

Mejores intervenciones para las ENT

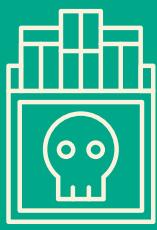
Intervenciones costo efectivas para reducir las cuatro enfermedades [enfermedades cardiovasculares, cáncer, diabetes y enfermedades respiratorias crónicas] causadas por cuatro factores de riesgo conductuales [consumo de tabaco, consumo nocivo del alcohol, dieta malsana e inactividad física]



Reducir el consumo de tabaco



Aumentar los impuestos especiales y los precios aplicados a los productos de tabaco



Utilizar **advertencias sanitarias gráficas grandes** en todos los paquetes de tabaco, junto con un empaquetado neutro/normalizado



Realizar **campañas a gran escala** a través de los medios de comunicación para educar al público acerca de los daños causados por el hábito de fumar, el consumo de tabaco y el humo de tabaco ajeno, y alentar un cambio de comportamiento



Proporcionar apoyo gratuito, eficaz y generalizado (que incluya un breve asesoramiento y el servicio de una línea telefónica gratuita y de telefonía móvil (mCessation)) para ayudar a abandonar el hábito de fumar a todos los consumidores de tabaco

Promulgar y aplicar una prohibición total de la publicidad, la promoción y el patrocinio del tabaco



Eliminar la exposición al humo de tabaco ajeno en todos los lugares de trabajo interiores, lugares públicos y transportes públicos

Reducir el consumo nocivo de alcohol



Aumentar los impuestos especiales
aplicados a las bebidas alcohólicas



Promulgar y aplicar prohibiciones o restricciones integrales a la exposición a la publicidad del alcohol
(en diferentes tipos de medios de comunicación)



Promulgar y aplicar restricciones a la disponibilidad física de alcohol al por menor
(reduciendo los horarios de venta)



Promulgar y aplicar legislación sobre la conducción bajo los efectos del alcohol y los límites de concentración de alcohol en la sangre mediante puestos de control de la alcoholemia



Proporcionar breves **intervenciones psicosociales** a las personas que consumen alcohol de forma peligrosa y nociva



Promover una dieta saludable



Impuestos a las bebidas azucaradas como parte de las políticas fiscales para fomentar la alimentación saludable



Políticas de reformulación de alimentos y bebidas para hacerlos más saludables (por ejemplo, eliminación de ácidos grasos trans y/o reducción de grasas saturadas, azúcares libres y/o sodio)



ALTO EN AZÚCAR



ALTO EN GRASAS



ALTO EN SODIO

Etiquetado frontal de los envases como parte de las políticas integrales de etiquetado nutricional para facilitar a los consumidores la comprensión y la elección de alimentos a fin de alimentarse de forma saludable

Políticas públicas de adquisición y servicio de alimentos para promover dietas saludables (por ejemplo, para reducir el consumo de azúcares libres, sodio y grasas no saludables, y aumentar el consumo de legumbres, cereales de grano entero, frutas y verduras)

Comunicación para fomentar cambios comportamentales y campañas en los medios de comunicación **para promover la alimentación saludable**



Protección, promoción y apoyo de las prácticas óptimas de lactancia materna



Protección de los niños contra los efectos nocivos de la promoción de alimentos en su dieta

Promover la actividad física

Ejecutar campañas de comunicación sostenidas para toda la población sobre las prácticas óptimas para promover la actividad física, vinculándolas a programas comunitarios y mejoras del entorno a fin de hacer posibles cambios comportamentales y fomentarlos



Proporcionar asesoramiento, consejo y ayuda para propiciar cambios comportamentales en relación con la actividad física en el marco de los servicios habituales de atención primaria mediante intervenciones breves



Manejo de las enfermedades cardiovasculares

Farmacoterapia (tratamiento con un antihipertensivo y una estatina) para **controlar el riesgo cardiovascular** con un enfoque de riesgo total y asesoramiento a las personas que han sufrido un infarto de miocardio o un accidente cerebrovascular y a las que corren un riesgo elevado ($\geq 20\%$) de sufrir un evento cardiovascular mortal o no mortal en los 10 años siguientes, usando las tablas de riesgo cardiovascular actualizadas de la OMS



Tratamiento farmacológico de la **hipertensión** en adultos con cualquiera de los siguientes fármacos: tiazida y agentes similares a la tiazida, inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina/antagonistas de los receptores de angiotensina, y antagonistas del calcio

Tratamiento de los nuevos casos de **infarto agudo** de miocardio con ácido acetilsalicílico; los pacientes son tratados inicialmente en el hospital y después se les hace un seguimiento en la atención primaria con una tasa de cobertura del 95%

