

## Sesión informativa sobre la 4ª Reunión de Alto Nivel de las Naciones Unidas sobre las ENT y la promoción de la salud mental y el bienestar



### ¿Qué es la 4ª Reunión de Alto Nivel de las Naciones Unidas sobre ENT y salud mental?

La Cuarta Reunión de Alto Nivel de las Naciones Unidas sobre la Prevención y el Control de las Enfermedades No Transmisibles y la Promoción de la Salud Mental y el Bienestar es una reunión crucial, dirigida por los Estados Miembros de las Naciones Unidas y gestionada por la Sede de las Naciones Unidas en la ciudad de Nueva York (Estados Unidos). Los Jefes de Estado y de Gobierno se reunirán durante la Asamblea General de las Naciones Unidas en septiembre de 2025 para dar seguimiento a la anterior Reunión de Alto Nivel de las Naciones Unidas sobre las ENT, celebrada en 2018, y adoptar una nueva declaración política de las Naciones Unidas sobre las ENT. Esta declaración pretende revitalizar los compromisos de todos los gobiernos para acelerar la prevención y el control de las ENT a nivel mundial, a fin de avanzar hacia el Objetivo de Desarrollo Sostenible para 2030 de reducir en un tercio la mortalidad prematura por ENT.

### ¿Cuándo y dónde tendrá lugar la 4ª Reunión de Alto Nivel de las Naciones Unidas sobre ENT y Salud Mental?

La 4ª Reunión de Alto Nivel sobre ENT y Salud Mental está programada para el jueves 25 de septiembre de 2025 en la oficina de las Naciones Unidas en la ciudad de Nueva York. Se espera que los Jefes de Estado y de Gobierno que asistan a la Asamblea General de las Naciones Unidas participen en esta reunión. Además, grupos de la sociedad civil, así como la OPS y la OMS, organizarán eventos paralelos relacionados durante este tiempo, sobre temas específicos. Una vez que se confirme el evento paralelo de la OPS, se compartirá la información.

### ¿Quiénes participarán en la 4ª Reunión de Alto Nivel?

Entre los participantes se encuentran Jefes de Estado y de Gobierno, organismos de las Naciones Unidas, organizaciones internacionales, representantes de la sociedad civil y otras partes interesadas clave comprometidas con la lucha contra las ENT y los desafíos de la salud mental. La OPS estará presente en las Naciones



Unidas al margen de la UNHLM en un evento paralelo, con tema y fecha que serán determinados por el Director. La información será compartida.

## ¿Cuál es el papel de la OPS en el período previo a la 4ª Reunión de Alto Nivel de las Naciones Unidas?

La OPS participa activamente en el proceso preparatorio de la Cuarta Reunión de Alto Nivel sobre ENT (HLM4), en coordinación con las actividades globales lideradas por la sede de la OMS. En 2024, se llevaron a cabo reuniones virtuales con los gerentes nacionales de los programas de ENT para revisar los avances hacia las metas establecidas. Asimismo, en marzo de 2025 se realizará una reunión regional sobre ENT y Salud Mental con los gestores nacionales de estos programas, con el objetivo de continuar el diálogo sobre cómo acelerar el progreso hacia el cumplimiento de dichas metas.

La OPS también ha lanzado la convocatoria de “Buenas Prácticas en ENT” para recopilar intervenciones exitosas en la prevención y control de las ENT, de acuerdo con los estándares de Buenas Prácticas de la OPS. Las prácticas seleccionadas serán presentadas en la página web de la OPS, en redes sociales y durante el evento paralelo de la OPS en la Reunión de Alto Nivel de la ONU sobre ENT (UNHLM). Les invitamos a fomentar postulaciones desde sus países a través del siguiente enlace: [\[ABIERTA\] Convocatoria de Buenas Prácticas en la Prevención, Control y Vigilancia de las Enfermedades No Transmisibles | Portal de Buenas Prácticas en Salud Pública.](#)



## ¿Qué mensajes clave deberían transmitirse a los Ministros de Salud en relación con la 4ª Reunión de Alto Nivel de las Naciones Unidas sobre las ENT y Salud Mental?

- **Urgencia de acción:** Enfatizar la necesidad crítica de acelerar los esfuerzos para prevenir y controlar las ENT y promover la salud mental y el bienestar a fin de alcanzar la meta 3.4 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible para 2030 de reducir 1/3 de la mortalidad prematura por ENT.
- **Colaboración multisectorial:** para la prevención de las ENT: Abogar por la adopción e implementación de políticas multisectoriales que aborden los principales factores de riesgo de las ENT, incluido el consumo de tabaco, el uso nocivo del alcohol, las dietas poco saludables y la inactividad física así como los factores de riesgo clave para los trastornos de salud mental, como la pobreza, la violencia y la desigualdad.

