salud pública. Se celebró por primera vez el 14 de abril de 2020, tras la aprobación y el respaldo recibido por la Asamblea Mundial de la Salud en la OMS en mayo de 2019.</p> <p>El Día Mundial del Chagas busca dar visibilidad y atención al Chagas y elevar el nivel de conciencia en todos, sobre la importancia de mejorar la detección precoz, lograr la ampliación de la cobertura del diagnóstico y el acceso equitativo a la atención clínica para la enfermedad.</p> <p>El Chagas es una enfermedad parasitaria potencialmente mortal causada por el microorganismo <i>Trypanosoma cruzi</i>. Se transmite al ser humano por insectos - conocidos como vinchucas, chinches o chirimachas-, por transfusión sanguínea o trasplante de órganos, por consumir alimentos contaminados, y durante la gestación y el trabajo de parto.</p> <p>De los 21 países de la región donde el Chagas es endémico, 17 han logrado interrumpir a nivel nacional o subnacional la transmisión vectorial en las viviendas. Además, las muertes anuales se han reducido de un estimado de 45.000 en 1990 a 10 mil en la actualidad, y la población expuesta a estos insectos ha bajado de alrededor de 100 a 70 millones en los últimos 30 años. 6 millones de personas ya están infectadas, con 30 mil casos nuevos anuales por todas las formas de transmisión, motivando 12 mil muertes anuales.</p>

	<p>Desde principios de la década de los 90, los países afectados por la enfermedad de Chagas junto con la OPS/OMS, generaron un exitoso esquema de cooperación técnica horizontal entre países, mediante las Iniciativas Subregionales de Prevención y Control de la Enfermedad de Chagas (Cono Sur, América Central y México, países andinos y países amazónicos).</p> <p>Las Iniciativas han permitido alcanzar reducciones importantes del número de casos agudos y de la presencia dentro de los domicilios de los vectores en todas las zonas endémicas, así como en la reducción de la morbilidad, la mortalidad y el sufrimiento de aquellos afectados.</p> <p>La resolución <a href="#">WHA63.20</a> de la Asamblea Mundial de la Salud, del 2010 y la resolución <a href="#">CD50.R17</a> de la OPS/OMS del 2010, establecen e implementan la actual Estrategia y Plan de Acción para la Prevención, Control y Atención de la Enfermedad de Chagas.</p> <p>Las resoluciones de la OPS/OMS <a href="#">CD49.R19</a> y <a href="#">CD55.R9</a> para la eliminación de las enfermedades desatendidas, brindan también el marco de referencia para eliminar la Enfermedad de Chagas como problema de salud pública.</p> <p>Más información: <a href="https://www.paho.org/es/temas/enfermedad-chagas">https://www.paho.org/es/temas/enfermedad-chagas</a></p>
<p><b><u>Audiencias</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ministerios de Salud y trabajadores en salud</li> <li>• organizaciones de base civil</li> <li>• representantes de personas afectadas y de comunidades que viven en riesgo de infección</li> <li>• instituciones nacionales e internacionales</li> <li>• instituciones académicas y de investigación</li> <li>• instituciones bilaterales y multilaterales,</li> <li>• Implementadores de programas de la Enfermedad de Chagas,</li> <li>• Pacientes y poblaciones que requieren intervenciones para prevenir la enfermedad</li> <li>• Público en general</li> </ul>

## **Llamado a la acción y mensajes clave**

### **Diagnóstico temprano, tratamiento y seguimiento.**

Concienciar a los pacientes, sus familias y trabajadores de salud sobre la necesidad de hacer un diagnóstico temprano (oportuno) y un acompañamiento de por vida de las personas afectadas por la enfermedad.

#### **Diagnóstico temprano**

La detección y el tratamiento de niñas y mujeres en edad fértil, junto con la detección de recién nacidos de madres infectadas es esencial para detener la transmisión congénita transplacentaria de la infección.

#### **Tratamiento integral**

El Chagas se puede curar, si el tratamiento (Benznidazol ó Nifurtimox), se administra en la fase aguda de la enfermedad, al poco tiempo de producirse la infección inicial, o cuando es administrado en niños. En la fase crónica de la enfermedad en adultos, un tratamiento antiparasitario puede mejorar la evolución de la afección.

#### **Seguimiento: Acompañamiento de por vida**

El paciente en su carácter de portador de infección crónica debe ser seguido por el sistema de salud, con el fin de detectar tempranamente posibles evoluciones de daño orgánico y así tratarlas en forma adecuada.

#### **Mensajes clave**

Las mujeres embarazadas que viven o han vivido en áreas donde existe la vinchuca que transmite la enfermedad de Chagas, deben incluir entre sus controles prenatales, un examen de sangre para detectar la enfermedad. Y las mujeres que resulten positivas pueden ser tratadas en los servicios de salud y así evitar la transmisión al bebé.

