

El rol de las Guías Alimentarias en la prevención de las ENT

País: Costa Rica

Período de implementación: 2025–2030

Problema Identificado:

La no adopción de hábitos alimentarios saludables por parte de la población.

Consecuencias:

Sobrepeso y obesidad:
70,7% población adulta
30,9% población adolescente
34% población escolar
9,7% preescolar

Enfermedades cardiovasculares, especialmente hipertensión arterial (**37,2%** de la población adulta)



Diabetes mellitus tipo 2: **14,8%** de la población adulta

Cáncer: Representa el **52%** de las muertes prematuras por ENT

Soluciones Implementadas:

Plan de implementación de las Guías Alimentarias de Costa Rica 2025–2030.

Resultados Obtenidos:

13 instituciones de diferentes sectores comprometidas en:

- Elaboración, actualización e implementación del marco normativo.
- Mejoramiento de la calidad nutricional de la oferta de alimentos.
- Educación nutricional en proyectos institucionales e intersectoriales locales.
- Desarrollo de estrategias para el abordaje integral de malnutrición.
- Promoción de investigaciones relacionadas con el sistema alimentario.
- Formación de formadores.
- Estrategia de comunicación por audiencias.

Beneficiarios:

Población objetivo todos los habitantes del país.

Actores Clave y Rol de la OPS/OMS

• Actores involucrados:

Ministerio de Salud, MEP, UCR, INCIENSA, Dirección Nacional de CEN CINAI, CCSS, MSP, MAG, INS, MINAE, PANI, IAFA, ICODER y el Colegio de Profesionales en Nutrición.

• Rol de la OPS/OMS:

2 de las acciones estratégicas incluidas en el plan es el desarrollo de reglamentación en nutrientes críticos (sodio y ácidos grasos trans P-I). Para este proceso, la OPS ha brindado gran apoyo y asistencia técnica.

Desafíos y Estrategias para Enfrentarlos:

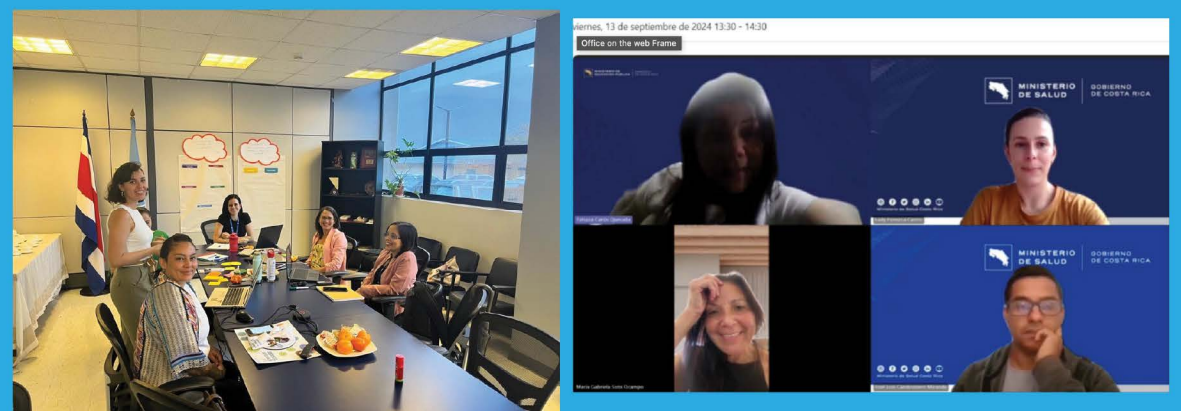
Algunos de los desafíos enfrentados por las diferentes instituciones son:

- 1 Recurso humano y financiero limitado.
- 2 La coordinación efectiva entre las instituciones involucradas.
- 3 Seguimiento y evaluación.
- 4 Trabajo y compromiso con sociedad civil.

El plan persigue:

- Coordinación efectiva entre las instituciones.
- Optimizar los recursos, incentivar la formación de formadores.
- Orientar las prioridades para el fortalecimiento del marco normativo.

Imágenes Representativas:



Sesiones de trabajo con diferentes instituciones en la etapa de formulación del plan.



Herramientas educativas elaboradas para uso interinstitucional.

Conclusión y próximos pasos:

- Desarrollo de un sistema de información.
- Incorporación de las acciones estratégicas en las programaciones POI de las instituciones que se comprometieron.

Agradecimientos:

FAO y Comisión Intersectorial de Guías Alimentarias.