

Garantía de Oportunidad para el diagnóstico y tratamiento de la DM2 en APS Chile

Problema Identificado

La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) es un problema de salud pública significativo en Chile, con una prevalencia del 12% en adultos y un alto riesgo de complicaciones graves, como retinopatía diabética y enfermedades cardiovasculares. Los factores de riesgo incluyen obesidad, inactividad física y dietas poco saludables. La mortalidad asociada a DM2 es alta, particularmente en sectores vulnerables, donde las inequidades en el acceso a servicios de salud empeoran la situación. Las disparidades entre zonas urbanas y rurales dificultaban el diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado, exacerbando las desigualdades en salud y aumentando la carga para el sistema sanitario.

Soluciones Implementadas

Para abordar la DM2 en Chile, se implementó, a través de la Ley de Garantías Explícitas en Salud (GES), el acceso a diagnóstico y tratamiento para todas las personas con DM2, independientemente de su nivel socioeconómico. A través del GES, se garantizó la cobertura de exámenes de tamizaje, además, se garantizó el acceso a tratamientos, incluyendo fármacos orales e insulina, sin copago para afiliados a Fonasa. Estas estrategias están respaldadas por evidencia científica que demuestra la eficacia del diagnóstico temprano y el tratamiento oportuno en la reducción de complicaciones y la mejora en la calidad de vida de las personas.



Conmemoración del día de la DM en Cesfam Sur del SS Tarapacá



Resultados Obtenidos

La implementación del GES para DM2 en Chile ha permitido tiempos definidos para la confirmación del diagnóstico y un seguimiento continuo por un equipo multidisciplinario. Se garantiza tratamiento para todos, con protección financiera, incluyendo insulinas. Además, se ha mejorado el acceso a la detección de complicaciones como retinopatía diabética o enfermedad renal crónica. En casos necesarios, los pacientes pueden ser derivados a especialistas, asegurando una atención integral y oportuna.

Beneficiarios

Esta es una política universal, por lo que beneficia a todas las **personas mayores de 15 años**, sin importar etnia, sexo o estrato económico.

Desafíos y estrategias para enfrentarlos

Los principales desafíos del GES para DM2 incluyen aumentar el financiamiento para ampliar canasta de tratamientos, mejorar la gestión territorial de fármacos para evitar consultas innecesarias y fortalecer el seguimiento oportuno. También es clave optimizar recursos y ampliar el uso de la célula de Diabetes de Hospital Digital.

Actores involucrados

- Personas con DM2 beneficiarias de la APS en Chile.
- Atención Primaria de Salud
- Unidad de Hospital Digital a través de la célula de Diabetes.
- Subsecretaría de redes asistenciales, Divap, DIPRECE
- Subsecretaría de salud pública, DIPLAS

Agradecimientos

Se agradece profundamente el trabajo en equipo realizado por los profesionales del **Ministerio de Salud de Chile (MINSAL)**, específicamente de los departamentos de **Enfermedades No Transmisibles (ENT) de DIPRECE**, **Departamento de Garantías Explícitas en Salud (GES) de DIGERA**, **Hospital Digital en su célula de Oftalmología**, y el **Departamento de Cuidados Integrales en Salud (DIVAP)**. Gracias a su esfuerzo conjunto, se ha logrado avanzar en la implementación de esta estrategia de tamizaje de retinopatía diabética, coordinando eficazmente su despliegue y trabajando continuamente para aumentar su alcance y mejorar la cobertura en la Atención Primaria de Salud.

Conclusión y próximos pasos

La implementación del GES para DM2 ha mejorado el acceso, tratamiento y seguimiento de los pacientes, reduciendo brechas en salud. Los próximos pasos incluyen fortalecer el financiamiento para nuevas terapias, optimizar la distribución de fármacos y ampliar el uso de tecnología digital para garantizar un manejo más eficiente y equitativo.