

Nota conceptual

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas

Semana de Acción contra los Mosquitos 2024

Documento de apoyo y referencia de los lineamientos generales para el desarrollo de la **Semana de Acción contra los Mosquitos 2024**. Las propuestas y recomendaciones siguientes pueden ser adaptadas al contexto local de cada uno de los países.

Lema	<p>Unidos por la Salud Eliminemos los criaderos de mosquitos y protejamos a nuestra comunidad del dengue</p> <p>En la lucha contra enfermedades como el dengue, chikunguña y Zika, estamos unidos por un objetivo común: proteger la salud de nuestra comunidad. Cada uno de nosotros desempeña un papel importante en este esfuerzo colectivo. Al eliminar los criaderos de mosquitos, no sólo defendemos nuestras propias salud, vidas, también fortalecemos el tejido de solidaridad y ciudadanía que nos une. Juntos, podemos marcar la diferencia y construir un entorno más seguro y saludable para todos.</p>
Resultado fundamental de la comunicación	Sensibilizar a los individuos, comunidades, municipalidades y distintos sectores públicos y privados sobre la importancia de involucrarse en el control y eliminación de criaderos de mosquitos para prevenir la transmisión de enfermedades como el dengue, y así construir un entorno saludable para todos.
Contexto	<p>La Semana de Acción contra los Mosquitos hace parte de los esfuerzos de los países y territorios de la Región de las Américas, promovida por la Organización Panamericana de la Salud (OPS), para aumentar el nivel de conocimiento sobre la relación entre los vectores y las enfermedades transmitidas por ellos, como el dengue, chikunguña y Zika, entre otras, así como el trabajo conjunto entre autoridades y la comunidad para poner en marcha acciones dirigidas a la prevención de formación de criaderos de mosquitos y su control.</p> <p>En el año 2014, durante la 17a. reunión de los jefes de gobierno de la Comunidad del Caribe (CARICOM, por sus siglas en inglés), se aprobó una propuesta de trabajo para el establecimiento anual de una Semana de Concientización sobre los Mosquitos en el Caribe.</p> <p>En septiembre del año 2016, durante el 55o. Consejo Directivo de la OPS, los</p>



Estados Miembros aprobaron una estrategia para controlar las arbovirosis, grupo de enfermedades que incluyen el zika, dengue, Chikunguña y fiebre amarilla. En esta nueva estrategia, se recomienda trabajar en el fortalecimiento de la articulación entre el sector de la salud, la comunidad y las familias mediante la promoción de la participación y el acceso a la información. El objetivo es que la comunidad y las familias puedan asumir un papel activo en las medidas en torno a la prevención y el control de las arbovirosis.

En el año 2016, en el contexto de la emergencia en salud ocasionada por el brote del virus Zika, se llevó a cabo por primera vez la **Semana de Acción contra los Mosquitos** en las Américas. Las acciones principales de las campañas de comunicación realizadas en distintos países se desarrollaron bajo el enfoque de la eliminación del vector *Aedes aegypti*, principal transmisor de los virus dengue, chikungunya, y Zika. Veintisiete países y territorios implementaron, durante una semana, distintas acciones de abogacía, comunicación y sensibilización a diferentes niveles de la población y autoridades. En 2017, la actividad se volvió a llevar a cabo con el trabajo conjunto de organismos internacionales, así como la reactivación y fortalecimiento de alianzas con otros grupos interesados.

La **Semana de Acción contra los Mosquitos** demanda un fuerte compromiso político y movilización social en los países. Por lo mismo, es importante seguir trabajando al más alto nivel posible en el liderazgo y abogacía política para que esta iniciativa forme parte de la planificación institucional tanto de los ministerios de salud como de otros sectores relacionados, entre ellos: educación, trabajo, ambiente, agricultura, turismo y desarrollo social.

En respuesta a los desafíos que representan las enfermedades transmitidas por vectores para los Estados Miembros y los compromisos adquiridos con anterioridad, la OPS apoya técnicamente en el fortalecimiento de las estrategias integradas sostenibles para la prevención de enfermedades transmitidas por vectores, incluidas las acciones de comunicación. Una de estas estrategias es la planificación, promoción e implementación de las actividades enmarcadas dentro de la Semana de Acción contra los Mosquitos.

El [Plan de Acción sobre Entomología y Control de Vectores 2018-2023 de la OPS](#) establece acciones estratégicas para involucrar y movilizar a los gobiernos y las comunidades locales y regionales, incluidos los servicios de salud locales, para que tengan un compromiso sostenible con la entomología y la prevención y el control de los vectores. Se alienta a las autoridades nacionales de salud a elaborar planes o acuerdos para la participación y movilización efectivas de las comunidades en el control de vectores a nivel local, regional y nacional, lo cual deberá incluir un componente de comunicaciones y un presupuesto para la ejecución. La organización comunitaria debe prestar atención a la dinámica social para la participación de todas las poblaciones afectadas, en particular las mujeres, las comunidades étnicas y los voluntarios.