El Chagas existe tanto en áreas rurales como urbanas de las Américas y los trabajadores de salud pueden ayudar a detectar y prevenir la enfermedad, tomando en cuenta sobre los factores de riesgo del paciente (principalmente, vivir o haber vivido en área endémica; ser hijo de madre infectada).

Según el área geográfica, los trabajadores de salud deben tomar medidas para la prevención y control. Entre éstas: a) pruebas de cribado en órganos, tejidos o células donados y en los receptores de estos; b) acceso al diagnóstico y el tratamiento para las personas en las que esté indicado o recomendado el tratamiento antiparasitario, especialmente los niños y las mujeres en edad fecunda antes del embarazo, y c) cribado de los recién nacidos y otros hijos de madres infectadas que no hayan recibido antes tratamiento antiparasitario para diagnosticarlos y tratarlos precozmente.

El primer nivel de atención de salud, con los distintos profesionales de la salud que lo componen, y en interacción con otros niveles de salud, desempeña un papel clave en la mejora de los indicadores actuales de detección, tratamiento, seguimiento y notificación.

Evaluar los medios de diagnóstico disponibles (incluidas las pruebas serológicas o de quimioluminiscencia rápidas, las pruebas de biología molecular) y los algoritmos más eficaces en relación con los costos, por territorio, es fundamental para mejorar la detección de casos.

Promover los estudios biomédicos, psicosociales y ambientales acerca de los determinantes y los factores de riesgo de la enfermedad de Chagas es esencial para proponer enfoques multidimensionales más efectivos en materia de prevención y control de la enfermedad.

Los sistemas nacionales de información orientados a la vigilancia del número de casos agudos y crónicos y las vías de transmisión activa desempeñan un papel clave para el control de la enfermedad.

En los últimos años, las corrientes migratorias desde zonas rurales a las ciudades, aun fuera de Latinoamérica, jerarquizan las formas de transmisión congénita y transfusional al conferirles un papel urbanizador que ha modificado la epidemiología de la enfermedad. Completa el nuevo paisaje epidemiológico la aparición de episodios de transmisión oral, principalmente en la cuenca amazónica, todavía no caracterizados adecuadamente.

Más información: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/chagas-disease-\(american-trypanosomiasis\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/chagas-disease-(american-trypanosomiasis))

## **Mensajes publicos**

- La enfermedad de Chagas o tripanosomiasis americana es una enfermedad parasitaria transmitida por insectos triatominos llamados "vinchucas" o "chinchas", también conocidos en diferentes países como: "chinche besucona" o "barbeiro". Las personas pueden vivir con esta enfermedad por varios años sin presentar síntomas, pero puede dejar secuelas graves en el colon y el corazón.
- El Chagas está presente en países de Centro y Sur América, especialmente en áreas rurales, en viviendas con techo de paja o con paredes agrietadas, rajadas o mal construidas.
- El insecto se mantiene entre las ranuras de las paredes, se esconden durante el día y se vuelve activo por la noche que es cuando pican a las personas.
- La transmisión del Chagas se da cuando la persona se rasca instintivamente e introduce las heces infectadas del insecto, en la propia herida de la

	<p>picadura. De esta manera los parásitos entran al torrente sanguíneo. Los parásitos también pueden introducirse a través de las mucosas de los ojos, nariz o la boca.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El Chagas también puede transmitirse a través de transfusiones de sangre; trasplantes de órganos; de la madre al hijo durante el embarazo; y a través de los alimentos contaminados por las heces de los insectos que transmiten la enfermedad.</li> <li>• Los primeros síntomas de la infección son: fiebre, hinchazón, tos, lesiones cutáneas y dolor abdominal o de cabeza.</li> <li>• En un 70% de los casos, las personas infectadas no muestran síntomas adicionales en la evolución de la enfermedad. Sin embargo, un 30% de los afectados puede tener consecuencias irreversibles y crónicas para el sistema nervioso, el aparato digestivo y el corazón, y por último puede ocasionar la muerte.</li> <li>• El diagnóstico de la enfermedad de Chagas se puede obtener a través de un análisis de sangre. Una vez detectada la enfermedad, se debe seguir el tratamiento indicado por el proveedor de salud, siguiendo las recomendaciones de OPS.</li> <li>• No existe vacuna para prevenir la enfermedad de Chagas.</li> <li>• Para prevenir las picaduras del insecto transmisor de Chagas, se recomienda: a) fumigación con insecticidas, de las viviendas y sus alrededores, en lugares donde vive el insecto; b) buenas prácticas de higiene en la preparación, transporte, almacenamiento y consumo de los alimentos; y c) uso de mosquiteros.</li> </ul>
<p><b><u>Comunicación</u></b> <b><u>productos/channels</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Página web de campaña</li> <li>• Videos educativos para uso en redes sociales</li> <li>• 1 Banner web</li> <li>• Video mensaje del Director</li> <li>• Evento regional, 10 de abril de 2024.</li> </ul>