- **Implementar una mejor atención para las ENT y la salud mental:** Destacar la importancia de acelerar la integración de las ENT y la salud mental en la atención primaria de salud para garantizar el acceso equitativo y las mejoras en el diagnóstico, el tratamiento y el control de las ENT y los trastornos de salud mental, sobre la base de cualquier experiencia con HEARTS para el control de la hipertensión.
- **Financiamiento sostenible:** Enfatizar la necesidad de asegurar un financiamiento sostenible para los programas nacionales de ENT y de salud mental a fin de garantizar que se implementen políticas de prevención de ENT y de promoción de la salud mental, que los servicios de ENT y de salud mental en la atención primaria estén bien establecidos y que la vigilancia de las ENT y los trastornos de salud mental se lleve a cabo de manera continua.

### ¿Cómo pueden prepararse los representantes de la OPS en los países para la 4ª Reunión de Alto Nivel de las Naciones Unidas sobre ENT y salud mental?

- **Involucrar más y más a menudo a las ENT y salud mental con las autoridades sanitarias y la sociedad civil:** reunirse periódicamente y participar activamente en reuniones con las autoridades sanitarias nacionales y las organizaciones de la sociedad civil en su país para proporcionar datos sobre ENT y trastornos de salud mental, información sobre intervenciones efectivas y abogar por la aceleración de la implementación de la iniciativa Mejor Atención para las ENT, las políticas de prevención de las ENT y de promoción de la salud mental y la vigilancia de las ENT y de los trastornos de salud mental y los factores de riesgo.
- **Organizar eventos de promoción y concientización sobre las ENT y la salud mental en la oficina de la OPS en el país:** Organizar eventos nacionales y multisectoriales con actores clave de las ENT y la salud mental en el país para difundir información sobre el progreso en las ENT y la salud mental y generar conciencia y un movimiento de incidencia autosostenible para las ENT y la salud mental.
- **Difundir datos sobre ENT:** utilizar y difundir la información sobre ENT y salud mental en la base de datos ENLACE de la OPS - [ENLACE: Portal de Datos sobre Enfermedades No Transmisibles, Salud Mental, y Causas Externas - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud.](#)
- **Ampliar las asociaciones:** Colaborar con otros sectores gubernamentales, incluidos los de educación, agricultura, finanzas y organizaciones de la sociedad civil, incluidos los grupos de pacientes de su país, para implementar estrategias integrales de prevención y control de las ENT y de promoción de la salud mental.
- **Abogar por los recursos:** Trabajar con los gobiernos nacionales para asegurar el compromiso político y asignar recursos adecuados para las políticas, los servicios y la vigilancia de las ENT y la salud mental.

## ¿Cuáles son los resultados previstos de la 4ª Reunión de Alto Nivel de las Naciones Unidas sobre las ENT y Salud Mental?

El principal resultado de la Cuarta Reunión de Alto Nivel de la ONU sobre ENT y salud mental (UNHLM) será una declaración política destinada a reforzar los compromisos políticos y las orientaciones estratégicas para un enfoque integral de todo el gobierno y toda la sociedad en la prevención y el control de las ENT y la promoción de la salud mental y el bienestar. Esta declaración servirá de guía para las acciones, políticas e inversiones a nivel global y nacional, con el objetivo de avanzar hacia el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) relevantes para 2030.

## ¿Cómo se alinea la Cuarta Reunión de Alto Nivel (HLM4) con las agendas mundiales de salud?

La HLM4 está alineada con la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, en particular con la meta 3.4 de los ODS, que busca reducir en un tercio la mortalidad prematura por ENT mediante la prevención y el tratamiento, así como promover la salud mental y el bienestar. Además, esta reunión se basa en los avances de las tres anteriores Reuniones de Alto Nivel de la ONU sobre ENT (UNHLM).

## ¿Qué recursos están disponibles para apoyar a los países en la preparación de la 4ª UNHLM sobre ENT y salud mental?

La OPS proporciona diversos recursos, incluyendo cooperación técnica, marcos de políticas y talleres de fortalecimiento de capacidades, para ayudar a los países en sus preparativos. Además, las consultas basadas en la web y los diálogos internacionales ofrecen plataformas para compartir las mejores prácticas y las lecciones aprendidas. Para obtener más información, visite: [Rumbo al 2025. Proceso de preparación para la Cuarta Reunión de Alto Nivel de la Asamblea General de las Naciones Unidas sobre la Prevención y el Control de las Enfermedades No Transmisibles - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud.](#)