Contexto actual

En los últimos 30 años, la presencia de dengue en las Américas se ha caracterizado por ciclos recurrentes de epidemias cada tres a cinco años. Desde el año 2000, los



casos de dengue han ido en aumento. Durante el año 2022, varios países de la región registraron incrementos en el número de casos de dengue, Zika y chikunguña, mientras que el 2023 se registró año récord con más de 4,5 millones de casos notificados de dengue en la región.

Las modificaciones en el ambiente y en la ecología derivadas del cambio climático también pueden alterar la presencia de vectores y exacerbar de manera considerable el impacto que las enfermedades vectoriales tienen en la salud.

Dengue

En la Región de las Américas, el 2023 había sido el año con mayor registro de casos, con un total de 4.572.765 casos, incluyendo 7.951 (0,17%) casos graves y 2.418 fallecidos (tasa de letalidad de 0,053%).

En marzo de 2024, la OPS alertó sobre el aumento de casos de dengue en las Américas. Hasta el 1 de mayo de 2024, se han registrado más de 6,5 millones de casos y más de 2.600 muertes (tasa de letalidad de 0,04%) en la región. Esta cifra representa tres veces más la cantidad de casos reportados para la misma fecha en 2023.

Chikunguña

En 2024, entre la SE 1 y la SE 17, se han notificado un total de 225.941 casos de chikunguña, incluidas 82 defunciones, en 11 de los países y territorios de la Región de las Américas; estas cifras son menores a las observadas en el mismo periodo del 2023. Para el período 2024, el 98% de los casos han sido notificados por Brasil.

Zika

En 2024, hasta la SE 17, se notificaron 6.878 casos de Zika en la Región de las Américas, lo que significa una reducción del 75% con respecto a la misma semana del 2023. En 2024 la más alta proporción de casos corresponde a Brasil con 6.599 casos, seguido de Bolivia y Colombia. Desde la primera detección en Brasil en marzo de 2015, se ha confirmado transmisión local en todos los países y territorios de las Américas, excepto por Chile continental, Uruguay y Canadá.

Audiencias

- Ministerios de salud, responsables de la formulación de políticas, leyes y programas relacionados con los determinantes ambientales (agua y saneamiento, recolección de basura, etc.) municipalidades, organizaciones no gubernamentales que trabajan temas de salud y determinantes ambientales,
- Profesionales de salud del primer nivel de atención y hospitales,
- Profesionales programas de control de vectores y entomología,
- Comités de barrio, líderes comunitarios, brigadas voluntarias y población en general,
- Pacientes con dengue y familiares.



Llamado a la acción y mensajes clave

La presencia del mosquito vector *Aedes aegypti* y de casos de dengue se está extendiendo a nuevas áreas geográficas, lo que plantea la preocupación de que algunos países podrían no estar preparados para enfrentar un aumento en la transmisión de la enfermedad.

Varios factores ambientales y sociales propician la propagación del dengue, entre ellos, el aumento de las temperaturas y los eventos climáticos extremos, además del fenómeno de El Niño. También el crecimiento poblacional rápido y la urbanización no planificada juegan un papel crucial: condiciones de vivienda precarias y servicios de agua y saneamiento insuficientes crean criaderos en objetos desechados y en otros utilizados para acumular agua.

La OPS promueve una vigilancia rigurosa del dengue en la región y ha emitido nueve alertas epidemiológicas en los últimos 13 meses, proporcionando orientación esencial a los Estados Miembros para la prevención y el control de la enfermedad. La presencia de los cuatro serotipos de dengue en la región aumenta el riesgo de epidemias y formas graves de la enfermedad dada la circulación simultánea de dos o más serotipos, algo que ocurre en 21 países y territorios de las Américas.

Es importante tomar acciones para prevenir y controlar la transmisión del dengue y evitar muertes, entre ellas: una estrategia integral para controlar el dengue y otras enfermedades transmitidas por mosquitos que incluya el fortalecimiento de la vigilancia, el diagnóstico temprano, el tratamiento oportuno de casos y el control de los vectores.

Los gobiernos deben intensificar los esfuerzos para eliminar los criaderos de mosquitos y proteger a los individuos de las picaduras, preparar a los servicios de salud para el diagnóstico temprano y el manejo clínico oportuno, y educar a la población sobre los síntomas del dengue para que busquen atención médica de inmediato.

Medidas de control del *Aedes aegypti*

El mosquito *Aedes aegypti* es el principal transmisor de los virus del dengue, chikungunya y Zika en las Américas. Está presente en casi todos los países (excepto Canadá). Es un mosquito de vida doméstica (vive dentro y en los alrededores de las casas) y puede reproducirse en cualquier lugar o recipiente que acumule agua. Tarda de entre 7 a 10 días para completar el ciclo de vida de huevo a adulto y vive como adulto alrededor de 4 a 6 semanas.