Ácido acetilsalicílico a dosis bajas en 24-48 horas para la **prevención secundaria del accidente cerebrovascular isquémico**

Tratamiento para personas que han sufrido **un accidente cerebrovascular isquémico agudo** con trombolíticos intravenosos; y mediante trombectomía mecánica en centros cualificados

Tratamiento de los nuevos casos de **infarto agudo de miocardio con angioplastia coronaria**, ácido acetilsalicílico y clopidogrel, los pacientes son tratados inicialmente en el hospital y después se les hace un seguimiento en centros de atención primaria con una cobertura del 95%

Atención integral del **accidente cerebrovascular agudo** en unidades especializadas



Prevención primaria de la **fiebre reumática** y las cardiopatías reumáticas aumentando la cobertura del tratamiento apropiado de la faringitis estreptocócica en el nivel de la atención primaria



Prevención secundaria de la **fiebre reumática** y la cardiopatía reumática mediante la creación de un registro de pacientes que reciben periódicamente profilaxis con penicilina



Manejo de la diabetes

Control glucémico para personas con diabetes, junto con la monitorización domiciliaria habitual de las concentraciones de glucosa para las personas tratadas con insulina a fin de reducir las complicaciones de la diabetes



Pruebas de detección de la proteinuria en las personas con diabetes y tratamiento con inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina para la prevención y el retraso de la nefropatía

Control de la tensión arterial en personas con diabetes



Atención podológica preventiva para las personas con diabetes (que incluya programas educativos, acceso a calzado apropiado y dispensarios multidisciplinarios)

Uso de estatinas en diabéticos mayores de 40 años



Pruebas de detección de la retinopatía diabética para todos los pacientes con diabetes y fotocoagulación con láser para evitar la ceguera



Manejo del cáncer



Cáncer cervicouterino: vacunación contra el papilomavirus humano (VPH) (una o dos dosis) de las niñas de 9 a 14 años; tamizaje con la prueba del VPH a partir de los 30 años y repetición de las pruebas cada cinco a 10 años, con un enfoque de detección y tratamiento o un enfoque de detección, clasificación y tratamiento



Cáncer de mama: diagnóstico precoz con evaluación diagnóstica oportuna y tratamiento integral del cáncer; tamizaje mamográfico cada dos años para las mujeres de 50-69 años, combinado con la evaluación diagnóstica oportuna y el tratamiento integral del cáncer



Cáncer colorrectal: programa poblacional que incluya análisis de heces, a partir de los 50 años, combinado con el tratamiento oportuno



Cáncer de próstata: diagnóstico precoz combinados con una evaluación diagnóstica oportuna y un tratamiento integral del cáncer



Cáncer infantil: diagnóstico precoz con evaluación diagnóstica oportuna y tratamiento integral del cáncer, centrándose en los seis tipos de cáncer de referencia establecidos en la Iniciativa Mundial de la OMS contra el Cáncer Infantil



Cáncer de hígado: prevención del cáncer de hígado mediante la inmunización contra la hepatitis B



Cánceres de la boca y la garganta: detección precoz de estos tipos de cáncer que incluya tamizaje para grupos de alto riesgo en determinados lugares en función de la carga de morbilidad y la capacidad de los sistemas de salud, combinado con un tratamiento integral del cáncer

Cánceres de cabeza y cuello, incluida la boca y la garganta: diagnóstico precoz combinados con la evaluación diagnóstica oportuna y el tratamiento integral del cáncer



Cuidados paliativos básicos para pacientes con cáncer: asistencia domiciliaria y hospitalaria por un equipo multidisciplinario y acceso a opiáceos y a medicamentos de apoyo esenciales



Manejo de las enfermedades crónicas respiratorias



Tratamiento agudo de las exacerbaciones del asma con broncodilatadores inhalados y esteroides orales

Tratamiento agudo de las exacerbaciones de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica con broncodilatadores inhalados y esteroides orales

Tratamiento a largo plazo de la **enfermedad pulmonar obstructiva crónica** con broncodilatadores inhalados



Tratamiento a largo plazo del asma con beclometasona a dosis bajas y broncodilatadores inhalados



Conoce más de las ENT



Tackling NCDs: best buys and other recommended interventions for the prevention and control of noncommunicable diseases, 2nd ed
(disponible sólo en inglés)

<https://www.who.int/publications/i/item/9789240091078>



Mejor Atención para las Enfermedades No Transmisibles (ENT)

Acelerar Acciones en la Atención Primaria de Salud

<https://www.paho.org/es/mejor-atencion-para-enfermedades-no-transmisibles-ent>