Es necesario informar acerca del riesgo de transmisión de enfermedades y las medidas para disminuir la cantidad de mosquitos y así prevenir las picaduras a personas.

Las autoridades nacionales y locales deben unir esfuerzos con la comunidad para reducir las condiciones que permiten la proliferación de los mosquitos, facilitando, además, la adopción de comportamientos saludables.

Mediante el involucramiento de la comunidad, la eliminación de los criaderos de mosquitos es la medida más efectiva y sostenible para su control, y tienen mayor impacto a largo plazo que las operaciones de control químico de mosquitos adultos. Es necesario sensibilizar a los gobiernos y autoridades locales de que deben implementar medidas para asegurar la disponibilidad de agua segura y saneamiento, así como la adecuada gestión de los residuos sólidos, el mantenimiento de la higiene y de los entornos saludables. Todos estos determinantes ambientales de la salud inciden en el bienestar de un individuo o una comunidad.



Mensajes públicos

Es importante reducir el contacto de los mosquitos con los pacientes infectados con los virus dengue, chikungunya o Zika. La aplicación de esta medida ayuda prevenir la diseminación del virus y de la enfermedad.

En lugares donde hay muchos mosquitos, las personas deben dormir bajo mosquiteros, especialmente las embarazadas, adultos mayores, personas enfermas y niños.

Emplear alambre-malla/redes contra mosquitos en puertas y ventanas.
Usar vestimenta largas que minimice la exposición de la piel (pantalones, faldas y camisas de manga larga) y zapatos cerrados.

Usar repelentes que contienen DEET, IR3535 o Icaridina, se pueden aplicar en la piel expuesta o en ropa de vestir, y su uso debe estar en estricta conformidad con las instrucciones de la etiqueta del producto.

Se debe informar a la comunidad de la importancia de participar en jornadas de limpieza en barrios, escuelas y centros de mayor afluencia para evitar que se acumulen recipientes que contengan agua al aire libre.

Las áreas o terrenos abandonados con basura, como botellas, envases, objetos plásticos y neumáticos que puedan acumular agua son sitios donde se cría el mosquito que transmite los virus del dengue, chikungunya y Zika, por lo que debe hacer énfasis en los mensajes a la comunidad para mantener estas áreas libres de basura.

Para eliminar la reproducción de mosquitos, se deben recomendar acciones como:

- evitar que el agua se deposite en recipientes en el exterior de las viviendas y sus alrededores (macetas, botellas, envases, plásticos y neumáticos que puedan acumular agua) para que no se conviertan en criaderos de mosquitos;
- lavar con agua y jabón los floreros y platos de macetas, y cambiar el agua;
- lavar y cepillar con agua y jabón las paredes de los barriles o toneles en los que se deposita agua;
- tapar bien los tanques o depósitos de agua de uso doméstico;
- evitar acumular basura, depositarla en bolsas plásticas cerradas y tirarla en recipientes cerrados; y eliminar los recipientes en desuso;
- limpiar y destapar canaletas y desagües para evitar la acumulación de agua;
- cerrar recipientes útiles en el exterior de la vivienda de forma hermética o taparlos con mosquiteros, y dejarlos alejados de las acumulaciones de agua;
- Los neumáticos en desuso deben ser desecharados de manera adecuada, por ejemplo en recicladoras o en la recolección de residuos de los servicios públicos, evitando que se abandonen a la intemperie y conviertan en criaderos de mosquitos, o bien, deben ser guardados en un lugar techado y seco;
- limpiar cada semana los depósitos de agua de aires acondicionados;
- vaciar y limpiar la bandeja externa de la heladera cada semana;
- lavar al menos una vez a la semana los bebederos de animales;
- proteger las puertas y ventanas de la vivienda con alambre/mallas/redes contra mosquitos;
- limpiar y cepillar superficies (internas) y recipientes que almacenan agua;
- vaciar y mantener secas las piscinas que no se usan;
- inspeccionar la casa y alrededores en búsqueda de agua estancada y eliminarla, al menos una vez a la semana.

Más información: [Vectores: Manejo integrado y entomología en salud pública - OPS/OMS](#)



<u>Productos de comunicación y canales</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Página web de campaña • Recursos informativos para redes sociales • Afiches y material impreso para salas de espera • Nota de prensa • Hojas informativas • Difusión en plataformas de OPS y oficinas de país, boletines y páginas web
<u>Medición y evaluación</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Espacios en los medios de comunicación (menciones de la OPS/OMS) • Publicaciones en redes sociales • Visitas al sitio web de la campaña

